

## **MEMORIA DE ACTIVIDADES REALIZADAS EL**

### **DÍA MUNDIAL DE HIGIENE DE MANOS, 5 DE MAYO DE 2023.**

Como cada año el Área VII se sumó a la invitación de la OMS para celebrar el día mundial de la Higiene de Manos, con el lema de la campaña:

**“Aceleramos la acción entre tod@s”.**

El Grupo de Higiene de manos del HGURS consensuó una serie de actividades para la celebración de este día, para con ello, fomentar la adherencia a esta acción tan importante tanto para profesionales que participan en la atención al paciente, así como, a los propios pacientes y cuidadores.

#### **Actividades Día Mundial de HM 5 de mayo de 2023.**

1. Coordinación y consenso con las distintas Direcciones de las acciones de la campaña 5 de mayo de 2023.
2. Envío de la carta del Ministerio de Sanidad recibida desde la Subdirección General de Calidad Asistencial, Seguridad y Evaluación, dirigida a los profesionales a las distintas Direcciones, Jefes de Servicio y Sección, Supervisores de Enfermería, Coordinadores Médicos de Atención Primaria y Responsables de Enfermería de Atención Primaria, Referentes en Seguridad del paciente, Jefe de Celadores, Presidentes de las distintas comisiones hospitalarias incluida Comisión de Docencia para su difusión en el Área de Salud. (Anexo I).
3. Visita de Directivos del Hospital junto a los responsables de Gestión del riesgo Sanitario, Unidad de Calidad y Sección de Medicina Preventiva, a diferentes Unidades/Plantas del HGURS el día 5 de mayo a las 11:30h en la que se realizó:
  - Consejo breve a los profesionales sobre Higiene de manos.



- Entrega de Adhesivos “LA SEGURIDAD EMPIEZA AQUÍ”.

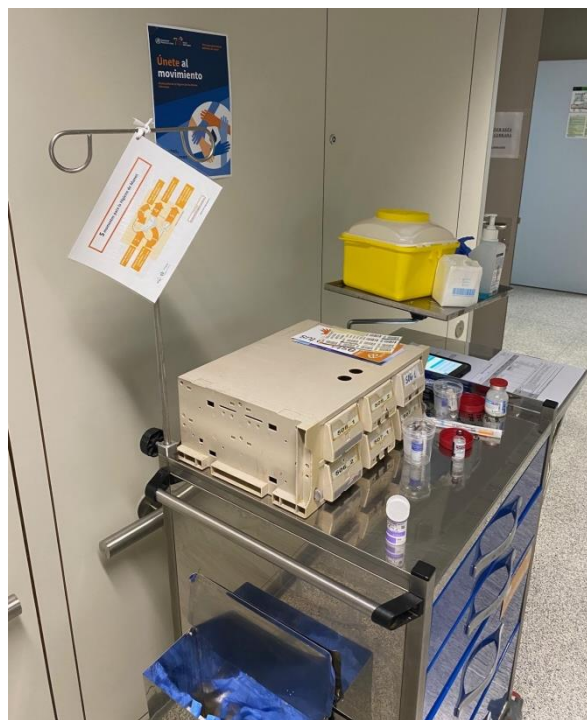
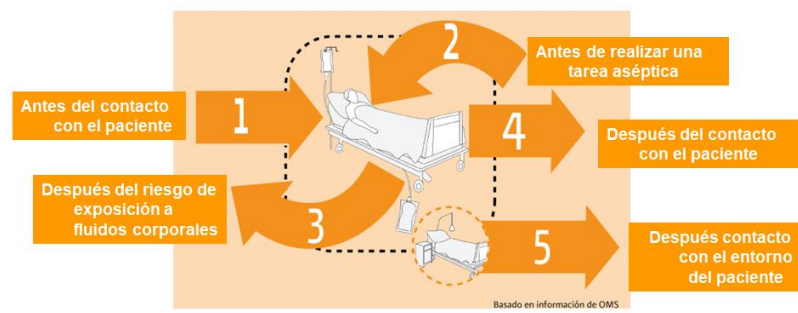


- Entrega de folletos informativos: F172-26: Información sobre uso de guantes propio del Área VII (Anexo II) y F-172: 14: HIGIENE DE MANOS PARA TODOS dirigido a profesionales propio del Área VII (Anexo III).



