

## Después de la prueba

Tras la exploración, sólo se perciben leves molestias similares a un dolor menstrual ligero.



Después de la exploración la paciente es capaz de realizar vida absolutamente normal desde la finalización de la misma.



Una vez realizada la histeroscopia antes de marchar a casa, se entregara un informe con los resultados de la exploración, para que visite al ginecólogo que la solicito.

## ¿Que preparación necesita?

La histeroscopia ginecológica ambulatoria no necesita una preparación especial.

- No necesita venir en ayunas, incluso es bueno que desayune.
- Puede tomar un sedante suave antes de la exploración.
- Puede tomar un analgésico suave antes de la exploración.

Recuerde que tanto su médico como su enfermera/o están a su disposición por si tiene alguna duda, pudiendo llamar por teléfono con anterioridad a la realización de la prueba.



CONSULTA ENFERMERÍA

UNIDAD DE HISTEROSCOPIA

HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA

PABELLON HOSPITAL MATERNO-INFANTIL PLANTA -1

Teléfono de contacto.

968-369280

Consulta de

Enfermería

UNIDAD DE HISTEROSCOPIA

HISTEROSCOPIA



HORARIO DE LA CONSULTA:

De Lunes a Viernes de

8,30 -14:30 h.

HORARIO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA:

De Lunes a Viernes de

9,00 A 14:00

# CONSULTA DE ENFERMERIA

## UNIDAD DE HISTEROSCOPIAS

Bienvenidos a la **Consulta de Enfermería de la Unidad de Histeroscopia** del **Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca**. Todos los profesionales nos encontramos a su servicio y le garantizamos que le serán dispensados los cuidados y la atención sanitaria que necesita.

Hemos elaborado este folleto con el fin de orientarle y ayudarle a conocer un poco mejor que servicios puede proporcionarle la unidad de Histeroscopia y en que consiste la prueba que vamos a realizarle.

La consulta de Enfermería en la unidad de histeroscopia es una consulta de atención especializada que atiende a las mujeres derivadas de las distintas consultas de ginecológicas, para la realización de una histeroscópica.

### ¿Qué es una histeroscopia?

En la actualidad la histeroscopia es una exploración rutinaria dentro de la ginecología.

Se realiza en consulta de forma ambulatoria, sin necesidad de anestesia ni preparación adicional alguna y su duración media es de 5 a 10 minutos.

La histeroscopia consiste en la exploración directa del interior del útero de forma que se obtiene una información que no siempre puede ser proporcionada de forma fiable por otras exploraciones externas como el examen físico, la ecografía o la radiología.

La utilización de esta técnica con fines diagnósticos asegura el máximo rendimiento y fiabilidad en la interpretación de las imágenes, minimizando, a su vez, el riesgo de complicaciones.

Una de sus grandes ventajas es que permite también la toma de biopsias dirigidas para el estudio microscópico de la zona más representativa de la mucosa endometrial. La cámara de vídeo permite que paciente y médico puedan ir comentando la prueba a través de un monitor de televisión.

### ¿Cuándo esta indicada?

Las indicaciones de la histeroscopia ginecológica incluyen mujeres con alteraciones menstruales (reglas abundantes o pérdidas entre menstruaciones), con problemas de esterilidad o infertilidad, y cuando otros exámenes, como la ecografía ginecológica, la citología o la biopsia de endometrio, orientan hacia una patología en esa localización.

### ¿Dónde se realiza?

La histeroscopia ginecológica se realiza en la consulta ya que se utiliza una vía natural y por lo tanto no precisa anestesia, ya que se tolera bien.

Cuando se producen molestias suelen ser similares a las de una regla. En cualquier caso se adapta a la tolerancia de cada paciente.

Si las condiciones del cuello y/o la paciente no lo permiten se programa para realizarla en otra ocasión en quirófano bajo analgesia (loco-regional).

