



## ASOCIACIONES DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

Los **grupos de apoyo a la lactancia materna** son grupos de ayuda mutua, coordinados por madres experimentadas voluntarias y de acceso gratuito.

---

### **LACTANCIA FELIZ.** Águilas

Teléfono: 630046143; 626 572 942. correo: [lactanciaycrianzafeliz@hotmail.com](mailto:lactanciaycrianzafeliz@hotmail.com)

Web: <http://lactanciaycrianzafelizaguilas.blogspot.com/>

---

### **LACTANCIA MADRE A MADRE.** Cartagena, San Javier, Fuente Álamo y La Unión

Teléfono: 627 550 133; correo: [lactanciamadreamadre@gmail.com](mailto:lactanciamadreamadre@gmail.com)

Web: <https://www.lactanciamadreamadre.org/>

---

### **LACTANDO.** Murcia, Puente Tocinos, Molina de Segura, Lorca, La Alberca

Teléfono: 691 927 645; correo: [lactando@gmail.com](mailto:lactando@gmail.com)

Web: <http://www.lactando.org/>

---

### **LA LIGA DE LA LECHE.** Murcia

Teléfono: 669 54 27 61; 667637120; 610360195

Web: <http://www.laligadelaleche.org>

---

### **LA TETA BRUJA.** Alcantarilla.

Teléfono: 626545655; correo: [josevafor@gmail.com](mailto:josevafor@gmail.com)

Web: <https://www.facebook.com/latetabruja.alcantarilla>

---

### **LACTOCRianza:** Cehégín

Teléfono: 627308415; Correo: [maralude1969@hotmail.com](mailto:maralude1969@hotmail.com)



---

**ASOCIACIÓN LACTO MULA:** *Mula*

Facebook: *Asociación Lacto Mula*

---

**SIEMPRE CONTIGO:** *Torre Pacheco*

Teléfono: 696936179; correo: [assiemprecontigotp@gmail.com](mailto:assiemprecontigotp@gmail.com)

Facebook: *Siempre Contigo*

---

**MAMA ESPUÑA:** *Totana y Aledo*

Facebook: *Asociación Mama Espuña.*

---

**MAMI TETA:** *Valle de Ricote*

Teléfono: 606223810

646292213; correo: [mami.teta@hotmail.com](mailto:mami.teta@hotmail.com)

Facebook: *Mami Teta Valle de Ricote*

---

**RAÍCES DE LECHE.** *Bullas.*

Correo: [raicesleche@gmail.com](mailto:raicesleche@gmail.com)

---

**MAMA ALHAMA.** *Alhama*

Correo e instagram: [mamaalhama@gmail.com](mailto:mamaalhama@gmail.com)

---

*Puede solicitar su inclusión en este listado escribiendo un mail a  
[primeros1000dias.sms@carm.es](mailto:primeros1000dias.sms@carm.es)*