4. Entrega a profesionales del folleto F172-26: Información sobre uso de guantes (Anexo II) desde el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales.
5. Colocación de carteles plastificados con los 5 momentos de la HM en los carros de medicación en Unidades de Hospitalización.

## 5 momentos para la Higiene de Manos



- Envío a los miembros de la Unidad Funcional de Gestión de Riesgo Sanitario y referentes de higiene de manos presentación power point, con los conceptos más relevantes sobre higiene de manos para su difusión.



- Difusión en pantalla de arranque y fondos de pantalla de los ordenadores de presentación realizada con los puntos clave en higiene de manos, que incluye cartel recibido desde la Subdirección General Calidad del Ministerio de Sanidad, así como, cartel realizado por la OMS.



- Publicación de noticia el 5 de mayo sobre el día mundial de Higiene de Manos en Sofianet (intranet del Área), así como, en redes sociales que incluye vídeo del Ministerio de Sanidad.

## 5 DE MAYO DE 2023, DÍA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS

Categoría: Noticias sociales

Publicado: 05 Mayo 2023



Como cada año el día 5 de mayo aceptamos la invitación de la OMS para celebrar el Día Mundial de la Higiene de Manos. Este año 2023, el lema que mueve la campaña es '**Aceleramos la acción entre tod@s**', invitando tanto al personal sanitario como a las personas que acceden a los centros a unirse, **fomentar y mantener la adherencia a la correcta higiene de manos**, como medida prioritaria para prevenir las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria y evitar la diseminación de microorganismos multirresistentes.

El Grupo de Higiene de Manos del área de salud VII ha organizado una serie de actividades enfocadas tanto a profesionales como a usuarios, y nos invita a **participar durante la mañana en el vestíbulo del hospital**.

Esperamos que esta campaña nos una un año más para seguir mejorando en esta práctica segura.

9. Entrega de folleto informativo sobre higiene de manos F171-56 - Higiene de manos para todos, a los pacientes que ingresan en plantas de Hospitalización (Anexo IV).
10. Visita al aula hospitalaria con entrega de carteles y folletos informativos, así como adhesivos con motivo de la celebración animándoles a realizar alguna actividad creativa con respecto a la higiene de manos.



Así mismo, se les invitó visitar y participar en las actividades que se realizaron en el Hall y se les impartió un taller sobre higiene de manos.



11. Visita a los profesionales de cafetería del hospital, realizando consejo breve sobre correcta higiene de manos y entregando envases de solución hidroalcohólica.



12. Colocación de carteles del Ministerio de Sanidad con motivo del 5 de mayo, así como de carteles elaborados por la OMS; dichos carteles también se distribuyeron en los Centros de Atención Primaria del Área VII.

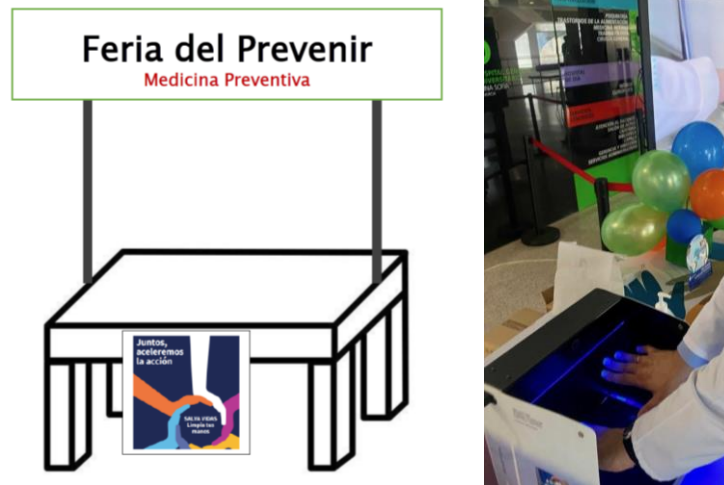


13. Publicación en redes sociales de mensajes sobre las actividades que se desarrollaron durante la campaña, como por ejemplo:



14. Colocación en el hall principal de Hospital de una mesa principal con dos letreros visibles denominados “Feria del Prevenir”. Se realizó actividad con la lámpara de Wood y solución hidroalcohólica

