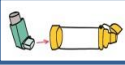
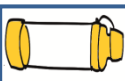
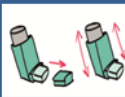


LAS 10 CLAVES PARA EL USO DE INHALADOR PRESURIZADO DOSIS MEDIDA (pMDI) EN PEDIATRIA

1		NUNCA UTILIZAR PMDI DE FORMA DIRECTA EN PACIENTES PEDIÁTRICOS Por la dificultad de coordinar la pulsación del inhalador con la inspiración del niño
2		SIEMPRE UTILIZAR PMDI CON CÁMARA ESPACIADORA Porque aumenta la eficacia y disminuye los efectos adversos de la medicación: AUMENTA el índice terapéutico
3		TODOS LOS PACIENTES PEDIÁTRICOS DEBEN DISPONER Y CONOCER EL MANEJO DE UN PMDI CON CÁMARA ESPACIADORA CON/SIN MASCARILLA FACIAL Para asegurar la correcta administración de los medicamentos inhalados
4		LO IDEAL ES EL USO DE CÁMARAS UNIVERSALES, BIVALVULARES Y SIN CARGA ELECTROSTÁTICA. Lavar las cámaras de forma periódica (una vez por semana o tras largo periodo sin usarlas) con agua tibia y jabón, dejándolas secar al aire sin frotar (especialmente indicado en cámaras con carga electrostática, para disminuir dicha carga)
5		LAS CÁMARAS ESPACIADORAS DE PEQUEÑO TAMAÑO PUEDEN SER UTILIZADAS EN TODAS LAS EDADES PEDIÁTRICAS Facilitan la portabilidad y la adherencia

6		EN MENORES DE 4 AÑOS USAR SIEMPRE MASCARILLA FACIAL En mayores de esta edad, retirarla tras comprobar que realiza la técnica de forma correcta sin mascarilla
7		LA MASCARILLA FACIAL DEBE SER SUAVE Y DE TAMAÑO ADECUADO Mejora el sellado con menor presión y disminuye el espacio muerto
8		SIEMPRE QUE ASISTA AL CENTRO DE SALUD /URGENCIAS POR CLÍNICA RESPIRATORIA, LLEVAR SU PROPIA CÁMARA, CUYO ESTADO SERÁ REVISADO REGULARMENTE POR LA FAMILIA Si precisa medicación, administrar con dicha cámara. El estado de conservación de la misma, también será revisado por los profesionales sanitarios
9		LA TÉCNICA: AGITAR-ESPIRAR-PRESIONAR-INSPIRAR Agitar el pMDI previo a su uso; - Realizar espiración profunda (si es posible) antes de presionar el pMDI; - Tras una pulsación, realizar 1 inspiración profunda y después contener la respiración de 5/10 segundos, si no es posible por la edad o la situación clínica, tras la pulsación realizar 3 respiraciones; - Si precisa otra dosis se esperará 30 segundos
10		ES MUY IMPORTANTE UNA ADECUADA EDUCACIÓN DE LA TÉCNICA INHALATORIA Debemos explicar y realizar la técnica inhalatoria, posteriormente el paciente/cuidador lo repite hasta la realización correcta, y finalmente entregaremos esta hoja informativa como recordatorio

