

الإنفلونزا

ما هي؟

هو فيروس تنفسي يسبب الأوبئة في فصلي الخريف والشتاء، ويمكن أن تكون العدوى بهذا الفيروس خطيرة عند الرضع والأطفال. أكثر أعراضه شيوعاً هي ارتفاع درجة الحرارة، والشعور العام بالتوعدك وأعراض الجهاز التنفسي.

كيف ينتقل؟

بشكل رئيسي عن طريق قطرات الجهاز التنفسي والهباء الجوي (الذي يخرج عند السعال أو العطس).

بعض الحقائق المثيرة للاهتمام حول الإنفلونزا

- في إسبانيا، كان أكثر من طفلين من كل ثلاثة ممن تقل أعمارهم عن 5 سنوات والذين تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب الإنفلونزا أطفالاً أصحاء لا يعانون من أي عوامل خطر.
- وبالمثل، في إسبانيا، كان أكثر من نصف الذين احتاجوا من الأطفال الأصحاء (ICU) إلى العناية المركزة بطبيعة الحال، بالإضافة إلى الأطفال الأصحاء، يُوصى بشدة بالتطعيم للأفراد الذين يعانون من أي مرض في المتوسط، تشير التقديرات إلى أن عدد الوفيات السنوية الناتجة عن الإنفلونزا لدى الأطفال دون سن الخامسة يتجاوز بثلاثة أضعاف عدد الوفيات الناتجة عن مرض المكورات السحائية من النوع ب.
- يتأثر الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و 11 عاماً بشكل كبير بفيروس الإنفلونزا.
- يعتبر الالتهاب الرئوي من المضاعفات الخطيرة التي قد تنشأ مع الإصابة بالإنفلونزا.

هل لديك أسئلة؟

إذا كانت لديك أسئلة، فاستشر أخصائي الرعاية الصحية الخاصة بك.

يُعدّ الوقاية المبكرة من الإنفلونزا أمراً ضرورياً

للحصول على مزيد من المعلومات، يرجى زيارة:



<https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacion-estacional-gripe-y-covid-19-temporada-2026-2027>



الإنفلونزا عند الأطفال قد تكون خطيرة

لا تنسوا حماية أطفالكم، احصلوا لهم على التطعيمات اللازمة!

لا تنسوا حماية أطفالكم، احصلوا لهم على التطعيمات اللازمة!



في أي الحالات لا يمكن استخدام التطعيم عن طريق الأنف؟

- مشاكل خطيرة في الجهاز المناعي (الدفاعات).
- العلاج المزمن بالسليسيلا (الأسبرين).
- أحد أفراد أسرة متلقي زراعة نخاع العظم خلال الشهرين الماضيين أو مصاب بنقص المناعة المركب الشديد.
- الأشخاص في الأسبوع الذي يسبق تلقي زراعة القوقعة أو في الأسبوعين التاليين لزراعتها.
- ناسور مستمر في السائل النخاعي.
- ظهور أعراض حادة لنوبة الربو خلال الـ 72 ساعة السابقة للتطعيم.

كيف ستتم عملية التطعيم للأطفال؟

سيتم تطعيم الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 3 و 11 عامًا والذين يدرسون في المدرسة (بما في ذلك جميع الأعمار) وفي بعض المراكز من سن عامين ابتداءً من نهاية شهر سبتمبر في مدرستهم في زيارة واحدة باستخدام اللقاح الأنفي بشرط ألا يكون هناك مانع طبي.

بالنسبة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و 23 شهرًا، والذين تتراوح أعمارهم بين 2 و 11 سنة والذين لم يتمكنوا من تلقي التطعيم في المدرسة، سيبدأ التطعيم في منتصف أكتوبر في مركز الرعاية الصحية المحلي أو مركز التطعيم. يُرجى حجز موعد مع الممرضة. كما يُمكنكم تلقي التطعيم في نفس وقت الفحوصات الدورية الأخرى.

