

Murcia, 3 de mayo de 2021.

---

## ACTIVIDADES DÍA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS EN LA ATENCIÓN SANITARIA

### 1. *Información al paciente y al profesional de la salud sobre la importancia de la higiene de manos*

Con esta actividad se pretende informar a los usuarios, pacientes y profesionales sanitarios sobre la Jornada Mundial de la Higiene de Manos, cuyo lema es: “SEGUNDOS QUE SALVAN VIDAS. LIMPIA TUS MANOS”. Además, se mostrará la técnica correcta de higiene de manos y se les invitará a realizar una demostración de higiene de manos.

Pacientes: la información se realizará de forma individualizada en las salas de espera de las consultas de hospital y de Centros de Salud. Participarán la Coordinadora y dos residentes de Medicina Preventiva y los referentes de seguridad de los Centros de Salud. Se hará entrega del díptico “Salvar vidas está en tus manos. Gracias por lavártelas” del Ministerio de Sanidad (anexo 1).

Profesionales: la información se realizará en un stand que se ubicará en la entrada a la cafetería. Participarán dos residentes, uno de Salud Laboral y otro de Farmacia. Se hará especial mención a la realización de higiene de manos en el punto de atención y se entregará una solución alcohólica de pequeño tamaño.

2. *Elaboración de un salvapantallas* para los ordenadores, que se desplegará del día 5 al 11 de mayo, incluyendo las siguientes pantallas:

- ✓ Información sobre el Día Mundial de la higiene de manos (anexo 2).
- ✓ Cartel de la OMS Segundos que salvan vidas, limpie sus manos (anexo 3).

- ✓ Póster Estas manos salvan vidas. Plan PrevenIRAS Hartmann (anexo 4).

3. Colocación de carteles *Segundos que salvan vidas, limpie sus manos* (anexo 3) en los tabloneros de anuncios y carteles *Mantente sano, lávate las manos* del Plan Nacional Resistencia Antibióticos del Ministerio de Sanidad (anexo 5) en las salas de espera de las consultas de hospital y Atención Primaria.

4. Envío de la *carta del Ministerio de Sanidad dirigida a los profesionales* (anexo 6), a los Jefes de Servicio, Supervisores de Enfermería, Coordinadores Médicos de Atención Primaria y Responsables de Enfermería de Atención Primaria.

5. Desarrollo del *Rosco de preguntas de higiene de manos*. Estará accesible en Sofianet para todos los profesionales del Área VII (anexo 7 imagen del rosco).

6. *Noticia en Sofianet informando del Día Internacional. En la que se incluirá:*

- Acceso al Rosco de preguntas de higiene de manos. El Rosco se creará en la página de la Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región de Murcia (FFIS).
- Participación en la campaña Comparte tus #manosquesalvanvida. Plan PrevenIRAS Hartmann. Las normas de participación vienen en el anexo 4.

ANEXO 1

**Campaña de higiene de manos.**  
**Mantener las manos limpias**  
**previene coger infecciones y**  
**transmitirlas a otras personas.**

**¿Por qué es importante la higiene de manos?**

Cuando vamos a un centro sanitario, la **HIGIENE DE LAS MANOS** es la medida más sencilla y eficaz que **TODOS** podemos realizar para prevenir la transmisión de las infecciones.  
**POR FAVOR, LIMPIATE LAS MANOS.**

**¿Quién debe hacerla? Todos.**

Cuando entres o salgas de un centro sanitario, es importante recordar que con las **MANOS LIMPIAS** evitaremos coger infecciones y transmitirlas a otras personas.

En los centros sanitarios encontrarás **SOLUCIONES ALCOHÓLICAS** que debes utilizar para realizar la **HIGIENE DE LAS MANOS.**

Si vas a visitar a un paciente hospitalizado, **antes de entrar en la habitación y una vez terminada la visita, lávate las manos o LÍMPIATELAS CON SOLUCIÓN ALCOHÓLICA.**

**Es importante recordar a los profesionales sanitarios que se hagan adecuada Higiene de las Manos.**



Salvar vidas está en tus manos

**SALVAR VIDAS ESTÁ EN TUS MANOS**

Gracias por lavártelas





---

**¿CÓMO realizar la higiene de manos?**

Todos podemos ayudar a prevenir y controlar las infecciones relacionadas con la atención sanitaria manteniendo una adecuada higiene de las manos mediante unos sencillos pasos:

**Con agua y jabón** (si las manos están visiblemente sucias) o...



Mójese las manos con agua y deposite en las palmas jabón líquido o...

...con solución alcohólica (si las manos están "aparentemente" limpias).



...deposite en la palma de las manos secas una dosis de solución.

Frótese las palmas de las manos entre sí y entrelazando los dedos.



