

CAMPAGNE DE VACCINATION 2009 CONTRE LA ROUGEOLE, LES OREILLONS ET LA RUBÉOLE ET MISE À JOUR DU CALENDRIER VACCINAL. DE 15 À 50 ANS.

Cher/ère ami/e :

La rougeole, les oreillons et la rubéole sont des maladies causées par des virus qui peuvent provoquer de graves conséquences sur votre santé et celle de vos futurs enfants. La rougeole est une maladie très contagieuse, qui peut parfois donner de graves complications. Les oreillons touchent habituellement les glandes salivaires et parfois les testicules en entraînant des fortes douleurs et inflammations. Dans le cas de la rubéole, même s'il s'agit d'une maladie bénigne, elle peut causer des graves séquelles et malformations chez votre futur bébé si vous l'attrapez pendant la grossesse.

Il est facile de se protéger contre ces trois maladies grâce au Vaccin ROR. En Espagne, ce vaccin est utilisé depuis 1981; cependant, dans votre pays, il se peut qu'il ait été utilisé après, vous n'êtes donc peut-être pas protégé/e. Pour se protéger contre ces maladies, il faut soit se faire vacciner, soit les attraper. Le Département Santé et Consommation de la Région de Murcie a lancé une campagne de vaccination ROR (une seule piqûre) qui vous protégera contre ces trois maladies si vous ne les avez pas attrapées ou si vous n'avez jamais été vacciné.

Si vous souhaitez vous faire vacciner, rendez-vous à votre Centre Médical ou de Vaccination habituel à partir du 15 juin. Le vaccin est toujours disponible dans votre centre. Ainsi, afin d'éviter les files d'attente, ils vous est conseillé d'appeler ou de vous rendre à votre centre de Vaccination pour prendre rendez-vous.

Nous vous conseillons également de vérifier votre calendrier vaccinal par rapport à d'autres maladies. Plus particulièrement si vous avez 25 ans ou moins, vous devez vous faire vacciner contre la Méningite C. Demandez à votre médecin si vous avez besoin de vous faire vacciner contre d'autres maladies.

Sachez que :

- Le Vaccin ROR vous protège contre la rougeole, les oreillons et la rubéole pendant toute votre vie.
- Pour les personnes de 15 à 50 ans, une seule dose est nécessaire. Ainsi, une seule piqûre vous protège des trois maladies.
- Vous ne devez pas être vacciné si vous êtes atteint d'une maladie infectieuse grave avec fièvre.
- Vous ne devez pas être vacciné pendant la grossesse. Vous ne devez pas tomber enceinte dans le mois suivant votre vaccination.
- Dans de rares cas, le vaccin peut provoquer des effets indésirables bénins, de courte durée et qui disparaissent seuls.
- Dans certaines situations (maladies, allergies, grossesse, etc.), ne vous faites pas vacciner. Demandez conseil à votre médecin.
- La vaccination est volontaire et gratuite.
- Vous devrez signer le formulaire de consentement éclairé qui vous sera remis à votre Centre de vaccination.

Merci de bien vouloir remplir le formulaire ci-dessous et de le remettre lors de votre vaccination :

Prénom et nom (Nombre y apellidos) _____

Date de naissance (important) (Fecha de nacimiento) _____ Numéro de téléphone (Teléfono) _____

Adresse (Dirección) _____

Ville (Población) _____ Code postal (Código postal) _____

Centre médical ou mutualité (Centro de salud o mutualidad) _____

Nº de carte d'identité ou de passeport (DNI o pasaporte) _____

A été vacciné:

Vaccin ROR.

Autre vaccin (préciser): _____

Date de vaccination: _____ 2009.

LE MÉDECIN VACCINATEUR,

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN FRENTE A TRIPE VÍRICA Y ACTUALIZACIÓN DEL CALENDARIO VACUNAL. DE 15 A 50 AÑOS. AÑO 2009.

Estimado/a amigo/a:

La rubéola, el sarampión y las paperas son enfermedades producidas por virus que pueden tener graves consecuencias para tu salud y la de tus futuros hijos. Aunque la rubéola es una enfermedad leve puede causar graves defectos y malformaciones en tu futuro bebé si la padeces durante el embarazo. El sarampión es una enfermedad altamente contagiosa, que en ocasiones puede tener graves complicaciones. Las paperas afectan habitualmente a las glándulas salivales pero en ocasiones pueden afectar a los testículos con fuertes dolores e hinchazón de los mismos.

Frente a estas 3 enfermedades existe una fácil prevención, la Vacuna Triple Vírica. En España esta vacuna se ha venido usando desde 1981; sin embargo en tu país de nacimiento se ha usado con posterioridad por lo que puede ser que no estés protegido/a. La protección frente a estas enfermedades se consigue con la vacuna o pasando las mismas. La Consejería de Sanidad y Consumo ha puesto en marcha una Campaña de Vacunación con Vacuna Triple Vírica (un solo pinchazo) que te protegerá frente a estas 3 enfermedades en caso que no las hayas pasado y no hayas recibido la vacuna.

Si deseas vacunarte, sólo tienes que acudir a tu Centro de Salud o Puesto de Vacunación habitual a partir del 15 de junio. La vacuna está siempre disponible en tu centro, por lo que para evitar aglomeraciones es conveniente que llames o acudas a tu Puesto de Vacunación para que te den cita.

También es conveniente que revises tu calendario de vacunas respecto a otras enfermedades. Especialmente si tienes 25 años o menos debes vacunarte frente a la Meningitis C. Pregunta a tu profesional sanitario si necesitas vacunarte frente a alguna otra enfermedad.

Te interesa saber:

- La Vacuna Triple Vírica proporciona protección frente a Rubéola, Sarampión y Parotiditis que dura toda la vida.
- En población de 15 a 50 años solamente es necesaria una dosis, por lo que con un solo pinchazo te proteges de las 3 enfermedades.
- No debes vacunarte mientras estés padeciendo una enfermedad infecciosa aguda con fiebre.
- No debes vacunarte si estás embarazada. No debes quedarte embarazada durante un mes después de haberte vacunado.
- En un pequeño porcentaje de los vacunados puede presentarse efectos adversos que son muy leves, de corta duración y desaparecen solos.
- Hay determinadas situaciones (enfermedades, alergias, embarazo, etc) en las que no te puedes vacunar. Consulta sobre esto con tu profesional sanitario.
- La vacunación es voluntaria y gratuita.
- Es necesario que firmes el consentimiento informado que te entregarán en el Puesto de Vacunación al que acudas.

Teléfonos Programa de Vacunas: Municipio de Murcia 968247062, Área de Cartagena 968326677, Área de Lorca 968468300 y el resto de Región 968362249.