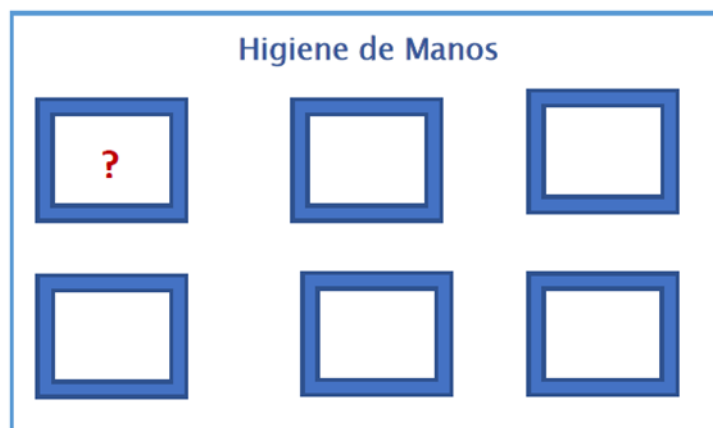
marcada con demostración y comprobación de la realización correcta de la técnica de higiene de manos.



Así mismo se colocaron y distribuyeron los siguientes folletos informativos: F171-56-Higiene de manos para todos, folleto para pacientes (Anexo IV), F172-14- Higiene de manos para todos, folleto para profesionales (Anexo III) y F172-26: Información sobre uso de guantes (Anexo II).

Se colocó, a su vez, una mesa adicional con envases de solución hidroalcohólica para entregar a los visitantes.

- 15.** Instalación de un tablón del conocimiento en el hall principal del Hospital, en el cual se plantearon preguntas relacionadas con la higiene de manos – Esta actividad incluyó varios premios al conocimiento en Higiene de Manos.





16. Elaboración de photocall relacionado con la importancia de la correcta higiene de manos, con el objetivo de crear un ambiente motivador a este respecto.

17. Proyección de vídeos mediante la colocación de pantalla extra grande portátil en el hall principal del hospital. Los vídeos proyectados fueron los siguientes:

- Vídeo grabado en el HGURS en febrero 2023 y emitido en el programa A TU SALUD, canal 7, el 29/03/2023 sobre higiene de manos dirigido a la ciudadanía (Dra. Esther Cánovas, Gestora del Riesgo Sanitario).
- Ministerio de Sanidad: divulgativo para la ciudadanía: <https://youtu.be/qTHR8nhOIFY>
- Ministerio de Sanidad: divulgativo para profesionales: <https://youtu.be/sKltehWHtr4>
- Dra. Juguetes: <https://youtu.be/96OqBtrFhdw>
- Recomendaciones sobre higiene de manos (Dra. Pérez – Medicina Preventiva): <https://www.youtube.com/watch?v=nzQoDVYR7aw>
- Lavado de manos en niños (Dra. Pérez – Medicina Preventiva): <https://www.youtube.com/watch?v=BUaKMiq5SNI>
- Wash your Hands - it just makes sense: <https://youtu.be/M8AKTACyiB0>
- Fight Germs. Wash Your Hands: <https://youtu.be/eZw4Ga3jg3E>

18. Transmisión a través de las pantallas distribuidas en las salas de espera de consultas externas del vídeo creado por la OMS con motivo de la campaña del día mundial de la higiene de manos, 2023, para este 5 de mayo.

<https://who.canto.global/v/SO7BNN5IC7/album/M56CQ?display=fitView&viewIndex=0&gSortingForward=false&gOrderProp=uploadDat>

[e&from=fitView&column=video&id=qmmme4129d7l79ondpnsI5ro03.](#)

19. Actuación del Coro del Hospital en el hall principal a las 12:30h con la interpretación de la canción compuesta y cantada por este grupo para fomentar la higiene de manos.



Murcia, 27 de septiembre 2023.

Esther Cánovas Alcázar  
Gestora del Riesgo Sanitario

## Anexo I



Estimado/a profesional:

El próximo 5 de mayo, como en años anteriores, en el marco de la campaña "Salva vidas. Límpiarte las manos", se celebra el Día Mundial de la Higiene de Manos, liderada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), a la que se suma el programa de Higiene de Manos del Sistema Nacional de Salud (SNS) desde el año 2005, en el marco de la Estrategia de Seguridad del Paciente del SNS.

Con el lema de la campaña de este año: "**Aceleramos la acción entre tod@s**", la OMS invita al personal sanitario y las personas que acceden a los centros sanitarios a unirse y garantizar que la higiene de las manos se realiza como medida prioritaria para prevenir las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria, y evitar la diseminación de microorganismos multirresistentes.

