

TRABAJO DE CAMPO

CENTRO DE SALUD “PROFESOR JESÚS MARÍN”



UDM de Atención Familiar y Comunitaria Vega Media, Vega Alta del Segura y Altiplano de Murcia

Residentes (R1) 2024:

- Lourdes Ortega Martínez (EIR)
- Rosa Solano Murcia (EIR)
- Carlos Lorente de la Iglesia (MIR)
- Antonio Díaz García (MIR)
- Loyola M^a Perea Cutillas (MIR)



ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN
2. CONTEXTO Y POBLACIÓN
3. CENTRO DE SALUD
 - 3.1. LOCALIZACIÓN
 - 3.2. ESTRUCTURA
4. PERSONAL LABORAL
5. SERVICIOS OFERTADOS
 - 5.1. CONSULTAS MÉDICAS
 - 5.2. PEDIATRÍA
 - 5.3. ENFERMERÍA
 - 5.4. MATRONA
 - 5.5. TRABAJADORA SOCIAL
 - 5.6. AUXILIARES DE ENFERMERÍA
 - 5.7. AUXILIARES ADMINISTRATIVOS
 - 5.8. ODONTOLOGÍA
 - 5.9. SEGURIDAD
 - 5.10. EQUIPO DE LIMPIEZA
6. PROGRAMAS DE SALUD
 - 6.1. YO NO ME BENZO
 - 6.2. ACTIVA
7. SUAP
8. CONCLUSIÓN

1. INTRODUCCIÓN

El Centro de Salud Molina Sur - Profesor Jesús Marín, se encuentra en el municipio de Molina de Segura, concretamente en el barrio de San Roque. Este año, se han ofertado 2 plazas EIR (una de ellas en el consultorio El Llano) y 3 plazas MIR. Este trabajo de campo ha sido elaborado por los cinco residentes de primer año, en las especialidades de Medicina (Antonio, Carlos y Loyola) y Enfermería Familiar y Comunitaria (Lourdes y Rosa).

CS Profesor Jesús Marín destaca por ser uno de los primeros centros docentes de la Región de Murcia, ya que lleva formando a médicos internos residentes desde el año 1986. Además, el centro ofrece formación de pregrado para estudiantes de enfermería y medicina, y también es elegido para hacer rotaciones específicas de ecografía, lo que lo convierte en un lugar idóneo para una correcta formación profesional. Por otra parte, su ubicación y la variedad de población a la que atiende, brindan a los residentes la posibilidad de enfrentarnos a una amplia variedad de situaciones, lo que nos prepara para abordar con confianza cualquier desafío en el futuro.

Con todo ello queremos mostrar lo que hemos conocido en estos meses que llevamos de residencia y porqué este centro de salud es una buena opción para formarse. Para ello, haremos un repaso de sus características, de su personal, servicios ofertados, población atendida, etc.

Por último resaltar que a día de hoy llevamos cuatro meses rotando por el centro de salud y como residentes, los MIR pasamos 6 meses aquí durante el primer año, un mes en el tercer año (rotación de Pediatría) y todo el último año de nuestra residencia. Las EIR, sin embargo, pasamos 13 meses en el centro de salud (9 meses en consulta, 2 meses en pediatría, 1 mes con la enfermera escolar y 15 días con matrona) y el resto hasta completar los dos años de residencia en otros servicios pertenecientes al Área VI del Servicio Murciano de Salud.

2. CONTEXTO Y POBLACIÓN

Molina de Segura es el cuarto municipio en población de la Región de Murcia, con 76 074 habitantes (INE 2023), después de Murcia, Cartagena y Lorca. Al igual que el resto de la Región de Murcia, la población de Molina de Segura se encuentra en crecimiento (alrededor del 1% anual).

La media de edad se sitúa en los 38,96 años con más del 40% de la población entre los 35 y los 60 años, representando más del 40% de la población. La media de edad se encuentra en los 38,96 años en el municipio, ligeramente menor a la de la Región de Murcia. La tasa de población extranjera se encuentra alrededor del 15%, con una mayoría de habitantes procedentes de América del sur (44%), seguidos por europeos, africanos y chinos.

Molina de Segura es un municipio de contrastes a nivel socioeconómico ya que se caracteriza por una potente industrialización que le lleva a ser uno de los municipios más ricos de España, lo que explica una amplia demanda de trabajadores y de ahí el crecimiento poblacional anual y la juventud de sus habitantes, y por otro lado, un municipio que históricamente ha sido sede de multitud de iniciativas sociales, realidad que observamos día a día en consulta.

Inaugurado el 7 de septiembre de 2006, el centro de salud Jesús Marín atiende la zona básica de salud de Molina Sur, con una población de más de 30 000 habitantes, incluyendo las pedanías de Torre Alta, El Llano y Ribera de Molina.

