



# e-BOLETÍN SALUD Y MEDIO AMBIENTE

Nº 1. Julio 2007

## ¿Porqué un boletín de Salud y Medio Ambiente en la Arrixaca?

La creciente conciencia social del binomio relacional "protección de la salud = protección del medio ambiente" hace necesaria la sensibilización y formación a todos los niveles de los profesionales que trabajamos en los centros sanitarios. Este boletín electrónico forma parte del programa de Sensibilización Medioambiental del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca.

El boletín tiene un formato electrónico pdf, no es imprimible, tiene carácter bimensual e intenta de una forma amena acercar aspectos relevantes destacados y formativos en Salud Medioambiental. Invitación a participar: Si deseas escribir algo ó contar alguna experiencia de medio ambiente y salud por favor envíala al correo: [juan.ortega2@carm.es](mailto:juan.ortega2@carm.es)

## Sabías que...

El 40% del peso de una bolsa de basura general en tu planta del hospital es papel ó cartón.

**¡TIRA EL PAPEL A LA BOLSA AZUL!**  
**¡SEPARA LA BASURA!**  
**PODRÍAMOS LLEGAR A RECICLAR MÁS DE 500 TONELADAS DE PAPEL AL AÑO**

## ¿Qué es la Salud Medioambiental?

En 1993, la OMS define la salud medioambiental como "los aspectos de la salud humana, incluyendo la calidad de vida, que están determinados por la interacción de los agentes medioambientales físicos, químicos, biológicos, psíquicos y sociales".

También engloba a "los aspectos teóricos y sobre todo prácticos para evaluar, corregir, controlar y prevenir los factores medioambientales que potencialmente afectan la salud de las generaciones presentes y futuras".

## ENFERMEDADES EMERGENTES

### TENDENCIAS EN PATOLOGÍAS INFANTILES

ENFERMEDAD	INCIDENCIA	MORTALIDAD
Asma	Incremento	Incremento
Autismo	Incremento	.....
Cáncer (total)	Incremento	Disminución
SHDA	Incremento	.....
S. Malformativos	Incremento	+/-

EPA Children's Environmental Health Yearbook 1998  
CDC Fact Book 2000-2001

Enfermedades emergentes ambientalmente relacionadas

## Lactancia Materna al alta en nuestra Maternidad

Lactancia materna: 82%  
Lactancia mixta: 12%  
Lactancia artificial: 6%



**Sabías que...** Se ha observado una disminución del riesgo de cáncer pediátrico al aumentar las semanas de lactancia materna exclusiva.

**EL HUMO DEL TABACO CONTAMINA MÁS EL AIRE QUE EL RESTO DE CONTAMINANTES DEL AIRE JUNTOS**





# e-BOLETÍN SALUD Y MEDIO AMBIENTE

## ACTIVIDADES PROGRAMADAS DURANTE LA SEMANA VERDE

JUEVES 31 MAYO		LUNES 4 JUNIO	
HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD
9:00	Dr. Manuel Villegas "Sin humo: crea y disfruta" Exposición Clarity Cambio Climático	9:00	Construcción de un muro con el papel consumido en una semana en el Hospital
10:15	Visita del Colegio de la Arrixaca a la exposición de dibujos sobre papel reciclado	10:30-11:30	Cuento "La voz del viento" y fichas residuos (R1, R2, R3, R4, R5) con los niños del Colegio del Hospital.
11:00-12:30	Actuación Payasos "Sin malos humos"	11:30-12:45	Juego de reciclaje con los niños del Colegio del Hospital
12:30	Visita guiada de los niños de colegios a la sección de oncología médica y neumología pediátrica	12:00	Proyección del documental: "Una verdad incómoda"
		9:00 13:00	Visita a la exposición "Clarity". Cambio Climático
MARTES 5 JUNIO		MIÉRCOLES 6 JUNIO	
HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD
8:00-10:00	Fomento de Prácticas "RRR". Entrega de material	9:00	Proyección: documental: "Una verdad incómoda"
8:30	Visita a la exposición "Clarity". Cambio climático		Distribución guía del consumo responsable
9:00-10:00	Recambio de termómetros de Mercurio	11:00 13:00	Visita a la exposición "Clarity". Cambio climático
10:00-10:30	"Una vida, un árbol"		
10:30-11:45	Mesa Científica		
12:15	Proyección del Documental: Operación flecha rota. Accidente nuclear en Palomares		
JUEVES 7 JUNIO		VIERNES 8 JUNIO	
HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD
	Sesión científica general: Cáncer de piel	9:00	Proyección del documental: "Una verdad incómoda"
	Entrega de materiales divulgativos.(Fotocopias de materiales construidos en PEHSU)	11:00 13:00	Visita a la exposición "Clarity". Cambio climático
9:00 13:00	Visita a la exposición "Clarity". cambio climático		
16: 00	Proyección del documental: "Una verdad incómoda"		