

MÁS INFORMACIÓN EN LA RED

Si deseas obtener algo más de información sobre el embarazo, parto y puerperio, existen una serie de documentos elaborados por expertos, disponibles en internet, que te pueden resultar interesantes.

- La **Federación de Asociaciones de Matronas de España** ha elaborado una serie de documentos dirigidos específicamente a padres y madres, como son:
 - o Iniciativa Parto Normal. Guía para padres y madres.
 - o Cuidados de las criaturas en los primeros meses de vida
 - o Cómo superar el puerperio y no rendirse en el intento

Todos ellos están en: <http://www.federacion-matronas.org/madres-y-padres>

- La **Asociación Española de Pediatría** también ha elaborado una guía para padres desde el nacimiento hasta los 3 años. La tienes disponible en el siguiente enlace:

<http://www.aeped.es/noticias/guia-practica-padres-desde-nacimiento-hasta-los-3-anos>

Dispones de ésta y más información sobre tu parto en la Arrixaca en la web
www.murciasalud.es/partonormal

