

## 2016 年及以后出生儿童的流感疫苗接种信息

### 为什么该年龄段儿童有必要接种流感疫苗？

流感可能严重威胁儿童健康，无论儿童有无其他疾病。例如，西班牙 2013/2014 年到 2019/2020 年的流感季，三分之二以上因流感住院以及一半以上因流感入住重症监护室 (ICU) 的五岁以下儿童无任何健康风险因素。此外，据估计，近年来平均每年死于流感的 5 岁以下儿童是死于 B 群脑膜炎球菌疾病的三倍。该地区已决定将疫苗接种范围扩大到 5 至 9 岁的儿童，该群体也是流感的高发人群。预防是最根本的，接种疫苗不仅可以预防流感，还可以预防其并发症，如流感可能引发的肺炎。

**疫苗是有效的。**事实上，在过去的 2024/2025 年流感季，疫苗在儿童中发挥高防护效力，对于需要医疗咨询的病例有效率为 60%，对于需要住院的病例有效率为 89%。

### 哪些人群应该接种流感疫苗？

建议 2016 年及以后出生的所有儿童在出生满 6 个月后接种流感疫苗。尽管 6 个月以下婴儿感染风险更高，但由于尚无获批的适用疫苗，目前无法为其接种；保护这类婴儿的唯一方式是让孕妇在妊娠期间接种疫苗。

鼻喷疫苗接种建议从 24 月龄开始实施，因此将在学校为就读幼儿园阶段至小学四年级（含）的儿童接种疫苗。

### 哪些儿童不能接种预防流感的鼻喷疫苗？

有以下情况的儿童禁用鼻喷疫苗：

- 先天性或医疗原因导致的严重免疫系统缺陷。
- 长期使用水杨酸盐（口服或外用）治疗。
- 接种前 3 天内出现哮喘症状。
- 与免疫抑制或免疫功能低下患者（如骨髓移植受者）有接触者，因接种后 2 周内不能与上述人群接触。

对于这类儿童，接种疫苗同样至关重要，因为这不仅能保护自身，还能保护免疫功能低下亲属。但需通过肌肉注射方式接种，并在其常去的医疗机构或疫苗接种点进行。

### 这种疫苗存在哪些风险？

**鼻喷流感减毒疫苗是一种非常安全的疫苗**，在西班牙穆尔西亚和其他国家已使用多年。事实上，许多国家在学校疫苗接种活动中使用该疫苗方面有丰富的经验，穆尔西亚大区已连续第三年顺利实施接种。在美国等其他国家，该疫苗使用时间已超过 15 年，未发现任何安全问题。最常见的不良反应是鼻塞，食欲减退或不适感也较为常见。如果出现发热或不适，可服用扑热息痛进行治疗。

### 为什么要在学校开展流感疫苗接种？

可及性是任何疫苗接种计划的重要环节。家长往往难以在上午去医疗结构或疫苗接种点为儿童接种疫苗。

周边国家在学校接种活动中使用该种疫苗有丰富的经验，穆尔西亚大区也取得了成功。鼻喷减毒疫苗采用无痛接种方式，非常适合学校接种计划。

**如何获取更多信息？**

前往当地医疗机构、常规疫苗接种点或拨打疫苗接种计划热线电话：968 362249、968 357409 以及发送邮件至：[vacunas@carm.es](mailto:vacunas@carm.es)

如需了解有关 2016 年及以后出生儿童流感疫苗接种活动的更多信息，请访问 [https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacionescolar\\_gripe](https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacionescolar_gripe)。