

# ¿Puedo donar sangre?

Pueden ser donantes de sangre todas aquellas personas que cumplan los siguientes requisitos

## EDAD

Tener más de 18 años y ser menor de 65



## PESO

Pesar más de 50 Kgs.

## SALUD

Tener un buen estado de salud.



## RESIDENCIA

Residir en España.



**MÁXIMO 4  
DONACIONES AL AÑO.**



**MÁXIMO 3  
DONACIONES AL AÑO.**



**LA DONACIÓN TOTAL SUPONEN  
UNOS 450 ML.**