

معلومات حول لقاحات فيروس الورم الحليمي البشري (VPH) والمكورات السحائية ACWY

ما هو فيروس الورم الحليمي البشري VPH؟

وهو الفيروس الذي ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي الأكثر شيوعاً في إسبانيا، ويمكن أن يسبب مشاكل صحية خطيرة مثل السرطانات لدى كلا الجنسين وظهور الثآليل التناسلية.

معظم الأشخاص لا تظهر عليهم أية أعراض، إلا أن بعض الأنواع المحددة من هذا الفيروس، عندما تستمر لسنوات عديدة في الجسم (20-30)، يمكن أن تسبب ورمًا خبيثًا.

لماذا من الضروري التلقيح ضد فيروس الورم الحليمي البشري VPH؟

الوقاية ضرورية. اللقاح آمن وفعال في الوقاية من الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري وكذلك ضد المضاعفات التي يمكن أن يسببها، سواء لدى النساء أو الرجال، مثل ظهور السرطانات في المنطقة التناسلية وكذلك في أماكن أخرى (البلعوم والحنجرة وغيرها) وتطور إصابات سابقة للسرطن والثآليل التناسلية، مع مستوى حماية يفوق 90%.

من الذي يجب عليه أخذ اللقاح ضد فيروس الورم الحليمي البشري VPH؟

يكون التطعيم فعالاً بشكل خاص إذا لم تحدث العدوى، ولا يمكن ضمان ذلك إلا قبل بدأ العلاقات الجنسية، ولهذا السبب، فإن الأطفال دون سن المراهقة والمراهقين، من كلا الجنسين، هم الأكثر استفادة من المفعول الوقائي للقاح.

لماذا من الضروري التلقيح ضد المكورات السحائية ACWY؟

الأمراض التي تسببها المكورات السحائية ACWY (التهاب السحايا والإنتان وغيرها) خطيرة للغاية، ويمكن أن تسبب حتى في الوفاة. تنتقل العدوى بهذه الأمراض من شخص إلى آخر. المراحل العمرية الأكثر تعرضاً لحدوث المرض هي الأعمار الطرفية للحياة، بما في ذلك أولئك الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات. إلا أنه في مرحلة المراهقة هناك أعلى نسبة من الأشخاص الذين يمكنهم حمل الجرثومة ونقلها دون الإصابة بالضرورة بالمرض.

من الذي يجب عليه أخذ اللقاح ضد المكورات السحائية ACWY؟

يجب أن يتلقى التلقيح أطفال المدارس مواليد 2012 من كلا الجنسين. من لم يتلق جرعة من هذا اللقاح فوق سن 10 سنوات.

ما هي مخاطر هذه اللقاحات؟

لقد تم استخدام لقاح فيروس الورم الحليمي البشري VPH في جميع أنحاء العالم لأكثر من 15 عامًا وتم إعطاء أكثر من 280 مليون جرعة. ومنذ ذلك الحين ثبت أنه آمن للغاية.

يمكن لأي من اللقاحين (فيروس الورم الحليمي البشري VPH والمكورات السحائية ACWY) أن يسبب ردود فعل سلبية، لكنها عادة ما تكون خفيفة وتختفي في غضون ساعات قليلة. ردود الفعل هذه هي:

- ردود فعل في الذراع الذي تم إعطاء اللقاح فيه، مثل الألم والاحمرار والتورم.
- حمى طفيفة لدى واحدة من كل عشر فتيات.
- الصداع لدى واحد من كل ثلاثة أشخاص.
- الدوخة بسبب الحقن ولكن ليس بسبب محتوى اللقاح.

ماذا تفعل في حالة حدوث رد فعل؟

- في حالة تورم الذراع، يوصى باستخدام التبريد الموضعي ومضادات الالتهاب (الإيبوبروفين).
- في حالة الحمى طفيفة: الباراسيتامول أو الإيبوبروفين.
- لتجنب الدوخة: ابق جالسا لمدة 15 دقيقة تقريبا بعد تلقي اللقاح. استشر طبيبك إذا زادت شدة هذه التفاعلات أو استمرت لفترة أطول من المعتاد.

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

في المركز الصحي الخاص بك أو في أرقام هواتف برنامج التلقيح: 968 362249، 968 366881، وعبر البريد الإلكتروني: vacunas@carm.es وعلى

www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacionescolar