

INSTRUCCIONES PARA LA AUTOTOMA

Recuerde que la autotoma tiene que tomarla, usted en su casa, el día que acuda a depositarla en el **buzón rosa** del Centro de Salud. Antes de depositar el sobre, recuerde anotar su DNI o NIE y la fecha en la que se realizó la autotoma. **NO** requiere cita previa.

Si durante la realización de la autotoma nota resistencia, dolor o molestias importantes, pare y consulte al profesional de enfermería o al médico.



NO SE REALICE LA AUTOTOMA SI TIENE LA MENSTRUACIÓN (ESPERE TRES DÍAS DESDE LA ÚLTIMA PÉRDIDA DE SANGRE), EN CASO DE EMBARAZO O EN LOS TRES MESES SIGUIENTES AL PARTO.

NO UTILICE ÓVULOS, CREMAS O LAVADOS VAGINALES DURANTE LOS TRES DÍAS PREVIOS A LA AUTOTOMA.

ABSTÉNGASE DE MANTENER RELACIONES SEXUALES Y DE HACERSE ECOGRAFÍAS O REVISIONES GINECOLÓGICAS DOS DÍAS ANTES DE LA AUTOTOMA.

NO REALICE LA AUTOTOMA SI EL TUBO DE PLÁSTICO ESTÁ DAÑADO O ABIERTO O SI EL PRODUCTO HA SUPERADO LA FECHA DE CADUCIDAD. ABRA EL TUBO CUANDO LO VAYA A UTILIZAR.

01

Lave sus manos con jabón y séquelas justo antes de abrir el tubo



02

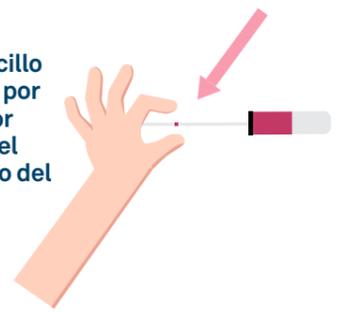
Abra el TUBO GRANDE girando por la parte de color rojo.

Saque el bastoncillo por la parte de color rojo



03

Coja el bastoncillo con dos dedos por la línea de color rojo. No toque el extremo blanco del bastoncillo



04

Con la mano libre, separe los pliegues de la piel que cierran la apertura de la vagina. Introduzca el bastoncillo despacio en la vagina hasta que los dedos toquen la vulva



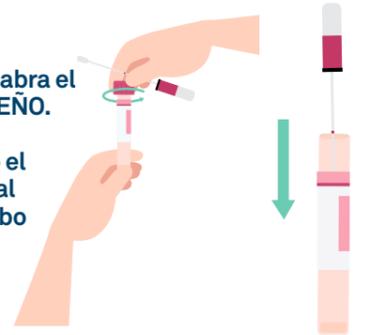
05

Una vez dentro, gire delicadamente al menos 4 veces el bastoncillo dentro de la vagina entre 10 y 30 segundos. Retire el bastoncillo de la vagina



06

Sin soltar el bastoncillo, abra el TUBO PEQUEÑO. Introduzca con cuidado el bastoncillo al fondo del tubo



07

Rompa el bastoncillo por la línea de color rojo dentro del TUBO PEQUEÑO. Cierre el TUBO PEQUEÑO. Lávese las manos



08

Escriba su DNI o NIE y la fecha en la que realizó la autotoma en el sobre



09

Introduzca el TUBO PEQUEÑO con el bastoncillo y la invitación dentro en el sobre, ciérrelo y deposítelo en el buzón habilitado en el Centro de Salud. No requiere cita