Actualmente el centro de salud atiende a pacientes tanto en turno de mañanas como de tardes, pero a día de hoy y debido a las características propias de la formación sanitaria especializada, únicamente hay tutores de residentes en el turno de mañanas.

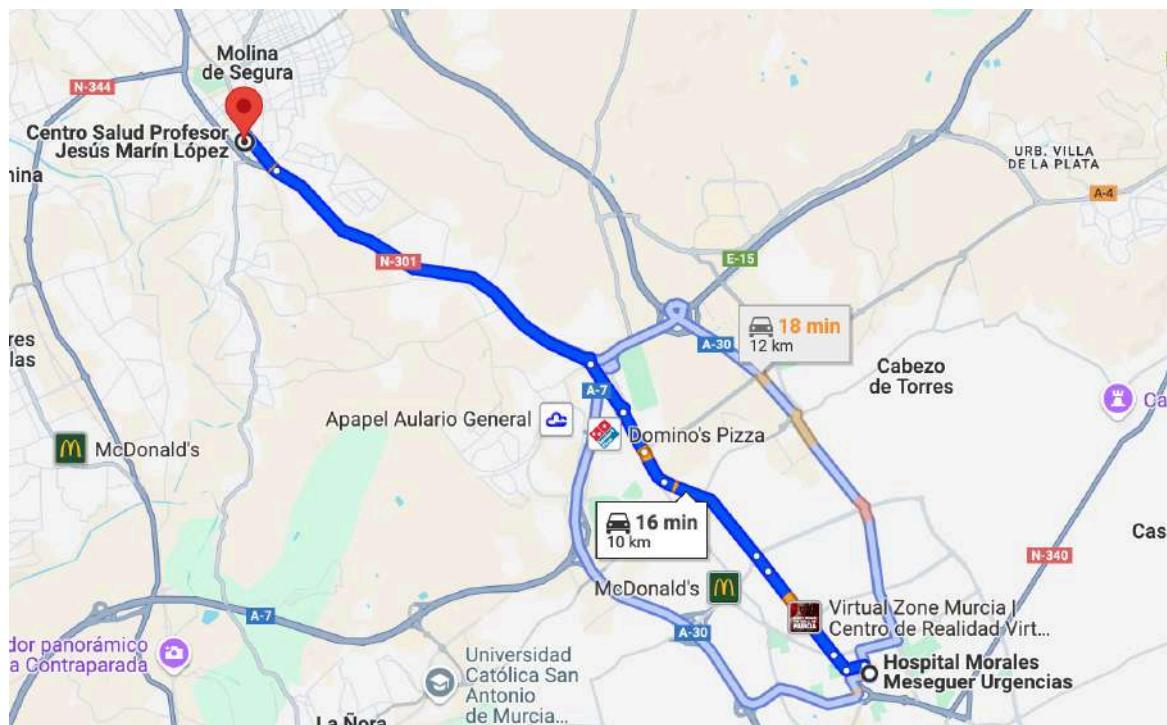
3. CENTRO DE SALUD

3.1. LOCALIZACIÓN

Nuestro centro de Salud se denomina Centro de Salud Profesor Jesús Marín Lopez/Molina Sur. El Doctor Jesús Marín López nació en Molina de Segura (Murcia) en 1944 y falleció, prematuramente, el 9 de junio de 2000. Jesús fue profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid desde sus inicios, y con su actividad docente, investigadora y asistencial contribuyó de manera muy relevante al alto prestigio alcanzado por el Departamento de Farmacología de dicha Universidad.

El centro se localiza en el Barrio de San Roque de Molina de Segura, en la Calle Enrique Bernal Capel nº4, a unos 9 kilómetros de Murcia y a 10Km aproximadamente del Hospital de Referencia: Hospital Morales Meseguer, dependiente de la Gerencia de Área VI de Murcia.

Para la gestión de citas o consultas telemáticas se puede acceder al portal de Murcia Salud (<https://sms.carm.es/cmap/>) o contactar con el centro de salud a través de los teléfonos 968 38 92 57 y 968 22 82 50. El horario de apertura es de lunes a viernes de 08:00 a 20:00 y los sábados de 08:00 a 15:00 horas.



3.2. ESTRUCTURA

El centro de salud Jesús Marín tiene 3 plantas y un parking subterráneo.

En la planta baja encontramos:

Al entrar, a mano derecha, la recepción donde el personal de administración atiende las cuestiones prácticas de los pacientes, entre otras funciones.



