

Informations sur la vaccination contre la grippe pour les personnes nées en 2015 et les années suivantes

Pourquoi est-il important que les enfants de cet âge soient vaccinés contre la grippe?

La grippe peut représenter un problème de santé important chez les enfants, tant chez ceux présentant des maladies préexistantes que chez les enfants en bonne santé. Par exemple, en Espagne, **plus des deux tiers des enfants de moins de cinq ans hospitalisés pour la grippe** entre la saison 2013/2014 et 2019/2020 **étaient des enfants en bonne santé sans facteur de risque, ainsi que plus de la moitié de ceux ayant nécessité des soins intensifs (USI)**. De plus, en moyenne ces dernières années, on estime que le nombre de **décès annuels dus à la grippe chez les moins de 5 ans est trois fois supérieur à celui causé par la maladie à méningocoque sérogroupe B**. La Région a décidé d'étendre la vaccination aux enfants jusqu'à l'âge de 11 ans inclus, qui sont également très fortement touchés par la grippe. La prévention est fondamentale, car en vaccinant contre la grippe, on ne prévient pas seulement cette maladie, mais aussi ses complications, comme la pneumonie qui, parfois, débute par une grippe.

Le vaccin est efficace. En effet, lors de la saison 2024/2025, **le vaccin a montré chez les enfants une haute efficacité** : 60 % pour prévenir les cas nécessitant une consultation en centre de santé et 89 % pour prévenir les cas nécessitant une hospitalisation.

Qui doit être vacciné contre la grippe ?

La vaccination contre la grippe est recommandée pour tous les enfants nés en 2015 et les années suivantes, à condition qu'ils aient au moins 6 mois. Les enfants de moins de 6 mois ne peuvent pas être vaccinés, malgré un risque plus élevé, car aucun vaccin n'est autorisé pour cet âge ; la seule manière de les protéger est de vacciner leurs mères pendant la grossesse.

L'administration du vaccin intranasal est recommandée à partir de 24 mois, c'est pourquoi la vaccination sera réalisée dans les établissements scolaires pour les enfants fréquentant l'éducation préscolaire (Éducation Infantile), ainsi que jusqu'à la 6^e année de l'Enseignement Primaire, inclusivement.

Quels sont les enfants qui ne peuvent PAS être vaccinés contre la grippe avec le vaccin intranasal ?

Le vaccin intranasal est contre-indiqué chez les enfants présentant l'une des conditions suivantes:

- **Déficit grave du système immunitaire dû à un traitement congénital ou médical.**
- **Traitement chronique aux salicylates (par voie orale ou en crème).**
- **Symptômes d'asthme dans les 3 jours précédant la vaccination.**
- **Une semaine avant ou deux semaines après la pose d'un implant cochléaire.**
- **Fistule de liquide céphalo-rachidien en cours.**
- **Contacts de patients immunodéprimés ou ayant un système immunitaire affaibli** (par exemple, les receveurs de greffe de moelle osseuse), car en cas de vaccination, ils ne pourront pas être en contact avec eux pendant 2 semaines après la vaccination.

Dans le cas de ces enfants, il est également très important qu'ils se fassent vacciner, car, en plus de se protéger eux-mêmes, ils protégeront leur proche immunodéprimé. Cependant, ils doivent recevoir le vaccin par voie intramusculaire (injection) dans leur centre de santé ou lieu de vaccination habituel.

Quel est le risque de ce vaccin?

Le vaccin antigrippal intranasal atténué est un vaccin très sûr, utilisé depuis plusieurs années à Murcie, en Espagne, ainsi que dans d'autres pays. En effet, de nombreux pays ont une large expérience de l'utilisation de ce vaccin dans le cadre de campagnes scolaires, et c'est la troisième année qu'il est administré dans la Région de Murcie sans aucun problème.

Dans d'autres pays, comme les États-Unis, il est utilisé depuis **plus de 15 ans sans qu'aucun problème de sécurité n'ait été détecté**. L'effet indésirable le plus fréquent est la congestion nasale, bien que la perte d'appétit ou un léger malaise soient également très fréquents. En cas de fièvre ou de malaise, le traitement recommandé est le paracétamol.

Pourquoi la vaccination antigrippale va-t-elle être réalisée dans les écoles ?

L'accessibilité est l'un des aspects essentiels de tout programme de vaccination. Il n'est pas toujours facile de se rendre au centre de santé ou au point de vaccination habituel le matin pour faire vacciner les enfants.

Il existe une vaste expérience dans les pays voisins concernant l'utilisation de ce vaccin dans des campagnes scolaires, et la Région de Murcie a également obtenu des résultats positifs. Le vaccin intranasal atténué est un vaccin dont la méthode d'administration est indolore, ce qui le rend idéal pour un programme de vaccination en milieu scolaire.

Où puis-je obtenir plus d'informations ?

Dans votre centre de santé, à votre poste de vaccination habituel ou en appelant les numéros de téléphone du Programme de Vaccination: 968 362249, 968 366811, ou par courrier électronique: vacunas@carm.es.

Si vous avez des questions sur la campagne de vaccination contre la grippe pour les enfants nées en 2015 et les années suivantes, veuillez contacter https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacionescolar_gripe.