



**Obesidad en la
Región de Murcia**

Antecedentes

Existen pocos datos sobre la frecuencia de la obesidad, considerada como la presencia de grasa corporal en exceso, en adultos de la Región de Murcia. En cambio en escolares se ha observado que mientras la talla no es diferente a la de otros estudios realizados en otras CCAA (Madrid, País Vasco) el peso medio es más elevado entre los escolares de Murcia. Por otra parte son conocidos los efectos del exceso de peso y de la obesidad sobre diferentes factores de riesgo coronario (diabetes, hipertensión arterial, anomalías lipídicas, etc.) y su probable asociación con el proceso aterogénico. Estudios con un adecuado ajuste de los principales factores de confusión han identificado la obesidad como un factor de riesgo independiente para la enfermedad cardiovascular. La reducción media estimada en el riesgo de infarto de miocardio, basada en resultados de estudios observacionales, es de un 35-55% para aquellas personas que mantienen su peso ideal comparada con aquellas que son obesas (considerando obesa a aquella persona con $\geq 20\%$ por encima del peso ideal). El objetivo de es-

te estudio es analizar la frecuencia y distribución de la obesidad en una muestra representativa de la población adulta de la Región de Murcia.

Población y métodos

Este estudio forma parte de una encuesta más amplia sobre factores de riesgo cardiovascular de la que se pueden obtener detalles adicionales. Se eligió una muestra representativa de población adulta (18-65 años) de la Región de Murcia. La tasa de respuesta fue del 61%. El trabajo de campo se desarrolló a lo largo de 1992 por entrevistadores entrenados. La muestra entrevistada fue de 3.391 personas para una precisión de $\pm 1.9\%$. Se midió el peso y la talla para calcular el Índice de Masa Corporal (IMC) según el protocolo MONICA. El peso se obtuvo mediante básculas calibrables sin zapatos ni ropa de abrigo. Se registró el peso redondeado en los 500 grms. más cercanos. La talla se midió mediante un tallmetro sin zapatos, manteniendo la espalda de la persona adosada al tallmetro y apoyando en éste la nuca, espalda, pantorrilla y tobillos con los pies juntos. Se registró la lectura redondeando al centímetro más cercano. De forma general, se ha considerado con **sobrepeso** a aquellas personas con el IMC ≥ 25 y **obesas** a aquellas personas con el IMC ≥ 30 . Se presentan las prevalencias, ponde-

radas según el diseño muestral y la tasa de no respuesta, junto al intervalo de confianza al 95% (IC 95%) calculado a partir del coeficiente de variación.

Resultados

La prevalencia de obesidad definida en la Región de Murcia (IMC ≥ 30) es menor en hombres (17,1%) que en las mujeres (23,7%, tabla 1). Sin embargo, mientras la mitad de los hombres (49,7%) presenta sobrepeso, sólo una tercera parte de las mujeres (32,3%) lo presentan. Según esta clasificación, utilizada ampliamente en estudios epidemiológicos, el 67% de los hombres y el 56% de las mujeres de la Región de Murcia presentarían algún grado de obesidad. Sociedades Científicas de orientación más clínica han propuesto otra clasificación (p.e. Consenso Italiano sobre Sobrepeso, Obesidad y Salud) que, proporcionando diferentes puntos de corte según sexo, evaluarían más precisamente el grado de obesidad. Según esta clasificación (tabla 1) los porcentajes se invertirían ya que el 56,4% de los hombres y el 65,1% de las mujeres presentarían algún grado de obesidad. Por otra parte, la obesidad aumenta progresivamente con la edad en los hombres, donde prácticamente se duplica en el grupo de edad mayor con referencia al más joven. En las mujeres este aumento es mucho más

Tabla 1. Prevalencia de sobrepeso y obesidad en una muestra representativa de la población adulta de la Región de Murcia. Clasificación Consenso Italiano¹ y Clasificación de Garrow⁶ según la edad y el sexo.

Sexo / Edad	Tamaño muestral	Clasificación Consenso Italiano ¹				Clasificación de Garrow ⁶			
		<26	26-29,9	30-39,9	≥ 40	<25	25-29,9	30-39,9	≥ 40
Hombres									
18-29	389	57,5	31,3	11,0	0,2	45,8	43,0	11,0	0,2
30-39	403	47,5	41,4	11,0	0,1	35,6	53,3	11,0	0,1
40-49	342	31,2	46,1	22,7	0,0	24,0	53,3	22,7	0,0
50-65	378	29,9	43,4	26,7	0,0	19,8	53,5	26,7	0,0
Todos	1.512	43,6	39,2	17,2	0,0	33,0	49,7	17,2	0,1
Mujeres									
18-29	382	68,7	20,3	10,6	0,5	78,1	17,4	4,2	0,3
30-39	412	32,8	35,9	30,2	1,1	45,3	40,8	13,8	0,2
40-49	417	18,2	26,8	47,8	7,3	29,3	39,0	29,5	2,2
50-65	364	5,4	14,4	73,5	6,8	10,5	39,9	45,4	4,2
Todas	1.575	34,9	23,0	38,6	3,5	44,0	32,3	22,0	1,7
Total	3.087	-	-	-	-	38,6	40,9	19,6	0,9

* Los datos aquí presentados son un extracto de los principales resultados recogidos en la monografía "Factores de Riesgo Cardiovascular de la Región de Murcia, 1992 Murcia: Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales. Serie Informes n.º 29, 1993.

