



NO SE REALICE LA AUTOTOMA SI TIENE LA MENSTRUACIÓN (ESPERE TRES DÍAS DESDE LA ÚLTIMA PÉRDIDA DE SANGRE), EN CASO DE EMBARAZO O EN LOS TRES MESES SIGUIENTES AL PARTO.

NO UTILICE ÓVULOS, CREMAS O LAVADOS VAGINALES DURANTE LOS TRES DÍAS PREVIOS A LA AUTOTOMA.

ABSTÉNGASE DE MANTENER RELACIONES SEXUALES Y DE HACERSE ECOGRAFÍAS O REVISIONES GINECOLÓGICAS DOS DÍAS ANTES DE LA AUTOTOMA.

NO REALICE LA AUTOTOMA SI EL TUBO DE PLÁSTICO ESTÁ DAÑADO O ABIERTO O SI EL PRODUCTO HA SUPERADO LA FECHA DE CADUCIDAD. ABRA EL TUBO CUANDO LO VAYA A UTILIZAR.

Más información en:
www.murciasalud.es/prevencioncancer



**Programa de Prevención
del Cáncer de Cérvix**



INSTRUCCIONES PARA LA AUTOTOMA



**Programa
de Prevención
del Cáncer
de Cérvix**

PARA LA TOMA CORRECTA, SIGA LOS SIGUIENTES PASOS:

01

Lave sus manos con jabón y séquelas justo antes de abrir el tubo



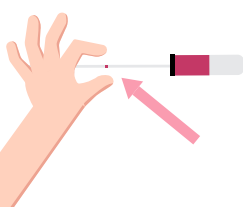
02

Abra el TUBO GRANDE girando por la parte de color rojo. Saque el bastoncillo por la parte de color rojo



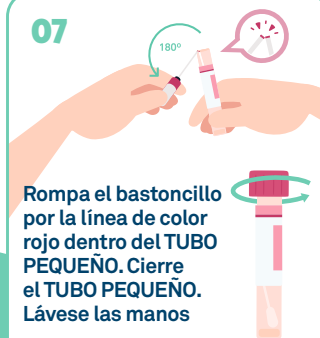
03

Coja el bastoncillo con dos dedos por la línea de color rojo. No toque el extremo blanco del bastoncillo



07

Rompa el bastoncillo por la línea de color rojo dentro del TUBO PEQUEÑO. Cierre el TUBO PEQUEÑO. Lávese las manos



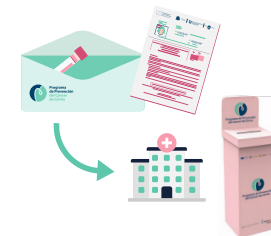
08

Escriba su DNI o NIE y la fecha en la que realizó la autotoma en el sobre



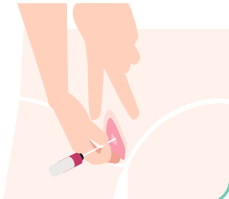
09

Introduzca el TUBO PEQUEÑO con el bastoncillo y la invitación dentro en el sobre, ciérrelo y deposítelo en el buzón habilitado en el Centro de Salud. No requiere cita



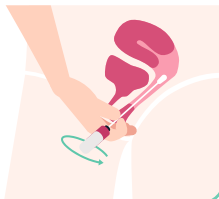
04

Con la mano libre, separe los pliegues de la piel que cierran la apertura de la vagina. Introduzca el bastoncillo despacio en la vagina hasta que los dedos toquen la vulva



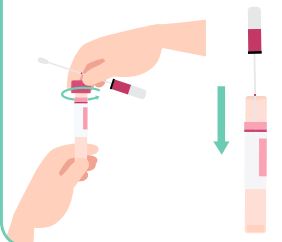
05

Una vez dentro, gire delicadamente al menos 4 veces el bastoncillo dentro de la vagina entre 10 y 30 segundos. Retire el bastoncillo de la vagina



06

Sin soltar el bastoncillo, abra el TUBO PEQUEÑO. Introduzca con cuidado el bastoncillo al fondo del tubo



Recuerde que la autotoma tiene que tomarla, usted en su casa, el día que acuda a depositarla en el **buzón rosa del Centro de Salud. Antes de depositar el sobre, recuerde anotar su DNI o NIE y la fecha en la que se realizó la autotoma. NO requiere cita previa.**

Fuente: Instrucciones de uso para la paciente. Tampón para autotoma de muestra vaginal. Copan Italia S.A., 2019. Instrucciones de uso para la paciente. SelfFLOQSwab, HPI051R01_LANGG01. Copan, Italia S.A., 2022.

Si durante la realización de la autotoma nota resistencia, dolor o molestias importantes, pare y consulte al profesional de enfermería o al médico.

