

## Informations sur les vaccins contre le papillomavirus humain (HPV) et contre le méningocoque (ACWY)

### Qu'est-ce que le papillomavirus?

Le papillomavirus est le virus sexuellement transmissible le plus répandu en Espagne. Il peut causer de graves problèmes de santé tels que des cancers chez les deux sexes et des verrues génitales.

### Pourquoi est-il nécessaire de se faire vacciner contre le papillomavirus?

La prévention est essentielle. Le vaccin est sûr et efficace pour prévenir l'infection par le HPV et les complications qu'elle peut entraîner, tant chez les femmes que chez les hommes, comme l'apparition de cancers dans la région génitale ainsi que dans d'autres endroits (oropharynx, larynx, etc.) et le développement de lésions précancéreuses et de verrues génitales, avec un niveau de protection de plus de 90%.

### Qui doit être vacciné contre le HPV?

La vaccination est efficace surtout si l'infection n'a pas encore eu lieu, ce qui ne peut être assuré que si les rapports sexuels n'ont pas encore commencé. C'est pourquoi ce sont les préadolescents et les adolescents, garçons et filles, qui bénéficient le plus des effets préventifs du vaccin.

### Pourquoi la vaccination contre le papillomavirus a-t-elle été remplacée par une dose unique?

Il a été démontré qu'une dose unique de vaccin anti-HPV protège les personnes en bonne santé jusqu'à l'âge de 25 ans inclus, une stratégie déjà suivie dans d'autres pays. Toutefois, chez les personnes présentant des problèmes de défense (congénitaux ou dus à un traitement), quel que soit l'âge auquel elles commencent à recevoir le vaccin, elles devront toujours recevoir 3 doses. Pour plus d'informations : <https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunaci%C3%B3n-frente-al-virus-del-papiloma-humano-vph-en-grupos-de-riesgo>.

### Pourquoi est-il nécessaire de se faire vacciner contre le méningocoque ACWY?

Les maladies causées par le méningocoque ACWY (méningite, septicémie, etc.) sont très graves et peuvent même entraîner la mort. Ces maladies se transmettent d'une personne à l'autre. Les périodes d'incidence maximale sont les âges extrêmes de la vie. Toutefois, à l'adolescence, le risque de méningite est élevé, de même que le taux de personnes qui peuvent être porteuses du germe et le transmettre sans avoir la maladie.

### Qui doit être vacciné contre la méningite à méningocoque ACWY?

Les écoliers des deux sexes nés en 2014 devraient recevoir le vaccin. Les personnes qui n'ont pas reçu une dose de ce vaccin à partir de l'âge de 10 ans.

### Quels sont les risques de ces vaccins?

Le vaccin contre le papillomavirus est utilisé dans le monde entier depuis plus de 15 ans et plus de 280 millions de doses ont été administrées. Pendant tout ce temps, il s'est avéré très sûr.

Les deux vaccins (HPV et méningocoque ACWY) peuvent provoquer des réactions indésirables, mais elles sont généralement légères et disparaissent en quelques heures. Ces réactions sont les suivantes:

- Réactions au niveau du bras où le vaccin a été administré, telles qu'une douleur, une rougeur et un gonflement.
- Une légère fièvre chez un enfant sur dix.
- Maux de tête chez une personne sur trois.
- Étourdissements dus à l'injection, mais non au contenu du vaccin.

### Que faire en cas de réaction?

- En cas de gonflement du bras, un refroidissement local et des anti-inflammatoires (ibuprofène) sont recommandés.
- Pour la fièvre: paracétamol ou ibuprofène.

- Pour éviter les vertiges: rester assis pendant environ 15 minutes après avoir reçu le vaccin. Consultez votre médecin si ces réactions augmentent en intensité ou durent plus longtemps que d'habitude.

Consultez votre médecin si ces réactions augmentent en intensité ou durent plus longtemps que d'habitude.

**Où puis-je obtenir plus d'informations?**

Auprès de votre centre de santé ou aux numéros de téléphone du programme de vaccination: 968 362249, 968 366881, par courrier électronique: [vacunas@carm.es](mailto:vacunas@carm.es) et <https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacion-escolar-meningococo-vph>.