	Casos notificados												Casos acumulados		
	Semana 29			Semana 30			Semana 31			Semana 32			Semanas 01 a 32		
	1995	1994	Mediana	1995	1994	Mediana	1995	1994	Mediana	1995	1994	Mediana	1995	1994	Mediana
Enfermedades															
Fiebre tifoidea y Paratifoidea	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	20	16	29
Toxi-Infección alimentarias	5	2	19	16	38	32	85	12	12	13	0	17	325	291	329
Otros procesos diarreicos	1.936	2.078	2.073	1.979	2.093	2.093	1.778	2.055	1.967	1.888	1.885	2.013	65.898	62.627	68.364
I.R.A. In. Resp: agudas	7.136	7.294	7.294	6.669	6.770	7.089	6.065	6.416	6.163	5.986	6.044	6.044	485.781	430.734	430.734
Gripe	104	91	122	63	80	93	67	104	104	149	115	115	65.768	44.918	51.215
Pneumonía	41	45	37	34	24	38	32	29	35	32	37	31	3.108	2.374	2.374
Tuberculosis respiratoria	2	9	7	3	6	7	2	3	4	2	2	2	130	156	156
Sarampión	1	0	1	0	0	3	0	1	2	1	0	0	54	42	73
Rubéola	0	1	1	0	2	2	1	0	1	0	0	4	22	96	110
Varicela	183	268	253	142	140	140	74	112	112	39	56	66	7.425	12.915	8.406
Escarlatina	0	0	2	0	2	0	0	3	1	1	2	1	63	70	115
Brucelosis	0	1	1	2	2	2	3	1	1	2	3	2	65	71	57
Fiebre exantemática Medit.	0	1	0	0	2	1	0	1	2	0	1	1	2	5	7
Sifilis	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	22	16	16
Infección gonocócica	2	2	1	0	0	1	1	2	2	0	0	1	14	11	29
Infección meningocócica	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	21	17	39
Hepatitis	2	1	3	0	1	7	0	6	6	2	0	3	90	87	173
Fiebre reumática	3	0	1	1	4	1	2	4	3	3	1	1	51	35	62
Parotiditis	0	2	3	0	2	1	0	0	0	0	0	2	25	53	58
Tosferina	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	7	15
Otras meningitis	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	27	27	58
Otras tuberculosis	0	0	0	3	0	1	2	0	0	0	0	0	25	19	22
Otras E.T.S.	10	16	16	13	13	15	19	16	17	15	16	18	481	422	496
Leishmaniasis	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	2
Paudismo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1

Municipios	Población (Proyec. 1995)	% de declaración	Municipios	Población (Proyec. 1995)	% de declaración
Abanilla	5.431	100,0	Calasparra	8.615	95,8
Abarán	12.080	93,8	Campos del Río	1.872	100,0
Aguilas	26.534	100,0	Caravaca de la Cruz	20.249	100,0
Albudeite	1.325	75,0	Cartagena	167.218	80,0
Alicantarilla	32.861	98,5	Ceñegín	12.540	70,0
Aledo	934	100,0	Ceutí	6.822	100,0
Alguazas	7.325	75,0	Cieza	31.389	81,6
Alhama de Murcia	14.446	81,3	Fortuna	5.925	100,0
Archena	13.866	80,0	Fuente Álamo de Murcia	7.884	50,0
Beniel	7.944	93,8	Jumilla	19.545	48,1
Blanca	5.537	100,0	Llorilla	3.795	100,0
Bullas	9.932	100,0	Lorca	66.152	92,3

	Áreas de Salud												REGIÓN	
	Murcia		Cartagena		Lorca		Noroeste		Altiplano		Oriental		Total	
	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	
Enfermedades...														
Fiebre tifoidea y Paratíf.	1	9	2	8	0	0	0	1	0	0	0	2	3	20
Toxi-Infecc. alimentarias	86	213	23	43	0	38	1	8	2	5	7	18	119	325
Otros procesos diarreicos	2.360	25.822	1.480	11.768	1.212	8.704	617	5.320	496	4.239	1.416	10.045	7.581	65.898
I.R.A./Infl. Resp. agudas	8.496	187.443	4.767	86.282	3.946	68.451	2.365	41.013	1.646	28.876	4.636	73.716	25.856	485.781
Gripe	208	21.146	42	9.848	86	13.657	29	3.809	0	4.700	18	12.608	383	75.768
Neumonía	53	962	22	538	22	542	8	220	8	179	26	667	139	3.108
Tuberculosis respiratoria	4	57	3	48	0	4	0	1	0	3	2	17	9	130
Sarampión	2	36	0	7	0	1	0	3	0	0	0	7	2	54
Rubéola	1	16	0	2	0	0	0	1	0	0	0	3	1	22
Varicela	79	1.922	127	1.621	115	1.484	42	313	43	944	32	1.141	438	7.425
Escarlatina	0	38	0	9	1	2	0	8	0	0	0	6	1	63
Brucelosis	2	19	0	13	2	11	1	9	0	3	2	10	7	65
Fiebre exantemática y Meqit.	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
Sífilis	0	2	2	18	1	1	0	0	0	1	0	0	3	22
Infecc. gonocócica	1	7	0	2	1	1	0	0	0	0	1	4	3	14
Infecc. meningocócica	0	9	0	10	0	1	0	1	0	0	0	0	0	21
Hepatitis	3	62	1	15	0	3	0	0	0	2	0	8	4	90
Fiebre reumática	3	17	4	12	2	3	0	2	0	0	0	17	9	51
Parotiditis	0	9	0	8	0	4	0	0	0	0	0	4	0	25
Tosferina	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	2
Otras meningitis	0	12	0	10	0	1	0	2	0	0	0	2	0	27
Otras tuberculosis	3	9	2	10	0	0	0	0	0	0	0	6	5	25
Otras E.T.S.	16	116	16	151	15	38	1	5	0	26	9	145	57	481
Leishmaniasis	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Paludismo	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1

... de enfermedades ...

Municipios	Población (Proyec. 1995)	% de declaración	Municipios	Población (Proyec. 1995)	% de declaración
Lorca	5.381	100,0	Torre Pacheco	17.395	100,0
Mazarrón	15.814	100,0	Torres de Cotillas, Las	15.223	87,5
Molina de Segura	40.205	43,5	Totana	21.097	94,2
Mortal a	8.149	66,7	Ulea	1.035	50,0
Murcia	348.705	58,2	Unión, La	13.378	100,0
Ojós	699	100,0	Villanueva de: Río Segura	1.609	75,0
Puerto Lumbreras	10.407	100,0	Yecla	28.079	96,4
Ricote	1.635	100,0	Santomera	9.132	100,0
San Javier	15.713	100,0	Acázares, Los	4.516	37,5
San Pedro del Pinatar	13.041	100,0	Total Región	1.077.726	78,0

Enfermedades	Casos notificados												Casos acumulados		
	Semana 33			Semana 34			Semana 35			Semana 36			Semanas 01 a 36		
	1995	1994	Mediana	1995	1994	Mediana	1995	1994	Mediana	1995	1994	Mediana	1995	1994	Mediana
Fiebre tifoidea y Paratif...	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	21	17	30
Toxi-Infección alimentarias	8	6	15	16	10	13	3	4	14	8	2	7	360	313	448
Otros procesos diarreicos	1.992	2.069	2.069	2.090	2.127	2.140	1.773	1.610	2.010	1.932	1.858	1.878	73.685	70.291	67.265
I.R.A. In. Resp. agudas	6.595	6.849	5.651	6.529	6.974	6.638	8.530	6.812	6.812	9.148	8.728	7.916	515.683	460.097	460.997
Gripe	88	94	101	227	107	125	246	106	116	202	191	165	66.531	45.416	51.778
Neumonía	29	49	40	29	34	34	36	28	31	41	32	32	3.243	2.517	2.517
Tuberculosis respiratoria	1	6	4	3	3	3	3	4	2	9	3	7	146	172	171
Sarampión	0	0	1	3	0	0	1	0	1	0	0	1	58	42	74
Rubéola	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	23	96	111
Varicela	21	34	40	28	16	30	30	9	32	7	15	16	7.511	2.969	8.531
Escaratína	0	1	2	0	3	2	0	1	1	1	0	1	64	75	120
Brucelosis	1	1	1	0	3	1	0	1	1	0	2	2	66	78	61
Febre exantemática-Medit.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	2	7	11
Sífilis	0	0	0	3	1	0	0	1	0	0	0	0	25	18	18
Infección gonocócica	0	1	1	2	1	1	1	0	0	0	0	1	17	13	31
Infección meningocócica	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	21	21	45
Hepatitis	1	0	3	3	3	7	0	0	4	1	1	3	94	91	203
Fiebre reumática	5	2	2	6	1	1	0	1	2	0	0	1	62	39	68
Parotiditis	1	1	2	1	2	1	0	0	2	0	0	1	27	56	62
Tosferina	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	2	8	15
Otras meningitis	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	4	0	30	33	60
Otras tuberculosis	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	24	22	23
Otras E.T.S.	29	11	13	20	9	19	16	8	14	18	13	14	564	463	548
Leishmaniasis	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	2
Paludismo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2

Elaboración: Centro de Estudios Demográficos e Indicadores de la Universidad de Murcia. Fuente: Sistema de Vigilancia Epidemiológica de la Región de Murcia.

Municipios	Población (Proyec. 1995)	% de declaración	Municipios	Población (Proyec. 1995)	% de declaración
Abanilla	5.431	87,5	Calasparra	8.615	100,0
Abarán	12.080	90,6	Carmos del Río	1.872	0
Agurias	26.534	100,0	Caravaca de la Cruz	20.249	100,0
Albudeite	1.325	100,0	Cartagena	167.218	76,9
Alcanarilla	37.861	100,0	Cehegín	12.540	75,0
Aleco	934	100,0	Ceuti	6.822	100,0
Aljuzas	7.325	80,0	Cieza	31.389	61,8
Alhama de Murcia	14.446	90,6	Fortuna	5.925	100,0
Archena	13.866	90,0	Huente-Álamo de Murcia	7.884	100,0
Benicl	7.914	100,0	Jumilla	19.545	40,4
Blanca	5.537	100,0	Librilla	3.795	100,0
Bullas	9.932	100,0	Lorca	66.152	97,6

Elaboración: Centro de Estudios Demográficos e Indicadores de la Universidad de Murcia. Fuente: Sistema de Vigilancia Epidemiológica de la Región de Murcia.

	Áreas de Salud												REGION	
	Murcia		Cartagena		Lorca		Noroeste		Altiplano		Oriental		Total	
	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.
Enfermedades...														
...Fiebre tifoidea y Paratifo	0	9	0	8	0	0	1	2	0	0	0	2	1	21
Toxi-Infecc. alimentarias	5	218	19	62	2	40	3	11	2	7	4	22	35	360
Otros procesos diarreicos	2.257	28.079	1.482	13.250	1.430	10.134	836	6.156	384	4.623	1.398	11.443	7.787	73.685
I.B.A. Infecc. Respir. agudas	10.040	197.483	5.957	92.239	4.679	73.130	2.897	43.910	1.877	30.753	4.352	78.068	29.802	515.583
Gripe	184	21.330	90	9.938	281	13.938	107	3.916	4	4.704	97	12.705	763	66.531
Neumonía	34	996	18	556	39	581	14	234	4	183	26	693	135	3.243
Tuberculosis respiratoria	9	66	5	53	0	4	0	1	0	3	2	19	16	146
Sarampión	4	40	0	7	0	1	0	3	0	0	0	7	4	58
Rubéola	1	17	0	2	0	0	0	1	0	0	0	3	1	23
Varicela	11	1.933	12	1.633	30	1.514	9	322	9	953	15	1.156	86	7.511
Escarlatina	1	39	0	9	0	2	0	8	0	0	0	6	1	64
Brucelosis	0	19	1	14	0	11	0	9	0	3	0	10	1	66
Fiebre exantemática y Medit.	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
Sífilis	0	2	2	20	0	1	0	0	1	2	0	0	3	25
Infecc. gonocócica	0	7	0	2	0	1	2	2	0	0	1	5	3	17
Infecc. meningocócica	0	9	0	10	0	1	0	1	0	0	0	0	0	21
Hepatitis	2	63	2	17	0	3	0	0	0	2	1	9	5	94
Fiebre reumática	2	19	5	17	4	7	0	2	0	0	0	17	11	62
Parotiditis	2	11	0	8	0	4	0	0	0	0	0	4	2	27
Tosferna	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2
Otras meningitis	0	12	2	12	1	2	0	2	0	0	0	2	3	30
Otras tuberculosis	0	8	0	10	0	0	0	0	0	0	0	6	0	24
Otras C.T.S.	24	140	22	173	16	54	0	5	2	28	19	164	83	564
Leishmaniasis	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Paludismo	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1

... Fuente: Elaboración propia a partir de datos de la Dirección Regional de Salud de Murcia.

Municipios	Población (Proyec. 1995)	% de declaración	Municipios	Población (Proyec. 1995)	% de declaración
Lorca	5.381	100,0	Torre Pacheco	17.395	100,0
Mazarrón	15.814	100,0	Torres de Cotillas, Las	15.223	96,9
Molina de Segura	40.205	37,0	Totana	21.097	94,2
Morata la	8.149	33,3	Ulea	1.035	75,0
Mula	13.047	90,9	Unión, La	13.378	100,0
Murcia	348.705	52,7	Villarueva del Río Segura	1.609	50,0
Ojós	699	100,0	Yecla	28.079	100,0
Piegi	3.245	25,0	Santomera	9.132	38,9
Puerto Lumbreras	10.407	100,0	Alcázares, Los	4.516	100,0
Ricote	1.635	100,0			
San Javier	15.713	100,0	Total Región	1.077.726	75,1
San Pedro del Pinatar	13.041	100,0			

Enfermedades:	Casos notificados										Casos acumulados				
	Semana 37		Semana 38			Semana 39			Semana 40		Semanas 01 a 40				
	1995	1994 Mediana	1995	1994 Mediana	1995	1994 Mediana	1995	1994 Mediana	1995	1994 Mediana	1995	1994 Mediana	1995		
Fiebre tifoidea y Paratif.	0	0	0	2	1	0	0	1	1	0	0	22	19	36	
Toxi-Infecc. alimentarias...	4	12	34	3	28	17	9	61	18	9	1	2	385	415	542
Otros procesos diarreicos	1.791	1.680	1.835	1.862	1.889	1.840	1.975	1.907	1.730	2.070	1.784	1.663	81.383	77.551	74.241
I.R.A. Inc. Resp. agudas	10.383	9.937	8.376	12.924	12.794	9.287	16.409	16.291	12.643	18.485	17.078	14.908	573.784	516.997	516.997
Gripe	369	234	191	500	355	307	805	504	450	1.035	711	590	69.240	47.220	53.152
Neumonía	39	38	38	63	40	40	51	41	41	56	40	40	3.452	2.676	2.676
Tuberculosis respiratoria	3	1	4	5	4	4	4	6	3	2	3	3	180	186	186
Sarampión	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	58	42	76
Rubéola	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	25	96	112
Varicela	7	8	9	4	8	19	8	8	10	16	13	13	7.546	13.026	8.603
Escarlatina	0	1	1	2	1	0	1	4	1	1	0	0	68	81	121
Brucelosis	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	2	1	70	80	64
Fiebre exantemática-Medit.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	3	7	11
Sífilis	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	25	19	19
Infección gonocócica	0	1	1	0	0	2	1	0	1	2	1	1	20	15	37
Infección meningocócica	0	0	0	2	0	1	0	1	1	1	0	1	24	22	52
Hepatitis	2	2	3	1	1	6	5	1	3	2	1	4	104	96	246
Fiebre reumática	2	1	3	0	0	0	1	0	0	6	0	2	71	40	78
Parotiditis	0	0	0	1	1	1	0	1	1	3	2	2	61	60	67
Tosferina	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	4	8	18
Otras meningitis	0	0	1	2	0	1	0	0	0	0	0	2	32	33	72
Otras tuberculosis	1	0	0	3	0	0	0	0	0	2	0	0	30	22	24
Otras E.T.S.	22	14	13	11	17	17	18	16	16	20	21	13	635	531	590
Leishmaniasis	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	2
Paludismo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2

El presente informe es propiedad de la Junta de Andalucía y no debe ser reproducido sin el consentimiento expreso de la Junta de Andalucía.

Municipios	Población (Proyec. 1995)	% de declaración	Municipios	Población (Proyec. 1995)	% de declaración
Abanilla	5.431	91,7	Calasparra	8.615	91,7
Abarán	12.080	96,9	Campos del Río	1.872	75,0
Aguilas	26.534	100,0	Caravaca de la Cruz	20.249	100,0
Albudeite	1.325	100,0	Cartagena	167.218	80,6
Alcantarilla	32.861	98,5	Cehegín	12.540	77,5
Aledo	934	100,0	Ceuti	6.822	100,0
Alguazas	7.325	80,0	Cieza	31.389	93,4
Alhama de Murcia	14.446	50,0	Fortuna	5.925	95,0
Archena	13.866	85,0	Fuente Alamo de Murcia	7.884	100,0
Beniel	7.944	100,0	Jumilla	19.545	51,9
Blanca	5.537	100,0	Librilla	3.795	100,0
Bullas	9.932	100,0	Lorca	66.152	100,0

El presente informe es propiedad de la Junta de Andalucía y no debe ser reproducido sin el consentimiento expreso de la Junta de Andalucía.

El presente informe es propiedad de la Junta de Andalucía y no debe ser reproducido sin el consentimiento expreso de la Junta de Andalucía.

	Áreas de Salud												REGIÓN	
	Murcia		Cartagena		Lorca		Noroeste		Altiplano		Oriental		Total	
	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.
Enfermedades:														
Fiebre.tifoidea.y.Paratif.	1	10	0	8	0	0	0	2	0	0	0	2	1	22
Toxi-Infecc. alimentarias	13	231	5	67	3	43	1	12	1	8	2	24	25	385
Otros procesos diarreicos...	2.857	30.936	1.165	14.415	1.133	11.267	823	6.979	567	5.190	1.153	12.596	7.698	81.383
I.R.A. In. Resp. agudas	21.950	219.433	10.656	102.895	8.495	81.625	4.563	48.473	3.332	34.085	9.205	87.273	58.201	573.784
Gripe	1.058	22.388	250	10.188	592	14.530	372	4.288	75	4.779	362	13.067	2.709	69.240
Neumonía	68	1.064	19	575	47	628	15	249	5	188	55	748	209	3.452
Tuberculosis respiratoria	8	74	2	55	0	4	1	2	0	3	3	22	14	160
Sarampión	0	40	0	7	0	1	0	3	0	0	0	7	0	58
Rubeola	2	19	0	2	0	0	0	1	0	0	0	3	2	25
Varicela	8	194	12	1.645	6	1.520	1	323	1	954	7	1.163	35	7.546
Escarlatina	3	42	0	9	0	2	0	8	0	0	1	7	4	68
Brucelosis	1	20	0	14	0	11	0	9	0	3	3	13	4	70
Fiebre exantemática y. Medit.	0	0	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3
Sifilis	0	2	0	20	0	1	0	0	0	2	0	0	0	25
Infecc. gonocócica	2	9	1	3	0	1	0	2	0	0	0	5	3	20
Infecc. meningocócica	2	11	1	11	0	1	0	1	0	0	0	0	3	24
Hepatitis	5	68	1	18	0	3	0	0	2	4	2	11	10	104
Fiebre reumática	3	22	3	20	2	9	0	2	0	0	1	18	9	71
Parotiditis	4	15	0	8	0	4	0	0	0	0	0	4	4	31
Tosferina	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	2	4
Otras meningitis	0	12	2	14	0	2	0	2	0	0	0	2	2	32
Otras tuberculosis	5	13	1	11	0	0	0	0	0	0	0	6	6	30
Otras E.T.S.	8	148	27	200	4	58	0	5	7	35	25	189	71	635
Leishmaniasis	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Paludismo	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1

Elaboración: Dpto. de Estadística y Demografía. Murcia, 2002.