A mano izquierda, al entrar, se encuentra un panel donde ponen las consultas que hay en cada planta junto con los médicos/enfermeras/odontólogo etc de cada una de ellas:

PLANTA BAJA	Consulta N°	PLANTA PRIMERA	Consulta N°	PLANTA SEGUNDA	Consulta N°
Matrona Trabajadora Social		Dra. Cristina María Barrio Dra. Marisol Sánchez Peñate	1	Dra. Mercedes Pérez Prieto	11
C. Matron	2	Dra. Carmen M. García Martínez	C. Enfermería	Dra. Juan Vicente Rebollo Losa	12
Sala Usos Múltiples			C. Medicina de Familia	Dra. Mercedes Tamayo Aguilar	13
C. Pediatría	4	Dra. Luisa M. García Sandoval	C. Enfermería	Dra. José Hidalgo Ríos	14
C. Enfermería Infantil	5	Dra. M. Pilar Corbatón Díez	C. Enfermería	Dra. María Verónica Coto	15
C. Pediatría	6	Dra. Elizabeth Gómez Ambrona	C. Medicina de Familia	Dra. José Fernando Moreno	16
C. Pediatría	7	Dra. Isabel Moya Cossío	C. Medicina de Familia	Dra. Magdalena Sánchez	17
C. Enfermería Infantil	8	Dra. Paola Naveda Sánchez	C. Enfermería	Dra. M. Dolores Gómez Martínez Dra. Pilar Pérez-Carrión Negrete	18
C. Pediatría	9	Dra. Silvia Martínez García	Medicina de Familia	Dra. M. José Hernández Sánchez	19
C. Extracciones / Curas	10	CONSULTAS DE LA TARDE	C. Medicina de Familia C. Enfermería	Dra. Luisa Pérez Hernández Dra. M. José Martínez Vicente	20
Dra. Guillermo Contreras Piqueras	C-17	1º Piso	C. Higiene Dental	Dra. M. José Martínez Vicente	21
Dra. Gloria Torre Martínez	C-18	1º Piso	Dra. Odontología	Dra. M. Dolores Gómez Martínez Dra. Pilar Pérez-Carrión Negrete	22
Dra. Gloria Torre Martínez	C-19	1º Piso	Ecografía C-23	Tarjeta Sanitaria C-23 A	
Dra. Gloria Fernández Corrales	C-20	1º Piso	C. Enfermería	Dra. Ángeles Pérez Pizarro	24
Dra. Patricia Melero Castillo	C-21	1º Piso	C. Medicina de Familia	Dra. Pedro A. Alcántara Muñoz	25
Dr. J. Manuel Bellón Fuentes	C-22	1º Piso	C. Medicina de Familia	M. Pilar García Soto Rodríguez	26
Enf. Tania Ruiz López	C-23	1º Piso	C. Enfermería	Dra. Juan Francisco Martínez Pachón	27
Enf. Lucia Moreno Ruiz	C-24	1º Piso	C. Técnicas Diagnósticas	Caja Hueso y Esqueleto	28
Enf. Patricia Gómez Melgarro	C-25	1º Piso			
Dra. Nuria Martínez Martínez	C-26	1º Piso			
Dr. Lorenzo Rojas Martínez C-27	1º Piso				
Higiene dental					
José Gómez Martínez C-28	1º Piso				

Después, en la planta baja también tenemos la sala de usos múltiples donde se imparten las charlas de comunitaria, el despacho de la trabajadora social, las consultas de las matronas, de las pediatras, la sala de curas, urgencias y ECG. Además, la planta baja se comunica con el Servicio de Urgencias de Atención Primaria (SUAP) aunque no depende del centro de salud, ya que el SUAP está gestionado por la gerencia del 061.

Sala de usos múltiples:



Consultas de la Matrona y Trabajadora social:



Sala de ECG:



En la primera planta tenemos la sala de sesiones/biblioteca donde todas las mañanas tenemos reunión de médicos a las 8.30h y de enfermeros a las 9h para realizar sesiones clínicas y reuniones. Además, es un lugar donde también acudimos cuando la consulta nos lo permite, a hacer un pequeño descanso a media mañana. Ambos momentos son momentos especiales, puesto que compartimos muchas cosas con nuestros compañeros, tanto profesionales como de otros aspectos de la vida, y hace que nos conozcamos más y seamos una piña dentro y fuera de lo laboral.



Además, también se encuentran en esta planta más consultas de Medicina, Enfermería y Matrona así como la consulta de Odontología, de Higiene bucodental, de cirugía menor y de ecografía, las cuales se mostrarán más tarde en el presente documento.

Para finalizar, hay también una segunda planta en el centro de salud, donde se encuentran el resto de consultas de Medicina y Enfermería.

