

# XIII Conmemoración de la Semana del Cerebro en Murcia

## Hábitos de vida cerebrosaludables

### ¡ CELEBRANDO EL CEREBRO !



Directora: María-Trinidad Herrero Ezquerro  
Secretaria: Ana González Cuello

## **LUNES 14 de marzo**

**Sede: Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia**

### **18h30: Recogida de documentación.**

Dra. María-Trinidad Herrero  
Dra. Ana González Cuello

### **19.00: Inauguración de la XIII Conmemoración de la Semana del Cerebro en Murcia.**

Presidente. Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia: Don Manuel Clavel.  
Rector. Universidad de Murcia: Don José Orihuela.  
Presidenta. Colegio Oficial de Farmacéuticos Región de Murcia: Doña Isabel Tovar.  
Directora del Curso y de la XIII Semana del cerebro: Doña María Trinidad Herrero

### **19.15: Entrega del XI Premio y accésit del Concurso de Carteles de la XIII Semana del Cerebro en Murcia.**

Secretario de la Fundación HEFAME: Don Manuel Suarez.  
Decano de la Facultad de Bellas Artes: Don Mariano Flores.  
Directora del Curso y de la XIII Semana del cerebro: Doña María Trinidad Herrero

### **19.30: 12 hábitos cardiosaludables y cerebrosaludables.**

Dr. Tomás Vicente Vera.  
Dra. María-Trinidad Herrero Ezquerro.

## MARTES 15 de marzo

Sede: Aula Cultural de Caja Murcia, Gran Vía.  
Modera: Dra. María-Trinidad Herrero

18.30: **Ensayo del efecto mental positivo del cacao.**

**T3E11 Juegos Mentales / Mucho para masticar** <http://adf.ly/ucgJZ>

19h00: Descanso.

19.30: Mesa Redonda: **Dieta cerebro saludable en el siglo XXI.**

**¿Antioxidantes, dieta mediterránea versus paleodieta y ejercicio?.**

Dr. Julián Castillo

Dr. Gaspar Ros

20.30: **Degustación de aceite, chocolate y vino.**

D. Andrés Mármol (Pastelería La Gloria).

D. Eloy Sánchez Constan (Bodegas Casa de la Ermita).

D. Rafael Morales (Club Saludable).

## MIÉRCOLES 16 de marzo

Sede: **Ilustre Colegio de Farmacéuticos de la región de Murcia.**  
Modera: Ana González Cuello.

18h30: **Peligro de interacciones medicamentosas en personas mayores: efectos cerebrales negativos.**

Dra. Mariola Sirvent.

19.00: Descanso

19.30: Mesa Redonda: **Adicciones lícitas e ilícitas = peligro cerebral.**

Dr. Juan Jiménez.

Dr. Francisco Toledo.

Dra. María Trinidad Herrero.

## JUEVES 17 de marzo

Sede: **Aula Cultural de Caja Murcia, Gran Vía.**

18.30: **Dime como andas y te diré quien eres...**

Dr. Ramón Mollineda.

Dra. María Trinidad Herrero.

19.00: Descanso.

19.30: **Música cerebrosaludable – cantando...**

Dr. Carlos García Briñón.

**Actuación participativa con música positiva para el humor.**

21.00: **Monólogo neurocientífico – Santi García Cremades (Aitor Menta)**

21.30: **Resumen y conclusiones.**

**Sesión de Clausura.**

**Entrega de Diplomas.**

Dra. Ana María González Cuello.

Dra. María-Trinidad Herrero Ezquerro.

## **Ponentes:**

- Julián Castillo. Director Científico. Nutrafur S.A. Alcantarilla - Murcia.
- Santiago García Cremades. Investigador. Aitor Menta. Monólogos Big Ban.
- Carlos García Briñón. Psiquiatra. Cartagena. Director del grupo “El sótano del doctor”.
- Ana González Cuello. Profesora Contratado Doctor. NiCE-IMIB. Facultad de Enfermería. Universidad de Murcia.
- María-Trinidad Herrero. Catedrática. Facultad de Medicina. NiCE-IMIB. Directora. Instituto de Investigación en Envejecimiento. Universidad de Murcia. Académica de Número (RAMM).
- Juan Jiménez. Psiquiatra. Director. Programa Regional sobre Drogas. Consejería de Sanidad. Región de Murcia.
- Andrés Mármol. Maestro chocolatero. Pastelería La Gloria.
- Ramón Mollineda. Facultad de Informática. Universitat Jaume I. Castellón de la Plana.
- Rafael Morales. Director. El Club Saludable.
- Gaspar Ros Berruezo. Catedrático de Nutrición y Bromatología. Facultad de Veterinaria. Universidad de Murcia
- Eloy Sánchez Consta. Enólogo. Gerente Bodegas Casa de la Ermita, Jumilla.
- Mariola Sirvent. Jefe de servicio de Farmacia. Clínica Vistahermosa. Alicante
- Francisco Toledo. Académico de Número (RAMM). Prof. Asociado Psiquiatría. Hospital Universitario Virgen Arrixaca. Universidad de Murcia.
- Tomás Vicente Vera. Académico de Número (RAMM). Jefe de Servicio Cardiología. Hospital Gral. Universitario Reina Sofía. Catedrático Cardiología. Universidad Católica de Murcia.

**Organiza:** Universidad de Murcia. Facultad de Medicina.  
Neurociencia Clínica y Experimental (NiCE-IMIB)

**Colaboran:** ASISA.  
Asociación para la divulgación científica de Murcia (ADC).  
Bodegas Casa de la Ermita.  
El Club Saludable.  
Fundación CajaMurcia.  
Fundación HEFAME.  
Fundación Séneca.  
Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia.  
Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento (IUIE).  
Pastelería “La Gloria”.  
Real Academia de Medicina y Cirugía de la Región de Murcia (RAMM).  
Salud 21.  
Sociedad Española de Neurociencia (SENC).