

- 1. Según la Ley de Ordenación de las profesiones sanitarias, no es un requisito imprescindible para ejercer una profesión sanitaria:**
- A) No encontrarse inhabilitado o suspendido para el ejercicio profesional por sentencia judicial firme, durante el periodo de tiempo que fije ésta.
 - B) No encontrarse suspendido o inhabilitado para el ejercicio profesional por resolución sancionadora impuesta por un colegio profesional sanitario, cuando una ley estatal establezca para este ejercicio la obligación de estar colegiado, durante el periodo de tiempo que fije ésta.
 - C) Estar colegiado, cuando una ley estatal establezca esta obligación para el ejercicio de una profesión titulada o algunas actividades propias de ésta.
 - D) No encontrarse suspendido o inhabilitado para el ejercicio profesional, o separado del servicio, por resolución administrativa sancionadora no firme, durante el periodo de tiempo que fije ésta, cuando se ejerza la profesión en el ámbito de la asistencia sanitaria pública.
- 2. Los principales factores de riesgo del DPPNI (desprendimiento de placenta normalmente inserta) de etiología aguda son: señale la verdadera:**
- A) Traumatismo abdominal/ accidente, hipertensión crónica e hidramnios.
 - B) Traumatismo abdominal/ accidente, cocaína y otras drogas e hidramnios.
 - C) Traumatismo abdominal/ accidente, cocaína y otras drogas y gestación múltiple.
 - D) Hipertensión crónica, cocaína y otras drogas de abuso e hidramnios.
- 3. Una mujer embarazada de 32 semanas de gestación que acude por el servicio de urgencias, ¿cuál será la puntuación del índice de Baumgarten si presenta contracciones irregulares, bolsa íntegra, hemorragia escasa y 2 cm de dilatación?:**
- A) 5.
 - B) 4.
 - C) 2.
 - D) 3.
- 4. La complicación más frecuente que puede presentar un recién nacido hijo de madre diabética es:**
- A) Hiperglucemia.
 - B) Hipoglucemia.
 - C) Hipotermia.
 - D) Hipotiroidismo.
- 5. Señale cuál de los siguientes es un agente teratógeno relacionado con malformaciones humanas:**
- A) Litio.
 - B) Vitamina A.
 - C) Rubéola.
 - D) Todos son agentes teratógenos.
- 6. Señala qué afirmación es cierta:**
- A) Durante el periodo de alteración del patrón de menstruación se eleva el nivel sérico de FSH.
 - B) El climaterio es la etapa desde la última menstruación hasta la senectud.
 - C) La postmenopausia comienza con la fecha de la última regla y dura 1 año.
 - D) La perimenopausia hace referencia a los 5 años posteriores a la última menstruación.
- 7. El sistema de notificación y registro de incidentes y eventos (SiNASP), señale la verdadera:**
- A) La notificación es obligatoria.
 - B) La información introducida es totalmente confidencial.
 - C) Sólo deben notificarse aquellos incidentes que hayan producido daño al paciente.
 - D) Todas son verdaderas.

G017

E090

E103

E211

E207

E054

E131

8. El modelo EFQM de excelencia está basado:

- A) En nueve criterios, 4 de los cuales son agentes facilitadores y 5 son resultados.
- B) En nueve criterios, 5 de los cuales son agentes facilitadores y 4 son resultados.
- C) En ocho criterios, 3 de los cuales son agentes facilitadores y 5 son resultados.
- D) En ocho criterios, 5 de los cuales son agentes facilitadores y 3 son resultados.

G018

9. Para el diagnóstico de embarazo, en la exploración complementaria, la matrona podría observar el signo de SIGNO DE NOBLE- BUDIN, debido a:

- A) Asimetría que adquiere el útero en el lugar de implantación de la placenta.
- B) Cambio de coloración del cérvix y resto de las mucosas genitales.
- C) Reblandecimiento ístmico.
- D) La forma globulosa que adquiere el útero, dando la sensación de ocupación de los fondos de saco laterales.

E159

10. Dentro de los efectos secundarios y riesgos potenciales del Atosibán no se encuentran:

- A) Náuseas y vómitos.
- B) Atonía y hemorragia uterina.
- C) Hipoglucemia.
- D) Cefaleas, mareo, insomnio.