4. PERSONAL LABORAL

Medicina familiar y comunitaria (centro Jesús Marín):

- Pedro Ángel Alcántara Muñoz
- Inmaculada Barceló Barceló
- José Manuel Ballesta Fuentes
- Miguel Castillo Sánchez
- Danae Fernandez Camacho
- Eloísa Delsors Mérida-Nicolich
- Aurora González García
- María José Hernández Sanchís
- Manuel López Piñera
- María Pilar López Ruiz
- Carolina Marín Murcia
- José Martínez López
- María Teresa Mayoral Sánchez
- Juan Francisco Menárguez Puche
- Gloria Tomás Martínez
- Patricia Molina Castillo
- Virtudes Sánchez Ruiz
- Mercedes Tárraga Aguilar (Coordinadora centro)

Pediatria:

- Luisa María García Sandoval
- Matilde Zornoza Moreno
- Elizabeth Cava Almohalla
- Silvia Martínez García

MFyC Consultorios:

- Isabel Gomariz Pérez (El Llano de Molina)
- Jacinto Javier Ros García (Ribera de Molina)
- Catalina Conesa Bernal (Torrealta)
- Daisy Puente de Armas (Pediatría, Consultorio Ribera de Molina)

Enfermería:

- Luisa María López Oliver
- Gemma Victoria Cabrito García (Enfermera Escolar)
- Verónica Capel Luna
- M^a Belén Caravaca Alcaráz (Responsable de Enfermería)
- Francisca Cervera Melgarejo
- M^a Pilar Corbalán Dólera (Pediatría)
- Joaquina M^a Salmerón Camacho
- Lucía Rosique Conesa
- Francisco Hidalgo Rico
- Manuel José Manresa López
- Mónica Martínez Cano
- Beatriz Mañas Martín
- María Lucía Moreno Mudarra
- Paola Navedo Sánchez (Pediatría)
- Lola Pérez Hernández
- Ángeles Pérez Piñero
- Juan Vicente Robles Leal
- Damayanti Rodríguez Hernández
- Teresa Ruíz López
- M^a Ángeles Vigueras Fernández
- M^a Fuensanta Soria Ródenas

EFyC Consultorios:

- Remedios Beltrán García (El Llano de Molina)
- Antonia García Tomás (Ribera de Molina)
- Jesús David Pastor Rodríguez (Torrealta)

Auxiliares de enfermería:

- María Ángeles Nicolás Nicolás
- Asunción Vidal López
- M^o Ángeles Hernández García

Matronas:

- Cristina Marín Guirao
- Carmen María García Martínez

Trabajadora social:

- Maravillas Concepción Sánchez Pedreño

Limpieza:

- Rosario Ballesta Melgarejo
- Josefa Sandoval García
- María Josefa Riquelme Fenoll
- Antonia García Sánchez

Seguridad:

- Luis Miguel Sánchez Rosique
- Araceli Sanchez Liza
- Rosa Clemente Serrano
- Maria Belen Fernandez Camacho

Auxiliares administrativos:

- María del Consuelo De Dios Riquelme
- María Carmen Alcaraz Martínez
- María Elena Bravo Celiz
- Concepción Alcázar Domingo
- María Carmen Belando Melgar
- María Ángeles Campillo Sánchez
- Cristina Díaz Molina
- Rosario Dólera Candel
- Rufina Teresa García Filardi
- María Muñoz González
- Juana María Martínez Velasco
- María Isabel Mantínez Villegas
- María Isabel Ortega Sanz
- Rosario Peñalver Franco
- María Luz Suarez Lozano

Unidad de salud bucodental:

- Pilar Brotóns Sánchez (Odontóloga)
- Lorenzo Romera Morcillo (Odontólogo)
- María José Martínez Vicuña (Higienista Dental)
- José Gutiérrez Martín (Higienista Dental)

