

الإسم واللقب
شمارع، رقم البناية
رقم الشقة
اسم المدينة الإقليم

حملة اللقاح ضد الحميراء والحصبة والتهاب النكفة. وضع يومية اللقاحات الحالية للأفراد الذين تتراوح أعمارهم بين 15 و 50 سنة. عام 2009.

سيدي\ سيدي:

تعد الحميراء والحصبة والنكاف أمراض ترجع أسبابها لفيروسات يمكن أن تكون لها نتائج خطيرة على صحتك وصحة أبنائك في المستقبل. ورغم أن داء الحميراء مرض خفيف لكنه بإمكانه أن يتسبب في تأثيرات خطيرة وعاهات قد تضر بالمولود الجديد خصوصا إذا كانت المرأة تعاني منه أثناء فترة الحمل. يعد داء الحصبة مرض معدي بكثرة، وقد يعرف تعقيدات كبيرة في بعض المناسبات. تصيب الحمى النكفية عادة الغدييات اللعابية، لكنها في مناسبات أخرى بإمكانها أن تصيب الخصيتان وتتسبب لهما في الآم حادة مع انتفاخهما.

أمام هذه الأمراض الثلاثة تتوفر وقاية سهلة تتجلى في اللقاح الثلاثي الحموي. بدأ استعمال هذا اللقاح بإسبانيا منذ سنة 1981، لكنه ببلاد مسقط رأسك بدأ استعماله لاحقا، لذلك فإنه من الممكن أن تكون غير حاملا له. فالحماية من هذه الأمراض نبلغها عبر هذا اللقاح أو عبر مرورنا بها. تقوم مندوبية الصحة والاستهلاك بحملة للتلقيح بواسطة التلقيح الثلاثي الحموي (إبرة واحدة) يحميك من هذه الأمراض الثلاثة في حالة إذا ما لم يتم إصابتك بها في السابق ولم يتم تلقيحك ضدها.

عند رغبتك في اللقاح عليك فقط أن تتوجه إلى مركزك الصحي أو المكان العادي لتقديم اللقاح، ابتداء من 15 يونيو/ حزيران. يوجد هذا اللقاح جاهز دائما بمركزك، ولتفادي التكتلات والانتظار من الأفضل أن تتصل هاتفيا أو أن تتوجه إلى مكان تقديم اللقاحات للحصول على موعد مسبق.

من المناسب أيضا أن تراجع يومية اللقاحات الخاصة بك والمتعلقة بأمراض أخرى، وإذا كان عمرك لا يتجاوز 25 سنة، يجب أن تطلب التلقيح ضد داء التهاب السحايا من صنف C ، وأسأل الطبيب إذا كانت هناك ضرورة لتلقيحك ضد مرض آخر.

عليك أن تعرف ما يلي:

- يقدم اللقاح الثلاثي الحموي حماية مدى الحياة ضد داء الحميراء والحصبة والتهاب النكفة.
- عند الساكنة التي تتراوح أعمارها بين 15 و 50 سنة، يعد كافيا قدر واحد فقط، لذلك فإبرة واحدة تحميك من الأمراض الثلاثة.
- يجب عدم تلقي اللقاح أثناء المعاناة من مرض معدي وحاد ومرافق بالحمى.
- يجب عدم تلقي اللقاح عند الحمل، ويجب اجتناب الحمل شهرا بعد تلقي اللقاح.
- عند نسبة مئوية قليلة من الملقحين، من الممكن أن تظهر آثار مضادة خفيفة جدا، تستمر مدة قصيرة وتختفي لوحدها.
- هناك حالات معينة (أمراض، حساسية، حمل... الخ) لا يمكن تلقيحك أثناءها. قم باستشارة الطبيب من أجل ذلك.
- يقدم هذا اللقاح بالمجان وبشكل اختياري.
- من الضروري الإمضاء على الموافقة المطلع عليها التي تقدم بمكان الحقن الذي تتوجه إليه.