Frótese cada palma contra el dorso de la otra mano y entrelazando los dedos.



Frótese el dorso de los dedos...



Alrededor de los pulgares...



Y las puntas de los dedos.



Enjuáguense las manos con agua y séquelas con una toalla de un solo uso.



...deje que la solución se seque sola





## ANEXO 2

### DÍA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS

Como en años anteriores la OMS nos invita a unirnos a la celebración del día internacional de la Higiene de Manos, que se celebra desde el año 2009 el día 5 de mayo en el marco de la campaña "**Salva vidas, Límpiase las manos**".

El objetivo de la campaña es impulsar la higiene de manos en el punto de atención, como punto estratégico para reducir las infecciones asociadas a la atención sanitaria y la seguridad del paciente.

Realizar la higiene de manos en los momentos precisos (los cinco momentos específicos) y de manera efectiva (mediante la técnica correcta con los productos siempre disponibles) continua siendo el primer paso en el camino de reducir las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria y de la prevención de la propagación de microorganismo multirresistentes.

ANEXO 3



The poster features a central graphic of a hand being washed under a blue faucet, with a blue drop of water falling. The background is a grid of diverse human faces. The text is in Spanish and English, promoting hand hygiene as a way to save lives.

**Organización Mundial de la Salud**

**SAVE LIVES  
CLEAN YOUR HANDS**

**SEGUNDOS QUE  
SALVAN  
VIDAS**  
— LIMPIE SUS —  
**MANOS!**

**#HandHygiene**      **#CleanYourHands**      **#InfectionPrevention**

## ANEXO 4

5 MAYO · DÍA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS

# ESTAS MANOS SALVAN VIDAS

Una correcta higiene de manos  
es el primer paso hacia  
un HOSPITAL SEGURO.