E116

11. El embarazo prolongado presenta una serie de características clínicas en el feto, señale la verdadera:

- A) Mayor frecuencia de hiperglucemia.
- B) Niveles bajos de eritropoyetina.
- C) Piel seca y arrugada.
- D) Todas son verdaderas.

E119

12. Menorragia significa que la regla es:

- A) Irregular y poco frecuente.
- B) Escasa.
- C) Abundante.
- D) Dura pocos días.

E139

13. Con respecto a los principios de la teratogénesis, señale la respuesta correcta:

- A) La susceptibilidad a la teratogénesis depende del genotipo del embrión y del modo en que este interactúa con los factores ambientales.
- B) La influencia de los factores medioambientales adversos en el desarrollo embrionario no depende de la naturaleza de estos factores.
- C) La susceptibilidad a los agentes teratogénicos no depende del estadio del desarrollo en el momento de la exposición.
- D) Las manifestaciones de un desarrollo embrionario anormal son independientes de la dosis del teratógeno al que ha sido expuesto.

E167

14. El aumento de triglicéridos durante el embarazo es debido a:

- A) Aumento de los niveles de Progesterona.
- B) Aumento de Estrógenos y resistencia a la Insulina.
- C) Mayor gasto energético.
- D) Acumulo en la reserva de grasas.

E148

15. **¿Qué temas deberían abordarse en las sesiones de educación maternal para dar cabida a todas las opciones disponibles para las parejas asistentes? Señala la incorrecta:**
- A) Ejercicios respiratorios para el control del dolor.
 - B) Lactancia materna y lactancia artificial incluyendo información sobre marcas de leche artificial más parecidas a la leche materna.
 - C) Alternativas al parto hospitalario.
 - D) Información sobre los cuidados que recibirá el/la recién nacido/a.
16. **Según describe el PIAM, en la visita de control del embarazo de la semanas 24-28 son responsabilidad de la matrona todas las siguientes tareas, excepto:**
- A) Inclusión en los grupos de educación maternal.
 - B) Valorar la ecografía del segundo trimestre y explicar los hallazgos más significativos a la mujer y su pareja.
 - C) Informar sobre síntomas de parto pre-término.
 - D) Valoración psicosocial.
17. **Respecto a la estimulación táctil en el recién nacido, señale la respuesta correcta:**
- A) Puede ayudar a los niños que están en apnea primaria y en apnea secundaria.
 - B) Puede ayudar a los niños que están en apnea primaria.
 - C) Es ineficaz tanto en apnea primaria como en apnea secundaria.
 - D) Solo es eficaz en apnea secundaria.
18. **Según el PIAM de la Región de Murcia, en atención primaria la gestión de la solicitud de un aborto voluntario por parte de una mujer no es competencia de:**
- A) Trabajadora social.
 - B) Enfermera.
 - C) Matrona.
 - D) Ginecóloga/o de la UGA.
19. **¿Cuál de las siguientes afirmaciones no corresponde a la infección por virus del papiloma humano (HPV)?:**
- A) Aparición de los condilomas acuminados, es la manifestación clínica de la infección.
 - B) Determinados tipos de Papilomavirus están asociados a escamosas que pueden evolucionar a cáncer invasivo.
 - C) La infección por HPV está directamente asociada a la actividad sexual.
 - D) La enfermedad por HPV tiene un periodo de incubación de 4 días. A la semana del contacto sexual, aparecen los condilomas acuminados.
20. **El control que la matrona debe realizar a la parturienta con anestesia epidural es:**
- A) Vaciamiento de la vejiga cada 4-6 horas.
 - B) Control cardio-tocográfico continuo.
 - C) Medición de tensión arterial y temperatura periódicas.
 - D) Se deben realizar todos los anteriores.
21. **¿Cuáles son los niveles de prevención de la salud definidos por la Organización Mundial de la Salud?:**
- A) Prevención primaria y secundaria.
 - B) Prevención primaria, secundaria y terciaria.
 - C) Prevención primaria, secundaria, terciaria y cuaternaria.
 - D) Promoción de la salud, protección de la salud y prevención de la enfermedad.

