

Інформація про вакцинацію проти грипу для осіб 2016 року народження й пізніше

Чому важливо, щоб діти вказаного віку вакцинувалися проти грипу?

Грип може становити серйозну загрозу для здоров'я дітей із наявними захворюваннями і дітей, які не мають проблем зі здоров'ям. Наприклад, в Іспанії **понад дві третини дітей віком до п'яти років, госпіталізованих із грипом із 2013/2014 по 2019/2020 роки, були здоровими й не мали жодних факторів ризику, як і понад половина тих, хто потребував інтенсивної терапії.** Крім того, за оцінками в середньому за останні роки **щорічно смертей від грипу серед дітей віком до 5 років було утричі більше, ніж від менінгококової інфекції типу В.** Регіон вирішив включити до вакцинації дітей віком від 5 до 9 років, які також значною мірою страждають від грипу. Профілактика є важливою, оскільки вакцинація проти грипу не лише запобігає захворюванню, але й ускладненням, як-от пневмонії, яка іноді є наслідком захворювання на грип.

Вакцина ефективна. Фактично, у минулому сезоні 2024/2025 років вакцина продемонструвала **високу ефективність** у дітей: 60% у запобіганні випадкам, що потребували консультації в медичному центрі, та 89% у запобіганні випадкам, що потребували госпіталізації.

Кому слід зробити щеплення від грипу?

Вакцинація від грипу рекомендується всім дітям, народженим у 2016 році та пізніше, за умови, що їм виповнилось 6 місяців. Дітей віком до 6 місяців не можна вакцинувати, незважаючи на те що вони належать до групи підвищеного ризику, оскільки для цієї вікової групи немає схваленої вакцини; єдиний спосіб захистити їх – це вакцинація їхніх матерів під час вагітності.

Інтраназальну вакцинацію рекомендується проводити з 24-місячного віку, тому вакцину вводитимуть у школах дітям, які навчаються у закладах дошкільної освіти, а також до четвертого класу початкової школи.

Яких дітей НЕ МОЖНА вакцинувати від грипу інтраназальною вакциною?

Інтраназальна вакцина **протипоказана** дітям із будь-яким із цих станів:

- **Вроджена або спричинена медикаментозним лікуванням важка недостатність імунної системи.**
- **Хронічне лікування саліцилатами (перорально або у вигляді крему для зовнішнього застосування).**
- **Симптоми астми протягом 3 днів до вакцинації.**
- **Особи, які контактують із пацієнтами з ослабленою імунною системою або імунодефіцитом (наприклад, реципієнти кісткового мозку), оскільки у разі вакцинації вони не зможуть контактувати з ними протягом 2 тижнів після вакцинації.**

Для цих дітей також дуже важливо, щоб вони отримали вакцинацію, оскільки, окрім власної безпеки, вони також захистять членів родини з ослабленим імунітетом. Однак вони отримають внутрішньом'язову (ін'єкційну) вакцину в медичному центрі або звичайному центрі вакцинації.

Які ризики пов'язані з цією вакциною?

Інтраназальна ослаблена вакцина проти грипу — це дуже безпечна вакцина, яку роками вводять у Мурсії (Іспанія) та інших країнах. Фактично багато країн мають великий досвід використання цієї вакцини у школі, і вона вже втретє застосовується у регіоні Мурсія без жодних проблем. В інших країнах, як-от США, її застосовують **уже понад 15 років без виявлених проблем із безпекою.** Найпоширенішою побічною реакцією є закладений ніс, хоча зниження апетиту або нездужання також трапляються дуже часто. Якщо у дитини підвищиться температура або вона недобре почуватиметься, дайте їй парацетамол.

Чому вакцинацію проти грипу проводитимуть у школах?

Доступність є однією з важливих умов будь-якої програми вакцинації. Не завжди легко вранці потрапити до звичайного медичного центру чи центру вакцинації, щоб зробити щеплення дітям.

У сусідніх країнах накопичено великий досвід використання цієї вакцини в школах, і в регіоні Мурсія її використання також було успішним. Інтраназальна ослаблена вакцина є безболісною, що робить її ідеальною для шкільної програми.

Де отримати більше інформації?

У вашому медичному центрі, звичайному пункті вакцинації або за телефонами програми вакцинації: 968 362249, 968 357409, а також електронною поштою: vacunas@carm.es

Докладніше про кампанію з вакцинації проти грипу для дітей 2016 року народження та пізніше див. на вебсайті https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacionescolar_gripe.