

SIDA

Información para la Comunidad Escolar



La aparición de la enfermedad conocida como SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) durante la década pasada no sólo ha supuesto un problema sanitario de gran importancia, sino que ha derivado en un problema social que afecta a todas las capas de nuestra sociedad.

El Medio Educativo, por supuesto, no ha sido ajeno a esta situación. El gran impacto social que el SIDA ha tenido desde un principio, ha creado una situación de controversia que ha tenido su reflejo en los Centros de Enseñanza.

Ese impacto por otro lado, ha generado caudales de información provenientes tanto de medios científicos como de interlocutores sociales, medios de comunicación, etc... Información que, sin embargo, no siempre ha sido lo exhaustiva que debiera, y en muchos casos ha atendido más al sensacionalismo del caso que a la situación real provocada por la infección por VIH.

La información contenida en estas páginas pretende enfocar este problema de una manera objetiva, basándose en las directrices de los organismos internacionales competentes (OMS, UNESCO, OIT, y Organizaciones Docentes de carácter internacional). Esperamos, de esta forma, colaborar en la difusión de información realista sobre la infección por VIH, y cómo ésta afecta al Medio Educativo; y con ella reforzar las posturas solidarias para que prevalezca la razón y los Derechos de la Persona.

HABLEMOS DE REALIDADES

HECHOS:

EL SIDA ES CAUSADO POR UN VIRUS (VIH)

El Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) es una enfermedad causada por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), también llamado Virus del SIDA. Este Virus puede vivir en el cuerpo humano durante años antes de que aparezca ningún síntoma. Actúa eliminando las defensas del organismo, de forma que la persona afectada se ve impotente para luchar contra las infecciones.

NO ES LO MISMO SER PORTADOR QUE ESTAR ENFERMO

Cuando se produce la infección, el VIH penetra en unas células del organismo encargadas de nuestro sistema de defensa. A partir de aquí, la persona es portadora del virus. Esto no significa que esté enferma, ni siquiera que vaya a desarrollar la enfermedad a corto o medio plazo. Por eso se dice que son portadores asintomáticos, porque no tienen ningún síntoma de la infección. Ser portador del VIH, o seropositivo, simplemente quiere decir que ese virus puede "despertarse" algún día, y también que puede transmitirlo, PERO SOLO A TRAVES DE DETERMINADAS VIAS.



LOS NIÑOS, LAS NIÑAS Y LA INFECCION POR VIH

HECHOS:

LA MAYORIA DE LOS HIJOS O HIJAS DE MADRES PORTADORAS NO ESTAN INFECTADOS POR EL VIH

La mayoría de los niños y niñas infectados en la actualidad adquieren el virus de su madre, durante el embarazo o el parto.

Si una mujer infectada queda embarazada, los anticuerpos que su organismo ha generado frente a la infección, atraviesan la placenta y pasan a la sangre del feto. Sin embargo, el virus no siempre lo hace.

Por esta razón, los recién nacidos de madres seropositivas dan positivo en la prueba (ya que ésta detecta los anticuerpos), pero no tienen porqué estar infectados.

No es hasta los 18 meses cuando se puede saber si verdaderamente hay infección. En este momento los anticuerpos de la madre desaparecen, y sólo si el virus está en su organismo el niño o la niña desarrollarán sus propios anticuerpos.

Se calcula que el porcentaje de nacidos de madres seropositivas que se infectan durante el embarazo o el parto, es de alrededor de un 20%.



EN EL FUTURO HABRA UN INCREMENTO DE NIÑOS Y NIÑAS PORTADORES DEL VIH

No podemos saber, en este momento, cuantos niños y niñas en edad escolar son portadores del virus del SIDA en nuestra Comunidad. De todas formas podemos suponer que, durante los próximos años, se incrementará, paulatinamente, el número de afectados y afectadas por la infección por VIH, que se integren en la Comunidad Escolar.

Por tanto, debemos estar preparados para asumir un problema que no es únicamente suyo, sino de toda la sociedad.

