

5 DE MAYO DÍA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS

La Higiene de Manos es la medida individual más eficaz para la prevención y el control de las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria (IRAS), que evita a su vez, la propagación de microorganismos multirresistentes, mejorando con ello la seguridad de los pacientes.

Como cada año aceptamos la invitación de la OMS para celebrar el día mundial de la Higiene de Manos, que se celebra desde el año 2009 el día 5 de mayo. En 2022, el tema que mueve la campaña es la cultura de seguridad, imprescindible en todos los centros sanitarios, con el lema **“ÚNETE A LA SEGURIDAD DE LA ATENCIÓN SANITARIA LIMPIATE LAS MANOS”**.

Una cultura de seguridad sólida e integrada, animará a los profesionales que participan en la atención al paciente (tanto asistenciales como de apoyo), así como, a los propios pacientes y cuidadores, a realizar higiene de manos en el momento adecuado, de la forma correcta y con los productos necesarios; consiguiendo de esta forma, centros más seguros tanto para profesionales, como para pacientes, que así lo perciben.

Tomando como punto de partida la cultura de seguridad, las acciones propuestas para campaña del 5 de mayo de 2022 del Área VII que tendrá una duración de 5 semanas, van dirigidas a la participación activa de todos los colectivos que integran la atención sanitaria: Direcciones, mandos intermedios (Jefes de Servicio HGURS, Supervisores de Enfermería de área y Unidad del HGURS, Coordinadores Médicos de Atención Primaria y Responsables de Enfermería de Atención Primaria), todos los profesionales sanitarios y no sanitarios, pacientes y cuidadores. En este sentido, es importante que los profesionales del Área VII perciban que la campaña de Higiene de Manos constituye una prioridad para el centro, y que las distintas Direcciones lideren la iniciativa de una manera enérgica. Igualmente, el apoyo de los mandos intermedios es también fundamental, y será el que en buena parte determinará el nivel de implicación de muchos otros profesionales en la campaña. La participación del paciente y sus cuidadores de forma proactiva en su propio proceso asistencial es un requisito clave para avanzar en cultura de seguridad, convirtiéndose en un miembro más del equipo asistencial, por lo que es necesario involucrarlos. Es por ello que en esta campaña, utilizaremos un lema propio del Área:

“RECUERDA, TODOS LOS DÍAS SON 5 DE MAYO”

Nuestra intención es continuar con la formación y concienciación de todo el personal del Área, de forma que al finalizar la campaña se consigan objetivos más a largo plazo, según la estrategia multimodal de la OMS que hemos seguido desde su implementación en el año 2009, entendiendo, que la estrategia de mejora en Higiene de Manos no puede ser estática y debe renovarse periódicamente.

Acciones para la campaña del 5 de mayo de 2022.

Con el propósito de trabajar en cultura de seguridad, en línea con el tema de la campaña de Higiene de manos 2022 de la OMS, se han diseñado distintas actividades lideradas por los Directivos del centro, como propuesta para el Área. Dichas actividades contemplan la figura de todos los actores que participan en la asistencia sanitaria, con el objetivo de lograr su compromiso en el despliegue de las mismas y su colaboración en la difusión del siguiente mensaje:

La adecuada higiene de manos debe ser realizada por todos los profesionales en cualquier paciente, en cualquier ámbito sanitario y durante toda la actividad asistencial, consiguiendo unas manos seguras.

