

¿Qué preparación requiere?

Es necesario que el niño este en ayunas, evitando la ingesta de alimentos sólidos y líquidos durante las 6 horas anteriores a la prueba. Con esto evitamos el riesgo de vomito durante la colocación de la sonda.



Se deben de suspender los fármacos que modifiquen la secreción gástrica, tres días antes para los anti-H2 (cimetidina, ranitidina) y 10 días para los inhibidores de la bomba de protones (omeprazol, lansoprazol).



¿Por que motivos realizamos la pH metría?

El motivo principal seria el estudio y diagnostico del reflujo gastroesofágico.

Los beneficios que obtenemos con la realización de la prueba son:

- Conocer el grado de reflujo que presenta el niño, para valorar la necesidad de tratamiento.
- Permite saber si los síntomas de dolor, ardor o molestias durante o tras la ingestión de alimentos están relacionados con el reflujo gastroesofágico.

Recuerde que tanto su médico como su enfermera/o están a su disposición por si tiene alguna duda pudiendo llamar por teléfono con anterioridad a la realización de la prueba.



CONSULTA ENFERMERÍA UNIDAD DE EXPLORACIONES DIGESTIVAS Y UROLOGICAS

HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA

PABELLON HOSPITAL MATERNO-INFANTIL PLANTA 0

Teléfono de contacto.

968-395355

Consulta de Enfermería UNIDAD DE EXPLORACIONES DIGESTIVAS Y UROLOGICAS PH-METRIA



HORARIO DE LA CONSULTA:

De Lunes a Viernes de
8,30 -15,00 h.

HORARIO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA:

De Lunes a Viernes de
9,00 A 14:30

Bienvenidos a la **Consulta de Enfermería de la unidad de exploraciones digestivas y urológicas del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca**. Todos los profesionales nos encontramos a su servicio y le garantizamos que le serán dispensados los cuidados y la atención sanitaria que necesita.

Hemos elaborado este folleto con el fin de orientarle y ayudarle a que conozca un poco mejor en que consiste la prueba que vamos a realizar a su niño.

¿Qué es una pH-metría?

Es una prueba diagnóstica que valora la cantidad de ácido que pasa del estómago al esófago en cada momento del día (24 horas).

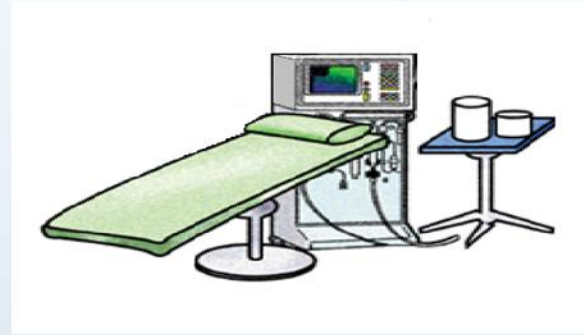
Sabiendo que en el estómago se producen jugos gástricos que tienen un pH ácido, y que en el esófago no se producen estas secreciones y su pH es neutro.

Teniendo en cuenta lo anterior, cualquier variación en la normalidad del pH, produciría en el niño molestias digestivas

¿Qué equipo utilizamos?

Se utiliza un equipo portátil, miniaturizado que consta de un sensor montado sobre una sonda fina que se introducirá en el esófago por la nariz y que está conectado a un sistema portátil de medición y registro del pH, llamado pH metro. Este equipo permanecerá conectado 24 horas.

El electrodo de registro tiene dos lugares donde miden las variaciones de pH. Uno en el extremo distal para medir el pH del estómago y otro a 5 o 10 cm por arriba del primero para medir el pH del esófago.



El sistema de registro almacena la información a lo largo de 24 horas. Una vez finalizado el registro, se lee la información almacenada conectando el sistema portátil a un programa informático específico para el análisis automático y registro gráfico del proceso.

El informe definitivo es realizado por el médico tras la evaluación del registro y los datos recogidos en el diario aportado por los padres.

¿Y en casa que debemos de hacer?



Es importante que el niño realice una actividad diaria normal, sin ningún tipo de restricción alimenticia, con el fin de reproducir fielmente su patrón de reflujo.

Asimismo proporcionaremos a los padres una hoja en la que reflejaran el inicio y finalización de las comidas, periodos en los que está acostado y si el niño ha tenido dolor, ardor, tos, náuseas, etc. para poder relacionar estos datos con el resultado de la prueba.