

# RADIOTERAPIA DE ABDOMEN Y PÉLVIS

## CONSULTA DE ENFERMERÍA SERVICIO DE ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

Bienvenidos a la Consulta de Enfermería del Servicio de ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA del Hospital Virgen de la Arrixaca. Con este folleto queremos informarle y ayudarle a que participe de su cuidado. Si tiene alguna pregunta no dude en consultar a su médico o enfermera/o.

La consulta externa de Enfermería es una consulta de atención especializada que atiende a los pacientes afectados de diversas patologías con indicación médica de tratamiento radioterápico.

### ¿QUE ES LA RADIOTERAPIA?

La Radioterapia utiliza partículas similares a las de los rayos X, pero de mayor energía, capaces de penetrar en el cuerpo. Esta técnica para el tratamiento del cáncer actúa sobre el tumor, destruyendo las células malignas e impidiendo que crezcan y se reproduzcan. Puede administrarse bien como tratamiento único o como complemento de la cirugía o la quimioterapia.



Este tratamiento es impartido por un conjunto de profesionales especializados, formado por médicos especialistas en Oncología radioterápica, físicos, enfermeras y técnicos especialistas que trabajan en equipo. Antes de comenzar los tratamientos con radiación, se conduce una sesión de simulación. Esta sesión de simulación puede durar hasta 60 minutos, pero es fundamental a fin de administrarle de manera correcta su tratamiento.

#### Radiación Externa

Es la más común forma de irradiar y se emite a través de una maquina llamada acelerador lineal.

### ¿COMO SE DA LA RADIACIÓN?

Antes de comenzar con el tratamiento necesitará una sesión de simulación en que se ensayará la posición en la cual será irradiado, se tomarán medidas e imágenes y tal vez sea necesario hacer pequeñas marcas en su piel denominadas tatuajes.



Posteriormente cada vez que acuda a una sesión de tratamiento será ubicado en esa misma posición de tratamiento.

Durante el tratamiento ud. será posicionado bajo la maquina ( acelerador lineal ) que enviará la radiación hacia el recto por unos pocos minutos una vez al día.

### ¿CAUSA DOLOR LA RADIOTERAPIA?

No, la radioterapia no duele mientras se recibe. Pero los efectos secundarios pueden causar malestar.

**ES IMPORTANTE QUE DURANTE LAS DOS HORAS PREVIAS A RECIBIR SU TRATAMIENTO Y LAS DOS HORAS POSTERIORES NO TOME NINGÚN ALIMENTO PARA EVITAR MOLESTIAS .**

## EFFECTOS DE LA RADIOTERAPIA DE ABDOMEN Y PÉLVIS

La mayoría de los síntomas que aparecen durante la radioterapia del abdomen o la pelvis se deben a los efectos sobre el **intestino** y la **vejiga**. Los más frecuentes son los siguientes:

**Diarrea.** Es el efecto secundario más frecuente entre las personas que reciben radioterapia sobre el abdomen y la pelvis. La intensidad de este síntoma es muy variable de un paciente a otro (depende de la extensión de intestino incluido en el área de tratamiento).

Suele aparecer durante la segunda semana de tratamiento y desaparece unos días tras finalizar la radioterapia.

En ocasiones puede ser necesaria la administración de fármacos antidiarréicos, siempre bajo prescripción médica.



**Náuseas y vómitos.** Algunos pacientes pueden presentar náuseas que, a veces, ocasionan el vómito. En caso de que aparezcan, consulte a su médico para que pueda recetar el tratamiento más adecuado.



**Pérdida del apetito y de peso.** Puede ser consecuencia de las náuseas, de los vómitos o de las diarreas. Suele recuperarse tras el tratamiento.

## RECOMENDACIONES TRAS LA RADIOTERAPIA DE ABDOMEN Y PÉLVIS

Desde el principio del tratamiento es aconsejable adecuar el tipo de dieta con el fin de disminuir efectos secundarios como las diarreas.

- La dieta debe ser pobre en residuos, es decir, con poco contenido en fibra.
- Evite una dieta rica en grasas .
- Evite la leche. Sustitúyala por yogures.
- Beba abundantes líquidos para prevenir la deshidratación.
- En el caso de molestias urinarias, es importante que beba abundantes líquidos.



**Recuerde que tanto su médico como su enfermera/o están a su disposición por si tiene alguna duda.**

### CONSULTA DE ENFERMERÍA.

Servicio de Oncología Radioterápica

Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Planta: -2

Teléfono: 968 369502