

## Qué es la legionelosis

La legionelosis es una enfermedad provocada por la bacteria *Legionella* que puede crecer en sistemas de agua. La infección se transmite al respirar pequeñas gotas (aerosoles) que contienen la bacteria.

Para reducir el riesgo en tu vivienda, sigue estas recomendaciones.



# Legionelosis

## Cómo prevenirla en casa

Protege tu salud y la de tu familia siguiendo unas sencillas recomendaciones para el uso seguro del agua en tu vivienda.

### Empresas autorizadas para tratamientos contra *Legionella*

Consulta el listado de empresas inscritas en el Registro Oficial de Establecimientos y Servicios Biocidas de la Región de Murcia para realizar tratamientos frente a la *Legionella* en Murciasalud: <https://www.murciasalud.es/web/sanidad-ambiental/roesb-entidades-inscritas>



Región de Murcia  
Consejería de Salud

Dirección General de Salud  
Pública y Adicciones

Servicio de Sanidad Ambiental  
Ronda de Levante, 11 - 4º pl.  
30008 Murcia



## Usa siempre agua segura

- Para beber, cocinar, higiene y otros usos domésticos, utiliza agua de la red de distribución pública.
- Si no tienes acceso a la red, el agua debe provenir de cisternas o depósitos móviles con autorización sanitaria específica.

## Si tienes depósitos o aljibes

- Deben tener entrada y salida continua, no solo para uso ocasional.
- Comprueba que estén limpios y en buen estado.
- Haz limpieza y mantenimiento periódico con personal cualificado.
- Manténlos tapados y protegidos del calor.

## Calentadores y acumuladores de agua caliente

- Mantén el agua siempre a 60 °C o más y no apagues el equipo.
- Si el sistema es centralizado, haz limpieza y desinfección anual con una empresa autorizada.

## Limpieza de grifos y duchas

- Evita filtros y accesorios innecesarios.
- Usa difusores de gota gruesa.
- Una vez al año deja correr por todos los grifos agua caliente a la mayor temperatura posible (al menos a 70 °C).
- Una vez al año, desmonta filtros y difusores:
  1. Limpia la cal con agua y vinagre (mitad y mitad) o producto anticál.
  2. Desinfecta en 1 litro de agua con 10 gotas de lejía durante 30 minutos.
  3. Enjuaga y vuelve a montar.

## Ausencias prolongadas del domicilio

- Al volver, deja correr el agua caliente y fría para eliminar agua estancada de las tuberías.
- Haz lo mismo con grifos poco usados, al menos una vez por semana.

## Inodoro

Baja la tapa del inodoro al tirar de la cisterna.

## Riego

Para riego, usa goteo. Si usas aspersión, hazlo con agua de la red y sin personas cerca.