E021

E027

E218

E051

E146

E199

G020

22. **Según la GPC sobre embarazo y puerperio, ¿cuándo se recomienda usar la escala de Edimburgo para valorar la presencia de Depresión postparto?:**
- A) En el último trimestre de embarazo para identificar factores de riesgo.
 - B) En las primeras 2 semanas postparto para hacer un diagnóstico precoz.
 - C) En las 6 primeras semanas.
 - D) A los 3 meses postparto.
23. **Respecto a las presentaciones cefálicas anómalas, es falso que :**
- A) La posición occipito-posterior enlentece el proceso del parto.
 - B) Cuando aparece una cabeza parcialmente deflexionada es una presentación de cara.
 - C) En una presentación de frente el parto no es viable.
 - D) En la presentación de cara el parto sería viable aunque dificultoso.
24. **¿Cuál de las siguientes no sería una de las implicaciones que tiene una “recomendación fuerte” según el sistema GRADE?:**
- A) La inmensa mayoría de personas estaría de acuerdo con la acción recomendada y únicamente una pequeña parte no.
 - B) La mayoría de los pacientes deberían recibir la intervención recomendada.
 - C) La recomendación podría ser adoptada como política sanitaria en la mayoría de las situaciones.
 - D) Existe una necesidad de un debate importante y la participación de los grupos de interés para lograr el consenso de los planificadores y gestores.
25. **Las recomendaciones respecto al parto vaginal en una paciente VIH positiva son todas excepto :**
- A) Se permite el uso de oxitocina.
 - B) Se debe realizar la ruptura prematura de membranas para acelerar el parto.
 - C) Se deben evitar procedimientos invasivos para monitorizar el bienestar fetal.
 - D) La instrumentación del parto se debe realizar en circunstancias muy seleccionadas.
26. **Según el artículo 4 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales, se entiende como riesgo laboral grave e inminente:**
- A) Aquel que resulte probable racionalmente que se materialice en un futuro inmediato y pueda suponer un daño grave para la salud de los trabajadores.
 - B) La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño grave derivado del trabajo y que resulte probable que se materialice en un futuro inmediato.
 - C) La posibilidad de que un trabajador sufra lesiones o enfermedades graves derivadas del trabajo y que resulte probable que se materialice en un futuro inmediato.
 - D) Aquel que origine riesgos para la salud y seguridad de los trabajadores con motivo u ocasión del trabajo y que resulte probable que se materialice en un futuro inmediato.
27. **En una muerte perinatal, ¿qué frase evitaría decirle a los padres?:**
- A) No me molesta que lloréis.
 - B) Siento lo que os ha pasado.
 - C) Sed fuertes, no lloréis.
 - D) Me imagino cuánto queráis a este bebé.
28. **Con respecto a la infección puerperal, señale la incorrecta :**
- A) Las cesáreas urgentes tienen 10 veces más riesgo de padecerla que el parto vaginal.
 - B) El uso de guantes estériles y clorhexidina reducen el riesgo de infección puerperal.
 - C) La anemia es un factor de riesgo para desarrollar una infección puerperal.
 - D) Realizar numerosas exploraciones vaginales aumenta el riesgo.

E039

E187

E001

E135

G010

E223

E038

29. **¿Qué afirmaciones de las siguientes no formarían parte del contenido de la escala reducida de Edimburgo?:**

- A) He sido capaz de reírme y ver el lado positivo de las cosas.
- B) Me he culpado innecesariamente cuando las cosas han salido mal.
- C) Las cosas me han agobiado.
- D) Me he sentido muy deprimida desde que nació el bebé.

E033

30. **¿Qué vacuna de las siguientes se puede poner a una embarazada?:**

- A) Rubeola.
- B) Varicela.
- C) Sarampión.
- D) Tétanos.

E147

31. **En la capa profunda de la musculatura del suelo pélvico podemos distinguir los siguientes músculos:**

- A) Elevador del ano y el músculo coccígeo.
- B) Elevador del ano y bulvocavernoso.
- C) Músculo coccígeo, bulvo-cavernoso y supraespinoso.
- D) Pubovaginal y transverso del ano.

E070

32. **Respecto a los protocolos de cuidados obstétricos-ginecológicos, señale la opción falsa:**

- A) En general ayudan a la toma de decisiones en un plan de cuidados.
- B) No pueden ser conjuntos para dos disciplinas profesionales.
- C) Permiten unificar criterios de actuación.
- D) Reducen el riesgo de reclamaciones judiciales.

