

**CAMPANIE DE VACCINARE
ÎMPOTRIVA RUBEOLEI, RUJEOLEI ȘI
A OREIONULUI ȘI ACTUALIZAREA
FIȘEI DE VACCINURI. DE LA 15 LA
50 DE ANI. ANUL 2009.**

Stimat/ă prieten/ă:

Rubeola, rujeola și oreionul sunt boli cauzate de un virus și pot avea consecințe grave pentru sănătatea ta și cea a viitorilor tăi copii. Deși rubeola este o boală ușoară poate duce la apariția unor disfuncții și malformații grave ale viitorului tău copil dacă suferi de această boală în timpul sarcinii. Rujeola este o boală foarte contagioasă, care poate prezenta complicații grave în anumite cazuri. Oreionul afectează de obicei glandele salivare, dar în anumite cazuri poate afecta și testiculele manifestându-se prin dureri puternice și umflături la nivelul acestora.

Pentru aceste 3 boli există o metodă ușoară de prevenție, Trivaccinul antirubeolic, antirujeolic și antioreionic. În Spania acest vaccin se folosește din 1981; totuși, în țara în care te-ai născut a început să se folosească mai târziu, de aceea este posibil să nu fii protejat/ă. Protecția împotriva acestor boli se obține cu ajutorul vaccinului sau trecând prin ele. Consejería de Sanidad y Consumo (Direcția de sănătate și consum) a inițiat o Campanie de vaccinare cu trivaccinul antirubeolic, antirujeolic și antioreionic (o singură înțepătură) care te va proteja împotriva acestor 3 boli în cazul în care nu le-ai contactat încă și nu ai fost nici vaccinat.

Dacă dorește să te vaccinezi, trebuie doar să te adresezi Centrului de Sănătate sau unității medicale care îți administrează vaccinuri de obicei, începând cu data de 15 iunie. Vaccinul este întotdeauna disponibil la centrul medical de care aparții, de aceea pentru a evita aglomerația este recomandabil să suni sau să mergi la unitatea medicală care administrează vaccinul pentru a-ți face o programare.

De asemenea este recomandabil să îți reactualizezi fișa de vaccinuri și în cazul altor boli. Mai ales dacă ai 25 de ani sau mai puțin, vaccinează-te împotriva Meningitei C. Întreabă-ți medicul de familie dacă trebuie să fii vaccinat și împotriva altei boli.

Trebuie să știi:

- Trivaccinul antirubeolic, antirujeolic și antioreionic oferă protecție împotriva Rubeolei, Rujeolei și a Oreionului, protecție care durează toată viața.
- În cazul acelora cu vârste cuprinse între 15 și 50 de ani este necesară doar o doză, prin urmare cu o singură înțepătură ești protejat împotriva a 3 boli.
- Nu trebuie să te vaccinezi dacă suferi de o boală infecțioasă acută cu febră.
- Nu trebuie să te vaccinezi dacă ești însărcinată. Nu trebuie să rămâi însărcinată timp de o lună de la aplicarea vaccinului.
- În puține cazuri pot apărea efecte adverse, care sunt ușoare, de scurtă durată și dispar de la sine.
- Există anumite situații (boli, alergii, sarcină, etc.) în care nu te poți vaccina. Consultă-ți medicul de familie în legătură cu acest lucru.
- Vaccinarea are caracter voluntar și gratuit.
- Trebuie să semnezi formularul de informare și consimțământ care îți va fi dat la Dispensarul de vaccinare căruia te adresezi.

Completează următoarele date și predă-l atunci când mergi să te vaccinezi, mulțumim:

Prenume și nume (Nombre y apellidos) _____

Data nașterii (important) (Fecha de nacimiento) _____ Telefon (Teléfono) _____

Domiciliu (Dirección) _____

Localitate (Población) _____ Cod poștal (Código postal) _____

Centru medical sau unitatea medicală privată (Centro de salud o mutualidad) _____

Carte de identitate sau pașaport (DNI o pasaporte) _____

S-a administrat

Trivaccinul antirubeolic, antirujeolic și antioreionic.

Alt vaccin (specificați): _____

Data administrării: _____ 2009.

Cel/cea care administrează vaccinul, _____

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN FRENTE A TRIPE VÍRICA Y ACTUALIZACIÓN DEL CALENDARIO VACUNAL. DE 15 A 50 AÑOS. AÑO 2009.

Estimado/a amigo/a:

La rubéola, el sarampión y las paperas son enfermedades producidas por virus que pueden tener graves consecuencias para tu salud y la de tus futuros hijos. Aunque la rubéola es una enfermedad leve puede causar graves defectos y malformaciones en tu futuro bebé si la padeces durante el embarazo. El sarampión es una enfermedad altamente contagiosa, que en ocasiones puede tener graves complicaciones. Las paperas afectan habitualmente a las glándulas salivales pero en ocasiones pueden afectar a los testículos con fuertes dolores e hinchazón de los mismos.

Frente a estas 3 enfermedades existe una fácil prevención, la Vacuna Triple Vírica. En España esta vacuna se ha venido usando desde 1981; sin embargo en tu país de nacimiento se ha usado con posterioridad por lo que puede ser que no estés protegido/a. La protección frente a estas enfermedades se consigue con la vacuna o pasando las mismas. La Consejería de Sanidad y Consumo ha puesto en marcha una Campaña de Vacunación con Vacuna Triple Vírica (un solo pinchazo) que te protegerá frente a estas 3 enfermedades en caso que no las hayas pasado y no hayas recibido la vacuna.

Si deseas vacunarte, sólo tienes que acudir a tu Centro de Salud o Puesto de Vacunación habitual a partir del 15 de junio. La vacuna está siempre disponible en tu centro, por lo que para evitar aglomeraciones es conveniente que llames o acudas a tu Puesto de Vacunación para que te den cita.

También es conveniente que revises tu calendario de vacunas respecto a otras enfermedades. Especialmente si tienes 25 años o menos debes vacunarte frente a la Meningitis C. Pregunta a tu profesional sanitario si necesitas vacunarte frente a alguna otra enfermedad.

Te interesa saber:

- La Vacuna Triple Vírica proporciona protección frente a Rubéola, Sarampión y Parotiditis que dura toda la vida.
- En población de 15 a 50 años solamente es necesaria una dosis, por lo que con un solo pinchazo te proteges de las 3 enfermedades.
- No debes vacunarte mientras estés padeciendo una enfermedad infecciosa aguda con fiebre.
- No debes vacunarte si estás embarazada. No debes quedarte embarazada durante un mes después de haberte vacunado.
- En un pequeño porcentaje de los vacunados puede presentarse efectos adversos que son muy leves, de corta duración y desaparecen solos.
- Hay determinadas situaciones (enfermedades, alergias, embarazo, etc) en las que no te puedes vacunar. Consulta sobre esto con tu profesional sanitario.
- La vacunación es voluntaria y gratuita.
- Es necesario que firmes el consentimiento informado que te entregarán en el Puesto de Vacunación al que acudas.

Teléfonos Programa de Vacunas: Municipio de Murcia 968247062, Área de Cartagena 968326677, Área de Lorca 968468300 y el resto de Región 968362249.