

LA GRIPE

¿QUÉ ES?

Es un virus respiratorio que da lugar a epidemias en otoño/invierno, y la infección por este virus puede ser grave en bebés y niños/as.

Sus síntomas más frecuentes son la fiebre alta, el malestar generalizado y síntomas respiratorios.

¿CÓMO SE CONTRAE?

Principalmente por gotículas respiratorias y aerosoles (se expulsan al toser o estornudar).

ALGUNOS DATOS INTERESANTES SOBRE LA GRIPE

- En España, más de 2 de cada 3 de los menores de 5 años hospitalizados por gripe eran niños/as sanos/as sin ningún factor de riesgo.
- Igualmente, en España, más de la mitad de los que necesitaron cuidados intensivos (UCI) también eran niños/as sanos/as.
- Como es lógico, además de los/as niños/as sanos/as, los que tienen alguna patología tienen aún más recomendada la vacunación.
- De media, se estima el triple de muertes anuales por gripe en menores de 5 años que por enfermedad por meningococo B.
- Los/as niños/as de entre 5 y 11 años que también se ven afectados de forma muy importante por la gripe.
- La neumonía es una complicación grave que puede empezar por una gripe.

¿TIENES DUDAS?

Si aún tienes dudas, pregúntalas a tu profesional sanitario de referencia

La prevención precoz frente a la gripe es fundamental

Consulta más información en:



<https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacion-estacional-gripe-y-covid-19-temporada-2026-2027>



LA GRIPE EN LOS NIÑOS PUEDE SER GRAVE

No dejes de proteger a tu hijo/a, ¡vacúnale!



¿CÓMO SE TRATA?

El mejor tratamiento es la prevención. El tratamiento suele aliviar los síntomas, excepto en casos graves.

En los casos leves puede suponer tener al niño/a incluso más de una semana malo/a sin poder acudir al colegio, con la consiguiente alteración de la dinámica familiar (faltando a la escuela o al trabajo) y la posibilidad de que os contagiéis el resto de la familia. Todo esto es fácil de evitar. En casos graves puede ser necesario ingreso hospitalario.

¿CÓMO PODEMOS PREVENIR LA GRIPE?

La vacunación es la mejor forma de prevenirla.

Otras formas de prevenirla, de difícil cumplimiento en los niños, son:

- Higiene de manos.
- Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable o con el codo al toser/estornudar.
- Uso de mascarilla.
- Ventilación de espacios.
- Evitar el contacto con personas con gripe.
- Limpieza de superficies.

¿QUÉ NIÑOS/AS DEBEN VACUNARSE FRENTE A LA GRIPE?

La vacuna antigripal está incluida en el calendario de vacunaciones e inmunizaciones a lo largo de toda la vida de la Región de Murcia para los niños/as sanos/as de 6 meses a 11 años, ambos inclusive. A partir de los 12 años, tienen recomendada la vacunación antigripal las personas con enfermedades crónicas.

¿QUÉ TIPOS DE VACUNAS ANTIGRIPALES TENEMOS?

Los tipos de vacuna disponibles para niños/as son la intramuscular o pinchada a partir de los 6 meses de vida y la intranasal a partir de los 2 años.

¿POR QUÉ NO VACUNAMOS FRENTE A LA GRIPE A LOS MENORES DE 6 MESES?

No se dispone de ninguna vacuna autorizada por debajo de esa edad, aunque son el grupo de edad con un mayor riesgo.

La única forma de prevenir la enfermedad y sus complicaciones en estos bebés es vacunando a sus madres en el embarazo o en los primeros 6 meses de vida si no han podido durante el mismo.

¿ES EFICAZ LA VACUNA?

Sí. Las vacunas antigripales son eficaces. En la temporada 2024/2025, la vacuna en niños/as previno 6 de cada 10 casos de gripe que precisaron consulta en su centro de salud y casi 9 de cada 10 ingresos hospitalarios. Vacunar a las embarazadas al menos 2 semanas antes del parto previno 9 de cada 10 ingresos hospitalarios por gripe en los 6 primeros meses de vida de sus bebés.

¿SON SEGURAS LAS VACUNAS ANTIGRIPALES?

Sí. La vacuna son muy seguras y sus efectos adversos son similares al resto de vacunas. El más frecuente de la intranasal es mucosidad.

¿EN QUÉ CASOS NO SE PUEDE VACUNAR CON INTRANASAL?

- Problemas del sistema inmune (defensas) graves.
- Tratamiento crónico con salicilatos (aspirina).
- Conviviente de receptor de un trasplante de médula en los dos meses anteriores o una inmunodeficiencia combinada grave.
- Personas en la semana antes de recibir un implante coclear o en las dos semanas posteriores a la implantación del mismo.
- Fístula de líquido cefalorraquídeo en curso.
- Síntomas agudos de crisis asmática en las 72 horas anteriores a la vacunación.

¿CÓMO VA A TENER LUGAR LA VACUNACIÓN EN LOS/AS NIÑOS/AS?

En los/as niños/as de 3 a 11 años escolarizados (ambos inclusive) y en algunos centros a partir de 2 años se vacunará desde finales de septiembre en su colegio en una única visita con la vacuna intranasal siempre que ésta no esté contraindicada.

En los/as niños/as de entre 6 y 23 meses y en los de 2 a 11 años que no hayan podido vacunarse en la escuela, la vacunación comenzará a mitad de octubre en su centro de salud o puesto de vacunación. Pida cita con su enfermera. También puede vacunarse junto con otras vacunas de las revisiones programadas.

CONSULTA MÁS INFORMACIÓN EN:

- [HTTPS://WWW.MURCIASALUD.ES/WEB/VACUNACION/-/VACUNACION-ESTACIONAL-GRIPE-Y-COVID-19-TEMPORADA-2026-2027](https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacion-estacional-gripe-y-covid-19-temporada-2026-2027)
- [HTTPS://WWW.MURCIASALUD.ES/WEB/VACUNACION/-/VACUNACIONESCOLAR_GRIPE](https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacionescolar_gripe)