

La Arrixaca apuesta por la vida saludable

La Semana de Hábitos Saludables convierte al Hospital Virgen de la Arrixaca en un centro educativo y lúdico que apuesta por las buenas prácticas alimentarias y deportivas

Uno de cada dos murcianos tiene sobrepeso. Concretamente, en torno al 16% de la población regional es obesa. Con estas cifras, la Región se encuentra a la cabeza nacional en obesidad infantil, por lo que cobra vital importancia la prevención de esta enfermedad a través de hábitos saludables de vida. Entre estas buenas prácticas, la alimentación equilibrada y el ejercicio físico han centrado la tercera edición de la Semana de Hábitos Saludables, organizada por el Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca y la Asociación en Defensa de la Buena Alimentación (ADEBA), con el fin de incentivar las prácticas más salu-

dables, fundamentalmente entre los más pequeños.

Como en años anteriores, chefs de algunos de los mejores restaurantes murcianos han colaborado en la iniciativa, dirigiendo las comidas de los pacientes junto al jefe de Cocina de la Arrixaca, José Antonio Martínez Viudes. La consejera de Sanidad, María Teresa Herranz, fue la encargada de abrir la Semana junto al secretario autonómico de Atención al Ciudadano, Asistencia Sanitaria y Drogodependencias, Pablo Fernández.

En la organización de esta intensa semana han participado más de 200 trabajadores del Hospital.

PÁGINAS 2 Y 3



Profesionales del Hospital y alumnos del Colegio Monte Anaor en la marcha saludable.

El Servicio de Medicina Nuclear incorpora la tecnología más puntera

Este año será clave para el Servicio de Medicina Nuclear: el próximo mes de julio, la Arrixaca se convertirá en el cuarto hospital público del país que incorporará una unidad PET, que mejorará el diagnóstico de patologías neurodegenerativas y la detección del ganglio centinela.

PÁGINA 10



CONTENIDOS

■ Semana Hábitos Saludables	2 y 3
■ Deporte y salud	4 y 5
■ Cartas a la Redacción	6
■ Congresos y jornadas	7
■ I Jornada de Bioética	9
■ Radiografía del Hospital:	
Servicio de Medicina Nuclear	10
■ Nombramientos	11
■ La Arrixaca en imágenes	8 y 12



La consejera de Sanidad, María Teresa Herranz, presentó la Semana de Hábitos Saludables.



El grueso de las actividades, dirigidas a los más pequeños.

La receta del éxito contra la obesidad

La III Semana de Hábitos Saludables difunde el 'decálogo' de una sana alimentación entre escolares de Torreaguüera, Alguazas y El Palmar, entre otros puntos de la Región

Una alimentación equilibrada y ejercicio físico adecuado es la mejor receta para combatir uno de los mayores 'caballos de batalla' del siglo XXI: la obesidad. Y, concretamente, la infantil, ya que dieciséis de cada cien niños de la Región son obesos. Para fomentar el uso de estas buenas prácticas de vida, el Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca se ha convertido en abanderado de la Región con una iniciativa especialmente dirigida a los escolares, y que este año llega a su tercera edición.

Así, la III Semana de Hábitos Saludables, organizada por el hospital de referencia regional en colaboración con la Asociación en Defensa de la Buena Alimentación (ADEBA), se ha desarrollado del 23 al 26 de mayo con un completo programa de actividades lúdicas y educativas.

Para promover hábitos saludables en la dieta y en las actividades de los escolares, tal como explica el coordinador de la Comisión Organizadora, Arturo Giménez, más de 200 trabajadores del Hospital se han implicado en desarrollar una iniciativa que muestra el trabajo

conjunto de endocrinos (con el doctor Juan Madrid al frente), maestros de las Aulas Hospitalarias (coordinados por Loli Martínez) o personal de cocina (dirigido por el chef de la Arrixaca, José Antonio Martínez Viudes), entre otros, sin olvidar a los payasos PupaClown.

Charlas explicativas sobre la dieta mediterránea ('Digamos a los

niños para qué sirven los alimentos' o 'La alimentación humana, desde la lactancia a la vejez'), concursos de recetas o actividades participativas como 'Vamos a hacer pan con La Colegiala', el musical 'Imagina' o 'Con las manos en la pasta' son algunas muestras del intenso trabajo.

También un año más se ha realizado la ya clásica 'marcha saludable', abierta a todo el personal del

centro y los alumnos del colegio Monte Anaor de Alguazas. Junto a estos escolares, los niños ingresados en el Hospital y alumnos de los colegios Cristo del Valle (Torreaguüera), Ciudad de la Paz, Escultor Salzillo y El Palmar han sido los protagonistas indiscutibles de la III Semana de Hábitos Saludables que, una vez más, pone alto el listón para próximas citas.



Miembros de la Comisión Organizadora de la III Semana de Hábitos Saludables, con Arturo Giménez (en el centro de la imagen) al frente.

Los chefs apuestan por la dieta sana

Los maestros de cocina de los restaurantes La Onda, Los Churrascos, Palacete Rural de la Seda y Casa Mariquita de Totana ponen en práctica las recomendaciones de los endocrinos

Bajo la batuta de José Antonio Martínez Viudes, jefe de Cocina del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, cuatro de los chefs más reconocidos de la Región han sido los encargados de dirigir las comidas de los pacientes ingresados en el centro a lo largo de la Semana de Hábitos Saludables. Tal como explica el propio Martínez Viudes, se trata de “aplicar lo que marcan los endocrinos a la dieta diaria, y de demostrar que con una buena ensalada, un plato caliente y un postre basado a diario en la fruta, una persona puede estar perfectamente nutrida”.

Como novedad respecto a las dos ediciones anteriores, la Semana de Hábitos Saludables ha convocado en esta ocasión a dos chefs de fuera del municipio de Murcia; concretamente, de El Algar (Cartagena) y de Totana, y, para próximas ediciones, se estudia abrir la iniciativa a otras



Antonio Martínez, jefe de Cocina del Hospital, y Antonio Alcaraz, jefe de Cocina del restaurante Los Churrascos, junto a los profesionales del equipo de Cocina de la Arrixaca.

provincias. Así lo relata Arturo Giménez, quien no duda en reconocer que quien inició este camino en el Hospital fue su anterior director gerente, Roberto Ferrándiz, aunque añade que el equipo dirigido por Manuel Alcaraz ha cogido con fuerza el testigo, igualmente comprometido con la defensa de los hábitos saludables.

Fogones regionales para los pacientes

El lunes 22 de mayo, jornada de inicio de la Semana de Hábitos Saludables, la comida de pacientes estuvo dirigida por el maestro de cocina del restaurante murciano de La Onda, Antonio Bernabé. El martes fue el turno de Antonio Alcaraz, chef de Los Churrascos, de El Algar. Durante la tercera jornada saludable, la comida de pacientes fue dirigida por Semi García, jefe de Cocina del Palacete Rural de la Seda. El jueves, el chef de la Casa Mariquita de Totana, Ismael Silvestre, fue el encargado de dirigir la cocina, mientras que el viernes le tocó el turno al maestro de cocina jubilado de la Arrixaca, Emilio Sánchez.

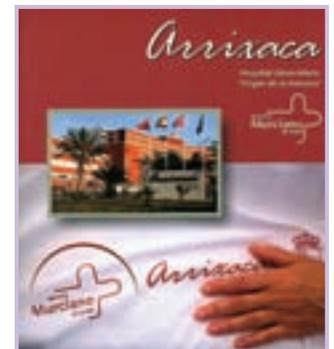
GALARDONES



Diagóstico por imagen: los mejores de Europa

Médico residente del Servicio de Radiodiagnóstico de la Arrixaca, Cristina Serrano ha sido la representante española en el ‘equipo’ de Europa Sur ganador del *Junior Image Interpretation Quiz* celebrado en Viena (Austria), dentro del *European Congress of Radiology (ECR)* del 3 al 7 de marzo de este año. Junto a ella, tres participantes de Italia, Grecia y Portugal se impusieron al equipo del Norte en el diagnóstico por imagen que complementó a la tradicional lectura de casos.

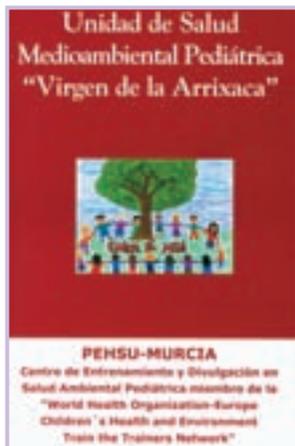
PUBLICACIONES



Memoria 2004

La Arrixaca ha publicado la memoria anual de 2004, en la que una vez más se ponen de manifiesto los buenos resultados obtenidos por el centro, que, por tercer año consecutivo, estuvo entre los top 20.

PUBLICACIONES

Salud Medioambiental
Pediátrica

La Arrixaca ha editado el programa de información de la PEHSU-Murcia (*Pediatric Environmental Health Speciality Unit*) o USMAP (Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica), encargada del estudio y defensa de los problemas relacionados con el medio ambiente (toxicidad de productos, exposición al tabaco, plagas, piojos...).



Apoyo a la lactancia

La USMAP es la responsable del programa de actividades de apoyo a la lactancia. Los beneficios de la leche materna, las dudas más frecuentes o información sobre los grupos de apoyo a la lactancia que hay en la Región son algunos apartados de los que consta esta publicación.



A través de senderos, cañadas reales, montaña o litoral costero, las excursiones organizadas por la asociación Naturarrixaca fomentan el compañerismo y el ejercicio saludable.

Rutas naturales para el corazón

Naturarrixaca y el Dr. Galcerá, jefe de UCI, organizan una charla sobre los beneficios que el senderismo reporta al cuerpo... y a la mente

Hacer senderismo con los miembros de la asociación Naturarrixaca no es sólo salud para el corazón: es una forma ideal de convivir en plena naturaleza, de profundizar en el significado de las palabras 'respeto medioambiental', de conocer mágicos rincones dentro y fuera de la geografía regional y, por qué no, de dejar a un lado las preocupaciones laborales de la semana aunque los compañeros de aventura sean los mismos que comparten horas y desvelos en el Hospital Virgen de la Arrixaca. Buena prueba de que el senderismo gana adeptos a diario es la cifra de socios: de Naturarrixaca: si el año pasado eran poco más de 60, en estos momentos hay ya más de un centenar de componentes. Incluso las excursiones programadas por la asociación se han convertido en terapias antiestrés y en un buen apoyo para que trabajadores y amigos superen ciertas patologías.

Una de las entidades que ha querido reconocer este buen hacer de la asociación es la Federación de Montaña, que acaba de premiar a Naturarrixaca como muestra de su respaldo público.

Con excursiones programadas los sábados, y cada dos semanas, Natu-

rrixaca se ha convertido en un buen vehículo para que turismo, deporte, gastronomía típica y conocimientos sobre fauna y flora autóctonas se den la mano en excursiones para todo tipo de amantes de la naturaleza, guiadas por trabajadores del Hospital que además son senderistas federados en muchos casos.

Desde la web de la asociación (<http://groups.msn.com/naturarrixaca>), las rutas son explicadas con antelación, con su grado de dificultad y el total de kilómetros de que consta cada una de ellas.

Las excursiones programadas se convierten en un buen apoyo como terapias antiestrés

El presidente de Naturarrixaca, José Navarro Haro, y Juan Antonio García, miembro también de la Directiva, animan a personal y amigos del Hospital a que acompañen al menos en una ocasión a los seguidores 'fijos' de las actividades, seguros de que "quien va, repite". Y además, que nadie se preocupe de dar o no la

'talla', ya que "en cada ruta, el ritmo a seguir siempre lo marca el último". Con estas palabras, Navarro explica que no se trata de competir o de llegar antes que nadie al final de la etapa, sino de pasar una jornada agradable en buena compañía.

Las próximas citas llevarán a los senderistas a La Rogativa (El Sabinar), el 27 de mayo; Leyva. Pozos de la Nieve-Barranco Gallego (Sierra Espuña), el 10 de junio, y, a un descenso en barca (Cañón de Almadenes), el 24 de junio.

Aunque la actividad de Naturarrixaca ya ha trascendido los límites del Hospital para calar poco a poco y cada vez más en la sociedad murciana, una buena oportunidad de conocer su labor y profundizar en los beneficios que para la salud tiene el senderismo llegó de la mano de una conferencia-coloquio que la asociación organizó el pasado 26 de mayo.

Bajo el lema 'Senderismo, salud para tu corazón', la charla ha sido impartida por el doctor José Galcerá, jefe de Sección UCI. La convocatoria, abierta a todos los interesados –personal, pacientes, familiares y amigos–, tuvo lugar en el Pabellón de Docencia (Aula 1) del Hospital de la Arrixaca.

Pedaladas de turismo saludable

La VI marcha organizada por la Asociación Ciclista del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca llevará a una treintena de trabajadores a El Pilar de Zaragoza

Ya es un clásico. La marcha anual que organiza la Asociación Ciclista del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca llevará a los aguerridos deportistas, en la sexta edición de esta iniciativa, hasta la basílica de El Pilar de Zaragoza. Concretamente, 34 ciclistas –en su mayoría trabajadores del Hospital– cubrirán la ruta Arrixaca-El Pilar entre los días 24 y 28 de junio, en un total de cinco etapas. La primera de ellas, de unos 130 kilómetros, concluirá en Almansa. La segunda, en Utiel; la tercera jornada, la del 26 de junio, tendrá en la ciudad de Teruel su punto de llegada, mientras que la cuarta –la más dura, con más de 150 kilómetros– tendrá en Alcañiz su meta. La última etapa, Alcañiz-El Pilar, llevará a los ciclistas hasta la basílica zaragozana, en la que tendrá lugar la tradicional ofrenda



Más de 50 ciclistas, trabajadores del Hospital en su mayoría, componen la asociación.

de la Virgen de la Arrixaca. Para ello, tal como relata el presidente del colectivo, José Luis Bastida Cutillas, la Asociación se ha puesto en contacto con los responsables de la basílica para formalizar la entrega. “Había una inquietud constante entre los socios por ir a

Zaragoza, y por fin vamos a cumplir ese sueño”, explica.

La Asociación contará este año, como en ocasiones anteriores, con la colaboración de la Policía Local de las ciudades por las que transcurre la marcha, con el fin de que los agentes les faciliten tanto la

entrada a los núcleos urbanos como su salida de ellos. “Esta es la marcha con más participación de todas las que hemos organizado”, indica Bastida, quien añade que más de la mitad de los socios se darán cita sobre los pedales el próximo mes.

Los 54 miembros que forman actualmente la Asociación Ciclista –que está abierta a todos los que deseen sumarse a sus proyectos, sean o no trabajadores de la Arrixaca– realizan además, de forma mensual, salidas de fin de semana, por montaña o carretera, a las que suelen unirse tanto familiares como amigos de los ciclistas.

En ediciones anteriores, la marcha cicloturista ha exportado su lema ‘Hospital sin humo’ por tierras onubenses, cacereñas, compostelanas o murcianas. Este año, será La Pilarica el destino final de nuestros deportistas.

A la conquista de las Olimpiadas de la Salud

La competencia va a ser intensa, pero el equipo de Médicos Futbolistas de la Región de Murcia irá a por todas en las Olimpiadas de la Salud que se celebrarán en Italia entre el 1 y el 8 de julio. Formado en gran medida por profesionales de la Arrixaca, este conjunto entrena durante todo el año con la intención de conseguir los mejores puestos en los torneos en los que participa. Y es que en su palmarés hay hasta un tercer puesto en el Campeonato del Mundo de Médicos; sin embargo, no queda ahí la intervención del equipo regional, que ha ganado ya, y por sexto año consecutivo, el Campe-

onato de España de Hospitales.

Con 28 años de historia a sus espaldas, las Olimpiadas de la Salud aglutinan ya en torno a 3.000 participantes, todos ellos profesionales biosanitarios. Como en 2005, año en el que se celebraron en Alicante, las Olimpiadas albergarán competiciones en diversas disciplinas deportivas: natación, ping pong...

Nicolás Ortega, capitán del equipo y médico internista, asegura que la competencia en las Olimpiadas va a ser mayor que la que se vive en el Mundial dado el mayor número de equipos y de países volcados con la convocatoria, en la que participarán 16 jugadores de la veintena



El equipo, tras ganar el Trofeo Felipe Mesones.

que compone el equipo regional.

La trayectoria del equipo Médicos Futbolistas de la Región se ha consolidado en los últimos años, en los que han organizado también enfrentamientos con equipos de veteranos de otras profesiones.

Incluso han constituido este año el Trofeo Felipe Mesones, por el que se enfrentaron a los veteranos del Real Murcia durante las Fiestas de Primavera.

Más información:

www.medicgames.com

IN MEMORIAM

**José Mercader Martínez,
un ejemplo de hombre bueno**

El doctor don José Mercader Martínez, Jefe de de Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Virgen de la Arrixaca, falleció el pasado 19 de marzo. Ya no volveremos a cruzarnos con su figura amable por los pasillos de este hospital, que con tanta ilusión y esfuerzo ayudó a construir desde sus inicios, hace más de treinta años, sin fallar un solo día.

Ya no volveremos a verlo en su despacho, estudiando, organizando, respondiendo a preguntas de



tantos y tantos estudiantes y residentes que con él se han formado... porque, ¿cuántas promociones han pasado por tus manos,

Pepe? ¿Cuántos de nosotros te debemos el buen hacer en nuestro trabajo? ¿Cuántos estudiantes han sentido el 'gusanillo' de la especialidad en tus clases?

Ya no volverán a encontrarte tantos pacientes que acudían confiados a ti, que ahora vemos alejarse con un nudo en el estómago tras conocer tu ausencia definitiva. Sabías que, al final, perderías la batalla contra tu enfermedad. Sin embargo, plantaste cara, pusiste entereza y buen humor; supiste dominar la situación, sin desánimo, allá en la frontera, donde se demuestra de forma inequívoca la

talla de las personas; también ahí nos has enseñado.

Nos quedará como consuelo tu ejemplo de hombre bueno, sencillo, campechano, nada dado a grandilocuencias, nada dado a aparentar, poco amante de protocolos y convencionalismos. Vitalista. Excelente compañero, trabajador incansable...

Amigo, el hospital sigue, tu Arrixaca sigue, porque es una vocación de enorme proyección en el tiempo. Los demás seguimos con ella, pero ahora algo más tristes, más pobres con tu ausencia. Allá donde estés, que te llegue este abrazo de todos tus compañeros de Digestivo.

CARTAS A LA REDACCIÓN

A ONCOLOGÍA Y LA QUINTA CENTRO

Cari, hija de Sotera Villalba Méndez, quiere agradecer mediante esta carta a todo el personal que ha tratado a mi madre, empezando por el doctor Víctor Pérez; aparte de ser un profesional de gran talla, tengo que destacar su calidad humana. A las enfermeras y auxiliares de la consulta y tratamientos del Hospital de Día y a la quinta planta centro les doy las gracias por el trato y los cuidados recibidos, y les pido disculpas si se han sentido ofendidos en algún momento de nerviosismo ajeno a mi persona. Al voluntariado de la AECC también les agradezco la labor desinteresada que hacen con los enfermos de Oncología y con sus familiares.

Caridad Vidal Villalba
Murcia (30-03-2006)

TRAS EL ACCIDENTE DE VILLENA

Ante las consecuencias del trágico accidente de tráfico ocurrido el 28 de enero en Villena, en el que integrantes de la Asociación de Viudas 'Virgen de la Salud' de Alcantarilla, esta Corporación de Alcantarilla quiere testimoniar el pesar de los concejales por tan desgraciado suceso, y trasladar nuestras condolencias a los familiares de las fallecidas, Josefa Bastida López, Rosario Cerdán Zornoza, Francisca Izquierdo Fernán-

dez, Concepción Moreno Alacid y Bienvenida Trigueros Martínez.

Igualmente, esta Corporación municipal desea el pronto restablecimiento de quienes resultaron heridos y se encuentran aún en el Hospital General de Elda, así como en el Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia, y la pronta recuperación de aquéllos que se encuentran ya en su domicilio. Esta Corporación también quiere agradecer al Ayuntamiento alcantarino de Villena y a su alcaldesa la sensibilidad y atención prestadas con los accidentados; asimismo, agradecemos al delegado del Gobierno en Valencia, a la subdelegada del Gobierno, al secretario autonómico de Justicia de la Generalitat Valenciana, y, en la Comunidad de Murcia, al delegado del Gobierno, Ángel González; al consejero de Presidencia, Fernando de la Cierva, y al director general de Protección Civil, Guillermo Insa, por el apoyo mostrado personalmente en el lugar del accidente, y a todos los profesionales dependientes de estas instituciones por la excelente coordinación y colaboración mantenida con este Ayuntamiento en la atención a los accidentados y en la celeridad mostrada para trasladar a los enfermos al Hospital Virgen de la Arrixaca para continuar su recuperación.

Hacemos extensivo nuestro agra-

decimiento a la Dirección y a todo el personal de los centros sanitarios de Elda, Villena y Murcia, y de la Consejería de Sanidad de Murcia por el trato dispensado en todo momento a los accidentados. Manifestamos nuestra gratitud al personal de este Ayuntamiento y de cuantas organizaciones y asociaciones han colaborado, prestando asistencia a quienes resultaron heridos y a sus familiares.

Mostramos también nuestro agradecimiento a los vecinos y autoridades que asistieron a la ceremonia de funeral de las fallecidas y, en especial, al señor ministro de Administraciones Públicas, Jordi Sevilla.

Por último, acordamos dar traslado de este testimonio de condolencia y de solidaridad a todos los afectados, a sus familiares, a la Asociación de Viudas y autoridades.

Ayuntamiento de Alcantarilla
Alcantarilla (31-01-06)

A LA CUARTA IZQUIERDA

Como auxiliar de Enfermería, quiero transmitir mi agradecimiento a los compañeros de la cuarta izquierda del pabellón general.

Para mí ha sido muy grato comprobar la profesionalidad, la amabilidad, el cariño, la discreción, la entrega... con que fue atendida mi madre en su penosa enfermedad

por parte del personal de la unidad, supervisora, enfermeros, auxiliares de Enfermería, celadores y médicos de Oncología, que pasaban todos los días a verla aunque sólo fuera para que ella se sintiera segura.

Mi madre ya ha fallecido en su casa, y en su cama, rodeada por sus familiares; nunca olvidaré que los días que estuvo ingresada fue tratada con la alegría y el cariño que necesitaba para tener fuerzas y luchar hasta el final.

El tiempo que estuve acompañándola pude comprobar que el trato del personal con el resto de enfermos fue igual que el nuestro, aunque es cierto que van agobiados por el exceso de trabajo; pero eso no les impide tratar al enfermo con el respeto que se merece.

María José Costa García
(auxiliar de Enfermería HUCA)
Murcia (12-04-2006)

A TODO EL HOSPITAL

En agradecimiento, a título póstumo, en nombre de mi madre, Trinidad Hernández Mijares, de mis hermanos, Andrés y Marta, y en el mío propio, a todo el Hospital, por todo.

Sara Mercader Fernández
(familia de José Mercader Martínez)
Cartagena (29-04-2006)

Inmunología y trasplantes

La relación entre el sistema inmunológico y el trasplante de órganos centra el I Simposium Internacional sobre Tolerancia Inmunológica, celebrado entre el 25 y el 27 de mayo en el Salón de Actos de Cajamurcia. Con una asistencia de 150 especialistas, ha sido organizado por el Servicio de Inmunología de la Arrixaca, con la Dra. Rocío Álvarez al frente, como presidenta del Comité Organizador y coordinadora de la Red de Grupos de Inmunología del Trasplante (RED-GIT).

Tal como explican los miembros del Comité Organizador, en este simposium pionero en España han participado doce ponentes extranjeros, prestigiosos investigadores como Paul Terasaki, de *Terasaki Foundation Laboratory* de Los Ángeles; Nicole Suci-Foca, del Departamento de Patología de la Universidad de Columbia; E. Sally Ward, del



Los miembros del Comité Organizador, los doctores María Rocío Álvarez López, Manuel Muro Amador, Ana María García Alonso, Alfredo Minguela Puras y Manuel Miras López.

Center for Immunology, Southwestern Medical Center de la Universidad de Texas; Alexandro Moreta, del Departamento de Medicina Experimental de la *Università degli studi di Genova*, y Peter Parham, del Departamento de Biología Estructural de la Universidad de Stanford. Estos dos últimos estu-

dian lo que la Dra. Álvarez considera esperanza de futuro: las células KIR como receptores que activan o inhiben la respuesta inmunológica.

El reto de la especialidad es conseguir elaborar pautas de tratamiento para emular lo que el sistema inmunológico del organismo hace de forma natural.

El futuro de las matronas

El Paraninfo de la Universidad Politécnica de Cartagena ha sido el marco elegido para celebrar una iniciativa pionera en la Comunidad de Murcia: el primer Congreso Nacional de la Asociación de Matronas de la Región, que ha congregado entre los días 19 y 20 mayo a más de medio millar de profesionales de toda España. Bajo el título de 'La matrona y la atención integral de la mujer. Análisis de la realidad y proyectos de futuro', esta cita es referente común para la unión de las matronas frente a los retos que, como profesión, tienen en la actualidad y tendrán en un futuro próximo. Entre ellos, la matrona supervisora del área de Maternal de la Arrixaca y presidenta de la asociación regional, Chitina Martínez Romero, explica que no debe reducirse la aplicación profesional de las matronas al "campo del embarazo y el parto", ya que "estamos cualificadas para educar, asesorar y apoyar a la mujer desde la adolescencia hasta la menopausia".

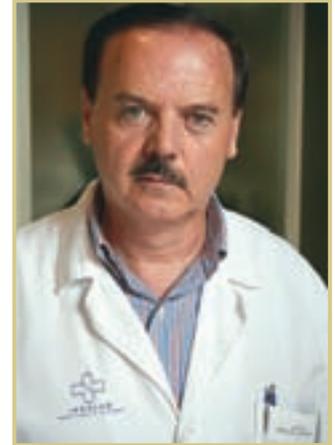


Chitina Martínez Romero, presidenta del colectivo regional de matronas.

matronas, que desarrollan su labor "tanto a nivel hospitalario como en Atención Primaria y en los ámbitos de la docencia, la investigación y la administración sanitaria". Hasta ahora, la asociación regional –que aglutina a 90 matronas– ha organizado jornadas en 2001, 2003 y 2005. Para todas las actividades, Martínez Romero asegura que el respaldo de la Gerencia de la Arrixaca y del SMS ha sido fundamental.

Más información en www.matronas-murcia.org

ENCUENTROS



El Dr. Francisco Botía, presidente del Comité Organizador.

VIII Jornadas Nacionales sobre Avances en Medicina Preventiva

Los próximos días 15 y 16 de junio, el Auditorio y Centro de Congresos acogerá las VIII Jornadas Nacionales sobre Avances en Medicina Preventiva, organizadas por el Servicio de Medicina Preventiva de la Arrixaca y únicas de estas características que se realizan en España. Este año, tal como avanza el jefe del Servicio, Francisco Botía, los dos temas estrella serán las vacunas de prevención del cáncer de cuello del útero y de hígado, y la gripe aviar. Sobre este último hablarán el profesor Raúl Ortiz de Lejarazu, investigador del Centro Nacional de la Gripe, y el profesor J. María Bayas.

Otro tema central será la prevención de las infecciones hospitalarias, a través de una mesa de trabajo que contará con la presencia de las doctoras M. J. Pérez Bolillos y M. García Urbaneja, del Servicio Vasco de Salud. También se darán a conocer los resultados de un estudio sobre infecciones por *aspergillus*.

El segundo día de las jornadas tendrá a la tuberculosis multirresistente (a los antibióticos) como tema central. Se presentarán los resultados de un estudio europeo en el que han participado investigadores de la Universidad de Córdoba.

LA **ARRIXACA** EN IMÁGENES**La magia del carnaval envuelve el Hospital**

Tiempo de disfraces y mascaradas, las fiestas de Carnaval dejaron imágenes divertidas y momentos para la risa en los pasillos de la Arrixaca. Pequeños y mayores disfrutaron como nunca.

**El espíritu sardinero no falta a su cita**

Un año más, y como es tradicional, la Agrupación Sardinera quiso compartir con los más pequeños ingresados en el Hospital el espíritu festivo y los regalos de estos seguidores de la mitología.

**Donación de libros, con El Corte Inglés y PupaClown**

Con motivo del Día Internacional del Libro Infantil y Juvenil, El Corte Inglés de Murcia, con la colaboración de los payasos PupaClown, hizo una donación de libros a las Aulas Hospitalarias y al área de Oncología Infantil.

La práctica clínica y el medio ambiente

Equipos directivos de hospitales y áreas Atención Primaria, profesionales, proveedores, ONG's y ciudadanos están llamados a participar en la I Jornada sobre Prácticas y Productos Sostenibles en los Centros Sanitarios. La cita tendrá lugar en la Arrixaca el próximo 5 de junio, Día Mundial del Medio Ambiente.

“Cuanto más avanza la tecnología, más efectos ‘colaterales’ tiene la práctica clínica sobre el medio y el entorno”, indica el Dr. Juan Antonio Ortega, de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica (USMAP) de la Arrixaca. Añade que hay que desarrollar una gestión medioambiental “técnicamente viable y económicamente razonable en los cen-



El Dr. Ortega, responsable de la USMAP.

tros sanitarios”. Como ejemplos, los efectos nocivos de las radiaciones, el látex o un simple termómetro de mercurio: menos de un gramo es suficiente para contaminar ocho hectáreas de un lago.

Manual de referencia

Fruto de los cursos sobre síndromes infecciosos y uso racional de antibióticos, impulsados desde hace 25 años por el Hospital Virgen de la Arrixaca, surgió hace dos años un manual, eminentemente práctico, que recoge tanto los protocolos terapéuticos como el enfoque clínico de los grandes síndromes. Publicada su primera edición en 2004, la gran acogida del público –se agotó la tirada, de 3.000 ejemplares, en sólo tres meses– favoreció una segunda edición, mejorada y actualizada, que incluye un soporte cedé para facilitar la consulta.

Así, la segunda edición de ‘Enfoque clínico de los grandes síndromes infecciosos’, recientemente presentada a nivel nacional en el Casino de Madrid, tendrá una tirada inicial de 5.000 ejemplares. También se distribuirá en Hispanoamérica.



El Dr. Gómez Gómez.

Más de 30 colaboradores han participado en el que está considerado como primer y más completo manual de los síndromes infecciosos, bajo la batuta del jefe de Servicio de Medicina Interna Infecciosas de la Arrixaca, Joaquín Gómez Gómez, con quien ha colaborado también el Dr. M. Gobernado, de La Fe de Valencia.

La Bioética marca el camino

El catedrático Diego Gracia Guillén imparte una conferencia magistral en la I Jornada de Bioética Clínica ‘Dr. Juan Gómez Rubí’ organizada por la Arrixaca

Fue un hombre comprometido con su profesión y con la ética. En su UCI luchó, vivió y murió, y el mejor homenaje que puede hacerse desde la Arrixaca es hablar sobre ética”. Con estas palabras dedicadas al doctor Gómez Rubí, profesional recientemente fallecido, el director gerente del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Manuel Alcaraz Quiñonero, daba inicio a la I Jornada de Bioética Clínica ‘Dr. Juan Gómez Rubí’. Organizada el pasado 8 de marzo en un especialmente concurrido Salón de Actos del Hospital, la cita contó con una conferencia magistral de quien está considerado como máximo exponente nacional en Bioética, Diego Gracia Guillén, catedrático de Historia de la Medicina y director del Máster de Bioética en la Universidad Complutense de Madrid.

En este sentido, el director general de Calidad Asistencial, Formación e Investigación Sanitaria, Abel Novoa Jurado, alabó al conferenciante como “gran promotor de la ética asistencial, que realiza un esfuerzo permanente ‘predicando’ desde el máster que dirige”.

Bajo el sugerente título de ‘Ética profesional y ética institucional: ¿conflicto o convergencia?’, Gracia Guillén desentrañó algunas de las claves del debate que actualmente está sacudiendo el sector sanitario estadounidense y que, tal como avanzó este experto, está llegando ya a nuestro país. Así, la crisis de identidad dentro de la profesión médica, la pérdida de confianza y consideración de los pacientes hacia los médicos o la contraposición de intereses entre la industria sanitaria y la propia profesionalidad del personal médico fueron ingredientes del escenario descrito por el profesor Gracia. Un escenario en el que las leyes del mercado amenazan en



De izquierda a derecha, Manuel Alcaraz Quiñonero, Abel Novoa y Diego Gracia Guillén.

“La profesión está en crisis”

—Abel Novoa define la **calidad asistencial como una herramienta, ya que el verdadero fin sería la propia ética profesional. ¿Está de acuerdo con esa tesis?**

—La ética en las instituciones sanitarias ha de entenderse como parte de la calidad total. La ética sirve para que un factor de calidad se maneje mejor, y ese factor es la propia gestión de valores: equidad, eficiencia, beneficio del paciente, respeto, confianza...

—**Estos valores son en buena medida educativos. ¿Cree que la ‘crisis’ en la profesión sanitaria tiene cierto paralelismo con su homóloga social?**

—Toda crisis implica cambio, y es indudable que los valores han cambiado. En Medicina, los profesionales han de redefinir sus principios, aunque todavía no lo tienen demasiado claro. Los valores profesionales han de entenderse y aplicarse de manera nueva.

—**¿Llegará a España el debate enardecido que ahora sacude Estados Unidos?**



Diego Gracia Guillén.

—La globalización es un hecho, y más si se tiene en cuenta que el liderazgo de Estados Unidos en Medicina es total. Los problemas en ambos países son parecidos, y un ejemplo de similitud está en la desmoralización de los profesionales sanitarios. Sin embargo, también hay diferencias, y hay que recrear —y no meramente importar— los debates y las conclusiones. En España casi no se ha iniciado el debate, y lo poco que se ha hecho hasta el momento es malo. Por eso es fundamental desarrollar iniciativas como ésta, organizada por la Arrixaca.

algunos casos —más en el mundo anglosajón— con pervertir la calidad asistencial. “Al final, la meta del médico y del gerente, del profesional y de la empresa, debe ser la misma: buscar la mejor asistencia, la salud y el bienestar del paciente”.

EL PRESTIGIO, A MENOS

El origen de esta pérdida de prestigio y de identidad, sin embargo, se remonta a mediados del siglo pasado. “La idea clásica sobre la profesión médica se ha desvanecido desde la década de los 60. Los profesionales disponían antaño de una moralidad especial, mientras que los oficios tenían un carácter de ‘común’. Después de 25 siglos, esta concepción se ha venido abajo, y, a partir de los años 70, el prestigio médico empieza a disminuir”.

Continuó el profesor Gracia asegurando que los llamados roles de excepción (monarcas, gobernantes, militares, sacerdotes...) están entrando en crisis, y la búsqueda de la excelencia se da más en los oficios que en las profesiones.

“La profesión médica ha tardado más de 20 años en reaccionar”, aseguró. Es en 1999 cuando comienza esa reacción, plasmada en prestigiosas revistas como *The New England Journal of Medicine*, *Annals of Internal Medicine* o *Lancet*. “Ahora es necesario un nuevo contrato social, un nuevo pacto de la profesión médica con la sociedad, en el que se precisa la intervención de todos los agentes implicados: economistas —para velar por los valores de la eficiencia y la equidad—, ciudadanos, profesionales...”, añadía este experto.

En este contexto y dada esta percepción de crisis, Diego Gracia aboga por gestionar los valores éticos y por practicar la excelencia: para ser un buen médico hay que ser un médico bueno.

RADIOGRAFÍA DEL HOSPITAL



El equipo de profesionales de Medicina Nuclear, Servicio que inició su actividad en el Hospital Virgen de la Arrixaca en 1976.

A la vanguardia diagnóstica

La futura unidad PET del Servicio de Medicina Nuclear de la Arrixaca facilitará el diagnóstico de patologías neurodegenerativas y será clave en la detección del ganglio centinela

Referencia indiscutible dentro y fuera de la Región, el Servicio de Medicina Nuclear del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca es uno de los más antiguos y mejor dotados del país en cuanto a personal y equipamiento; y el doctor José Antonio Nuño de la Rosa, primer jefe de Sección –y actual responsable del Servicio–, es uno de los especialistas españoles más reputados en su especialidad.

Miembro de la tercera generación de médicos nucleares españoles, comenzó a ejercer como tal en 1964, pero en el ámbito de la sanidad privada. “En ese año, en la Región no había nada en Medicina Nuclear, aunque en 1967 se creó un servicio, de poca entidad, en el antiguo Hospital Provincial, hoy Reina Sofía”.

Desde el ámbito privado dio el salto a la sanidad pública ganando

la plaza de jefatura de Sección en mayo de 1975. Desde su fecha oficial de puesta en funcionamiento, en mayo de 1976, se han hecho en el Servicio cerca de 1.300.000 pruebas de laboratorio, mientras que la cifra media anual de estudios de ima-

Desde mayo de 1976, el Servicio ha realizado entre 30.000 y 40.000 pruebas anuales de laboratorio y 7.000 estudios de imagen

gen realizados supera las 7.000. Además, este año 2006 va a ser clave para el equipo que dirige el doctor Nuño de la Rosa: a principios del próximo mes de julio, la Arrixaca se

convertirá en el cuarto hospital público del país que incorporará una unidad PET, tecnología con la que actualmente sólo cuenta una decena de centros sanitarios, la gran mayoría privados.

La unidad PET mejora la gammagrafía convencional en dos aspectos fundamentales. De un lado, facilitará el diagnóstico en patologías neurodegenerativas como el Alzheimer o el Parkinson, diferenciando este último, además, de los llamados parkinsonismos: patologías de sintomatología similar al Parkinson pero cuyo tratamiento está contraindicado en aquéllos. De otra parte, será clave para la detección del ganglio centinela, con importantes aplicaciones para alcanzar un diagnóstico rápido y preciso del cáncer de mama o de colon, entre otros. “Tras diez años de gestiones realizadas directamente por el presidente

Valcárcel, la Arrixaca va a disponer por fin de este híbrido que incorpora TAC para ofrecer una imagen anatómica, lo que permitirá una gran precisión a la hora de localizar el foco tumoral”, añade el doctor Nuño de la Rosa.

“SOMOS UNA PIÑA”

Más de veinte profesionales componen el equipo de Medicina Nuclear. Así, bajo la batuta del doctor Nuño de la Rosa, quien fuera su primer adjunto, el doctor Diego Sanz, ahora es su jefe de Sección; junto a ellos conforman el equipo médico un jefe de laboratorio y tres médicos adjuntos; además, hay en el Servicio cinco diplomados en Enfermería, seis técnicos de Medicina Nuclear con grado FP II, tres auxiliares administrativos, dos celadores y una limpiadora. Para el responsable del Servicio, todos for-

NOMBRAMIENTOS

man “una familia”, donde prima el trabajo en equipo; ésa es, para el doctor Nuño de la Rosa, la verdadera piedra angular de su departamento.

Una salita que hace las veces de área de charla, café y reuniones es en buena parte responsable de este éxito de trabajo en equipo; para ‘retener’ en ella a su personal a la hora del almuerzo, hasta crear hábito, el doctor Nuño de la Rosa no dudó siquiera a la hora de poner una indumentaria diferente a los profesionales del equipo, tan llamativa que hacía que éstos rehuyeran la cafetería común.

“Primero se trataba de hacer piña, pero también había que conseguir que el Servicio pudiera funcionar en cualquier momento; no hay que olvidar que nosotros trabajamos fundamentalmente para los médicos, y si nos piden el resultado de una prueba debemos estar en disposición de dársela cuanto antes”, relata el jefe del Servicio.

Dentro de tan sólo unos meses, el doctor Nuño de la Rosa ‘colgará’ su bata médica. Sin embargo, asegura que se jubilará con la satisfacción de ver cómo su Servicio incorpora la tan esperada unidad PET y se coloca a la vanguardia del país.

“Los equipos necesarios en Medicina Nuclear no sólo suponen una inversión cuantiosa, sino que adolecen de una gran obsolescencia. Hace un tiempo se hizo un estudio para determinar cuántos necesitábamos como hospital de referencia en esta especialidad para cubrir la demanda sanitaria de la Región, y se concluyó que tres equipos”, explica el doctor Nuño de la Rosa.

Sin embargo, el incremento demográfico sufrido en la Región a lo largo de los últimos años hizo que ese ratio de ‘idoneidad’ tuviera que ser revisado. De esta manera, en vez de tres equipos en horario de mañana, funcionarán dos en horario de mañana y tarde o, lo que es lo mismo, cuatro. También está previsto, tal como avanza el jefe del Servicio, que la unidad PET esté a pleno funcionamiento mañana y tarde.



María Remedios Abellán Gómez



Sara Martínez Acosta

Jefes de Sección y coordinadores administrativos



Juana María González Jiménez



José Hernández Ródenas



Francisco José Carpio Nicolás



Alfonso Soubrier Hernández Ros



Antonio Ibáñez Murcia



José Luis Bastida Cutillas



Joaquín Ballesta Sánchez



Dr. José Frías Iniesta

Jefe de Servicio de Dermatología



Dr. Fernando Carballo Álvarez

Jefe Servicio de Medicina Aparato Digestivo



Jefes de Sección

Junto a miembros del equipo directivo del Hospital, el doctor Antonio Hernández Martínez, jefe de Sección de Endocrinología y Nutrición; Dr. José Antonio Pons Miñano (Medicina Aparato Digestivo); Dr. Ramón García Fernández (Oncología Radioterápica); Dr. Pascual Castejón Vera (Neurología); Dr. Ricardo Robles Campos (Cirugía General y Aparato Digestivo); Dr. Arcadio García Alberola (Cardiología); doctora María Ángeles Peiró Garrigues (Medicina Física y Rehabilitación), y el Dr. Manuel Miras López (Medicina Digestivo).

LA ARRIXACA EN IMÁGENES



III Semana del Corazón y puesta en marcha de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica

A la izquierda, imagen del stand de la Arrixaca en la III Semana del Corazón, organizada por la Sociedad de Cardiología de la Región de Murcia y sobre estas líneas, un momento de la sesión inaugural y de la puesta en marcha de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, celebrada el pasado 24 de marzo.



Matronas residentes

Sobre estas líneas, clásica foto de familia del colectivo de matronas residentes del Hospital y, junto a ellas, miembros de la Dirección de la Arrixaca.



Residentes

A la izquierda de estas líneas, foto de familia de los facultativos residentes en el Hospital de la Arrixaca y, junto a ellos, miembros del equipo directivo del Hospital, con Manuel Alcaraz, director gerente, al frente.



Manual de arritmias

Escrito por los doctores Arcadio García Alberola, jefe de Sección de Cardiología, y Luis Muñoz Jimeno, coordinador de Urgencias, el Manual de Arritmias del Hospital fue presentado 'en sociedad' el pasado 14 de marzo.