Municipios	Población (Proyec. 1995)	% de declaración	Municipios	Población (Proyec. 1995)	% de declaración
Alcañices	5.381	100,0	Torre Pacheco	17.395	100,0
Alcazarrón	15.814	100,0	Torres de Cotillas. Las	15.223	81,3
Alfaro de Segura	40.205	62,0	Totana	21.097	90,6
Algora	8.149	50,0	Ulea	1.035	225,0
Alhama	13.047	93,2	Unión. La	13.378	100,0
Almería	348.705	71,7	Villanueva del Río Segura	1.609	100,0
Alpujolas	699	100,0	Yecora	28.079	100,0
Alpuque	3.245	50,0	Santomera	9.132	83,3
Alpuque. Puerto Lumbreras	10.407	100,0	Alcázares. Los	4.516	100,0
Altozano	1.635	100,0			
Alvarado	15.713	100,0	Total Región	1.077.726	83,5
Alvarado. San Pedro del Pinatar	13.041	100,0			

Enfermedades	Casos notificados												Casos acumulados		
	Semana 41			Semana 42			Semana 43			Semana 44			Semanas 01 a 44		
	1995	1994	Mediana	1995	1994	Mediana	1995	1994	Mediana	1995	1994	Mediana	1995	1994	Mediana
Fiebre tifoidea y Paratit.	0	2	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	22	22	38
Toxi.Infecc. alimentarias	3	14	14	26	0	3	8	145	2	3	5	5	425	579	579
Otros procesos diarreicos	2.104	1.897	1.643	2.130	1.801	1.733	2.056	1.925	1.761	2.278	1.823	1.643	89.951	84.997	80.561
I.R.A. Int. Resp. agudas	16.041	18.455	16.905	16.283	18.086	18.002	15.918	18.097	18.097	16.181	16.807	16.807	638.207	588.422	588.422
Gripe	1.079	956	889	1.295	915	958	1.251	1.338	1.286	1.359	954	1.067	74.224	51.983	57.367
Neumonia	37	82	44	50	60	55	51	57	56	57	56	59	3.647	2.931	2.931
Tuberculosis respiratoria	3	3	5	3	1	4	5	2	2	3	0	1	174	192	203
Sarampión	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	68	43	79
Rubéola	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	27	97	114
Varicela	20	34	16	15	22	32	30	29	29	29	28	34	7.640	13.139	8.666
Escaratina	0	2	2	1	3	0	0	2	3	1	1	1	70	89	126
Brucelosis	1	4	0	1	0	1	2	3	0	1	2	1	75	89	66
Fiebre exantemática Medit.	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	3	7	12
Sífilis	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	26	19	19
Infección gonocócica	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	3	2	21	19	40
Infección meningocócica	2	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	26	23	54
Hepatitis	0	2	3	1	0	4	1	3	3	1	1	3	107	102	260
Fiebre reumática	0	1	2	1	0	2	1	1	2	0	0	1	73	42	90
Parotiditis	0	0	1	1	2	2	3	3	2	0	4	1	35	69	70
Tosferina	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	8	28
Otras meningitis	0	1	1	0	1	2	3	0	2	1	2	2	36	37	87
Otras tuberculosis	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	33	24	26
Otras E.T.S	11	17	11	17	23	17	21	17	10	24	13	14	708	601	631
Leishmaniasis	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	2
Paludismo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2

Municipios	Población (Proyec. 1995)	% de declaración	Municipios	Población (Proyec. 1995)	% de declaración
Abanilla	5.431	100,0	Calasparra	8.615	100,0
Abarán	12.080	100,0	Campo de Río	1.872	0
Aguilas	26.534	100,0	Caravaca de la Cruz	20.249	100,0
Albucaite	1.325	100,0	Cartagena	167.218	83,3
Alcantarilla	32.861	100,0	Cehegín	12.540	80,0
Aleco	934	100,0	Ceutí	6.822	100,0
Algazas	7.325	80,0	Cieza	31.389	96,1
Alhama de Murcia	14.446	65,6	Fortuna	5.925	100,0
Archena	13.866	85,0	Fuente Álamo de Murcia	7.864	100,0
Beniel	7.944	100,0	Jumilla	19.545	76,9
Blanca	5.537	91,7	Librilla	3.795	100,0
Bullas	9.932	100,0	Lorca	66.152	99,4

