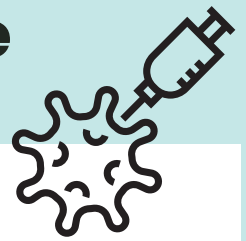


# 10 motivos para vacunarte frente a infecciones respiratorias



1

La inmunidad frente a la COVID-19, tanto la adquirida por enfermedad como por vacunación, decae con el tiempo.

2

Los más vulnerables al COVID-19 recibieron su última dosis hace un año.

3

La población en la que está recomendada la dosis estacional frente a la COVID-19 es casi la misma en la que está recomendada la vacuna antigripal. Las dos vacunas se pueden administrar el mismo día.

4

La coinfección de gripe y COVID-19 puede ser más grave que cada una de las infecciones por separado.

5

Las vacunas disponibles frente a la COVID-19 están actualizadas. Protegen frente a la variante Ómicron, incluyendo XBB1.5, el sublinaje predominante.

6

Tras tres años casi sin circulación del virus de la gripe, nuestro sistema inmune puede estar “desentrenado” y que esta temporada sea peor.

7

La vacuna de gripe se actualiza con los virus circulantes en la última temporada. Son tetravalentes. Hay vacunas más potentes para personas muy mayores o que se encuentran en residencias.

8

La vacunación de la embarazada, frente a la gripe como frente a COVID-19, es doblemente importante, ya que protege a la madre y a su bebé.

9

La vacuna frente al neumococo es muy importante a partir de 65 años y en grupos de riesgo. Si nunca te has vacunado, infórmate. También se puede administrar junto con dosis estacional de COVID-19 y gripe.

10

Los menores de 5 años sufren tanta o más gripe que los mayores de 65. Hay niños y niñas sanos que ingresan por casos graves y pueden fallecer. Por eso se ha incluido la vacunación antigripal en los menores de 6 a 59 meses.