

## Информация за противогрипната ваксина за родените след 2016 г.

### Защо е важно децата на тази възраст да бъдат ваксинирани срещу грип?

Грипът може да бъде сериозен здравословен проблем както при деца с предшестващи заболявания, така и при здрави деца. В Испания например **повече от две трети от децата под пет години, приети в болница с грип** в грипните сезони в периода 2013 – 2014 г. до 2019 – 2020 г., **както и над половината от тези, които са постъпили в отделение по интензивно лечение (ОИЛ), са били деца без придружаващи заболявания и рисков фактори**. Освен това се изчислява, че през последните години е имало **средно три пъти повече смъртни случаи годишно при деца под 5 години от грип, отколкото от менингококова инфекция от серогрупа В**. Автономна област Мурсия (Испания) реши да увеличи възрастовата група за ваксинация срещу грип, така че да обхване и децата между 5 и 9 години, за които също грипът представлява сериозна опасност. Превенцията е от ключово значение, тъй като противогрипната ваксина предотвратява както самото заболяване, така и неговите усложнения като пневмония, която понякога се предизвиква от грип.

**Ваксината е ефективна**. Всъщност през последния грипен сезон 2024 – 2025 г. ваксината показва **висока ефективност** при деца — 60 % спад на случаите, изискващи консултация в здравен център, и 89 % спад на случаите, изискващи хоспитализация.

### Кой трябва да се ваксинира срещу грип?

Ваксинацията срещу грип се препоръчва за всички деца, родени от 2016 г. нататък, които имат навършени 6 месеца. Децата под 6-месечна възраст не могат да бъдат ваксинирани, въпреки че са изложени на по-голям риск, тъй като няма одобрена ваксина за тази възрастова група; единственият начин да бъдат защитени е, ако майките се ваксинират по време на бременността.

Назалната ваксинация се препоръчва от 24-месечна възраст, така че при децата, посещаващи детска ясла или градина, както и до четвъртата година на началното образование включително, ваксината ще се прилага в образователните центрове.

### Кои деца НЕ МОГАТ да бъдат ваксинирани срещу грип с назална ваксина?

Назалната ваксина е **противопоказна** при деца с някои от следните състояния:

- **Тежък имунодефицит, вроден или дължащ се на медикаментозно лечение.**
- **Хронично лечение със салицилати (перорално или под формата на крем).**
- **Симптоми на астма в рамките на 3 дни преди ваксинация.**
- **Контакти с имunosупресирани или имунокомпрометирани пациенти** (напр. реципиенти на трансплантация на костен мозък), тъй като не бива да влизат в контакт с тях в рамките на 2 седмици след ваксинация.

Много е важно такива деца да бъдат ваксинирани, защото по този начин те защитават не само себе си, но и имунокомпрометираните си близки. Те обаче трябва да получат мускулна (инжекционна) ваксина в здравния си център или в обичайния си ваксинационен пункт.

### Какъв е рискът от тази ваксина?

**Назалната атенюирана ваксина срещу грип е безопасна ваксина**, която се прилага от години в Мурсия, из цяла Испания и в други държави. Всъщност много държави имат богат опит с използването на такава ваксина в училищни кампании, като в автономна област Мурсия тя е третата най-разпространена противогрипна ваксина без установени сериозни странични ефекти. В други държави, като например САЩ, се прилага **безпроблемно повече от 15 години**. Най-честата нежелана реакция е запушен нос, въпреки че често се наблюдават и понижен апетит или общо неразположение. Ако получите треска или неразположение, следва да приемете парацетамол.

### Защо се провежда ваксинация срещу грип в училищата?

Едно от важните условия за всяка кампания за ваксинация е достъпността. Посещаването на здравен център рано сутрин за ваксиниране на децата невинаги е лесно.

Някои съседни на Испания държави имат богат опит в осъществяването на училищни кампании за ваксинация; самата автономна област Мурсия също е постигнала успешни резултати в тази област. Назалната атенюирана ваксина е безболезнена за приложение, което я прави идеална за училищна кампания.

**Къде мога да получа повече информация?**

Във Вашия здравен център, обичаен ваксинационен пункт или на телефоните за контакт, предоставени от Програмата за ваксинации: 968 362249, 968 357409, както и по имейл: [vacunas@carm.es](mailto:vacunas@carm.es)

За въпроси относно кампанията за ваксинация срещу грип за деца, родени след 2016 г., моля, посетете [https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacionescolar\\_gripe](https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacionescolar_gripe).