



Con ocasión del Día Mundial del Sida, que se celebra cada año el 1 de diciembre, desde la Consejería de Salud queremos recordar la importancia de la **PREVENCIÓN**, el **DIAGNÓSTICO PRECOZ** y la **NO DISCRIMINACIÓN** de las personas afectadas por este problema social y sanitario.

**01 DIC**  
DÍA MUNDIAL  
**DEL SIDA**



Establecido en 1988, el Día Mundial del Sida fue el primer día dedicado a la salud en todo el mundo.

Cada año, el 1 de diciembre, gente de todo el mundo se une para apoyar a las personas que viven con el VIH y recordar a las que han fallecido por enfermedades relacionadas con el sida.

El 1 de diciembre de 2016 ONUSIDA estableció un objetivo ambicioso: "Acabar con el sida como una amenaza para la salud pública antes de 2030", objetivo que la Organización de las Naciones Unidas (ONU) incluyó en su Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Para ello se comprometió a alcanzar cero nuevas infecciones por VIH, discriminación cero, cero muertes relacionadas con el sida.

Desde entonces, aunque se ha reducido un 30% los nuevos diagnósticos y contamos con los conocimientos y las herramientas necesarias para prevenir cada nueva infección, no se ha avanzado lo suficiente para poner fin al VIH.

Tras cuatro décadas de respuesta al VIH, las desigualdades persisten en los servicios más básicos, como el acceso a las pruebas de detección, el tratamiento y las medidas preventivas.

Las desigualdades que perpetúan la pandemia de sida no son inevitables; ONUSIDA nos recuerda que todos y cada uno de nosotros podemos abordarlas para poner fin al sida. Este año hace una llamada a la acción con el eslogan **IGUALDAD YA**.

Por ello queremos recordar la importancia de **PREVENCIÓN**, el **DIAGNÓSTICO PRECOZ** y la **NO DISCRIMINACIÓN para TODOS**, si queremos ayudar a poner fin al sida.

*"Poner fin a la epidemia de sida como amenaza para la salud pública antes del 2030"*





**SI DUDAS,  
NO LO  
DUDES**

**HAZTE LA PRUEBA  
DEL VIH/SIDA**

## La prevención

ONUSIDA define la **prevención combinada**, como el conjunto de programas fundamentados en los derechos y la evidencia científica que promueve una combinación de intervenciones biomédicas, comportamentales y estructurales, diseñadas con el propósito de satisfacer las necesidades de prevención de la infección por el VIH de personas y comunidades específicas. Por tanto es preciso combinar varias intervenciones para la prevención, ya que diferentes entornos y grupos de población requerirán diferentes intervenciones.

No existe ninguna estrategia preventiva que tenga la capacidad por sí sola de poner fin a la epidemia aunque el uso del preservativo es la mejor forma de prevención del VIH/sida y de otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

Por ello, cuando se tienen relaciones sexuales con personas de las que se desconoce su estado serológico respecto a las infecciones de transmisión sexual, el uso del preservativo es la clave (PrEP), como intervención biomédica, supone una opción preventiva más a considerar, dentro de la oferta de la prevención combinada que complementa una estrategia global de prevención del VIH y control de otras ITS. Esto unido a una Educación sexual integral que promueva comportamientos saludables con un enfoque basado en los derechos humanos, género y diversidad sexual, sería un ejemplo de prevención combinada.

## El diagnóstico precoz

En cuanto al **DIAGNÓSTICO PRECOZ**, garantizar que todas las personas infectadas por el VIH conozcan su estado serológico es una prioridad para el control de la epidemia, ya que permite cortar las cadenas de transmisión y reducir el riesgo de complicaciones futuras, al mismo tiempo que permite disfrutar de una vida sexual plena.

Es fundamental, por tanto, dar a conocer los servicios de detección y recursos sanitarios dedicados a la atención del VIH y otras ITS para llegar a todos los grupos poblacionales y así diagnosticar precozmente estas infecciones.

Además, la **DISCRIMINACIÓN Y LA ESTIGMATIZACIÓN** de las personas afectadas no hace sino incrementar su sufrimiento, siendo responsabilidad de toda la sociedad evitar la exclusión social y el sentimiento de rechazo. En este sentido, la Consejería se compromete y apoya el desarrollo de los contenidos del "Pacto Social por la No Discriminación y la Igualdad de Trato Asociada al VIH" cuyo objetivo es eliminar el estigma y la discriminación asociados al VIH y al sida, garantizando la igualdad de trato y de oportunidades, el respeto a los derechos fundamentales y a la diversidad de las personas afectadas.

Por tanto, el sistema sanitario público tiene la responsabilidad de conseguir que los ciudadanos que ya se han infectado, conozcan su estado serológico antes posible para poder iniciar el tratamiento adecuado y frenar la progresión de la enfermedad, así como la transmisión de la infección a otras personas, además de realizar un abordaje integral y multidisciplinar en la atención a las personas con infección por VIH que incremente su salud, bienestar y calidad de vida.

El **Programa de Información y Educación Sanitaria sobre VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)** de la Consejería de Salud, ofrece un servicio de atención al público a través del teléfono gratuito **900706706** y de la consulta presencial donde se puede solicitar:

- la **realización de la prueba** de determinación de VIH y de otras ITS de forma anónima y gratuita.
- **información y asesoramiento** sobre la infección de VIH y otras infecciones de transmisión sexual.

Al mismo tiempo, otras entidades sociales de carácter privado que colaboran con el sistema sanitario público en la prevención de la transmisión de estas infecciones, proporciona la **PRUEBA RÁPIDA DE VIH** a toda la población que lo desee. Esta prueba se realiza a partir de una muestra de fluido oral, y el resultado se obtiene en menos de 40 minutos.



# SI DUDAS, NO LO DUDES

HAZTE LA PRUEBA  
DEL VIH/SIDA

En este momento, las entidades que llevan a cabo dicha actividad en la Región de Murcia son:

**Comité de Apoyo a las Trabajadoras del Sexo (CATS)**

Teléfonos: 968 28 06 27

**Apoyo Activo en Murcia y Cartagena.**

Teléfono: 699 08 68 67

**Colectivo "No te Prives"**

Teléfono: 658 34 00 13

**Cruz Roja Española en Cartagena**

Teléfono: 607 87 51 12

**Cruz Roja Española en Murcia**

Teléfono: 968 35 52 40

**Colectivo La Huertecica en Murcia**

Teléfono: 968 29 76 00

**En Cartagena**

Teléfono: 968 12 34 14

**Oblatas en Murcia,**

**Lorca y Mazarrón**

Teléfono 968 23 55 98

**APRAMP en Murcia**

Teléfono 968 29 53 59

**Accem en Cartagena**

Teléfono 637 02 89 61

También recordamos que se puede contactar con su **Centro de Salud** donde el personal de Atención Primaria le aconsejará y le proporcionará información precisa sobre salud sexual e infección por VIH/sida y otras ITS.

Además, la Consejería de Salud ofrece para los **universitarios**, la **Consulta de salud sexual** y prevención de infecciones, a la que se puede acceder llamando al teléfono **900 706 706**.

Por último, invitamos a todas aquellas personas que hayan tenido alguna práctica de riesgo relacionada con la infección por VIH/sida a realizarse la prueba en su **Centro de Salud o en alguno de los lugares acreditados** y provistos de los medios sanitarios precisos para ello. De esta forma conocerán lo antes posible si han adquirido o no la infección y podrán beneficiarse de los tratamientos actuales.