COMUNIDAD ESCOLAR

HECHOS:

NO HAY NINGUN CASO REGISTRADO EN EL MUNDO DE TRANSMISION DEL VIH EN LA COMUNIDAD ESCOLAR

No hay evidencia de que el VIH pueda ser transmitido a través de un contacto social normal, compartiendo los lavabos y sanitarios, vasos, cubiertos, o viviendo en la misma casa. No se transmite a través de saliva ni por toses o estornudos. Tampoco por contacto con juguetes, ropas, arena, agua, etc.. que hayan sido utilizadas por una persona portadora. No se ha registrado ningún caso de transmisión del VIH por el contacto diario; por ejemplo, por cortes, o mordiscos, o en la escuela, o grupo de juego.

El único riesgo posible para otros niños y adultos, por parte de un niño portador del VIH, sería el que su sangre llegara al torrente sanguíneo de otra persona por vía de alguna herida o lesión, en la piel o mucosas. Los expertos médicos consideran que este riesgo es remoto. En realidad, estudios intensivos de familias, incluyendo niños, que han cuidado y vivido con una persona con SIDA muestran que nadie ha contraído el virus por contacto casual.

Por otro lado, aun asumiendo que este riesgo exista, éste sería muchísimo menor que el de sufrir un accidente grave en la escuela, de tráfico, etc.. Riesgos que se asumen sin ningún problema.

NO SE CONSIGUE NADA CON IDENTIFICAR A UN NIÑO INFECTADO. LA CONFIDENCIALIDAD ES NECESARIA

No se gana nada sabiendo si un niño o niña es o no seropositivo, ya que no hay riesgo para otros compañeros o adultos si se utilizan las precauciones higiénicas habituales.

La identificación del problema en individuos particulares puede darnos una falsa sensación de seguridad, pero no es así como evitaremos el problema, sino enfrentándonos a él, asumiendo que está presente en nuestra sociedad, y aprendiendo a convivir con él.



LOS BENEFICIOS DE LA INTEGRACION ESCOLAR PARA LOS NIÑOS Y NIÑAS AFECTADOS SON IMPORTANTES

Como toda la evidencia científica muestra que el VIH no se extiende por el contacto diario, esto significa que los niños y niñas infectados pueden disfrutar de los beneficios de la integración escolar sin riesgo para sus compañeros, otros adultos, o ellos mismos. En realidad, la experiencia de otras Comunidades muestra que la integración del niño o la niña en colectivos infantiles es beneficiosa.

LAS PRECAUCIONES A TOMAR PARA PREVENIR LA INFECCION POR EL VIH SON LAS HABITUALES PARA PREVENIR CUALQUIER INFECCION

Las simples precauciones expuestas más adelante son más que suficientes para proteger contra la infección por VIH y, recordémoslo, otras infecciones mucho más fácilmente transmisibles.

El VIH es un virus frágil que no sobrevive mucho tiempo fuera del organismo, y es fácilmente destruido por el calor, detergentes o lejía. Lo principal a recordar es evitar el contacto con sangre. No hay evidencia de que la saliva, orina, heces o vómitos sean infecciosos, así que no hay que preocuparse de que los niños y niñas compartan tazas, chupen juguetes, tosan o estornuden, compartan lavabos, instrumentos musicales, etc... Sin embargo, otros virus sí podrían transmitirse por estas vías, por lo que en todas estas situaciones deberán observarse las normas higiénicas habituales. En casos especiales, de disminuidos mentales, niños o niñas con comportamientos agresivos, o con alteraciones neurológicas, etc... se valoraría cada situación concreta.



QUIEN PUEDE CORRER RIESGO EN LA ESCUELA SON LOS NIÑOS Y NIÑAS SEROPOSITIVOS

Teniendo en cuenta que el virus del SIDA ataca al sistema de defensa del organismo, es la persona portadora quien está en riesgo de adquirir otras infecciones por parte de resto de sus compañeros. Sin embargo, los beneficios de la integración prevalecen. Es su pediatra quien tiene que valorar el estado del niño o la niña, y decidir sobre la conveniencia o no de su asistencia al Centro.