أكمل المعلومات الآتية وقم بتسليمها عند توجيهك للتوصل بالحقن ولك كامل الشكر.

الإسم اللقب
تاريخ الإزدياد (هام) هاتف رقم:
العنوان
المدينة الرمز البريدي
المركز الصحي أو الجمعية الصحية
رقم البطاقة الوطنية للتعريف (DNI) أو جواز السفر

تم تلقيحه ب :

اللقاح الثلاثي الحموي.
لقاح آخر (مواصفاته)

تاريخ اللقاح سنة 2009

القائمة بالتلقيح:

الأرقام الهاتفية المرتبطة ببرنامج التلقيح: مقاطعة مورسيا (968247062)، جهة كارتاخينا (968326677)، جهة لوركا (968468300)، باقي الجهات (968362249).

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN FRENTE A TRIPE VÍRICA Y ACTUALIZACIÓN DEL CALENDARIO VACUNAL. DE 15 A 50 AÑOS. AÑO 2009.

Estimado/a amigo/a:

La rubéola, el sarampión y las paperas son enfermedades producidas por virus que pueden tener graves consecuencias para tu salud y la de tus futuros hijos. Aunque la rubéola es una enfermedad leve puede causar graves defectos y malformaciones en tu futuro bebé si la padeces durante el embarazo. El sarampión es una enfermedad altamente contagiosa, que en ocasiones puede tener graves complicaciones. Las paperas afectan habitualmente a las glándulas salivales pero en ocasiones pueden afectar a los testículos con fuertes dolores e hinchazón de los mismos.

Frente a estas 3 enfermedades existe una fácil prevención, la Vacuna Triple Vírica. En España esta vacuna se ha venido usando desde 1981; sin embargo en tu país de nacimiento se ha usado con posterioridad por lo que puede ser que no estés protegido/a. La protección frente a estas enfermedades se consigue con la vacuna o pasando las mismas. La Consejería de Sanidad y Consumo ha puesto en marcha una Campaña de Vacunación con Vacuna Triple Vírica (un solo pinchazo) que te protegerá frente a estas 3 enfermedades en caso que no las hayas pasado y no hayas recibido la vacuna.

Si deseas vacunarte, sólo tienes que acudir a tu Centro de Salud o Puesto de Vacunación habitual a partir del 15 de junio. La vacuna está siempre disponible en tu centro, por lo que para evitar aglomeraciones es conveniente que llames o acudas a tu Puesto de Vacunación para que te den cita.

También es conveniente que revises tu calendario de vacunas respecto a otras enfermedades. Especialmente si tienes 25 años o menos debes vacunarte frente a la Meningitis C. Pregunta a tu profesional sanitario si necesitas vacunarte frente a alguna otra enfermedad.

Te interesa saber:

- La Vacuna Triple Vírica proporciona protección frente a Rubéola, Sarampión y Parotiditis que dura toda la vida.
- En población de 15 a 50 años solamente es necesaria una dosis, por lo que con un solo pinchazo te proteges de las 3 enfermedades.
- No debes vacunarte mientras estés padeciendo una enfermedad infecciosa aguda con fiebre.
- No debes vacunarte si estás embarazada. No debes quedarte embarazada durante un mes después de haberte vacunado.
- En un pequeño porcentaje de los vacunados puede presentarse efectos adversos que son muy leves, de corta duración y desaparecen solos.
- Hay determinadas situaciones (enfermedades, alergias, embarazo, etc) en las que no te puedes vacunar. Consulta sobre esto con tu profesional sanitario.
- La vacunación es voluntaria y gratuita.
- Es necesario que firmes el consentimiento informado que te entregarán en el Puesto de Vacunación al que acudas.

Teléfonos Programa de Vacunas: Municipio de Murcia 968247062, Área de Cartagena 968326677, Área de Lorca 968468300 y el resto de Región 968362249.