

## VACUNACIÓN ESCOLAR

### FRENTE A GRIPE

#### La mejor solución

La Organización Mundial de la Salud recomienda la **vacunación antigripal en la población infantil**. La Región de Murcia, con el fin de facilitar el acceso a la misma, la administra, desde la temporada 2022-2023, en los centros educativos, con resultados muy satisfactorios. La vacuna antigripal utilizada es la intranasal, mejor tolerada, ya que evita un pinchazo. Además, se trata de una vacuna segura, por lo que se utiliza de forma habitual en el entorno escolar tanto en otras comunidades autónomas de nuestro país como en otros países.

Hasta ahora, en la Región de Murcia, la vacunación escolar se ha dirigido a los niños y niñas escolarizadas en Educación Infantil con al menos 2 años cumplidos (los menores deben recibir en su centro de salud o puesto de vacunación habitual la vacuna pinchada). Con el objetivo de aumentar el acceso a la vacunación antigripal en la infancia, el curso 2025-2026 se va a ofrecer la vacunación escolar a todos los niños/as nacidos entre 2016 y 2023, escolarizados en cualquier curso de **Educación Infantil** (con 2 años cumplidos), **así como aquellos que cursen de 1º a 4º de Primaria**. Por favor, **consulte, antes de dar autorización, las escasas contraindicaciones de la vacuna, que figuran en el reverso**.

Anote los siguientes datos sobre su hijo/a:

**NOMBRE Y APELLIDOS:**

**DNI/CIPR:** \_\_\_\_\_ **FECHA DE NACIMIENTO (importante):**

**DOMICILIO:**

**POBLACIÓN:**

**CÓDIGO POSTAL:** \_\_\_\_\_ **TELÉFONO:** \_\_\_\_\_ **EMAIL:** \_\_\_\_\_

**CENTRO DE SALUD O MUTUALIDAD AL QUE PERTENECE:** \_\_\_\_\_

**CENTRO ESCOLAR (importante):** \_\_\_\_\_

**MUY IMPORTANTE.** PARA PROCEDER A LA VACUNACIÓN ES NECESARIA SU AUTORIZACIÓN, SIENDO IMPRESCINDIBLE SU FIRMA. UNA VEZ FIRMADO, MANDE ESTE IMPRESO AL CENTRO ESCOLAR CUANDO SE LO SOLICITEN. MARQUE UNA X EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE:

D./D.<sup>a</sup> \_\_\_\_\_

con DNI n.º \_\_\_\_\_ actuando en nombre propio y como padre/madre/tutor.

**Deseo** que vacunen a mi hijo/a frente a la gripe con vacuna intranasal.

**NO deseo** que vacunen a mi hijo/a frente a la gripe con vacuna intranasal en el colegio.

#### **FIRMA DEL PADRE, MADRE O TUTOR**

Si su hijo/a ya ha sido vacunado esta campaña 2025/2026 frente a gripe, anote la fecha aquí \_\_\_\_\_

#### **ESPACIO RESERVADO AL PERSONAL SANITARIO**

Pegar código de barras

Vacuna antigripal intranasal

Fecha: \_\_\_\_\_

No ha sido vacunado:

Por contraindicación

Por negativa

Por inasistencia

#### **ESPACIO A RELLENAR POR PARTE DEL PERSONAL SANITARIO**

A su hijo/a «NOMBRE»

Se le ha administrado la **vacuna intranasal frente a la gripe**

Fecha de administración: \_\_\_\_ de \_\_\_\_ de 2025

No ha sido vacunado/a frente a gripe. Solicite cita en su centro de salud o puesto de vacunación habitual.

