

# Abre los ojos a la realidad

## SI HAS TENIDO RIESGO DE CONTRAER EL VIH, HAZTE LA PRUEBA

DÍA MUNDIAL DEL SIDA.
GUÍA DE ACTIVIDADES PARA LOS CENTROS EDUCATIVOS

### **DÍA MUNDIAL DEL SIDA**

Guía de actividades para los Centros Educativos

Los adolescentes constituyen un grupo de población donde las actuaciones para prevenir la transmisión sexual del VIH son más beneficiosas a corto, medio y largo plazo, ya que del éxito de las mismas dependerá el futuro de la epidemia en nuestro país. Si bien los adolescentes no son un colectivo homogéneo en cuanto a conductas de riesgo para la salud, en este periodo un elevado porcentaje de ellos inician las relaciones sexuales, a menudo antes de haber adquirido las habilidades necesarias para evitar la infección por VIH u otras infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados.

Teniendo en cuenta que la información y la formación en habilidades son pilares básicos para conseguir frenar la epidemia del sida, y que los jóvenes requieren una atención especial por su vulnerabilidad ante esta infección, la Consejería de Sanidad y Política Social junto con la Consejería de Educación, Formación y Empleo, de acuerdo a las recomendaciones metodológicas que lleva a cabo de manera conjunta el **Plan de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia**, prestando su apoyo a los centros educativos e incorporando entre otras, la educación afectivo-sexual y las habilidades sociales de forma planificada con intervenciones que contribuyan a resolver este problema social que es la infección por VIH.

En este sentido, recordamos que los centros docentes tienen a su disposición la publicación "Materiales Educativos para la Prevención del VIH/sida y otras Enfermedades de Transmisión Sexual", que contiene información actualizada sobre la infección por VIH y otras enfermedades de transmisión sexual para educadores, orientaciones metodológicas generales y un amplio abanico de actividades para realizarlas en el aula en distintas áreas disciplinares, así como información dirigida específicamente al alumno. Además, se incluye un folleto orientado a los padres y un CD que recoge todos los contenidos en una carpeta.

También, tienen acceso a los documentos elaborados entre docentes y sanitarios, "Intervenciones de educación para la salud en las etapas de Educación Infantil y Primaria" e "Intervenciones de educación para la salud en la etapa de Educación Secundaria Obligatoria", que definen cómo han de ser las intervenciones de educación para la salud, entre las que se encuentra la educación afectivo-sexual.

#### Sugerencia de actividades extraescolares para los jóvenes

- Creación de un **buzón de dudas**. Recogida de preguntas de forma anónima, pudiendo responder a las dudas un profesional del equipo de atención primaria, bien a través de la radio local o en el propio centro educativo en una mesa redonda.
- Video-fórum en el Centro Educativo o en un Centro Cultural.
- Actividades en colaboración con organismos públicos y privados de la zona (ONG, farmacias, Centros de Salud, Ayuntamientos...).
- Impulsar actividades de ocio y tiempo libre que fomenten conductas saludables.
- Taller de habilidades sociales y de comunicación. Siempre que forme parte de un trabajo estructurado y planificado por la comunidad educativa con formación del profesorado y la familia.







# Abre los ojos a la realidad

## SI HAS TENIDO RIESGO DE CONTRAER EL VIH, HAZTE LA PRUEBA

DÍA MUNDIAL DEL SIDA.
GUÍA DE ACTIVIDADES PARA LOS CENTROS EDUCATIVOS

### **DÍA MUNDIAL DEL SIDA**

Guía de actividades para los Centros Educativos

#### Sugerencia de actividades para el profesorado

- Formación en habilidades sociales y comunicación.
- Jornada técnica sobre aspectos biológicos y epidemiológicos de la infección por VIH, en colaboración con el equipo de atención primaria de la zona.

#### Sugerencia de actividades para las familias

- Facilitar información a los padres a través de los equipos de atención primaria sobre aspectos biológicos y preventivos de la infección, con el fin de reforzar las intervenciones que se realizan en el centro educativo.
- Taller de habilidades sociales y de comunicación.
- Impulsar la creación y participación de escuelas de padres.

Por otra parte, si se desea más información sobre aspectos relacionados con la infección, el centro puede ponerse en contacto con el **Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Programa de Información y Educación Sanitaria sobre Sida**, donde se tratará de dar respuesta a sus demandas. También, tienen a su disposición el **Centro de Recursos de Promoción y Educación para la Salud**.

Además les facilitamos los siguientes enlaces donde podrán ampliar información sobre este tema:

- ONUSIDA
- Sida Studi
- CESIDA
- Instituto de Salud Carlos III
- Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad

También les recordamos que en aquellos centros adheridos al **Plan de Educación para la Salud en la Escuela**, las actividades que se organicen entorno a la infección por VIH/sida, serán propuestas por el Coordinador de Salud y su equipo colaborador que junto con las asociaciones de padres y madres (AMPAS), buscarán la participación del Centro de Salud, y el Ayuntamiento correspondiente, según la ubicación del Centro Docente.

### DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA SERVICIO DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Centro de Recursos de Promoción y Educación para la Salud

Teléfono de contacto: 968 36 20 38 / 36 89 38

Fax: 968 36 59 51

Correo electrónico: edusalud@carm.es

Programa de Información y Educación Sanitaria sobre Sida

Teléfono de contacto: 968 36 65 57