PRINCIPIOS REFERIDOS A LA INFECCION POR VIH Y EL MEDIO EDUCATIVO

Diferentes organismos nacionales (Ministerio de Sanidad, Ministerio de Educación y Ciencia, Comunidades Autónomas, etc...) e internacionales (OMS, UNESCO, OIT, etc...), tanto del campo sanitario, como del educativo o laboral, han marcado una serie de principios para el tratamiento de la problemática del SIDA en lo que afecta a la comunidad educativa.

Todas ellas se basan en el hecho de que no se ha demostrado que exista riesgo de transmisión, durante el contacto casual que puede darse en centros docentes, y abogan por la plena integración de las personas afectadas dentro del colectivo educativo. En este sentido estas organizaciones, en diferentes declaraciones, han resaltado que:

- Las pruebas de detección de anticuerpos anti VIH/SIDA son innecesarias y no deben exigirse para el desempeño de un empleo o la asistencia a clase.
- Los miembros de la comunidad educativa (alumnos, padres, profesores,...) no tienen obligación de informar, a ninguno de los estamentos relacionados con el centro docente, de su situación respecto al VIH/SIDA.
- El derecho a la intimidad debe preservarse. La decisión de informar a miembros del equipo docente, la Administración o cualquier otra institución relacionada, acerca de la situación personal respecto al VIH/SIDA, compete únicamente al interesado o a sus representantes legales.
- Estar infectado por el VIH no constituye motivo de cese en el puesto de trabajo o de suspensión de la asistencia al centro docente. Al contrario que otras infecciones, la relacionada con el VIH/SIDA no supone riesgo de infección en las interacciones normales que se producen en el medio escolar y, por otra parte, la persona infectada puede perfectamente desempeñar su puesto de trabajo o asistir a clase, mientras no exista contraindicación médica.

RECOMENDACIONES HIGIENICO-SANITARIAS PARA EL MEDIO EDUCATIVO

Como ya se ha dicho, la infección por VIH no se transmite por contacto casual, y no se ha documentado en todo el mundo ningún caso de transmisión de la infección en el medio educativo. Por tanto, las normas higiénico-sanitarias a seguir en este marco son las habituales que se deberían seguir, en general, para asegurar la higiene y la correcta prevención de otras enfermedades, más comunes y más fácilmente transmisibles. Por tanto, todo centro docente debería seguir estas recomendaciones, independientemente de la presencia o no de una persona infectada en el mismo.



NORMAS GENERALES DE LIMPIEZA

- Lavarse las manos antes, y sobre todo después de terminar el trabajo de limpieza.
- Cubrir con apósitos impermeables las heridas o lesiones en la piel que puedan facilitar la penetración de infecciones
- Utilizar guantes desechables cuando se vaya a limpiar sangre o cualquier otro fluido corporal.
- Vajilla y cubiertos se pueden lavar simplemente con agua caliente y jabón, o en lavavajillas.
- La ropa, sólo si presenta manchas de sangre, deberá ser lavada aparte, en un programa de lavadora a 60° durante 10-30 minutos.

EN CASO DE HERIDAS

- Las heridas deben lavarse utilizando guantes desechables.
- Los cortes o heridas superficiales deben lavarse con agua y jabón, desinfectantes con alcohol (70°) o povidona yodada (Betadine), y posteriormente cubrirse con un apósito impermeable (tiritas o similares).
- Si hay salpicaduras de sangre sobre la piel, lavar inmediatamente con agua y jabón. Si la salpicadura es en los ojos o en la boca, lavar con agua abundante.
- Si hay salpicaduras de sangre sobre el suelo o cualquier otra superficie, se debe cubrir la zona manchada con un papel absorbente (servilleta de papel, papel de cocina, etc...) vertiendo sobre él un chorro de lejía. Después se retirará el papel absorbente y se limpiará la zona con agua y detergente. Si en lugar de papel se utilizan bayetas, éstas deberán ser aclaradas con desinfectante (lejía).
- Restos sucios, como toallas de papel, guantes desechables, algodones, etc... deben introducirse en una doble bolsa de plástico que, bien cerrada, se eliminará en la basura (si los restos son punzantes, como agujas o cuchillas, deberán introducirse previamente en un recipiente resistente a la punción).