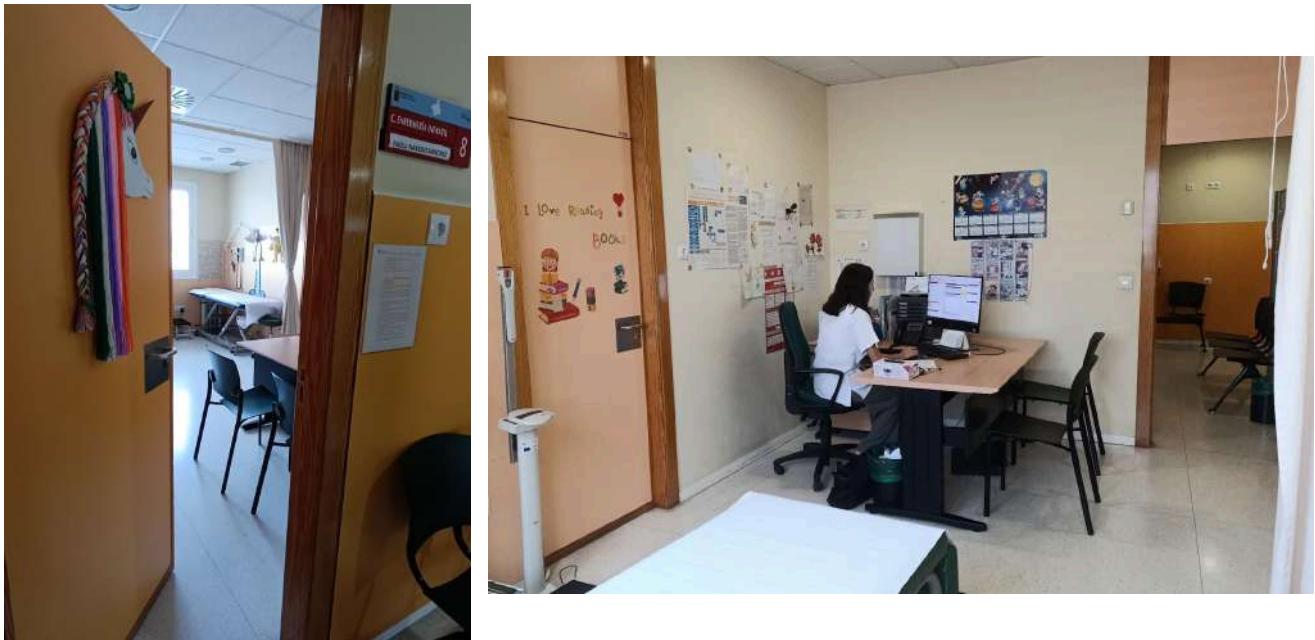
5. SERVICIOS OFERTADOS

5.1 PEDIATRÍA

El pediatra de atención primaria es la figura médica de primer contacto del niño con la sanidad. Nuestras pediatras se ocupan del estudio del desarrollo integral del infante, desde que nace hasta su adolescencia. Se abarcan varios campos dentro de esta especialidad:

1. Pediatría preventiva: Se encarga del cuidado del niño sano, su vacunación, así como a ofrecer consejos a la familia, el control del crecimiento, etc.
2. Pediatría clínica: Se integra la asistencia médica total y continuada del niño cuando se encuentra en estado de enfermedad. Además, realizan revisiones periódicas de niño sano. Esta continuidad asistencial permite identificar posibles problemas de origen psicológico, maltrato infantil, acoso escolar, etc.

Durante nuestra residencia, tenemos la posibilidad de rotar con nuestras compañeras para aprender e integrar en nuestra especialidad la función del pediatra en atención primaria. La amplia experiencia de nuestras pediatras hace que esta experiencia sea aún más enriquecedora. Además, contamos con la opción de realizar guardias exclusivamente de Pediatría en el Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca durante este periodo.



5.2. CONSULTAS MÉDICAS Y DE ENFERMERÍA ADJUNTAS

El equipo encargado de las consultas médicas está integrado por 18 profesionales especialistas médicos en MFyC, contando con sus residentes MIR de MFyC. A su vez otros tantos profesionales de enfermería en consultas adjuntas, contando con sus residentes EIR de EFyC.

La consulta médica empieza cada día sobre las 9:30h, aunque los profesionales llegan al centro a las 8h. Durante ese tiempo preparamos la consulta repasando cada uno de los pacientes.



Todos los días nos reunimos en la biblioteca del centro, ya sea para poner en común la práctica diaria o para realizar diversidad de sesiones clínicas sobre temas relevantes y de actualidad en la práctica médica, siendo uno de los puntos fuertes del centro, las conclusiones son discutidas y se anima al residente a participar de manera activa como uno más.

Desde el centro se fomenta el trabajo cooperativo entre residentes de manera intra e intergeneracional, reservando los “lunes del residente”. Durante este día se dispone de un espacio para el repaso de temas e inquietudes colectivas, así como para el consejo de los más veteranos y la confraternización.

En nuestra actividad asistencial además de atender la patología actual, realizamos seguimiento de patologías crónicas, así como múltiples actividades preventivas (planificación familiar, abandono del hábito tabáquico, introducción a la actividad física gracias al programa ACTIVA, creado por nuestros compañeros, etc).

Al mismo tiempo tenemos la opción de realizar otras actividades complementarias a la consulta como son:

- Ecografía: contamos con tutores referentes en la docencia ecográfica regional, con un ecógrafo de calidad compartido entre todos los profesionales. Tenemos la opción de citar a nuestros pacientes con antelación y realizar un estudio ecográfico que nos permita enfocar nuestra sospecha clínica. Como residentes tener la opción de formarnos aprendiendo de nuestros tutores en esta destreza es un gran punto a favor de cara a nuestro futuro profesional. Se nos permite tener tiempo y acceso para practicar en la imagen clínica entre nosotros en nuestro tiempo libre.
- Cirugía menor: se incluyen suturas, extirpación de lesiones benignas en la piel (nevus, verrugas, desbordamientos de úlceras...). Además, en esta sala tenemos la opción de realizar crioterapia al contar con un contenedor de nitrógeno líquido. En nuestra consulta contamos con material para realizar técnicas como la infiltración de pequeñas y grandes articulaciones.