للحصول على مزيد من المعلومات، يرجى زيارة:

- [HTTPS://WWW.MURCIASALUD.ES/WEB/VACUNACION/-/VACUNACION-ESTACIONAL-GRIPE-Y-COVID-19-TEMPORADA-2026-2027](https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacion-estacional-gripe-y-covid-19-temporada-2026-2027)

[HTTPS://WWW.MURCIASALUD.ES/WEB/VACUNACION/-/VACUNACIONESCOLAR-GRIPE](https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacionescolar-gripe)

ما هي أنواع لقاحات الإنفلونزا المتوفرة لدينا؟

تتوفر أنواع اللقاحات للأطفال عن طريق الحقن العضلي أو الحقن الأنفي ابتداءً من عمر 6 أشهر. ويُعطى ابتداءً من عمر سنتين

لماذا لا نقوم بتطعيم الأطفال دون سن 6 أشهر ضد الإنفلونزا؟

لا يوجد لقاح معتمد متاح لمن هم دون هذا العمر، على الرغم من أنهم الفئة العمرية الأكثر عرضة للخطر.

إن الطريقة الوحيدة للوقاية من المرض ومضاعفاته لدى هؤلاء الأطفال هي تطعيم أمهاتهم أثناء الحمل أو في الأشهر الستة الأولى من حياتهم إذا لم يتمكن من القيام بذلك أثناء الحمل.

هل اللقاح فعال؟

نعم، لقاحات الإنفلونزا فعالة.

في موسم 2024/2025، منع اللقاح لدى الأطفال 6 من أصل 10 حالات من الإنفلونزا التي تطلبت استشارة في مركزهم الصحي، ونحو 9 من أصل 10 حالات دخول إلى المستشفى.

إن تطعيم النساء الحوامل قبل أسبوعين على الأقل من الولادة يمنع 9 من كل 10 حالات دخول إلى المستشفى بسبب الإنفلونزا في الأشهر الستة الأولى من حياة أطفالهن.

هل لقاحات الإنفلونزا آمنة؟

نعم. اللقاحات آمنة للغاية، وآثارها الجانبية مشابهة لآثار اللقاحات الأخرى. أكثر الآثار الجانبية شيوعًا للقاح الأنفي هو إفراز المخاط.

كيف يتم علاجه؟

أفضل علاج هو الوقاية. عادةً ما يخفف العلاج الأعراض، باستثناء الحالات الشديدة. في الحالات الخفيفة، قد يعني ذلك مرض طفلك لأكثر من أسبوع وعدم قدرته على الذهاب إلى المدرسة، مما يُعطل الحياة الأسرية (التغيب عن المدرسة أو العمل) ويزيد من خطر إصابة باقي أفراد الأسرة. كل هذا يمكن تجنبه بسهولة. أما في الحالات الشديدة، فقد يكون من الضروري دخول المستشفى.

كيف يمكننا الوقاية من الإنفلونزا؟

التطعيم هو أفضل وسيلة للوقاية منه. وهناك طرق أخرى للوقاية منه، والتي يصعب تطبيقها على الأطفال، وهي:

- نظافة اليدين.
- قم بتغطية فمك وأنفك بمنديل ورقي للاستخدام مرة واحدة أو بمرفقك عند السعال أو العطس.
- استخدام الكمادات.
- تهوية الأماكن.
- تجنب الاتصال بالأشخاص المصابين بالإنفلونزا.
- تنظيف الأسطح.

أي الأطفال يجب تطعيمهم ضد الإنفلونزا؟

يُدرج لقاح الإنفلونزا ضمن برنامج التطعيم مدى الحياة في منطقة مرسية للأطفال الأصحاء من عمر 6 أشهر إلى 11 عامًا. ويُنصح بتطعيم الأشخاص المصابين بأمراض مزمنة بدءًا من عمر 12 عامًا.