

ИМУНИЗАЦИОННА КАМПАНИЯ СРЕЩУ РУБЕОЛА, МОРБИЛИ И ПАРОТИТ И АКТУАЛИЗАЦИЯ НА ИМУНИЗАЦИОННИЯ КАЛЕНДАР. ОТ 15 ДО 50 ГОДИНИ. 2009 ГОДИНА.

Уважаеми приятелю /приятелко,

Рубеолата, морбилито и паротитът са вирусни заболявания, които могат да имат тежки последици за Вашето здраве и за здравето на Вашите бъдещи деца. Въпреки че рубеолата е леко заболяване, то може да причини тежки деформации и недъзи на бъдещото Ви дете ако се разболеете от нея по време на бременността. Морбилито е силно заразна болест, която понякога може да доведе до тежки усложнения. Паротитът е болест предимно на слюнните жлези, макар че понякога може да засегне тестисите и да причини силни болки и подуване.

Срещу тези 3 болести съществува просто превантивно средство: тривалентната ваксина. В Испания тази ваксина се използва от 1981 г.; при все това, във Вашата родна страна тя е започнала да се използва по-късно, поради което е възможно Вие да не сте имунизиран с нея. Защитата срещу тези болести става с ваксиниране или като ги преболедувате. Съветът по здравеопазване и потребление е стартирал имунизационна кампания за имунизиране с тривалентна ваксина (едно единствено боцкане), която ще ви предпази от тези 3 заболявания ако не сте ги преболедували и не сте ваксиниран до момента.

Ако желаете да се ваксинирате, трябва да отидете във Вашия здравен център или до пункта за ваксиниране от 1 февруари нататък. Ваксината е винаги на разположение в здравните центрове, поради което за да се избегнат струпвания и опашки, Ви препоръчваме да поискате предварително час по телефона или в пункта за ваксиниране.

Също така, Ви съветваме да прегледате имунизационния си картон за да видите какви други ваксини Ви липсват. Особено ако сте под 25 години, трябва да се ваксинирате и против Менингит С. Посъветвайте се със здравния персонал дали се нуждаете от други имунизации.

Важно е да знаете:

- Тривалентна ваксината осигурява защита срещу рубеола, морбили и паротит за цял живот.
- При лица на възраст между 15 и 50 години е необходима само една доза, поради което само с едно боцкане, Вие ще бъдете защитен от 3 болести.
- Не трябва да се ваксинирате ако страдате от тежка заразна болест с висока температура.
- Не трябва да се ваксинирате ако сте бременна. Не трябва да забременявате до един месец след ваксинирането.
- При един малък процент от ваксинираните лица е възможно да се появят много леки краткотрайни странични ефекти, които отшумяват сами.
- При определени ситуации (заболявания, алергии, бременност и др.) е противопоказно да се ваксинирате. Консултирайте се за тях с медицинския персонал.
- Имунизацията е доброволна и безплатна.
- Необходимо е да подпишете съгласие за ваксиниране, което ще Ви дадат на Имунизационния пункт.

Попълнете със следните данни и предайте листа когато отидете да се ваксинирате. Благодарим ви!

Име, презиме и фамилия (Nombre y apellidos) _____

Дата на раждане (важно) (Fecha de nacimiento) _____ Телефон (Teléfono) _____

Адрес (Dirección) _____

Населено място (Población) _____ П.К. (Código postal) _____

Здравен център или застрахователна компания (Centro de salud o mutualidad) _____

Лична карта или паспорт (DNI o pasaporte) _____

Поставена е:

- Тривалентна ваксина.
 Друга ваксина (посочете):

Дата на имунизацията: _____ 2009 г.

Имунизатор, _____

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN FRENTE A TRIPE VÍRICA Y ACTUALIZACIÓN DEL CALENDARIO VACUNAL. DE 15 A 50 AÑOS. AÑO 2009.

Estimado/a amigo/a:

La rubéola, el sarampión y las paperas son enfermedades producidas por virus que pueden tener graves consecuencias para tu salud y la de tus futuros hijos. Aunque la rubéola es una enfermedad leve puede causar graves defectos y malformaciones en tu futuro bebé si la padeces durante el embarazo. El sarampión es una enfermedad altamente contagiosa, que en ocasiones puede tener graves complicaciones. Las paperas afectan habitualmente a las glándulas salivales pero en ocasiones pueden afectar a los testículos con fuertes dolores e hinchazón de los mismos.

Frente a estas 3 enfermedades existe una fácil prevención, la Vacuna Triple Vírica. En España esta vacuna se ha venido usando desde 1981; sin embargo en tu país de nacimiento se ha usado con posterioridad por lo que puede ser que no estés protegido/a. La protección frente a estas enfermedades se consigue con la vacuna o pasando las mismas. La Consejería de Sanidad y Consumo ha puesto en marcha una Campaña de Vacunación con Vacuna Triple Vírica (un solo pinchazo) que te protegerá frente a estas 3 enfermedades en caso que no las hayas pasado y no hayas recibido la vacuna.

Si deseas vacunarte, sólo tienes que acudir a tu Centro de Salud o Puesto de Vacunación habitual a partir del 15 de junio. La vacuna está siempre disponible en tu centro, por lo que para evitar aglomeraciones es conveniente que llames o acudas a tu Puesto de Vacunación para que te den cita.

También es conveniente que revises tu calendario de vacunas respecto a otras enfermedades. Especialmente si tienes 25 años o menos debes vacunarte frente a la Meningitis C. Pregunta a tu profesional sanitario si necesitas vacunarte frente a alguna otra enfermedad.

Te interesa saber:

- La Vacuna Triple Vírica proporciona protección frente a Rubéola, Sarampión y Parotiditis que dura toda la vida.
- En población de 15 a 50 años solamente es necesaria una dosis, por lo que con un solo pinchazo te proteges de las 3 enfermedades.
- No debes vacunarte mientras estés padeciendo una enfermedad infecciosa aguda con fiebre.
- No debes vacunarte si estás embarazada. No debes quedarte embarazada durante un mes después de haberte vacunado.
- En un pequeño porcentaje de los vacunados puede presentarse efectos adversos que son muy leves, de corta duración y desaparecen solos.
- Hay determinadas situaciones (enfermedades, alergias, embarazo, etc) en las que no te puedes vacunar. Consulta sobre esto con tu profesional sanitario.
- La vacunación es voluntaria y gratuita.
- Es necesario que firmes el consentimiento informado que te entregarán en el Puesto de Vacunación al que acudas.

Teléfonos Programa de Vacunas: Municipio de Murcia 968247062, Área de Cartagena 968326677, Área de Lorca 968468300 y el resto de Región 968362249.