	Áreas de Salud												REGIÓN	
	Murcia		Cartagena		Lorca		Noroeste		Altiplano		Oriental		Total	
	Población		Población		Población		Población		Población		Población		Población	
	436.372		254.959		125.124		59.485		47.624		154.162		1.077.726	
	Casos Acumul.		Casos Acumul.		Casos Acumul.		Casos Acumul.		Casos Acumul.		Casos Acumul.		Casos Acumul.	
Enfermedades:														
Fiebre tifoidea y Paratifoidea	0	10	0	8	0	0	0	2	0	0	0	2	0	22
Toxi-Infecciones alimentarias	37	268	0	67	0	43	2	14	0	8	1	25	40	425
Otros procesos diarreicos	3.132	34.068	1.407	15.822	1.262	12.529	817	7.796	590	5.780	1.360	13.956	8.568	89.951
I.R.A. In: Res: agudas	24.448	243.861	11.344	114.239	8.795	90.420	5.316	53.789	3.800	37.885	10.720	97.993	64.473	638.207
Grupos	1.993	24.381	639	827	1.029	15.553	253	4.541	309	5.088	761	13.928	4.984	74.224
Neumonías	86	1.150	16	59	34	662	12	261	6	194	4	789	195	3.647
Tuberculosis: respiratoria	7	81	2	57	1	5	0	2	0	3	4	26	14	174
Sarampión	0	40	0	7	0	1	0	3	0	0	0	7	0	58
Rubéola	0	19	1	3	0	0	1	2	0	0	0	3	2	27
Varicela	11	1.952	34	1.679	18	1.538	19	342	6	960	6	1.169	94	7.640
Escarlatina	1	43	0	9	0	2	0	8	0	0	1	8	2	70
Brucelosis	2	22	0	14	0	12	0	9	0	4	0	14	5	75
Fiebre exantemática y Medit.	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
Sifilis	0	2	0	21	0	1	0	0	0	2	0	0	1	26
Infección gonocócica	0	9	0	3	0	1	1	3	0	0	0	5	1	21
Infección meningocócica	2	13	0	11	0	1	0	1	0	0	0	0	2	26
Hepatitis	2	70	0	18	0	3	1	1	0	4	0	11	3	107
Fiebre reumática	0	22	1	21	1	10	0	2	0	0	0	18	2	73
Parotiditis	3	18	1	9	0	4	0	0	0	0	0	4	4	35
Tosferina	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3	0	4
Otras meningitis	1	13	0	15	2	4	0	2	0	0	0	2	4	36
Otras tuberculosis	0	14	0	12	0	0	0	0	0	0	1	7	3	33
Otras E. I. S.	12	160	26	226	2	60	0	5	13	48	20	209	73	708
Leishmaniasis	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Haidismo	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1

Municipios	Población (Proyec. 1995)	% de declaración	Municipios	Población (Proyec. 1995)	% de declaración
Alarcón	5.381	100,0	Torre Pacheco	17.395	100,0
Alcazarón	15.814	100,0	Torres de Cotillas, Las	15.223	93,8
Alfaro de Segura	40.205	58,7	Totana	21.097	100,0
Alfaro	8.149	50,0	Ulea	1.035	100,0
Algezales	13.047	100,0	Unión, La	13.378	100,0
Almería	348.705	74,4	Villanueva de Rio de Segura	1.609	100,0
Alpujarras	699	87,5	Yecla	28.079	100,0
Alpujarras	3.245	66,7	San Romera	9.132	100,0
Alpujarras	10.407	100,0	Alcazares, Los	4.516	100,0
Alpujarras	1.635	87,5			
Alpujarras	15.713	100,0	Tota Región	1.077.726	86,1
Alpujarras	13.047	100,0			

Enfermedades.	Casos notificados												Casos acumulados		
	Semana 45			Semana 46			Semana 47			Semana 48			Semanas 01 a 48		
	1995	1994	Mediana	1995	1994	Mediana	1995	1994	Mediana	1995	1994	Mediana	1995	1994	Mediana
Fiebre tifoidea y Paratíf.	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	23	25	40
Tox.-Infecc. alimentarias.	118	22	7	81	6	6	4	5	3	43	11	9	671	623	623
Otros procesos diarreicos	2.817	2.090	1.611	2.908	2.178	1.612	2.612	2.004	1.794	2.435	1.852	1.852	100.723	93.121	87.267
I.R.A. In Resp. agudas	17.448	18.392	17.675	18.007	17.575	17.330	17.472	17.322	17.381	17.058	17.431	17.444	706.192	659.142	659.142
Gripe	1.488	1.006	1.194	1.708	1.111	1.202	1.484	1.176	1.317	1.497	1.101	1.221	80.401	55.777	61.768
Neumonía	55	70	68	66	70	70	87	46	46	64	78	57	3.919	3.195	3.195
Tuberculosis respiratoria	4	6	2	10	6	2	12	1	3	2	0	5	202	205	212
Sarampión	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	59	46	81
Rubéola	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	27	98	119
Varicela	87	58	57	90	44	57	111	62	62	120	84	78	8.049	13.387	18.851
Escarlatina	3	2	3	5	12	3	3	0	3	1	2	2	82	105	136
Brucelosis	3	0	0	1	2	1	1	0	1	0	3	2	80	94	71
Fiebre exantemática Medit.	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5	7	13
Sífilis	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	2	0	27	22	22
Infección gonocócica	1	0	1	0	1	1	0	2	2	0	1	1	22	23	45
Infección meningocócica	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	29	23	59
Hepatitis	5	2	4	4	0	2	5	0	4	3	0	4	124	104	283
Fiebre reumática	1	1	1	2	1	1	0	0	1	0	2	1	76	46	92
Parotiditis	0	2	2	2	1	1	1	2	2	1	3	1	39	77	81
Tosferina	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	8	28
Otras meningitis	0	6	3	0	7	2	1	3	2	1	3	1	38	56	94
Otras tuberculosis	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	35	25	26
Otras E.T.S.	26	14	18	25	21	22	30	12	15	14	20	14	803	668	677
Leishmaniasis	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	4	3
Paludismo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2

Elaboración: D. G. de Estadística y Cuentas de Murcia, a partir de los datos de los Centros de Salud de Murcia.

Municipios con mayor número de casos de enfermedades infecciosas y parasitarias en 1995					
Municipios	Población (Proyec. 1995)	% de declaración	Municipios	Población (Proyec. 1995)	% de declaración
Abanilla	5.431	100,0	Calasparra	8.615	100,0
Abarán	12.080	100,0	Campos del Río	1.872	75,0
Aguilas	26.534	100,0	Caravaca de la Cruz	20.249	100,0
Albudeite	1.325	100,0	Cartagena	167.218	86,9
Alcantarilla	32.861	100,0	Cehegín	12.540	80,0
Aledo	934	100,0	Ceuti	6.822	100,0
Alguazas	7.325	80,0	Cieza	31.389	97,4
Alhama de Murcia	14.446	75,0	Fortuna	5.925	100,0
Archena	13.866	82,5	Fuente Álamo de Murcia	7.884	100,0
Beriel	7.944	100,0	Jumilla	19.545	76,9
Blanca	6.537	100,0	Librilla	3.795	100,0
Bullas	9.932	100,0	Lorca	66.152	94,0