Esta práctica segura requiere que los profesionales de todos los ámbitos asistenciales se comprometan y se impliquen en la implementación del programa multimodal de la OMS, y realicen la Higiene de manos en los 5 momentos críticos.

La Estrategia de Seguridad del Paciente del SNS, continúa durante este año 2023 el trabajo con todas las Comunidades Autónomas para mejorar la seguridad de los pacientes, con el impulso decidido al [Programa de Higiene de Manos](#), también en la [página web](#) puedes encontrar amplia información técnica y recursos de cartelería y videos realizados para este año 2023.

Igualmente, la [OMS](#) tiene disponible la información de la campaña y todos los recursos trabajados desde el año 2009 para poner en marcha la estrategia multimodal del programa de Higiene de Manos.

Esperamos que la campaña de este año nos una y nos anime a ser constantes y a perseverar en esta práctica segura.

- Utiliza productos de base alcohólica.
- Fórmate en la correcta Higiene de Manos y en la prevención de infecciones.
- Colabora en el seguimiento y evaluación de las medidas que facilitan la Higiene de Manos.
- Un uso indebido de guantes, aumenta el riesgo de infección e incide negativamente en la seguridad de los pacientes.
- Comparte la importancia de la Higiene de Manos y el uso correcto de los guantes.
- Promueve la cultura de seguridad en tu centro

Durante la atención sanitaria no olvides que:

**SALVAR VIDAS ESTÁ EN TUS MANOS**



Subdirectora General de Calidad Asistencial

Una firma manuscrita en tinta negra, que parece ser la de Yolanda Agra Varela.


Yolanda Agra Varela

## Anexo II


■ Deben ser retirados inmediatamente, de forma aséptica, después de cada uso.




■ Deben ser utilizados cuando sea necesario y el tiempo imprescindible ya que su mal uso confiere falsa seguridad y aumenta la contaminación cruzada.



■ Deben ser retirados tras la atención del paciente. No los lleves en todo momento.





**Información sobre USO DE GUANTES**  
Gestión del Riesgo Sanitario

**Información sobre USO DE GUANTES**  
Grupo de higiene de manos


Compromiso asistencial impregnado de valores

Modelo 2173.26  
Escala 100  
Sello Unidad Fábrica de Comunicación  
Autor: Grupo de Higiene de Manos  
Fecha de elaboración: febrero, 2023  
Fecha de revisión: febrero, 2023  
Presentado por: D<sup>e</sup> Gestión de Procedimientos, febrero, 2023  
Aprobado por: Comisión de Dirección, marzo, 2023  
Difundido por: Unidad de Gestión del Riesgo Sanitario


**No olvide que los guantes...**

■ Son una medida complementaria a la higiene de manos, a la que en ningún caso sustituyen.


**Siempre**



■ Se debe realizar higiene de manos antes de su colocación y después de su retirada.



■ En ningún caso deben ser lavados ni reutilizados.



La utilización de guantes es el método de protección de barrera más importante para prevenir la contaminación de las manos cuando existe contacto con material biológico.

**Situaciones en las que SÍ hay que utilizar guantes**

- Procedimientos sanitarios, manipulación de objetos, materiales o superficies en las que se produzca contacto o estén contaminados con sangre o fluidos biológicos.
- Antes de cualquier técnica aséptica.
- Contacto con mucosas o piel no íntegra del paciente o procedimientos diagnósticos donde puede salpicar sangre o fluidos corporales.
- Administración de medicación vía intravenosa, subcutánea, intramuscular, endotraqueal, intraósea y rectal.
- Cuidado de heridas o cualquier otro procedimiento invasivo que implique penetración quirúrgica en tejidos, órganos o cavidades.
- Manejo de lencería sucia, desechos u otros materiales contaminados.
- Cuando se prevé el contacto con productos químicos, residuos biosanitarios o agentes citostáticos.
- Aislamientos hospitalarios.
- Cuando exista indicación expresa en un procedimiento.
- SIEMPRE que el trabajador sanitario presente cortes, heridas o lesiones cutáneas.

**Situaciones en las que NO hay que utilizar guantes**

- Traslados de pacientes.
- Reparto y recogida de comidas.
- Manipulación de material limpio.
- Ajuste de la fluidoterapia IV.
- Cambiar o recoger ropa de cama, salvo en los casos en que esté manchada con fluidos corporales.
- Tomar constantes y realizar exploraciones sobre piel íntegra.
- Examen del paciente sin tocar sangre. Ruidos corporales o membranas mucosas (realización ECG, exploración radiológica, auscultación...).
- Administración medicación vía oral/sonda nasogástrica o cambio de sueroterapia.
- Tratamientos de fisioterapia sobre piel íntegra.

