



¿Aún no te has hecho la prueba de VIH/sida?

#HAZTE LAPRUEBA



EL PAPEL DE LOS CENTROS EDUCATIVOS

Los adolescentes continúan siendo una de las poblaciones en las que las intervenciones para prevenir la transmisión sexual del VIH son prioritarias, ya que el éxito de las mismas dependerá el futuro de la infección en nuestro país. Si bien los adolescentes no son un colectivo homogéneo en cuanto a conductas de riesgo para la salud, en este periodo un elevado porcentaje de ellos inician relaciones sexuales a menudo antes de que el joven haya adquirido las habilidades necesarias para evitar la infección por VIH u un ámbito de intervención, en los que las actuaciones para prevenir la transmisión sexual del VIH u otras enfermedades de transmisión sexual (ITS) y embarazos no deseados.

Los factores que determinan la adopción de medidas preventivas en las relaciones sexuales señalan que disponer de una buena información acerca del VIH y otras ITS, sus mecanismos de prevención y transmisión es necesario pero no suficiente. Hay que tener en cuenta determinantes tan decisivos como son:

- La percepción de riesgo no es la misma que en los adultos. A mayor percepción de riesgo, mayor probabilidad de mantener una relación sexual protegida.
- La habilidad para una buena comunicación con su pareja, que es necesaria para que no se sienta obligada/o a mantener relaciones sexuales, si no lo desea.
- Asertividad para pedir a la pareja el uso del preservativo.
- La actitud crítica para mantener su opinión frente a la presión del grupo.

De ahí la necesidad de incorporar y potenciar estos factores individuales en las estrategias de prevención del VIH y de promoción de la salud sexual de los jóvenes.

La promoción y la educación para la salud han de ser los fundamentos para mejorar la salud sexual. La educación sobre el VIH/sida y otras ITS como parte integral de la promoción y educación para la salud en el medio educativo continúa siendo la principal estrategia para educar a los jóvenes y, por consiguiente, a toda la sociedad.

Por este motivo, la educación afectivo-sexual ha quedado integrada como uno de los contenidos de salud del Plan de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia. Addenda 2016 y está presente en todas las etapas del proceso educativo,



¿Aún no te has hecho la prueba de VIH/sida?

#HAZTE LAPRUEBA

adaptando los contenidos y la metodología a la edad, características culturales y situaciones concretas del alumnado.

En la realización de esta tarea y como queda contemplado en dicho Plan, debe participar toda la comunidad educativa, destacando el papel de la familia como transmisora más importante de las actitudes y los valores en la educación de los hijos.

Así, al fomentar desde la primera infancia los hábitos de salud y la responsabilidad, fortaleciendo la autoestima, y estableciendo una relación de confianza que permita el diálogo sobre sexualidad, los padres también pueden contribuir de manera eficaz a la prevención del embarazo no deseado, del VIH y de otras enfermedades de transmisión sexual.

¿QUE INTERVENCIONES SE PUEDEN REALIZAR DESDE LOS CENTROS EDUCATIVOS?

Teniendo en cuenta que la información y la formación en habilidades son pilares básicos para conseguir frenar la propagación del sida, y que los jóvenes requieren una atención especial por su vulnerabilidad ante esta infección, la Consejería de Sanidad junto con la Consejería de Educación y Universidades, de acuerdo a las recomendaciones institucionales que lleva a cabo de manera conjunta el Plan de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia, prestando su apoyo a los centros educativos e incorporando entre otras, la educación afectivo-sexual y las habilidades sociales de forma planificada con intervenciones que contribuyan a prevenir de infecciones por transmisión sexual y de embarazos no deseados.

En este sentido, recordamos que tienen a su disposición en los centros, la publicación: ***“Materiales Educativos para la Prevención del VIH/sida y otras Enfermedades de Transmisión Sexual”*** que contiene información actualizada sobre la infección por VIH y otras enfermedades de transmisión sexual para educadores, orientaciones metodológicas generales y un amplio abanico de actividades para realizarlas en el aula en distintas áreas disciplinares, así como información dirigida específicamente al alumnado. Además, se incluye un folleto orientado a los padres y un CD que recoge todos los contenidos en una carpeta.

También, tienen acceso a los documentos elaborados entre docentes y sanitarios, “Intervenciones de educación para la salud en las etapas de Educación Infantil y Primaria” e “Intervenciones de educación para la salud en la etapa de Educación



¿Aún no te has hecho la prueba de VIH/sida?

#HAZTELAPRUEBA

Secundaria Obligatoria”, que definen cómo han de ser las intervenciones de educación para la salud, entre las que se encuentra la educación afectivo-sexual.

http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar_publicacion&id=384

http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar_publicacion&id=318

http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar_publicacion&id=317

Sugerencia de actividades extraescolares para los jóvenes

-Creación de un buzón de dudas. Recogida de preguntas de forma anónima, pudiendo responder a las dudas un profesional del equipo de atención primaria, bien a través de la radio local o en el propio centro educativo en una mesa redonda.

-Video-fórum en el centro educativo o en centro cultural.

-Actividades en colaboración con organismos públicos y privados de la zona (ONGs, farmacias, Centros de Salud, Ayuntamiento, etc).

-Impulsar actividades de ocio y tiempo libre que fomenten conductas saludables.

-Taller de habilidades sociales y de comunicación. Siempre que forme parte de un trabajo estructurado y planificado por la comunidad educativa (y en minúscula) con formación del profesorado y la familia.

Sugerencia de actividades para el profesorado

-Formación en habilidades sociales y comunicación.

Jornada técnica sobre aspectos biológicos y epidemiológicos de la infección por VIH/sida, en colaboración con el equipo de atención primaria de la zona.

Sugerencia de actividades para las familias

-Facilitar información a los padres a través de los equipos de atención primaria sobre aspectos biológicos y preventivos de la infección, con el fin de reforzar las intervenciones que se realizan en el centro educativo.

-Taller de habilidades sociales y de comunicación.

-Impulsar la creación y participación de escuelas de padres.



¿Aún no te has hecho la prueba de VIH/sida?



#HAZTE LAPRUEBA

Por otra parte, si se desea más información sobre aspectos relacionados con la infección, el Centro puede ponerse en contacto con el Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Programa de Información y Educación Sanitaria sobre Sida, donde se tratará de dar respuesta a sus demandas. También tienen a su disposición el Centro de Recursos de Promoción y Educación para la Salud.

La web especializada de Cruz Roja incluye un servicio multicanal (teléfono gratuito, chat...), preguntas frecuentes y otros recursos muy útiles:

<http://www.cruzroja.es/principal/web/info-vih/>

Además les facilitamos los siguientes enlaces donde podrán ampliar información sobre el tema:

- [ONUSIDA](#)
- [Sida Studi](#)
- [CESIDA](#)
- [Instituto de Salud Carlos III](#)
- [Plan Nacional sobre el sida:](#)

<http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/home.htm>

También les recordamos que en aquellos centros adheridos al **Plan de Educación para la Salud en la Escuela**, las actividades que se organicen entorno a la infección por VIH/sida, serán propuestas por el Coordinador de Salud y su equipo colaborador que junto con las asociaciones de padres y madres (AMPAS), buscarán la participación del Centro de Salud, y el Ayuntamiento correspondiente, según la ubicación del Centro Docente.

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y ADICCIONES

SERVICIO DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- *Programa de Información y Educación Sanitaria sobre Sida*

Teléfono de contacto: 968 36 65 57

- *Centro de Recursos de Promoción y Educación para la Salud*

Teléfono de contacto: 968 36 20 38

Fax: 968 36 59 51

E-mail: edusalud@carm.es