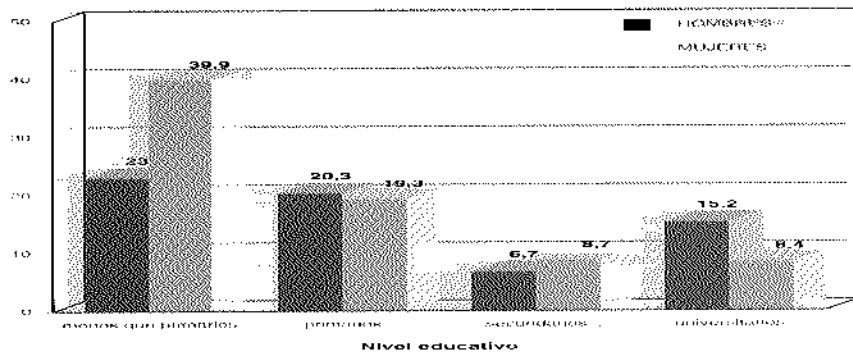
Elaboración: D. G. de Estadística y Cuentas de Murcia, a partir de los datos de los Centros de Salud de Murcia.

	Áreas de Salud												REGION	
	Murcia		Cartagena		Lorca		Noroeste		Altiplano		Oriental		Total	
	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.
Población	436.372		254.959		125.124		59.485		47.624		154.162		1.077.726	
Enfermedades:														
Fiebre tifoidea y Paratíf.	0	10	1	9	0	0	0	2	0	0	0	2	1	23
Toxi-infecc. alimentarias	53	321	140	207	19	62	1	15	0	8	33	58	246	671
Otros procesos diarreicos	3.598	37.666	1.931	17.753	1.989	14.518	709	8.505	527	6.307	2.018	15.974	10.772	100.723
I.R.A. In. Resp. agudas	25.843	269.724	13.481	127.720	9.530	99.950	5.627	59.416	4.384	42.269	11.120	109.113	69.985	708.192
Gripe	2.101	26.482	747	11.574	1.345	16.904	301	4.842	273	5.361	1.410	15.238	6.177	80.401
Neumonía	80	1.230	40	631	59	721	14	275	12	206	67	856	272	3.919
Tuberculosis respiratoria	13	94	11	68	0	5	0	2	0	3	4	30	28	202
Sarampión	1	41	0	7	0	1	0	3	0	0	0	7	1	59
Rubéola	0	19	0	3	0	0	0	2	0	0	0	3	0	27
Varicela	44	1.996	99	1.778	91	1.629	141	483	6	966	27	1.196	408	8.048
Escarlatina	8	51	0	9	0	2	3	11	0	0	1	9	12	82
Brucelosis	0	22	0	14	2	14	2	11	0	4	1	15	5	80
Fiebre exantemática y Medit.	1	1	0	3	0	0	1	1	0	0	0	0	2	5
Sífilis	0	2	1	22	0	1	0	0	0	2	0	0	1	27
Infecc. gonocócica	1	10	0	3	0	1	0	3	0	0	0	5	1	22
Infecc. meningocócica	1	14	1	12	0	1	1	2	0	0	0	0	3	29
Hepatitis	3	73	5	23	3	6	0	1	0	4	6	17	17	124
Fiebre reumática	1	23	0	21	1	11	0	2	0	0	1	19	3	76
Parotiditis	1	19	0	9	0	4	0	0	0	0	3	7	4	39
Tosterina	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3	0	4
Otras meningitis	0	13	0	15	0	4	0	2	1	1	1	3	2	38
Otras tuberculosis	0	14	2	14	0	0	0	0	0	0	0	7	2	35
Otras E.T.S.	20	180	34	260	3	63	1	6	1	49	36	245	95	803
Leishmaniasis	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Paludismo	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1

Elaboración de los datos estadísticos por el ICS de Murcia y el ICS de Cartagena.

Municipios	Población (Proyec. 1995)	% de declaración	Municipios	Población (Proyec. 1995)	% de declaración
Archuleta	5.381	100,0	Torre Pacheco	17.395	96,4
Alcazarrón	15.814	100,0	Torres de Cotillas, Las	15.223	96,9
Alfaro de Segura	40.205	64,1	Totana	21.097	100,0
Algoroba	8.149	66,7	Ulca	1.035	75,0
Alhama	13.047	97,7	Unión, La	13.378	100,0
Almudaya	348.705	75,6	Villanueva del Río Segura	1.609	50,0
Almudaya	699	75,0	Yecla	28.079	96,9
Almudaya	3.245	66,7	Santomera	9.132	100,0
Alto Lumbrenas	10.407	100,0	Alcázares, Los	4.516	100,0
Alto Lumbrenas	1.635	62,5			
Alto Lumbrenas	15.713	100,0	Total Región	1.077.726	87,0
Alto Lumbrenas	13.041	100,0			

Indice de Masa Corporal >30



acusado, multiplicándose por diez en las mujeres más mayores. La prevalencia de obesidad es muy diferente cuando se tiene en cuenta el diferente nivel educativo (gráfica 1). Este efecto es mayor en las mujeres, donde existe un gradiente inverso de tal forma que la obesidad es casi cinco veces más frecuente entre las mujeres sin estudios (39,9%) que entre las universitarias (8,4%).

Discusión

La prevalencia de obesidad en la Región de Murcia es, independientemente de la clasificación empleada, muy elevada. Sin embargo es consistente con los resultados recogidos en una amplia revisión sobre el tema (tabla 2). Las cifras del área mediterránea de Europa, para las edades comprendidas entre los 40 y 60 años, casi duplican las de los países nórdicos, la Europa más occidental y la población de origen anglosajón de EE.UU. estando al nivel de la Europa del Este y tan sólo ligeramente por debajo de la población no blanca de EE.UU. Con respecto a otras áreas de España, la prevalencia de obesidad en los hombres de Murcia es mayor que la registrada en la comarca catalana incluida en el estudio de la OMS MONICA-Cataluña mientras que, el estudio de población adulta española de 35 a 64 años¹¹ observa una prevalencia de

sobrepeso prácticamente idéntica en ambos sexos, pero la obesidad (IMC ≥30) es 4 y 10 puntos más elevada en los hombres y mujeres de Murcia, respectivamente.