5.3. ENFERMERÍA

En este centro de salud, cada enfermero dispone de su propia consulta. El equipo de enfermería comienza todas las mañanas de 8h a 9h con las extracciones de sangre. Posteriormente, se continua con las consultas programadas que incluyen revisiones de patologías crónicas como son la hipertensión arterial, diabetes mellitus, insuficiencia cardiaca... realización de curas, educación para la salud, seguimiento de deshabituación tabáquica, control de INR, espirometrías, administración de medicación... También se llevan a cabo actividades de promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación de enfermedades, tanto a nivel individual como familiar. Además, prácticamente a diario se realizan visitas a domicilio a pacientes inmovilizados o con alguna enfermedad que les impida desplazarse al centro de salud (dentro del horario destinado a estos domicilios). En estas visitas se realiza un seguimiento estrecho de las enfermedades crónicas, se controlan constantes, curas de heridas, controles de INR, analíticas de sangre y se brinda atención a la familia y/o cuidadores principales entre otras cosas. Esto nos permite obtener una gran cantidad de información de nuestros pacientes y su entorno.

En el centro hay dos enfermeras pediátricas que se encargan del seguimiento del niño sano siguiendo el Programa de Atención al Niño y Adolescente (PANA) junto con las pediatras. Además, entre sus funciones se encuentra la realización correcta de la vacunación según el calendario vacunal, la cura de heridas, la promoción de la salud y prevención de enfermedades en los niños hasta los 14 años.

Contamos también con una enfermera escolar, la cual se encarga de desarrollar la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad en los colegios, realiza actividades como vacunación en edad escolar, charlas e intervenciones de educación para la salud de diversa temática.

5.4. MATRONA

El desarrollo de las consultas de las matronas está dirigido al control del embarazo, parto y puerperio, y una vez dado a luz se realiza la revisión del postparto y se informa y orienta sobre la lactancia y las distintas dudas que le surge a la mujer sobre la maternidad. Otras de sus funciones son la realización de citologías de control según los programas de screening de cáncer de cuello de útero. Además, también imparten talleres orientativos, sesiones de educación maternal y sexual, entre otros. Las matronas trabajan con el Programa Integral de Atención a la Mujer (PIAM), que pretende unificar los criterios de asistencia para llevar a cabo una atención universal en todas las mujeres de la comunidad autónoma.

5.5. TRABAJADORA SOCIAL

Derivados por el médico/enfermería, o a petición propia, los pacientes acuden a su consulta. Con escucha activa, la trabajadora social orienta e informa a los pacientes del centro de los distintos los recursos disponibles de acuerdo con sus necesidades (ayudas domiciliarias para pacientes dependientes que liberen la sobrecarga del cuidador, indicar cómo solicitar los distintos grados de incapacidad, información acerca de los distintos tipos de pensiones, orientación y ayuda a la interrupción voluntaria del embarazo, ayuda con los casos de maltrato...). Además, se encarga de la promoción de la salud y detección de situaciones de riesgo social: acuden a domicilios para seguimiento y detección de situaciones en riesgo y derivación a centros de menores, adicciones.

Mantiene una comunicación activa con trabajadores sociales del ayuntamiento, profesionales de salud mental, CAP, CAVI, CAVAX..., y pone a disposición de la población los amplios recursos sociales de Molina de Segura, al alcance del ciudadano (múltiples asociaciones, etc...), para evitar el aislamiento y exclusión social, siendo estos factores de riesgo para la salud.

5.6. AUXILIARES DE ENFERMERÍA

Las auxiliares de enfermería son las responsables de reponer el material sanitario, así como de su limpieza y esterilización. Además, cuando llega un nuevo pedido de material, ellas se encargan de colocarlo en el lugar adecuado y de distribuirlo en las distintas consultas. Durante las extracciones de sangre, se ocupan de codificar los volantes, preparar los tubos de las muestras sanguíneas y realizar el etiquetado para su correcta identificación. También se encargan de recoger las muestras de orina, heces y cultivos.

5.7. AUXILIARES ADMINISTRATIVOS

El personal administrativo realiza diversas tareas, como: gestionar las citas del centro de salud, las citas con los especialistas hospitalarios y la realización de pruebas. También se encargan de resolver trámites burocráticos y gestionar las peticiones realizadas por los profesionales del centro. Son los encargados de atender las llamadas telefónicas y de la tramitación de tarjetas sanitarias y organización de cupos.

5.8. ODONTOLOGÍA

El servicio de Salud Bucodental y Odontología (USBD) ofrece atención a usuarios de diversas zonas del municipio, asignados a un número específico de centros. En estas unidades, odontólogos e higienistas brindan atención a niños desde los tres años, referidos por su pediatra, hasta que cumplen 15 años, así como a adultos y mujeres embarazadas.

