

PREVENCIÓN DE ENDOCARDITIS INFECCIOSA EN PACIENTES DE RIESGO

NO TE AUTOMEDIQUES CON ANTIBIÓTICOS, MINIMIZA RIESGOS Y ¡CONSULTA CON TU MÉDICO!



SI PRESENTAS FIEBRE O FEBRÍCULA (Tª superior a 37.5) sin causa clara (catarro, etc.), pide cita con tu médico y NUNCA tomes antibióticos por tu cuenta.



PRESTA ESPECIAL INTERÉS AL CUIDADO DE LA BOCA:

- > Cepíllate los dientes al menos 2 veces al día con pasta con flúor.
- > Usa hilo dental o cepillos interdentales a diario.
- > Haz una revisión dental 1-2 veces al año.



MANTENTE ATENTO AL CUIDADO DE LA PIEL:

- > Evita piercings y tatuajes; si te los haces, que sea en centros autorizados y sigue las recomendaciones de cuidados.
- > Si tienes heridas o problemas crónicos de la piel (eccema, psoriasis...), consulta a tu médico.
- > En caso de heridas: lávala con agua y jabón, desinféctala y consulta pronto si es grande o empeora (más rojez, hinchazón, dolor, pus o fiebre).



SI TE VAN A REALIZAR PRUEBAS MÉDICAS INVASIVAS (broncoscopia, colonoscopia, etc.):

- > Informa siempre a tu médico si tienes problemas cardíacos (soplo, válvulas, prótesis, marcapasos...).
- > Lleva un informe médico y muéstralo al personal sanitario.