**¡ÚNETE A LA CAMPAÑA!**  
Comparte tus **#manosquesalvanvidas**

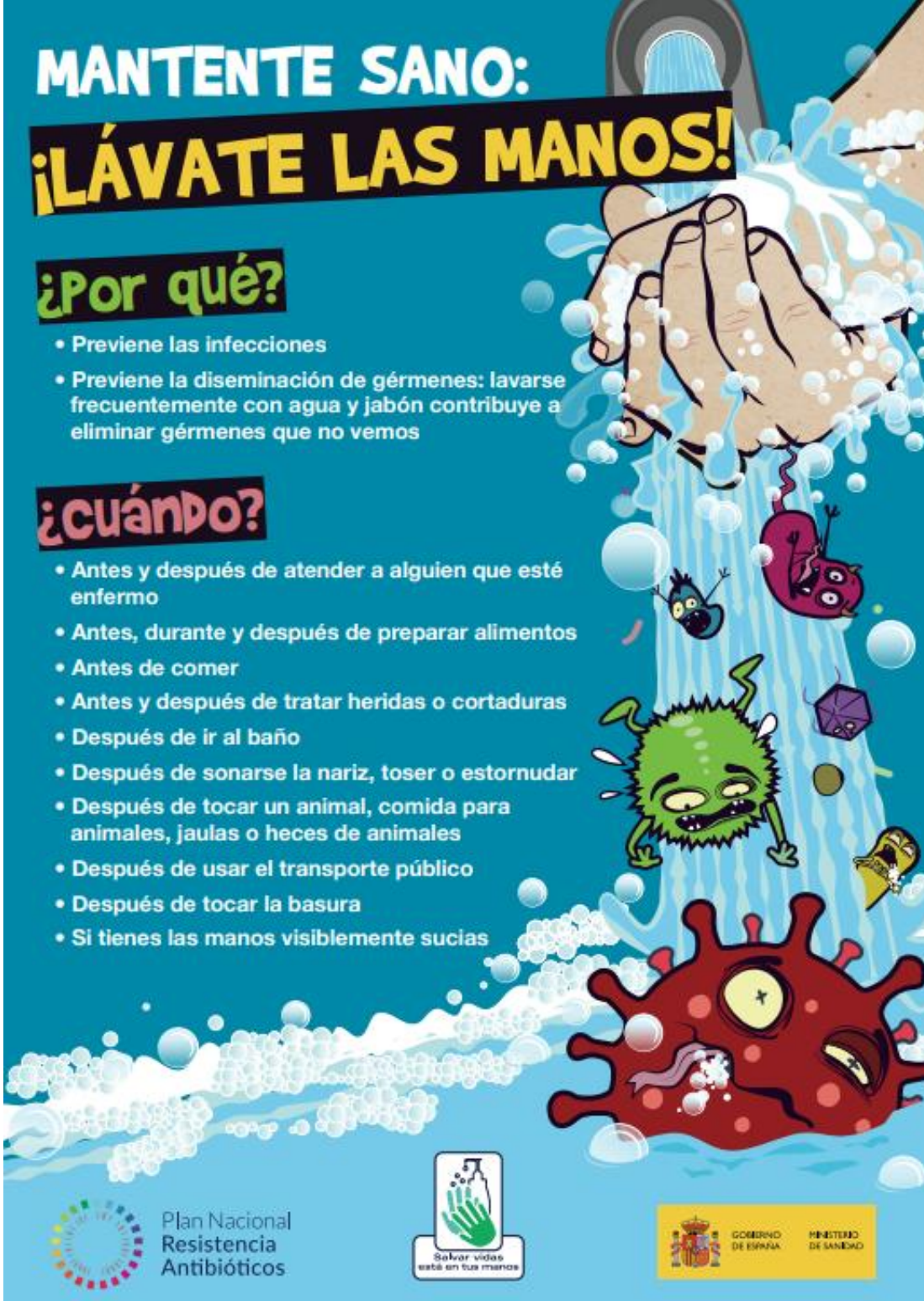


- 1 Hazte una foto mostrando tus manos**  
Con la bata o pijama sanitario, mirando a cámara y mostrando la palma de las manos.
- 2 Súbela a la plataforma a través de este código QR**
- 3 Compártela en tus redes sociales con el hashtag #manosquesalvanvidas**

**PLAN**  
**prevenIRAS** **HARTMANN**  
Estrategia Integral de Prevención de Infecciones Sanitarias

StarBurst® StarBurst® Med. StarBurst® Gel son marcas. Utiliza los productos de forma segura. Lee siempre la etiqueta y la información sobre el producto antes de usarlo.  
© 1999 ADMPS, S21-EX3, 853-033, 479-033, 04917-04278 / Material exclusivo para profesionales sanitarios.

## ANEXO 5



**MANTENTE SANO:  
¡LÁVATE LAS MANOS!**

**¿Por qué?**

- Previene las infecciones
- Previene la diseminación de gérmenes: lavarse frecuentemente con agua y jabón contribuye a eliminar gérmenes que no vemos

**¿cuándo?**

- Antes y después de atender a alguien que esté enfermo
- Antes, durante y después de preparar alimentos
- Antes de comer
- Antes y después de tratar heridas o cortaduras
- Después de ir al baño
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar
- Después de tocar un animal, comida para animales, jaulas o heces de animales
- Después de usar el transporte público
- Después de tocar la basura
- Si tienes las manos visiblemente sucias

Plan Nacional  
Resistencia  
Antibióticos

Salvar vidas  
está en tus manos

GOBIERNO  
DE ESPAÑA  
MINISTERIO  
DE SANIDAD

## ANEXO 6



Estimado/a profesional de la salud:

El próximo 5 de mayo, como en años anteriores, en el marco de la campaña "[Salva vidas. Límpiate las manos](#)", se celebra la **Jornada Mundial de Higiene de las Manos**, liderada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), a la que se suma el programa de Higiene de Manos del SNS desde el año 2005, en el marco de la Estrategia de Seguridad del Paciente del SNS.

Este año el lema de la campaña es: "**SEGUNDOS QUE SALVAN VIDAS. LIMPIA TUS MANOS**". La OMS hace un llamamiento especial a los profesionales sanitarios, *para que más que nunca hagan higiene de manos en el punto de atención*, entendiendo como tal el lugar donde coinciden tres elementos: el paciente, el profesional sanitario y el cuidado o tratamiento que implica contacto con el paciente.

La OMS recuerda la importancia de la higiene de manos durante la vacunación, y nos recuerda también que la higiene de manos nos protege a todos de las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria y previene la diseminación de microorganismos multirresistentes.

Reconocemos que durante estos meses de pandemia tu compromiso con la Higiene de Manos ha sido ejemplar, sin embargo, como personal crítico en la prevención de las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria, tu esfuerzo y adherencia a la higiene de manos continúan siendo necesarios para seguir avanzando en pro de una atención segura a los pacientes.

Para más información:

- ✚ **OMS:** La OMS en su página web tiene disponible la información de la campaña y todos los recursos trabajados desde el año 2009 para poner en marcha la estrategia multimodal, así como la información publicada sobre Higiene de Manos en tiempos de COVID19. <https://www.who.int/campaigns/world-hand-hygiene-day/2021>
- ✚ **Ministerio de Sanidad:** <http://www.seguridaddelpaciente.es/>
- ✚ **Tu Comunidad Autónoma:**

Durante la atención sanitaria no olvides que:



## ANEXO 7

### IMAGEN DE ACCESO AL ROSCO DE PREGUNTAS DE HIGIENE DE MANOS