La unidad de salud bucodental ofrece una variedad de servicios para el cuidado de la salud oral. Entre los servicios disponibles se incluyen:

1. Consejo bucodental: Orientación sobre el cuidado de la salud oral.
2. Tratamiento farmacológico: Para patologías bucales que lo requieran.
3. Exodoncias y exodoncias quirúrgicas: Extracción de dientes, incluyendo procedimientos quirúrgicos menores.
4. Cirugía menor de la cavidad oral: Procedimientos quirúrgicos menores en la boca y derivación de cirugías de mayor complejidad al Cirujano Maxilofacial.
5. Revisión oral: Para la detección precoz de lesiones premalignas y, en su caso, biopsia de lesiones mucosas.

Además, se ofrece un programa de Salud Bucodental Infantil que incluye medidas preventivas para prevenir la caries y la enfermedad periodontal, así como algunos tratamientos para las patologías más frecuentes en la infancia.



5.9. PERSONAL DE LIMPIEZA

Son las personas que se encargan de la limpieza y desinfección del centro asegurando un entorno adecuado para desarrollar nuestra actividad laboral.

5.10. PERSONAL DE SEGURIDAD

Aunque no es lo habitual, ciertas personas de nuestra población pueden causar conflictos. En estos casos el papel del personal de seguridad es indispensable en cualquier centro de salud. Ante una situación de peligro, disponemos de dispositivos en la consulta que nos permiten alertar a nuestros compañeros.

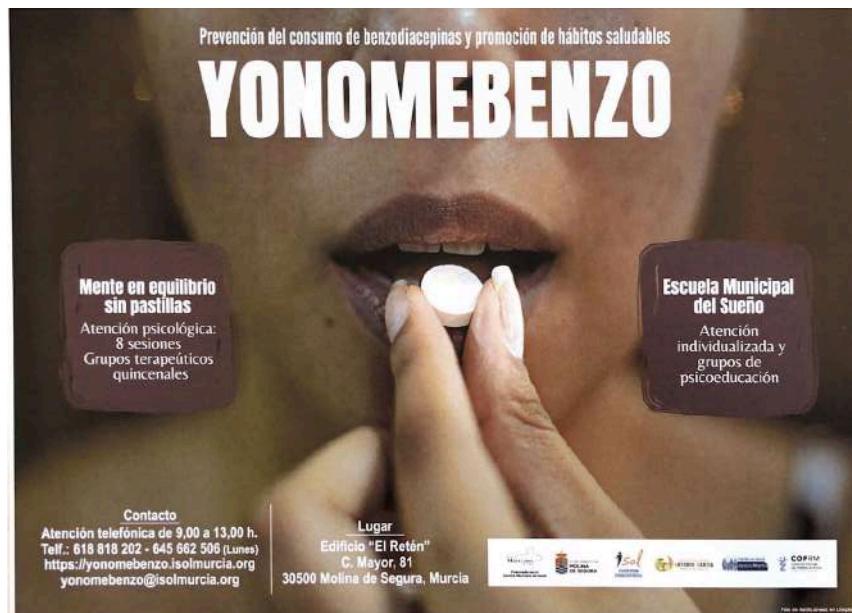
6. PROGRAMAS DE SALUD

6.1. “YO NO ME BENZO”

Yo no me benzo es un programa de salud sobre el mal uso y el abuso de las benzodiacepinas, llevado a cabo en conjunto con profesionales del centro de salud y del ayuntamiento de Molina de Segura con el fin de ayudar a los pacientes a una disminución del uso crónico de estos medicamentos, ya que crean mucha dependencia.

El programa, tras objetivar una realidad percibida por los profesionales del centro de que la población de Molina de Segura consumía benzodiacepinas en una cantidad superior a lo recomendable, comenzó a ofrecer ayuda psicológica a pacientes que se encuentre en riesgo de mal uso y abuso de benzodiacepinas para ayudarles a gestionar los problemas de salud mental de forma no farmacológica, evitando los efectos adversos y la dependencia que generan este tipo de compuestos.

Actualmente se ha retomado la iniciativa en 2024 y estamos pendientes de revisar los datos que ofrece el programa año a año.



6.2. “ACTIVA”

El programa activa surge de la idea de prescripción de ejercicio físico como estrategia de medicina comunitaria para actuar sobre el sedentarismo, especialmente en personas con problemas de salud que podrían beneficiarse tanto a nivel preventivo como terapéutico de un cambio su estilo de vida a uno más saludable, con los beneficios demostrados a largo plazo que ello conlleva.

En Molina de Segura, se inició el programa Activa en 2010 y desde aquí se impulsó a nivel regional iniciativas similares de red de programas de actividad física en toda la región de Murcia.

Se trata de un programa de entrenamiento 3 veces por semana en sesiones de una hora durante 6 meses, con un precio subvencionado por la Consejería de Salud que hace accesible la realización de ejercicio físico de forma guiada para que los pacientes que nunca han realizado deporte o se encuentren en situación de sedentarismo aprendan ejercicios y circuitos que pueden realizar para realizar ejercicio físico de forma continuada.