La fuerte asociación inversa observada con el nivel de estudios, sobre todo en mujeres, se ha observado en otros estudios en nuestro medio¹² pero también en otros muy diferentes socioculturalmente (ver referencias en cita nº 11). Mientras una explicación puede ser el diferente nivel de ejercicio físico, nuestro estudio no llega a encontrar una asociación entre actividad vigorosa de tiempo libre (AVTL) y obesidad (datos no mostrados). Este tipo de actividad era dos veces más frecuente en los hombres (23,2% realizaban al menos dos horas/semana de AVTL) que en las mujeres (12,5%) aunque también fue la que presentó menores correlaciones en el estudio de validación¹³ y puede haberse producido un mayor grado de clasificación errónea que diluya la asociación.

Las implicaciones, en términos de Salud Pública, de la magnitud de problema de la obesidad en la Región de Murcia son claras. El principal determinante del exceso de peso es la ingesta excesiva de calorías en la dieta junto a la inactividad física. Mientras la dieta más extendida en nuestra población es la saludable "dieta mediterránea"¹⁴ con su equilibrada composición de legumbres, hortalizas, frutas y verduras, el promedio de kilocalorías/día/persona ingeridas en la Región de Murcia parece mayor que en otras zonas de España¹⁵. Así, en un estudio realizado principalmente con donantes de sangre de cinco áreas diferentes de España en las que se midió muy precisamente la ingesta de los hombres y mujeres de la área de Murcia ingirieron en promedio 2.772 y 2.139 kcal/día, respectivamente, mientras los promedios para los cinco centros fueron de 2.708 y 1.980 kcal/día, respectivamente. Paralelamente, la obesidad medida según el IMC señaló que mientras, entre áreas, los hombres no presentaban diferencias, las mujeres de la Región de Murcia presentaban para todas las edades ma-

yor IMC que los demás centros. Esta diferencia aumentaba con la edad (rango de diferencias: +0,2 a la edad de 33-44 años, +0,7 a partir de los 45 y hasta los 65 años). Una encuesta reciente sobre hábitos alimenticios en población adulta de Murcia¹⁶ observó que mientras el consumo de proteínas e hidratos de carbono eran adecuados existía un exceso en la ingesta de grasas totales en ambos sexos y de colesterol entre los hombres. Sin embargo, el mayor aporte de grasas procedía de los ácidos grasos monosaturados.

La principal conclusión para la Región de Murcia es que mientras muchos de los patrones alimentarios se deben preservar, se necesita una política alimentaria que promueva que el mantenimiento de peso como un hábito saludable y métodos de intervención social, no plenamente probados en nuestro medio, que permitan pasar de la riqueza de información que ya se tiene a la acción. Para ello es probable que se necesite escuchar más a las poblaciones diana y descifrar su discurso¹⁷.

Tormo M^a.J., Navarro C., Chirlaque M.D. et al. Servicio de Epidemiología, Consejería de Sanidad y Política Social de la Región de Murcia

BIBLIOGRAFÍA

1. National Institutes of Health. Consensus Development Panel on Obesity. Health implications of obesity. Health implications of obesity. National Institutes of Health. Consensus Development Panel. Consensus statement. Am J Clin Nutr. 1995; 62: 1373-77.
2. Hernandez-Martinez AM, Isabel-Masas F, Serrano-Coronado S, Alvarez-Catalapuzda L, Udán-Gómez F, y Vides-Catavani J. M. Estudio antropológico en la población escolar de la Comarca de Murcia. An. An. de Murcia. Med. Clin. (Barc). 1992; 98: 661-5.
3. Bjornt U, Gumpel FM, Gaverdahl-Gunther B, et al. Body size and body composition as predictors of coronary heart disease among middle-aged men. Circulation. 1983; 68: 117-21.
4. Willett W, Kushi L, Helmer FM, Sacks SB, et al. Comparison of diet and other primary prevention of hypertension in the Framingham Heart Study. N Engl J Med. 1985; 312: 1403-10.
5. De Simone M, De Simone G, Chelkou MD, Porzichiani D, et al. Prevalence of Hypertension de Riesgo Coronario vascular en la Región de Murcia-1992. Murcia: Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales. Serie Informes nº 20. 1995.
6. WHO MONICA Project. Population survey data computerized by WHO MONICA Manual. Geneva: WHO Cardiovascular Disease, 1990.
7. Willett W. Consensus: Consensus on Overweight, Obesity, and Abnormalities of Obesity in Europe. Europe. European Journal of Clinical Nutrition. 1992; 46: 103-10.
8. WHO MONICA Project. WHO MONICA Project. Risk Factors for Coronary Heart Disease. 1992; 46: 103-10.
9. WHO MONICA Project. WHO MONICA Project. Risk Factors for Coronary Heart Disease. 1992; 46: 103-10.
10. Barquera Barradas JL, Villar-Arango F, Perez de Andres C, et al. Ingesta energética y actividad física en la población adulta de Murcia. Rev. Esp. Epidemiol. 1992; 6: 103-10.
11. G. Barquera Barradas JL, Villar-Arango F, Perez de Andres C, et al. Ingesta energética y actividad física en la población adulta de Murcia. Rev. Esp. Epidemiol. 1992; 6: 103-10.
12. Tormo M, Moreno J, Chirlaque M, Navarro C, Vides-Catavani J. Estudio antropológico en la población adulta de Murcia. An. An. de Murcia. Med. Clin. (Barc). 1992; 98: 661-5.
13. Tormo M, Moreno J, Chirlaque M, Navarro C, Vides-Catavani J. Estudio antropológico en la población adulta de Murcia. An. An. de Murcia. Med. Clin. (Barc). 1992; 98: 661-5.
14. Facciolo Prospective estudio sobre Dieta, Cáncer y Salud. Informe. 1992. 108. Madrid: Instituto de Investigación Epidemiológica y Cáncer. 1995. 108. Madrid.
15. Vicens C, Sureda L, Molina F. Encuesta de alimentación en la población adulta de la Región de Murcia. 1992. Universidad General de Santa. Serie Informes nº 7. Comarca de Murcia de Murcia.
16. Puga C, Mays N. Estudio de hábitos alimentarios, hábitos de consumo de alcohol y tabaco en la población adulta de Murcia. An. An. de Murcia. Med. Clin. (Barc). 1992; 98: 661-5.