

## **Instrucciones para el uso del dispositivo**

### **Pasos para registrar su ECG:**

1. Descargue la aplicación:
  - Abra la tienda de aplicaciones de su teléfono (App Store o Play Store) y descargue la aplicación Kardia.
  - Cree una cuenta siguiendo las instrucciones en pantalla.
2. Realice el registro de ECG:
  - Acceda al video con las instrucciones a través del QR.



### **Precauciones**

- No guarde el dispositivo en lugares con temperaturas extremadamente altas o bajas. No se puede mojar ni dejar expuesto al sol.
- Evite los campos electromagnéticos fuertes, como los generados por equipos electrónicos de alta potencia.
- Mantenga los componentes fuera del alcance de los niños.
- No lo utilice cerca de dispositivos médicos implantados (como marcapasos o desfibriladores) ni durante una resonancia magnética.
- No lo utilice en áreas del cuerpo con excesivo vello, grasa corporal o piel muy seca, ya que podría interferir con la precisión del registro.

## **¿Qué hacer en caso de palpitaciones?**

Las palpitaciones son una sensación de que el corazón late de manera anormal. Si bien en la mayoría de los casos las palpitaciones no son peligrosas, es importante saber cuándo preocuparse y qué pasos seguir.

### **¿Cuándo debo preocuparme por las palpitaciones?**

Si experimenta palpitaciones junto con alguno de los siguientes signos de alarma, debe llamar al 112 de inmediato y buscar atención médica urgente:

- Pérdida de conocimiento (desmayo o casi desmayo).
- Dificultad para respirar (sensación de ahogo, dificultad para respirar con normalidad).
- Dolor torácico opresivo (sensación de opresión o dolor intenso en el pecho, como si algo pesado estuviera presionando el pecho).

### **¿Qué hacer si solo tiene palpitaciones sin signos de alarma?**

1. Tranquilícese: La mayoría de las palpitaciones son leves y pueden ser causadas por factores como el estrés, la ansiedad, el ejercicio físico, el consumo de cafeína o la falta de descanso.
2. Registre su ECG: utilice el registrador de ECG móvil para registrar el ritmo de su corazón. Esto ayudará a detectar cualquier irregularidad en el ritmo cardíaco. Puede hacer este registro en cualquier momento en que sienta las palpitaciones.
3. Mantenga un registro: Es útil que apunte cuándo ocurren las palpitaciones, cuánto duran, y si están asociadas con alguna actividad o situación específica. Esto ayudará a su médico a evaluar su caso de manera más precisa.

## **Compromiso de cuidado y devolución del dispositivo**

Centro de Salud:

Nombre y apellidos del paciente:

DNI / NIE:

CARM:

Fecha de entrega:

Fecha de devolución:

Estimado/a paciente,

Se le ha entregado un registrador de ECG asociado a móvil con el fin de registrar su actividad cardíaca durante un período de tiempo determinado. A continuación, se detallan las responsabilidades y el compromiso que usted asume para el cuidado del dispositivo y su posterior devolución:

- Usar el dispositivo con cuidado y respeto según las instrucciones proporcionadas por el personal sanitario. El dispositivo no debe ser manipulado de forma brusca ni expuesto a condiciones extremas de calor o frío. No se puede mojar ni dejar expuesto al sol.
- Limpiar los electrodos y el dispositivo con un paño seco y limpio, sin utilizar productos abrasivos o líquidos que puedan dañarlo.
- No realizar el registro durante actividades físicas intensas ni mientras se conduce, para asegurar la calidad del ECG.
- El dispositivo debe ser devuelto en el plazo acordado a la enfermera del centro de salud, quien será la encargada de su recogida.
- Si el dispositivo no se devuelve a tiempo el centro de salud se pondrá en contacto con usted.

Firma del paciente:

Firma de la enfermera responsable: