

VACCINATION CAMPAIGN AGAINST MEASLES, MUMPS AND RUBELLA AND VACCINATION SCHEDULE UPDATE. IF YOU'RE BETWEEN 15 AND 50 YEARS OLD. YEAR 2009.

Dear Friend,

Measles, mumps and rubella are diseases caused by viruses that may have severe side effects on your health and that of your future children. Measles is a highly contagious disease, which can sometimes result in serious complications. Mumps normally cause swelling of the salivary glands, but can sometimes cause severe pain in and inflammation of the testicles. Although rubella is a mild disease, it may cause severe defects in your future baby if you catch the disease during pregnancy.

It is easy to protect yourself against these 3 diseases: get the MMR vaccine. This vaccine has been used in Spain since 1981; however, in your country of origin it may have been introduced at a later date, which means that you are not protected. Immunisation against these diseases is obtained through vaccination or by catching the disease. The Regional Health Authorities has launched the MMR Vaccination Campaign (just one jab) that will protect you against these 3 diseases if you haven't had them already or have been vaccinated.

If you want to get the vaccine, all you have to do is go to your local Health Centre or Vaccination Centre from 15th June. The vaccine will always be available at your centre, but, in order to avoid unnecessary crowding, it is advisable to ask for an appointment.

It is also recommendable to update your vaccination schedule regarding other diseases. Especially if you are 25 or younger, you must be vaccinated against Meningitis C. Consult your local health worker if you require any other vaccine.

Facts you should know:

- The MMR vaccine gives you lifelong protection against Measles, Mumps and Rubella.
- Persons between the ages of 15 and 50 only require one dose, and therefore with just one jab you will be protected against the 3 diseases.
- You must not be vaccinated if you are sick with an infectious disease and have fever.
- You must not be vaccinated if you are pregnant. You must not become pregnant for one month following vaccination.
- In only a few cases some side effects may appear, which are very mild, do not last for long and disappear on their own.
- There are some situations (illness, allergies, pregnancy, etc.) in which you cannot be vaccinated. Consult your health worker.
- Vaccination is voluntary and free of charge.
- You will have to sign the Informed Consent form that you'll be given at the Vaccination Centre.

Please fill in the form below and hand it in when you go to be vaccinated. Thank you:

First name and surname(s) (Nombre y apellidos) _____

Date of birth (important) (Fecha de nacimiento) _____ Telephone number(Teléfono) _____

Address (Dirección) _____

Town (Población) _____ Post Code (Código postal) _____

Health centre or mutual insurance company (Centro de salud o mutualidad) _____

Id card or passport number (DNI o pasaporte) _____

Has received:

- The MMR vaccine.
 Another vaccine (specify): _____

Date received: ___ of _____ 2009.

THE VACCINATING PHYSICIAN

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN FRENTE A TRIPE VÍRICA Y ACTUALIZACIÓN DEL CALENDARIO VACUNAL. DE 15 A 50 AÑOS. AÑO 2009.

Estimado/a amigo/a:

La rubéola, el sarampión y las paperas son enfermedades producidas por virus que pueden tener graves consecuencias para tu salud y la de tus futuros hijos. Aunque la rubéola es una enfermedad leve puede causar graves defectos y malformaciones en tu futuro bebé si la padeces durante el embarazo. El sarampión es una enfermedad altamente contagiosa, que en ocasiones puede tener graves complicaciones. Las paperas afectan habitualmente a las glándulas salivales pero en ocasiones pueden afectar a los testículos con fuertes dolores e hinchazón de los mismos.

Frente a estas 3 enfermedades existe una fácil prevención, la Vacuna Triple Vírica. En España esta vacuna se ha venido usando desde 1981; sin embargo en tu país de nacimiento se ha usado con posterioridad por lo que puede ser que no estés protegido/a. La protección frente a estas enfermedades se consigue con la vacuna o pasando las mismas. La Consejería de Sanidad y Consumo ha puesto en marcha una Campaña de Vacunación con Vacuna Triple Vírica (un solo pinchazo) que te protegerá frente a estas 3 enfermedades en caso que no las hayas pasado y no hayas recibido la vacuna.

Si deseas vacunarte, sólo tienes que acudir a tu Centro de Salud o Puesto de Vacunación habitual a partir del 15 de junio. La vacuna está siempre disponible en tu centro, por lo que para evitar aglomeraciones es conveniente que llames o acudas a tu Puesto de Vacunación para que te den cita.

También es conveniente que revises tu calendario de vacunas respecto a otras enfermedades. Especialmente si tienes 25 años o menos debes vacunarte frente a la Meningitis C. Pregunta a tu profesional sanitario si necesitas vacunarte frente a alguna otra enfermedad.

Te interesa saber:

- La Vacuna Triple Vírica proporciona protección frente a Rubéola, Sarampión y Parotiditis que dura toda la vida.
- En población de 15 a 50 años solamente es necesaria una dosis, por lo que con un solo pinchazo te proteges de las 3 enfermedades.
- No debes vacunarte mientras estés padeciendo una enfermedad infecciosa aguda con fiebre.
- No debes vacunarte si estás embarazada. No debes quedarte embarazada durante un mes después de haberte vacunado.
- En un pequeño porcentaje de los vacunados puede presentarse efectos adversos que son muy leves, de corta duración y desaparecen solos.
- Hay determinadas situaciones (enfermedades, alergias, embarazo, etc) en las que no te puedes vacunar. Consulta sobre esto con tu profesional sanitario.
- La vacunación es voluntaria y gratuita.
- Es necesario que firmes el consentimiento informado que te entregarán en el Puesto de Vacunación al que acudas.

Teléfonos Programa de Vacunas: Municipio de Murcia 968247062, Área de Cartagena 968326677, Área de Lorca 968468300 y el resto de Región 968362249.