**Situaciones en las que hay que cambiar los guantes**

- En la atención a distintos pacientes.
- Entre acciones y procedimientos distintos realizados en un mismo paciente.
- Inmediatamente después de tocar material contaminado.
- SIEMPRE que se produzcan salpicaduras, rotura o perforación del guante, es necesario lavarse las manos inmediatamente y ponerse un nuevo par.

## Anexo III

Diferencias entre la higiene de manos con solución alcohólica y agua y jabón:

HM con solución alcohólica	HM con agua y jabón
	
Es más rápida (20-30 seg)	40-60 seg
Desinfecta más tiempo	Desinfecta menos
Resaca menos las manos	Resaca más las manos
	Recomendable después de ir al baño.
	Siempre que las manos estén visiblemente sucias o cuando haya sospechas fundadas o pruebas de exposición a gérmenes con capacidad de esporular.

En todas las demás situaciones se utilizará preferentemente la fricción con una preparación alcohólica para la antisepsia sistemática de las manos.

Otros aspectos de la higiene de manos:

No use uñas artificiales, extensiones de uñas ni esmaltes cuando se tenga contacto directo con pacientes.

Mantenga las uñas naturales cortas (puntas de menos de 0,5 cm de largo).

No lleve joyería: anillos, pulseras o relojes.

Uso correcto de guantes.

- El uso de guantes no sustituye la higiene de manos por fricción o lavado.
- Utilice guantes siempre que se prevea el contacto con sangre u otros materiales potencialmente infecciosos, mucosas o piel no intacta.
- No use el mismo par de guantes para atender a más de un paciente.
- Si se están utilizando guantes durante la atención a un paciente, se deberán cambiar o quitar al pasar de una zona del cuerpo contaminada a otra limpia del mismo paciente o al medio ambiente.
- No reutilice los guantes.

La higiene de manos previene la transmisión de microorganismos al paciente si se hace antes de tocar al paciente e inmediatamente antes de realizar un procedimiento aséptico.

La higiene de manos previene la transmisión de microorganismos al profesional si se hace inmediatamente después de la exposición a fluidos corporales y después de la exposición al entorno del paciente.

Resumen FIC 14  
Evidencia 10  
Límite: Unión Europea de Coordinación  
Autor: Unidad Funcional de Seguridad del Paciente y Servicio de Medicina Preventiva  
Fecha de elaboración: marzo, 2017  
Fecha de revisión: marzo, 2017  
Fecha última revisión: noviembre, 2022  
Fecha próxima revisión: noviembre, 2023  
Revisado por: Grupo de Trabajo de Gestión de Procesos, noviembre, 2022  
Aprobado: Comisión de Gestión, marzo, 2023  
Difundido por: Área de Salud VII, Murcia Este



está en tus manos



Prevenir las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria está en tus manos

HIGIENE DE MANOS PARA TODOS  
Friction de manos alcohólicas



ÁREA DE SALUD VII MURCIA ESTE  
HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO REINA SOFÍA

El lavado de manos es la medida individual más eficaz para disminuir las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria, por lo que es imprescindible implicar a todos los colectivos que participan en la asistencia sanitaria

La eficacia de esta medida ya fue demostrada por Semmelweis hace más de 150 años.

Sin embargo, el grado de cumplimiento de este sencillo procedimiento es muy bajo.

Si se realiza un análisis por categorías profesionales, las enfermeras son, en general, las que con mayor frecuencia hacen higiene de manos, seguidas por las auxiliares de enfermería y, en tercer lugar, los médicos.



Las razones aducidas con mayor frecuencia para justificar el bajo cumplimiento del lavado de manos son:

- Falta de tiempo por presión asistencial.
- Ausencia de un lavado próximo.
- Irritación de la piel por uso reiterado de jabones.
- Desconocimiento del protocolo de lavado de manos.
- Escapismo respecto al valor de la higiene de las manos.
- Creencia de que el uso de guantes evita la necesidad de realizar higiene de manos.
- Simplemente olvido.

¿Cómo se hace la higiene de manos con solución alcohólica?

Aplicar de 3 a 5 ml en la palma de la mano y frotar entre sí las manos.



Pasar la mano derecha sobre el dorso de la izquierda. Luego, la izquierda sobre la derecha.



