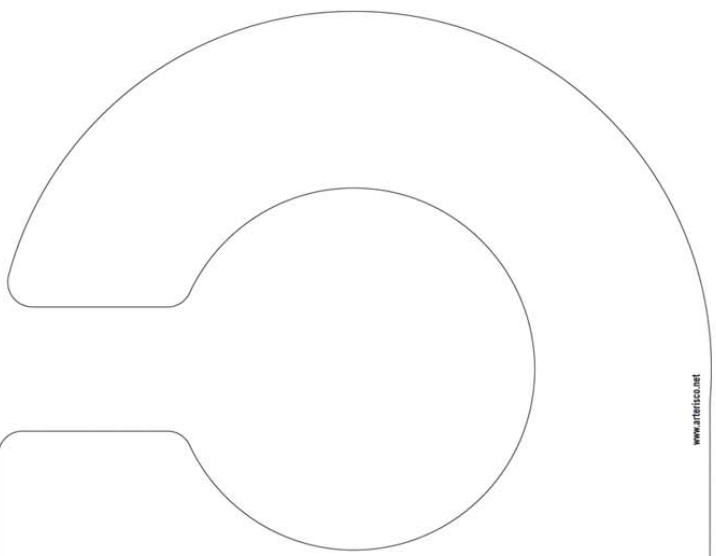




RESPÉTATE

31 Mayo. Día Mundial sin Tabaco
Infórmate. Ahora es más fácil dejarlo*



Todos merecemos respeto. Nuestro cuerpo también. ¿Porqué no empiezas por él? A fin de cuentas, el respeto comienza por uno mismo. ¿Y los demás? ¿Sabías que la exposición durante 1 hora al humo del tabaco equivale a fumar 3 cigarrillos?

31 Mayo. **Día Mundial sin Tabaco**

Los no fumadores tienen derecho a respirar un aire libre del humo del tabaco. En presencia de niños, embarazadas y personas enfermas, este derecho se vuelve inexcusable.

¿Alguna vez te has planteado dejar de fumar? **Pues ahora es más fácil que nunca***. No cuesta tanto y además, todo son ventajas desde el primer día.

*Aprovecha el Programa para dejar de Fumar

**STAY
QUIT**

que encontrarás en www.murciasalud.es o infórmate en tu centro de salud.


Región de Murcia
Consejería de Sanidad

Dirección General de Salud Pública
Servicio de Promoción y Educación para la Salud.


PROGRAMA DE
INFORMACIÓN
SOBRE TABAQUISMO


RED DE CENTROS SANITARIOS
LIBRES DE TABACO
DE LA REGIÓN DE MURCIA