CARTA COLORIMÉTRICA DE HECES PARA LACTANTE CON COLESTASIS

Guía para la detección temprana de colestasis hepática

HECES ANORMALES (SOSPECHA DE COLESTASIS)

Colores pálidos, acólicos o hipocólicos

1	2	3	4	5	6
Blanco Arcilloso	**Blanco** Grisáceo	**Beige muy claro** Pálido	**Beige claro** Hipocólico	**Amarillo claro** Pálido	**Amarillo pálido** Apagado

HECES NORMALES

Colores con presencia de pigmentos biliares

7	8	9	10	11	12
Amarillo Mostaza	**Amarillo** Verdoso	**Verde claro** Oliva	**Verde oliva** Oscuro	**Marrón claro** Verdoso	**Marrón** Normal

CÓMO USAR ESTA CARTA

1. Recoja la muestra
Observe las heces en el pañal o recoja una pequeña cantidad.

2. Luz natural
Compare el color bajo luz natural (evite luz artificial).

3. Compare
Compare el color de las heces con los colores de la carta.

4. Consulte
Si el color corresponde a los números 1 a 6, consulte a su médico lo antes posible.

ALERTA

Heces de colores 1 a 6 pueden ser signo de colestasis.

La detección temprana es clave para un mejor pronóstico.

Esta carta es una guía de referencia. No reemplaza la evaluación clínica.
Ante cualquier duda, consulte a su profesional de salud.

Adaptado de la Guía de Detección de Heces Pálidas de Taiwán
(Taiwan Pediatric Association, 2017)

Nuestro agradecimiento a la Health Promotion Administration. Ministry of Health, Taiwan and Professor Mei-Hwei Chang, College of Medicine, National Taiwan University, por permitirnos usar y adaptar la tarjeta de colores de las heces.