Palma contra palma, con los dedos entrelazados.



La punta de los dedos de una mano contra la punta de los dedos de la otra, interbloqueados.



Rotar el dedo gordo de la mano derecha con ayuda del puño de la mano izquierda. Y luego proceder a la inversa.



Con la punta de los dedos de la mano derecha frote rotacionalmente la palma de la mano izquierda. Luego proceder a la inversa.



¿Cuándo hay que hacer higiene de manos?



Se pone especial énfasis en dos de los cinco momentos: el primero (antes del contacto con el paciente) y el segundo (antes de una tarea aséptica).

¿Por qué hay que hacer higiene de manos?

La contaminación de las manos del personal sanitario es uno de los principales mecanismos de transmisión de la infección hospitalaria. La contaminación por microorganismos patógenos se produce habitualmente cuando éstos se encuentran presentes en la piel, las mucosas del paciente o en superficies de su entorno y son transferidos, por contacto directo, a las manos del personal sanitario, siendo éstas el vehículo de transmisión a otro paciente.

## Anexo IV

**¿Cuándo hay que realizar la higiene de manos?**

- Antes de comer alimentos.
- Antes de tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Antes y después de cambiar los vendajes o las gasas de una herida.
- Después de ir al baño.
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Después de tocar superficies en el hospital como barandillas de la cama, mesas de noche, teléfonos, etc.

**¿El uso de guantes puede sustituir a la higiene de manos?**

No, nunca. Los guantes en ningún caso sustituyen a la higiene de las manos. Debe hacerse higiene de manos antes de ponérselos y al retirarlos.

Durante su estancia en este hospital, usted también ayuda a prevenir las infecciones lavándose las manos.

**¿Desea más información?**

Hable con cualquier profesional que le cuida.

Resumen 11 11 08  
Página 02  
Elaborado: Unidad Técnica de Coordinación  
Aprobado: Comité de Infecciones Parasitarias Servicio de Medicina Preventiva  
Fecha de publicación: abril 2018  
Fecha de revisión: abril 2020  
Fecha última revisión: noviembre 2020  
Fecha próxima revisión: noviembre 2022  
Elaborado por: Grupo de Trabajo de Infecciones Parasitarias, diciembre 2017  
Revisado: Comité de Infecciones, mayo 2018  
Coordinadora: Dra. de Sancho, María José


Información para pacientes

# está en sus



### HIGIENE DE MANOS PARA TODOS

HIGIENE DE MANOS PARA TODOS



ÁREA DE SALUD VII MURCIA ESTE  
HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO REINA SOFÍA

**Pacientes y acompañantes:**  
Lo que tienen que saber sobre la higiene de manos

La medida más sencilla y efectiva para reducir infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria es que todo el personal, pacientes y acompañantes realicen una adecuada higiene de manos.

**¿Qué son y cómo se transmiten las infecciones relacionadas con la atención sanitaria?**

Son aquellas que se adquieren en algún momento durante la atención en el sistema sanitario. Las infecciones se pueden transmitir de múltiples maneras (vía respiratoria, por contacto), pero la vía más frecuente de transmisión de éstas es por contacto a través de las manos.

Si en la puerta de la habitación ve algún cartel de aislamiento, siga sus instrucciones para entrar y salir.

**¿Qué es la higiene de las manos?**

Cualquier medida adoptada para la limpieza de las manos con el objetivo de reducir o inhibir el crecimiento de microorganismos en las manos.

**¿Por qué es importante la higiene de manos?**

Porque es la forma más sencilla y eficaz que todos tenemos para evitar la propagación de las infecciones que se transmiten a través del contacto.

**¿Quién debe realizar la higiene de manos?**

Todos los implicados en el cuidado de los pacientes, incluso los pacientes, familiares y acompañantes.

**¿Cómo realizar la higiene de manos?**

Cuando las manos están visiblemente sucias, deben lavarse con agua y jabón. Cuando las manos no tienen suciedad visible se debe utilizar el preparado de base alcohólica.

### ¿Cómo desinfectarse las manos?

**9 Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos**

**1a**



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.

**1b**



Frótase las palmas de las manos entre sí.

**2**



Frótase el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

**3**



Frótase la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.

**4**



Frótase las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

**5**



Frótase el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

**6**



Frótase con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrayéndolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

**7**



Frótase la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

**8**



Una vez secas, sus manos son seguras.