PRECAUCIONES EN EL LABORATORIO

Al realizar prácticas de laboratorio, se recomienda que cada estudiante trabaje con sus propios fluidos corporales, utilizar siempre material desechable o esterilizarlo apropiadamente y, en general, seguir las medidas higiénicas habituales ya comentadas.

PRIMEROS AUXILIOS

Como práctica higiénica habitual, cuando se esté enseñando la respiración boca a boca, se debe enseñar a los niños y niñas a utilizar el aparato diseñado especialmente para ello. De todas formas, no se conoce ningún caso de transmisión por esta vía, por lo que en caso de urgencia no debe negarse la respiración boca a boca a una persona infectada.

**NO EXISTEN PRECAUCIONES NUEVAS PARA
PREVENIR EL SIDA. SON PRECAUCIONES
HIGIENICAS RUTINARIAS PARA PREVENIR
LAS INFECCIONES EN GENERAL.**

LA TRANSMISION DEL VIH ES DIFICIL

El virus del SIDA no se transmite fácilmente, ya que apenas puede sobrevivir fuera del organismo. La transmisión sólo se produce cuando existe un contacto directo, y una cantidad suficiente de virus pasa a la sangre de una persona.

SABEMOS COMO SE TRANSMITE LA INFECCION POR VIH

El virus del SIDA puede encontrarse en todos los fluidos del organismo, pero sólo en la sangre, el semen y las secreciones vaginales (y en menor medida, en la leche materna) la concentración es lo bastante importante como para producir riesgo de infección. Por eso las tres principales vías de transmisión son:

- A través de relaciones sexuales sin protección con una persona infectada.
- Por contacto directo con sangre contaminada; principalmente compartiendo agujas o jeringuillas.
- De una madre infectada a su hijo/a durante el embarazo, el parto, o la lactancia.



SABEMOS COMO PREVENIR LA INFECCION POR VIH

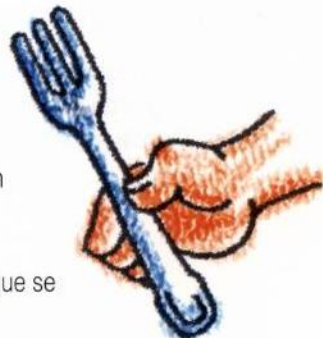
La prevención del SIDA pasa por evitar todas aquellas actividades que puedan conllevar un contacto directo con sangre, semen o secreciones vaginales de una persona infectada. Principalmente:

- Evitar compartir objetos que puedan estar contaminados con sangre, como jeringuillas y agujas, maquinillas de afeitar o cepillos de dientes. Utilizar siempre jeringuillas de un solo uso.
- Utilizar correctamente un preservativo en las relaciones sexuales con personas de las que desconocemos si están infectadas o no.
- Evitar quedar embarazada, en el caso de las mujeres portadoras, ya que existe la posibilidad de transmitir la infección al feto.

EL VIH NO SE TRANSMITE POR CONTACTO CASUAL

Esta infección no se transmite de la misma forma, ni con la misma facilidad que una gripe o un catarro. No se puede contraer el Virus del SIDA a través del contacto diario con la gente, en la escuela, el lugar de trabajo, un lavabo público, piscinas, etc... Y tampoco por picaduras de mosquito u otros insectos. El VIH tampoco se transmite a través de saliva, sudor o lágrimas, ya que en estos fluidos no existe una concentración de virus suficiente para resultar infectante. Por eso no se puede contraer la infección por un beso, ropas, teléfonos, vasos o cubiertos.

Tampoco existe riesgo de contraer el Virus del SIDA dando sangre. Las agujas que se usan para extraer sangre son de un sólo uso. Y respecto a las transfusiones, hay que decir que, hoy en día, toda la sangre que se utiliza es controlada, y desechada si el resultado del análisis es positivo.





**TELEFONO DE
INFORMACION SOBRE
EL S.I.D.A.**

23 51 41



Dirección Provincial del
Ministerio de Educación y Ciencia
MURCIA



Región de Murcia
Consejería de Sanidad
y Asuntos Sociales

Dirección General de Salud y Consumo