## Información sobre la vacuna antigripal para nacidos en 2016 y años posteriores

## ¿Por qué es importante que los niños y niñas de esta edad se vacunen frente a gripe?

La gripe puede suponer un problema importante de salud en los/as niños/as, tanto con enfermedades previas como en niños sanos. Por ejemplo, en España, **más de dos tercios de los menores de cinco años hospitalizados por gripe** de la temporada 2013/2014 a la 2019/2020 **eran niños sanos sin ningún factor de riesgo, así como más de la mitad de los que necesitaron cuidados intensivos (UCI)**. Además, de media en los últimos años, se estima **el triple de muertes anuales por gripe en menores de 5 años que por enfermedad por meningococo serogrupo B**. La Región ha decidido ampliar la vacunación a los niños entre 5 y 9 años que también se ven afectados de forma muy importante por la gripe. La prevención es fundamental, ya que vacunando frente a gripe no solo prevenimos esta enfermedad, sino también sus complicaciones, como la neumonía que, en ocasiones, comienza por una gripe.

**La vacuna es eficaz.** De hecho, en la pasada temporada 2024/2025, la vacuna mostró en niños una **alta efectividad**, del 60 % para prevenir casos que precisaron consulta en su centro de salud y del 89 % para prevenir casos que precisaron ingreso hospitalario.

## ¿Quién debería vacunarse frente a gripe?

Se recomienda la vacunación antigripal en todos los niños y niñas nacidos en 2016 y años posteriores, siempre que tengan 6 meses cumplidos. Los menores de 6 meses no pueden vacunarse, a pesar de tener un riesgo mayor, porque no hay ninguna vacuna autorizada para esta edad; la única manera de protegerles es vacunando a sus madres durante el embarazo.

La administración de vacuna intranasal está recomendada a partir de los 24 meses, por lo que se va a administrar la vacuna en centros escolares para niños y niñas que acuden a Educación Infantil, así como hasta 4º de Educación Primaria, inclusive.

¿Qué niños y niñas NO pueden vacunarse frente a gripe con la vacuna intranasal?

La vacuna intranasal está **contraindicada** en niños/as con alguna de las siguientes condiciones:

- **Deficiencia grave del sistema inmune congénita o por un tratamiento médico.**
  - **Tratamiento crónico con salicilatos (oral o en crema).**
  - **Síntomas de asma en los 3 días anteriores a la vacunación.**
  - **Contactos de pacientes inmunodeprimidos o con defensas bajas** (por ejemplo, receptores de trasplante de médula), ya que en caso de vacunarse no podrán estar en contacto con ellos 2 semanas tras la vacunación.

En el caso de estos niños y niñas también es muy importante que se vacunen puesto que, además de protegerse a sí mismo, protegerá a su familiar inmunodeprimido, pero con vacuna intramuscular (pinchada) y en su centro de salud o puesto de vacunación habitual.

## ¿Cuál es el riesgo de esta vacuna?

**La vacuna antigripal atenuada intranasal es una vacuna muy segura** que lleva años administrándose en Murcia, España y otros países. De hecho, son numerosos los países que tienen amplia experiencia en el uso de esta vacuna en campañas escolares, siendo la tercera en la Región de Murcia sin problemas. En otros países como EEUU se lleva administrando **más de 15 años sin ningún problema de seguridad detectado**. La reacción adversa que ocurre con mayor frecuencia es la congestión nasal, aunque también son muy frecuentes la disminución del apetito o malestar. En caso de presentar fiebre o malestar, el tratamiento a administrar es paracetamol.

## ¿Por qué se va a realizar la vacunación antigripal en centros escolares?

La accesibilidad es uno de los puntos importantes de cualquier programa de vacunaciones. No siempre es fácil acudir al centro de salud o puesto de vacunación habitual en horario de mañanas para vacunar a los niños.

Existe una amplia experiencia en países de nuestro entorno en el uso de esta vacuna en campañas escolares y la Región de Murcia dispone de también resultados exitosos. La vacuna atenuada intranasal es una vacuna con una forma de administración no dolorosa que la hace ideal para un programa escolar.

### ¿Dónde puedo tener más información?

En su Centro de Salud, Puesto de Vacunación habitual o en los teléfonos del Programa de Vacunaciones: 968 362249, 968 357409, así como en el e-mail: [vacunas@carm.es](mailto:vacunas@carm.es)

Infórmese sobre sus dudas con respecto a la campaña de vacunación antigripal en niños/as nacidos en 2016 y años posteriores en [https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacionescolar\\_gripe](https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacionescolar_gripe).