El proyecto tuvo un estupenda acogida en el municipio de Molina de Segura, dónde ha dado lugar al fusionarse con otras iniciativas de actividad física ofertadas, a Molina Salud un programa municipal de entrenamiento para ofrecer continuidad a las personas beneficiarias del programa Activa en el municipio.



7 . SUAP

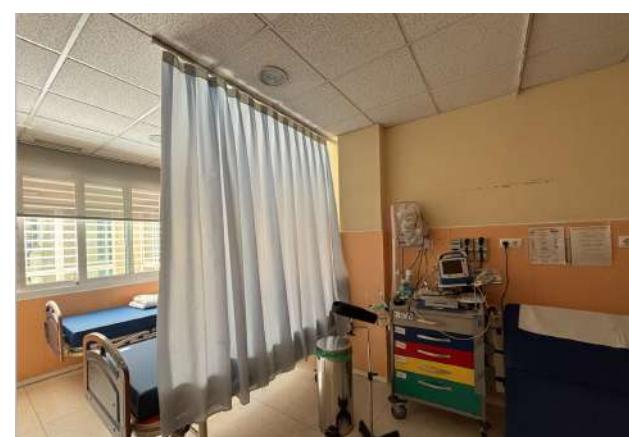
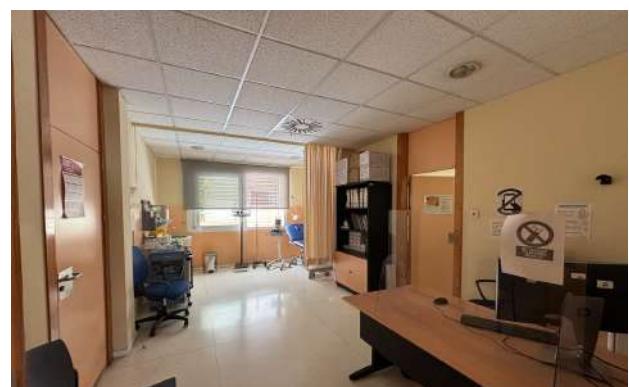
En el mismo edificio, anexado al Centro de Salud y comunicado por una puerta, está el Servicio de Atención de Urgencias de Atención Primaria, donde residentes tanto de Molina Sur como de otros centros del Área VI hacemos las guardias de 17 o 24h.

Por las mañanas de Lunes a Viernes solo hay un equipo de personal del SUAP (un médico, enfermero y técnico) que solo realiza guardias de avisos externos (en los que se acude a la casa del paciente o al lugar del incidente), mientras que por la tarde hay dos equipos. Habitualmente ambos equipos estamos en el centro, pero cuando salen avisos externos, uno sale y el otro se queda para cubrir las urgencias interiores (los pacientes que acuden al centro).

Algunas fotos del SUAP:



Consulta de Medicina 1 y 2, de enfermería y sala de observación. Por orden:



8. CONCLUSIONES

El centro de salud se ubica en Molina de Segura, por lo tanto, para la mayoría de personas se hace necesario un medio de transporte para llegar porque la oferta de transporte público es limitada. Aunque el aparcamiento no es un problema porque disponemos tanto de un parking para el personal, existiendo un parking disuasorio al lado del centro de salud, ambos gratuitos.

La población es variada, con un amplio espectro poblacional, encontrando en el municipio desde ancianos que han vivido toda la vida en Molina hasta jóvenes que comienzan sus carreras laborales, personas migrantes y en situación de acogida en las múltiples y variadas asociaciones con presencia en la localidad.

El SUAP está unido al centro de salud, lo que hace muy cómodas las guardias, el volumen de consultas es elevado, dado que la gente consulta antes en el SUAP que desplazarse a Murcia, lo cual da mayor carga de trabajo pero mayor variedad de pacientes en las guardias.

Al igual que para desplazarnos por las mañanas a Molina, a la hora de realizar las guardias de Urgencias, hay que desplazarse al Hospital. Aunque, los tutores son conscientes de esto y nos permiten salir antes de consulta para llegar a tiempo, además el Hospital también tiene parking y aparcar no es un problema.

Este centro de salud lleva muchos años formando residentes de Medicina. Por lo que es un centro en el que hay un elevado número de tutores acreditados. En el caso de Enfermería el número es menor, pero aumenta la oferta cada año. El número de residentes es elevado todos los años por lo que hay siempre compañeros residentes en el centro.

Para concluir, añadir que todos estamos muy contentos con la decisión que hicimos al elegir este centro. Ha sido muy fácil comenzar nuestra residencia por el apoyo que tenemos tanto de los tutores, el resto de profesionales como los compañeros, que nos han recibido con mucho cariño y ganas de enseñarnos todo lo que saben y de lo que podemos llegar a ser capaces de aprender.