

LA RADIOTERAPIA

CONSULTA DE ENFERMERÍA SERVICIO DE ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

Bienvenidos a la Consulta de Enfermería del Servicio de ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA del Hospital Virgen de la Arrixaca. Con este folleto queremos informarle y ayudarle a que participe de su cuidado. Si tiene alguna pregunta no dude en consultar a su médico o enfermera/o.

La consulta externa de Enfermería es una consulta de atención especializada que atiende a los pacientes afectados de diversas patologías con indicación médica de tratamiento radioterápico.

¿QUE ES LA RADIOTERAPIA?

La Radioterapia utiliza partículas similares a las de los rayos X, pero de mayor energía, capaces de penetrar en el cuerpo. Esta técnica para el tratamiento del cáncer actúa sobre el tumor, destruyendo las células malignas e impidiendo que crezcan y se reproduzcan. Puede administrarse bien como tratamiento único o como complemento de la cirugía o la quimioterapia.

Este tratamiento es impartido por un conjunto de profesionales especializados, formado por médicos especialistas en Oncología radioterápica, físicos, enfermeras y técnicos que trabajan en equipo.

Antes de comenzar los tratamientos con radiación, se conduce una sesión de planificación, o simulación. Esta sesión de simulación puede durar hasta 60 minutos, pero es fundamental a fin de administrarle de manera correcta su tratamiento.

La RADIOTERAPIA puede ser de dos tipos:

RADIOTERAPIA EXTERNA: se administra, habitualmente, desde el exterior del cuerpo a partir de máquinas situadas a cierta distancia del cuerpo que dirigen el haz de radiación sobre la lesión. Las máquinas o aparatos más utilizados son la Unidad de Cobalto y el Acelerador Lineal.



RADIOTERAPIA INTERNA: Los dispositivos radiactivos se insertan dentro del organismo mediante una sencilla intervención quirúrgica durante la que se 'implantan' los materiales radiactivos (iridio, cesio, yodo...) lo más cerca posible del tumor. (La braquiterapia, la radiación intersticial y la radiación intracavitaria son variantes de la radioterapia interna).

Normalmente, se administra sin necesidad de ingreso en el hospital, no le convierte en radiactivo y resulta completamente segura. Una vez finalizada la sesión, puede estar con otras personas.



EFFECTOS SECUNDARIOS DE LA RADIOTERAPIA

Cada persona es distinta; hay quienes padecen trastornos y otras no. Algunos de los efectos secundarios más frecuentes serían:

Reacciones cutáneas: Un efecto secundario frecuente de la radioterapia es la irritación cutánea en el área del cuerpo que se está tratando. La reacción cutánea puede ir desde un leve enrojecimiento y sequedad (similar a una quemadura solar) hasta una descamación intensa de la piel en algunos pacientes. La mayoría de las reacciones cutáneas a la radioterapia se van unas pocas semanas después de terminarse el tratamiento.

Cansancio: El cansancio es una sensación de fatiga, debilidad, agotamiento o una profunda falta de energía. El cansancio es uno de los efectos secundarios más frecuentes de la radioterapia.

Mucositis (úlceras orales o en la garganta): La radioterapia que se administra al área de la cabeza y el cuello puede producir mucositis. La mucositis es la inflamación del tapizamiento de la boca y la garganta, llamadas membranas mucosas.

Xerostomía (boca seca): La radioterapia que se administra al área de la cabeza y el cuello también puede producir xerostomía. La xerostomía es un problema crónico de boca seca, que se produce por daños en las glándulas salivares debidos a la radioterapia.

Alteraciones del sentido del gusto y/o el olfato: La radioterapia o la propia enfermedad pueden producir alteraciones del gusto o el olfato que típicamente se van una vez terminado el tratamiento. Los alimentos pueden tener un gusto amargo o metálico o simplemente, menos gusto.

Pérdida de pelo: La radioterapia sólo produce pérdida del pelo en el área que se está tratando. La pérdida del pelo típicamente comienza 2-4 semanas después del inicio de los tratamientos. Algunas personas notan que su pelo se hace más ralo, mientras que otras experimentan una pérdida de pelo completa. La pérdida de pelo producida por la radiación es transitoria. Típicamente, el recrecimiento del pelo comienza 6-8 semanas después de la terminación de la radioterapia.

Náuseas/vómitos: A veces, la radioterapia produce náuseas (sentirse revuelto o con ganas de vomitar) y/o vómitos, especialmente cuando la radiación se administra al área abdominal.

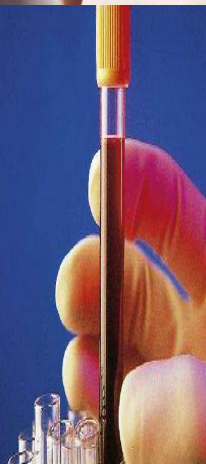
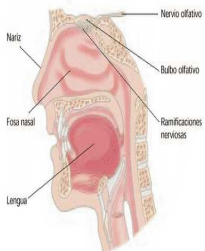
Diarrea: El tratamiento de radiación que se administra al área abdominal puede producir diarrea, que suele comenzar en la tercera o cuarta semanas de la radioterapia. Su médico puede recomendarle que cambie de dieta y/o prescribirle medicamentos para ayudarle con la diarrea.

Pérdida de apetito: La pérdida de apetito es un factor común del cáncer y su tratamiento. Las náuseas, los vómitos y la depresión pueden contribuir a una pérdida de apetito. Aunque puede no desear comer, es importante mantener una nutrición adecuada durante todo el tratamiento.

Recuentos sanguíneos bajos (mielosupresión): Los recuentos sanguíneos, o cantidad de células sanguíneas en la circulación, pueden verse afectados por la radioterapia.



EL OLFATO



CONSULTA DE ENFERMERÍA.

Servicio de Oncología Radioterápica

Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Planta: -2

Teléfono: 968 369502

Recuerde que tanto su médico como su enfermera/o están a su disposición por si tiene alguna duda.