

Информация за ваксините срещу човешки папиломен вирус (ЧПВ)

Какво е ЧПВ?

Това е най-често срещаният вирус, предаван по полов път в Испания, и може да причини сериозни здравословни проблеми, като рак и при двата пола, и появата на генитални брадавици.

Защо е необходимо да се ваксинирате срещу ЧПВ?

Превенцията е от съществено значение. Ваксината е безопасна и ефективна за предотвратяване на HPV инфекцията, както и на усложненията, които тя може да причини — не само при жените, но и при мъжете — като поява на рак в гениталната област или на други места (орофаринкс, ларинкс и др.), както и развитие на предракови лезии и генитални брадавици, с ниво на защита над 90 %.

Кой трябва да се ваксинира срещу ЧПВ?

Ваксинацията е ефективна, особено ако инфекцията не е настъпила, а това може да се гарантира само, когато все още не са започнали сексуални отношения. Поради тази причина именно предюношите и юношите, както момчета, така и момичета, се възползват най-много от превантивните ефекти на ваксината.

Защо ваксинацията срещу ЧПВ е променена на еднократна доза?

Доказано е, че една доза ЧПВ ваксина предпазва правилно здрави хора до 25-годишна възраст включително, стратегия, която вече се следва в съседните на нас страни. Въпреки това, при хората с имунозащитни проблеми (вродени и поради някакво лечение), независимо от възрастта, на която е започнала ваксината, те винаги ще трябва да получат 3 дози. Повече информация можете да намерите на: <https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunaci%C3%B3n-frente-al-virus-del-papiloma-humano-vph-en-grupos-de-riesgo>

Какъв е рискът от тези ваксини?

Ваксината срещу HPV се прилага в целия свят през последните 20 години и са поставени стотици милиони дози. Оттогава, въпреки непрекъснатото наблюдение, не е установен никакъв предупредителен или тревожен сигнал, който да поставя под съмнение нейната безопасност.

Тази ваксина може да предизвика нежелани реакции, но те обикновено са леки и изчезват в рамките на няколко часа. Тези реакции са:

- Реакции в ръката, където е поставена ваксината, като болка, зачервяване и подуване.
- Повишаване с десети на температурата при едно на всеки десет деца.
- Главоболие при един на всеки трима души.
- Виене на свят поради инжектирането, но не и поради съдържанието на ваксината.

Какво да направите в случай на реакция?

- При подуване на ръката се препоръчват локални студени компреси и противовъзпалителни лекарства (Ибупрофен).
- За десетите висока температура: Парацетамол или Ибупрофен.
- За да избегнете виенето на свят: останете седнали около 15 минути след получаване на ваксината. Консултирайте се с лекар, ако тези реакции станат по-тежки или продължат по-дълго от обикновено.

Къде мога да получа повече информация?

Във Вашия здравен център или на телефоните на Програмата за ваксинация: 968 362249, 968 366881, на имейл адрес: vacunas@carm.es и в

<https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacion-escolar-meningococo-vph>

Можете да се запознаете с политиката за защита на данните на следния адрес:

<https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/proteccion-de-datos>