

Para más información puede llamar/consultar a:



968357406 / 968362577 / 968368953



<https://www.murciasalud.es/web/sanidad-ambiental/legionella>



sanambi@listas.carm.es



LEGIONELOSIS

INFORMACIÓN Y CONSEJOS PARA
PACIENTES ONCOHEMATOLÓGICOS



¿Qué es la legionelosis?

Es una infección pulmonar causada por la bacteria Legionella, que vive en el agua y puede producir neumonía grave.

¿Cómo se transmite?

💧 Por inhalación de aerosoles (pequeñas gotas que quedan suspendidas en el aire) de agua que pueden generarse, entre otros, al ducharnos o tirar de la cadena; también puede transmitirse por aspiración de agua contaminada.

- ❌ No se contagia de persona a persona
- ❌ No se transmite por beber agua
- ❌ No lo transmiten los animales

¿Por qué soy más vulnerable?

La Legionella puede provocar neumonías graves en pacientes inmunodeprimidos. Los pacientes con enfermedades oncohematológicas tienen hasta **22 veces** más riesgo de presentar neumonía por Legionella que la población general.

Síntomas frecuentes:

Fiebre alta, tos seca o con flemas, dificultad para respirar, malestar general



¿Cómo puedo reducir el riesgo de infección por Legionella?

1. Use siempre agua de la red pública:

- Evite pozos u otras fuentes no controladas.

2. Evite la exposición a aerosoles de agua:

- Cierre la tapa del inodoro al accionar la cisterna.
- Use agua estéril en nebulizadores, humidificadores y equipos respiratorios.
- Si puede, instale difusores de gota gruesa en grifos y duchas.
- Priorice el riego por goteo, programe el uso de aspersores en horarios en los que no haya personas cerca.

3. Evite el agua estancada:

- Abra grifos y duchas de poco uso una vez por semana y, tras ausencias largas, deje correr el agua unos minutos (si abre usted el grifo use mascarilla FFP2).
- No utilice depósitos que solo se activan en cortes de agua.

4. Controle la temperatura del agua:

- Mantenga el calentador en continuo al menos a 60 °C (no lo apague por la noche ni al ausentarse)

5. Mantenga un buen estado de conservación y limpieza de su instalación de agua:

- Sustituya elementos oxidados o dañados. Revise y limpie depósitos de agua.
- Anualmente, limpie filtros y difusores con vinagre y agua (1:1), y desinféctelos con lejía diluida (10 gotas/litro, 30 min). Luego enjuáguelos bien.