E171

33. **De conformidad con el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, la prevención de riesgos laborales, como actuación a desarrollar en el seno de la empresa :**

- A) Deberá integrarse en su sistema general de gestión.
- B) Comprende el conjunto de las actividades de la empresa.
- C) Comprende a todos sus niveles jerárquicos.
- D) Todas son correctas.

G022

34. **Los factores teratógenos:**

- A) Pueden causar anomalías en la morfología de los órganos.
- B) Causan anomalías en la fisiología de los órganos.
- C) Pueden actuar sobre el desarrollo embrionario o fetal.
- D) Todas son ciertas.

E166

35. **Como respuesta del organismo materno ante la gestación, en el aparato urinario: (Señale la opción falsa):**

- A) Se produce un aumento del flujo plasmático renal y del filtrado glomerular.
- B) Puede existir glucosuria fisiológica.
- C) Aumenta la concentración plasmática de urea y creatinina.
- D) En condiciones normales no debe existir proteinuria evidente.

E160

36. **¿A qué hace referencia el término Fiabilidad de los datos recogidos en un proceso de evaluación de un programa de salud?:**

- A) Si el dato mide lo que se espera que mida.
- B) Si la medida tiene capacidad de producir resultados constantes cuando es aplicada repetidas veces.
- C) Si los datos son subjetivos.
- D) Si la herramienta de medida está estandarizada.

E018

- 37. El método de los dos días es un método anticonceptivo basado en el conocimiento de la fertilidad y que tiene en cuenta lo siguiente excepto:**
- A) La observación del moco cervical.
 - B) Sólo se puede reanudar el coito sin protección tras 2 días sin secreción seguidos de otros 2 con secreción.
 - C) Tras preguntarse la mujer si tiene secreción "hoy o ayer" se determina si está en día fértil o no.
 - D) Es un método ecológico con bajo coste económico.
- 38. En los individuos, el sexo se designa a través de (señala la incorrecta):**
- A) Mandatos de género.
 - B) Cromosomas.
 - C) Genitales.
 - D) Gónadas.
- 39. En los cambios que se producen durante la menopausia, se encuentran todos los siguientes, excepto:**
- A) Los labios mayores se hacen prominentes y los menores llegan a desaparecer.
 - B) Un descenso del Ph vaginal por disminución del ácido láctico.
 - C) Una piel más fina con menos glándulas sudoríparas.
 - D) Cambios en la voz y sequedad bucal.
- 40. En el caso de precisar aspiración de secreciones un neonato, la presión negativa no deberá superar:**
- A) 100 mm. Hg.
 - B) 120 mm. Hg.
 - C) 180 mm. Hg.
 - D) 200 mm. Hg.
- 41. En el diagnóstico diferencial entre obstrucción de un conducto galactóforo y una mastitis, sería cierto que:**
- A) En la mastitis es bilateral y la obstrucción unilateral.
 - B) En la mastitis hay manifestación sistémica con sintomatología gripal y en la obstrucción no.
 - C) En la obstrucción la fiebre es menos de 38,5 y en la mastitis superior.
 - D) En la mastitis hay enrojecimiento, calor y rubor; en la obstrucción no.
- 42. Preside el Consejo de Administración del Servicio Murciano de Salud:**
- A) El Director Gerente del Servicio Murciano de Salud.
 - B) El Consejero de Salud.
 - C) El Secretario General de la Consejería de Salud.
 - D) El Director General de Asistencia Sanitaria del Servicio Murciano de Salud.
- 43. Entre las malformaciones del aparato genital femenino está el Síndrome de Rokitansky que consiste en:**
- A) No hay útero ni vagina o hay una vagina "ciega" pero sí ovarios funcionales.
 - B) No se han fusionado los dos conductos de Müller, dando lugar a dos úteros, dos cuellos y en un 75% dos vaginas.
 - C) No poseen ovarios.
 - D) No poseen trompas de Falopio.

