

nº 6 Febrero  
2009

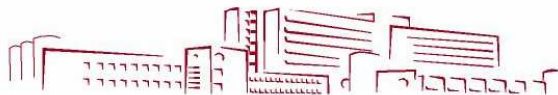


Arrixaca  
Hospital Universitario  
"Virgen de la Arrixaca"



Unidad Salud Medioambiental  
Pediátrica

Ed. Trimestral



(4ª Planta Materno-Infantil)

Teléfono: 369 031

## e-Boletín Salud y Medio Ambiente

### 1. SALUD Y MEDIOAMBIENTE: Práctica clínica

**Household exposure to pesticides and bladder exstrophy: a case report.** Journal of Medical Case Report 2009. Malformaciones Urogenitales (Extrofia de vejiga) y exposición a pesticidas en el domicilio. A propósito de un caso. Journal of Medical Case Report 2009.

PEHSU Murcia en colaboración con el servicio de Cirugía Pediátrica han publicado un caso que relaciona la exposición continuada a pesticidas intradomiciliarios (para tratar una plaga de cucarachas) como agente relacionado con la aparición de una severa malformación urogenital.

#### Entrevista a: Dr. Gerardo Zambudio.

##### ¿Es frecuente esta enfermedad?

Es poco frecuente, 1/10.000-50.000 recién nacidos la presentan (normalmente varones).

##### ¿Como se trata?

Con tres intervenciones, siempre y cuando no se presente ningún tipo de complicación; la primera en las 24 horas primeras desde el nacimiento, para solucionar el problema de vejiga, la segunda entre los 6 y 12 primeros meses de vida, para reconstruir el pene, y la tercera entre los primeros 4 y 5 años de edad, en la cual se aumenta el tamaño de la vejiga para que el paciente pueda tener continencia.

##### ¿Cree que la causa han sido los pesticidas?

No podemos inferir causalidad de un caso. Una cosa es la evidencia científica y otra lo científicamente importante para las familias que tratamos a diario. Por eso esperamos poder seguir colaborando con la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica.



### ¿Cómo disminuir el uso de Pesticidas en casa y la escuela?: Consultar el AREA de salud medioambiental en ARRINET.

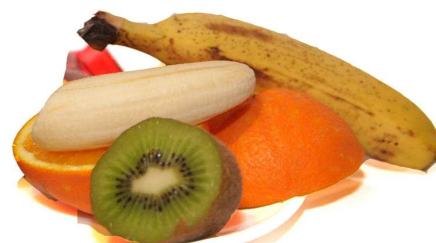
## 2. ALIMENTACIÓN INFANTIL: meriendas saludables



El consumo de bollerías industriales, con un alto índice de aceites vegetales parcialmente hidrogenados provoca enfermedades crónicas en niños y adultos.

Menos bollería industrial y más frutas frescas murcianas.

¡¡Salud y bienestar para los niños!!



## 3. ¿CÓMO AFECTA EL RUIDO A NUESTRA SALUD?

¿Gritas para hablar?

¿Puedes Dormir?

¿Cómo afecta en tu trabajo, te concentras?

¿Es Peligroso para tu SALUD?

## 4. ¿QUÉ AGUA BEBES? De “potable” a “bebible”.

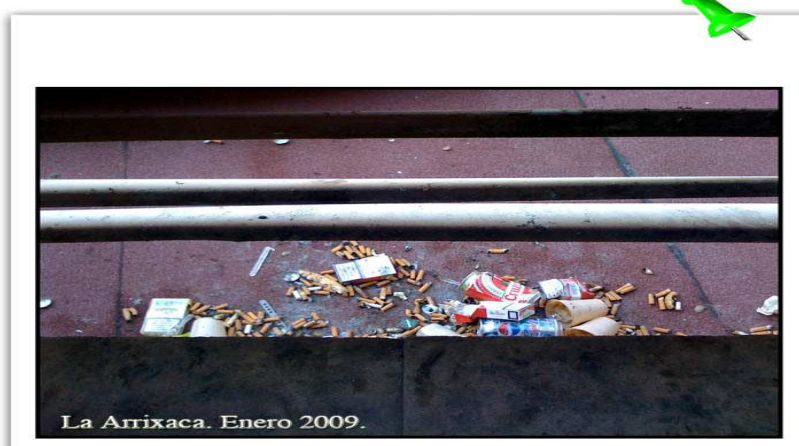
La mitad de los habitantes de las grandes ciudades de España no consumen el agua del grifo por que no la consideran apta para el consumo. El agua tradicionalmente “potable” se caracterizaba por se inodora, insípida e incolora. Hoy en día ese concepto se debe matizar y parece más sensato aceptar el de “bebible”. Efectivamente el agua del grifo es bebible y apta para el consumo. Y debemos promocionar su consumo y asegurar la recuperación de las propiedades clásicas de inodora, insípida e incolora para que nuestros hijos y nietos puedan reconocerla de forma natural.



¿Qué podemos hacer para mejorar la calidad de nuestras aguas en el HUVA y en casa?

- No tirar el aceite de cocinar por las cañerías.
  - Utilizar jabones y detergentes naturales para lavar la ropa.
  - No utilizar lavadora, secadora ni lavavajillas hasta que estén completos.
  - Hacer un uso responsable del agua en el baño: Aseo, ducha, afeitado...
  - Usar solo el agua necesaria.
- CADA GOTA CUENTA.**

## 5. LA CHINCHETA VERDE



¡¡Llamada a las Colaboraciones!!

Envíanos una foto creativa que nos ayude a mejorar la salud y el medio ambiente (puede ser crítica o complaciente, simpática o agria). Envíala a través de la Arrinet o por correo a [dsimo@pehsu.org](mailto:dsimo@pehsu.org)

## 6. ENERGÍA SOLAR EN LA ARRIXACA.

La Energía Solar en España contribuye con el 1% aproximadamente del consumo energético del país. Murcia cuenta con algunos de los huertos solares más grandes de España, como los de Mula y Jumilla.

Las formas de aprovechar la energía del sol son:

- La energía fotovoltaica del sol, a través de placas fotovoltaicas.
- La energía térmica del sol, calentando el agua a través de colectores.
- La energía calorífica del sol, para viviendas.

Usos de la Energía Solar en HUVA\*

En el Hospital, se comenzará a aprovechar la Energía, en los próximos meses, con la instalación de 330 Paneles Solares Térmicos, instalados en la terraza del edificio de lavandería; esta energía captada se acumulará en 10 depósitos de 10.000 litros, suponiendo un ahorro energético de casi 2 millones de Kilocalorías, y reduciéndose la emisión de Dióxido de Carbono en más de 200 mil Kg anuales.



\*Información facilitada por D Antonio Tomás Borja y Roberto Cao, del Equipo de Ingeniería del HUVA