1. Coordinación y consenso con las distintas Direcciones de las acciones de la campaña 5 de mayo de 2022, mediante reuniones previstas para tal efecto, previas al día de la celebración.
2. Visita de Directivos a diferentes Unidades/Plantas del HGURS el día 5 de mayo: Pruebas Funcionales, 7ª izquierda y CMA con la entrega de adhesivos “LA SEGURIDAD EMPIEZA AQUÍ”, realizando consejos breves sobre Higiene de Manos y animando a todos los profesionales que lleven manos libres de anillos, pulseras o relojes así como uñas cortas y sin pintar, a participar en la realización de fotografía de sus manos para posteriormente crear un collage con todas ellas (se obtendrán las imágenes con el Consentimiento verbal por parte del profesional para su realización y publicación).
3. Envío de la carta del Ministerio de Sanidad recibida desde la Subdirección General de Calidad Asistencial, Seguridad y Evaluación, dirigida a los profesionales a las distintas Direcciones, Jefes de Servicio y Sección, Supervisores de Enfermería, Coordinadores Médicos de Atención Primaria y Responsables de Enfermería de Atención Primaria, Jefe de Celadores, Presidentes de las distintas comisiones hospitalarias incluida Comisión de Docencia para su difusión en el Área de Salud.
4. Envío a los Coordinadores Médicos de Atención Primaria y Responsables de Enfermería de Atención Primaria presentación power point, realizada por Gestión del Riesgo Sanitario, dirigida en esta ocasión al uso correcto de guantes y concienciación sobre la importancia del concepto “manos libres”, para realización de sesión formativa en los distintos equipos del Área a lo largo de estas 5 semanas.

5. Difusión de las actividades a realizar en la Comisión de Cuidados el día 3 de mayo y Unidad Funcional de Gestión de Riesgo Sanitario el día 4 de mayo.
6. Envío a los miembros de la Unidad Funcional de Gestión de Riesgo Sanitario y referentes de higiene de manos presentación power point , realizada por Gestión de Riesgo Sanitario, dirigida en esta ocasión al uso correcto de guantes y concienciación sobre la importancia del concepto “manos libres”, para realización de sesión formativa en las distintas Unidades del HGURS.
7. Difusión en pantalla de arranque y fondos de pantalla de los ordenadores de presentaciones desarrolladas por Gestión del Riesgo Sanitario y Unidad Técnica de Comunicación, con los puntos clave en higiene de manos, divididos en áreas temáticas de Higiene de Manos de forma que se cambiarán semanalmente finalizando cada una de las presentaciones, con el cartel elaborado por el Ministerio de Sanidad así como el lema propio del Área. Los Bloques serían los siguientes:

Semana 1: ¿PORQUÉ Y QUIEN DEBE HACER HM?

Semana 2: ¿CUANDO HACER HM?

Semana 3: ¿CÓMO HACER HM?

Semana 4: USO CORRECTO DE GUANTES.

Semana 5: RECOMENDACIONES MANOS LIBRES.

La campaña concluirá con la presentación del Collage realizado con las fotografías de los profesionales que muestran sus manos libres.

8. Publicación de noticia el 5 de mayo sobre el día mundial de Higiene de Manos en Sofianet (intranet del Área).
9. Difusión en pantallas ubicadas en salas de espera de Consultas Externas de vídeo elaborado por Gestión del Riesgo Sanitario y Unidad Técnica de Comunicación para pacientes y cuidadores sobre Higiene de Manos durante 5 semanas.
10. Entrega de folleto informativo sobre higiene de manos del Ministerio de Sanidad a los pacientes que ingresan en plantas de Hospitalización entre el 5 y el 10 de mayo. Se entregará en la acogida de enfermería con una pequeña explicación por un profesional.
11. Por parte de Gestión del Riesgo Sanitario se realizará visita a las aulas escolares para la entrega de folleto informativo así como adhesivos de la campaña.

12. Colocación de carteles del Ministerio de Sanidad con motivo del 5 de mayo (pendientes de su recepción), en caso de no recibirlos está previsto colocar cartelería propia del Área VII.
13. Publicación en redes sociales de mensajes sobre las actividades que se van desarrollando durante la campaña.
14. Acciones consensuadas con Sección de Medicina Preventiva a realizar en el Hall del HGURS: Stand en el Hall, photocall, tablón de preguntas, proyección de vídeos y actuación del Coro.

Murcia, 03 de mayo de 2022.

Esther Cánovas Alcázar
Gestora del Riesgo Sanitario