E066

E071

E055

E175

E046

G002

E087

44. Según la Vía Clínica de Atención al Parto Normal de la Región de Murcia, con respecto al cuidado del recién nacido, señale la falsa:

- A) Se recomienda el pinzamiento tardío del cordón umbilical.
- B) El tiempo de administración de profilaxis oftálmica puede ampliarse hasta 6 horas tras el nacimiento.
- C) No se recomienda la aspiración sistemática orofaríngea ni nasofaríngea del recién nacido.
- D) Se recomienda que las mujeres mantengan el contacto piel con piel con sus bebés inmediatamente después del nacimiento.

E107

45. Los condilomas acuminados consisten en:

- A) Erupción vesículo-postulosa con ulceración inguinal.
- B) Lesiones con superficie irregular, de color rosado y tamaño variable en vulva y zona perianal.
- C) Úlcera genital dolorosa.
- D) Ulceraciones superficiales, vesículas y pápulas con adenopatía inguinal bilateral.

E222

46. El parámetro más concluyente como prueba de bienestar fetal es:

- A) Cardiotocografía externa.
- B) Cardiotocografía interna.
- C) Pulsioximetría fetal.
- D) Análisis de pH en sangre fetal.

E179

47. Según la Ley 4/1994, de 26 de julio, de Salud de la Región de Murcia, el Mapa Sanitario de la Región de Murcia:

- A) Se ordena en demarcaciones territoriales denominadas Áreas de Salud.
- B) Corresponde su aprobación al Consejo de Gobierno.
- C) Deberá ser remitido a la Asamblea para su conocimiento antes de su aprobación.
- D) Todas son ciertas.

G003

48. El personal estatutario se rige por:

- A) Ley 55/2003, de 16 de septiembre.
- B) Ley 70/2005, de 20 de septiembre.
- C) Ley 1020/2003, de 10 de septiembre.
- D) Ley 20/2002, de 8 de septiembre.

E095

49. En el diagnóstico de embarazo, alguna de las modificaciones que la matrona puede observar y le ayudan a complementar el mismo, pueden ser (Señale la opción falsa):

- A) Cambios en la coloración del cérvix.
- B) Cambios en la forma del útero.
- C) Endurecimiento cervical.
- D) Aumento del tamaño del útero.

E158

50. En la fase de expulsivo no es cierto que:

- A) La matrona desaconsejará la posición supina.
- B) La sedestación es factor protector del trauma perineal.
- C) La posición de cuadrupedia se asocia a mayor dolor lumbar.
- D) La verticalidad en el expulsivo se asocia a un parto más corto.

E192

51. Señala cuál de las siguientes afirmaciones no es una ventaja del trabajo grupal en el abordaje de la salud de la mujer:

- A) Ayudan a evitar medicalización.
- B) Consigue que las mujeres denuncien cuando sufren malos tratos.
- C) Facilita la creación de relaciones significativas entre ellas.
- D) Ayuda a descubrir y resolver miedos y conflictos a través de la verbalización de los problemas.

