

## Information sur les vaccins contre le papillomavirus humain (VPH) et le méningococcique ACWY

### Qu'est-ce que le VPH?

Le papillomavirus est le virus sexuellement transmissible le plus courant en Espagne, et peut causer de graves problèmes de santé tels que des cancers chez les deux sexes et l'apparition de verrues génitales.

La plupart des gens n'ont pas de symptômes, cependant, certains types spécifiques de ce virus, lorsqu'ils persistent pendant de nombreuses années (20-30) dans le corps, peuvent causer une tumeur maligne.

### Pourquoi est-il nécessaire de se faire vacciner contre le VPH?

La prévention est essentielle. Le vaccin est sûr et efficace pour prévenir l'infection au VPH ainsi que contre les complications qu'il peut causer, tant chez les femmes que chez les hommes, comme l'apparition de cancers de la région génitale ainsi que d'autres localisations (oropharynx, larynx, etc.) et le développement de lésions précancéreuses et de verrues génitales, avec un niveau de protection supérieur à 90%.

### Qui doit se faire vacciner contre le VPH?

La vaccination est efficace surtout si l'infection n'a pas eu lieu et cela ne peut être assuré que lorsque les rapports sexuels n'ont pas encore commencé. C'est pourquoi ce sont les préadolescents et les adolescents, garçons et filles, qui bénéficient le plus des effets préventifs du vaccin.

### Pourquoi est-il nécessaire de se faire vacciner contre le méningocoque ACWY?

Les maladies causées par le méningocoque ACWY (méningite, septicémie, etc.) sont très graves et peuvent même entraîner la mort. Ces maladies se propagent d'une personne à l'autre. Les périodes d'incidence maximale sont les âges extrêmes de la vie, y compris ceux de moins de 5 ans. Cependant, c'est à l'adolescence que l'on trouve le plus grand nombre de personnes qui peuvent être porteuses du germe et le transmettre sans avoir la maladie.

### Qui doit être vacciné contre le méningocoque ACWY?

Les écoliers des deux sexes nés en 2012 devraient recevoir le vaccin. Ceux qui n'ont pas reçu une dose de ce vaccin au-delà de l'âge de 10 ans.

### Quels sont les risques associés à ces vaccins?

Le vaccin contre le VPH est utilisé dans le monde entier depuis plus de 15 ans et plus de 280 millions de doses ont été administrées. Depuis lors, il a été prouvé qu'il était très sûr.

L'un ou l'autre des vaccins (VPH et méningococcique ACWY) peut causer des réactions indésirables, mais celles-ci sont habituellement légères et disparaissent en quelques heures. Ces réactions sont les suivantes :

- Réactions au niveau du bras où le vaccin a été administré, telles qu'une douleur, une rougeur et un gonflement.
- Dixièmes de fièvre chez une fille sur dix.

- Maux de tête chez une personne sur trois.
- Étourdissements dus à l'injection mais pas au contenu du vaccin.

**Que faire en cas de réaction ?**

- Pour le gonflement du bras est recommandé le froid local et anti-inflammatoire (ibuprofène).
- Pour les dixièmes de fièvre : paracétamol ou ibuprofène.
- Pour éviter les étourdissements : rester assis pendant environ 15 minutes après avoir reçu le vaccin. Consultez votre médecin si ces réactions augmentent en intensité ou durent plus longtemps que d'habitude.

**Où puis-je obtenir plus d'informations ?**

Dans votre Centre de santé ou sur les téléphones du Programme de vaccination : 968 362249, 968 366881, par courrier électronique : [vacunas@carm.es](mailto:vacunas@carm.es) et [www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacionescolar](http://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacionescolar)