

IMFKAMPAGNE 2009 GEGEN RÖTELN, MASERN UND MUMPS UND AKTUALISIERUNG DES IMPFKALENDERS FÜR 15 BIS 50-JÄHRIGE

Liebe(r) Leser(in),

Röteln, Masern (Ziegenpeter) und Mumps sind Viruskrankheiten, die schwerwiegende Folgen für Ihre Gesundheit und die Ihrer Kinder haben können. Obwohl Röteln keinen schweren Krankheitsverlauf haben, können sie während der Schwangerschaft Behinderungen und Missbildungen beim Ungeborenen hervorrufen. Masern sind eine hochansteckende Erkrankung, bei der manchmal schwerwiegende Komplikationen auftreten können. Mumps befällt normalerweise die Speicheldrüsen, kann aber in einigen Fällen auch die Hoden befallen, die dann anschwellen und stark schmerzen.

Den drei Krankheiten kann mit Hilfe der MMR-Impfung leicht vorgebeugt werden. Sie wird in Spanien seit 1981 angewendet. Da sie aber in Ihrem Geburtsland erst später eingeführt wurde, sind Sie möglicherweise nicht geschützt. Eine Impfung oder auch das Durchmachen der jeweiligen Krankheit gewährleisten Immunschutz. Das Regionalministerium für Gesundheit und Verbraucher (Consejería de Sanidad y Consumo) hat eine Impfkampagne für die MMR-Impfung (ein einziger Nadelstich) gestartet. Diese Impfung schützt vor den drei o.g. Krankheiten, sofern Sie noch nicht geimpft sein bzw. die Krankheiten durchgemacht haben sollten.

Wenn Sie sich impfen lassen möchten, suchen Sie ab dem 15. Juni Ihr Gesundheitszentrum oder Ihre Impfstelle auf. Dort ist der Impfstoff immer vorrätig. Lassen Sie sich, um großen Andrang zu vermeiden, von Ihrer Impfstelle telefonisch oder persönlich einen Termin geben.

Außerdem empfiehlt es sich, den Impfkalender auf fehlenden Impfschutz vor anderen Krankheiten zu überprüfen. Besonders wenn Sie unter 25 Jahre alt sind, sollten Sie sich gegen Meningokokken der Gruppe C impfen lassen. Fragen Sie das Gesundheitspersonal, ob Sie gegen eine weitere Krankheit geimpft werden müssen!

Was Sie wissen sollten:

- Die MMR-Impfung bietet lebenslangen Schutz vor Röteln, Masern und Mumps.
- Bei der 15 bis 50-jährigen Bevölkerung genügt eine einmalige Impfung. Ein einziger Nadelstich schützt vor 3 Krankheiten auf einmal.
- Wenn Sie gerade unter einer schweren Infektionskrankheit und Fieber leiden, sollten Sie sich nicht impfen lassen.
- Wenn Sie schwanger sind, sollten Sie sich nicht impfen lassen. Sie sollten während des auf die Impfung folgenden Monats nicht schwanger werden.
- Bei einem geringen Prozentsatz der geimpften Personen treten leichte Nebenwirkungen auf, die kurz andauern und von selbst wieder verschwinden.
- Unter bestimmten Umständen (Krankheiten, Allergien, Schwangerschaft) ist eine Impfung nicht möglich. Fragen Sie Ihr Gesundheitspersonal!
- Die Impfung ist freiwillig und kostenlos.
- Bei der Impfstelle wird Ihnen ein Formular ausgehändigt, mit dem Sie durch Ihre Unterschrift erklären, dass Sie über die Impfung aufgeklärt wurden und mit ihr einverstanden sind.

Bitte Füllen Sie Das Folgende Formular Aus Und Geben Sie Es Ab, Wenn Sie Sich Impfen Lassen. Vielen Dank!

Vor- Und Nachnamen (Nombre y apellidos) _____

Geburtstag (Wichtig!) (Fecha de nacimiento) _____ Telefonnummer (Teléfono) _____

Adresse (Dirección) _____

Ort (Población) _____ Plz (Código postal) _____

Gesundheitszentrum Oder Versicherungsverein (Mutua) (Centro de salud o mutualidad) _____

Spanische Personalausweisnr. (Dni) Oder Rerisepassnr. (DNI o pasaporte) _____

Es Wurden Verabreicht:

- Mmr-Impfung
 Sonstige Impfungen (Bitte Angeben):

Impfdatum: ____.(Tag) ____.(Monat) 2009

Impfarzt/-Ärztin

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN FRENTE A TRIPE VÍRICA Y ACTUALIZACIÓN DEL CALENDARIO VACUNAL. DE 15 A 50 AÑOS. AÑO 2009.

Estimado/a amigo/a:

La rubéola, el sarampión y las paperas son enfermedades producidas por virus que pueden tener graves consecuencias para tu salud y la de tus futuros hijos. Aunque la rubéola es una enfermedad leve puede causar graves defectos y malformaciones en tu futuro bebé si la padeces durante el embarazo. El sarampión es una enfermedad altamente contagiosa, que en ocasiones puede tener graves complicaciones. Las paperas afectan habitualmente a las glándulas salivales pero en ocasiones pueden afectar a los testículos con fuertes dolores e hinchazón de los mismos.

Frente a estas 3 enfermedades existe una fácil prevención, la Vacuna Triple Vírica. En España esta vacuna se ha venido usando desde 1981; sin embargo en tu país de nacimiento se ha usado con posterioridad por lo que puede ser que no estés protegido/a. La protección frente a estas enfermedades se consigue con la vacuna o pasando las mismas. La Consejería de Sanidad y Consumo ha puesto en marcha una Campaña de Vacunación con Vacuna Triple Vírica (un solo pinchazo) que te protegerá frente a estas 3 enfermedades en caso que no las hayas pasado y no hayas recibido la vacuna.

Si deseas vacunarte, sólo tienes que acudir a tu Centro de Salud o Puesto de Vacunación habitual a partir del 15 de junio. La vacuna está siempre disponible en tu centro, por lo que para evitar aglomeraciones es conveniente que llames o acudas a tu Puesto de Vacunación para que te den cita.

También es conveniente que revises tu calendario de vacunas respecto a otras enfermedades. Especialmente si tienes 25 años o menos debes vacunarte frente a la Meningitis C. Pregunta a tu profesional sanitario si necesitas vacunarte frente a alguna otra enfermedad.

Te interesa saber:

- La Vacuna Triple Vírica proporciona protección frente a Rubéola, Sarampión y Parotiditis que dura toda la vida.
- En población de 15 a 50 años solamente es necesaria una dosis, por lo que con un solo pinchazo te proteges de las 3 enfermedades.
- No debes vacunarte mientras estés padeciendo una enfermedad infecciosa aguda con fiebre.
- No debes vacunarte si estás embarazada. No debes quedarte embarazada durante un mes después de haberte vacunado.
- En un pequeño porcentaje de los vacunados puede presentarse efectos adversos que son muy leves, de corta duración y desaparecen solos.
- Hay determinadas situaciones (enfermedades, alergias, embarazo, etc) en las que no te puedes vacunar. Consulta sobre esto con tu profesional sanitario.
- La vacunación es voluntaria y gratuita.
- Es necesario que firmes el consentimiento informado que te entregarán en el Puesto de Vacunación al que acudas.

Teléfonos Programa de Vacunas: Municipio de Murcia 968247062, Área de Cartagena 968326677, Área de Lorca 968468300 y el resto de Región 968362249.