E007

- 52. En un parto con líquido amniótico meconial no procederemos a la aspiración endotraqueal si :**
- A) El recién nacido está deprimido hipotónico.
 - B) Nace vigoroso e inicia llanto aunque el meconio sea espeso.
 - C) No inicia respiración espontánea.
 - D) La respiración es ineficaz.
- 53. La leucorrea acuosa, abundante, mal oliente, de color amarillo-verdoso, que puede aparecer incluso con sangrado es propia de la infección por:**
- A) Candida albicans.
 - B) Gardnerella.
 - C) Tricomonas.
 - D) Clamidas.
- 54. Es contraindicación de analgesia epidural:**
- A) Preeclampsia.
 - B) Parto gemelar.
 - C) Convulsiones de origen desconocido.
 - D) Parto vaginal instrumental.
- 55. El músculo elevador del ano se encuentra:**
- A) En el plano músculo-aponeurótico medio del perineo anterior.
 - B) En el plano profundo o diafragma pélvico del perineo anterior.
 - C) En el plano músculo-aponeurótico superficial del perineo anterior.
 - D) En el perineo posterior.
- 56. Con respecto a la MGF, Mutilación Genital Femenina, no es cierto que :**
- A) Se practique en países del África subsahariana, Asia, Marruecos y Pakistán.
 - B) Existen 4 tipos de mutilación.
 - C) Las dos modalidades más practicadas son la cliterodectomía y la escisión, dándose sobre todo en los países del África subsahariana occidental.
 - D) La práctica de la infibulación es más habitual en el África oriental.
- 57. Desde el subprograma de atención al malestar biopsicosocial del PIAM de la Región de Murcia, se insta a los profesionales a abordar el malestar biopsicosocial a través de una breve exploración psicosocial. Serían preguntas propuestas en el subprograma para la primera exploración (señale la correcta):**
- A) ¿Cómo le va en el trabajo?.
 - B) ¿Alguna vez le han pegado?.
 - C) ¿Cuenta con alguna beca de ayuda para sus hijos?.
 - D) ¿En general, cómo describiría su relación con su pareja?.
- 58. Hablamos de afectación hemodinámica moderada en la hemorragia postparto (HPP) cuando, señale la verdadera:**
- A) La paciente presenta debilidad y sudoración y una pérdida hemática de 1.500-2.000 ml.
 - B) La paciente presenta oliguria y palidez y una caída de la TA sistólica marcada.
 - C) La paciente presenta taquicardia y mareo y una pérdida hemática de 1.000-1.500 ml.
 - D) La paciente presenta palpitations y sudoración y una caída de la TA sistólica profunda.
- 59. Se realiza reanimación cardiopulmonar en un neonato:**
- A) Prematuro de edad gestacional menor o igual a 23 semanas.
 - B) Prematuro con un peso menor o igual a 400 gr. (excepto si tiene vitalidad extrema o CIR).
 - C) Fetus con signo de muerte (ausencia de latido y respiración, maceración).
 - D) En ninguno de estos casos está indicado realizar reanimación cardiopulmonar.

E215

E155

E203

E083

E010

E006

E126

E216

60. No es factor causante de hiperbilirrubinemia neonatal:

- A) Incompatibilidad RH.
- B) Policitemia.
- C) Lactancia materna.
- D) Lactancia artificial.

E219

61. Con respecto a la postura para el amamantamiento, es correcto que :

- A) Nada más nacer se debe indicar a las madres en que postura dar el pecho según el criterio profesional.
- B) La postura hace referencia a la forma en que es colocado el bebé para que amamante.
- C) La posición es poco relevante para el éxito de la lactancia, lo que importa es la postura del bebe.
- D) En la postura de crianza biológica la madre está semireclinada.

E042

62. Los requisitos del consentimiento informado. Señale la verdadera :

- A) Reconocible: la regla general es la forma escrita siempre.
- B) El momento en que se presta: un mes antes al inicio de la intervención.
- C) La capacidad: el paciente que ha de prestar su consentimiento siempre tiene que ser mayor de 18 años.
- D) Libre: quiere decir libre de vicios ya sea error, violencia o intimidación.

E077

63. ¿Cuál es el ángulo de corte óptimo de la episiotomía medio-lateral?:

- A) 90° desde la horquilla vulvar.
- B) 90° a 120° desde la horquilla vulvar.
- C) 30° desde la horquilla vulvar.
- D) 45° a 60° desde la horquilla vulvar.

E191

64. Durante el embarazo coinciden los tres elementos de la triada de Virchow, señale la verdadera :

- A) Estasis venoso, hipercoagulabilidad y daño o lesión endotelial.
- B) Estasis venoso, celulitis y daño o lesión endotelial.
- C) Tromboflebitis, hipercoagulabilidad y daño o lesión endotelial.
- D) Trombosis venosa profunda, tromboflebitis y daño o lesión endotelial.

E111

65. La matrona aconsejará a la gestante aumentar su consumo diario de hierro para elevar su nivel de hemoglobina, ¿cuál de los siguientes alimentos son la mejor fuente de hierro?:

- A) Leche, frijoles, soja.
- B) Leche, queso y aves.
- C) Vísceras, huevos y camarones.
- D) Huevos, camarones y naranjas.

E151

66. El test de Kleihauer, señale la correcta :

- A) Es un examen sanguíneo que se practica a la mujer antes del parto.
- B) Permite detectar hematíes maternos en el feto.
- C) Permite identificar el riesgo de isoinmunización anti-Rh de la madre.
- D) Todas son verdaderas.

E041

67. De conformidad con la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las profesiones sanitarias, ¿a quién corresponde el establecimiento de los títulos de Especialistas en Ciencias de la Salud?:

- A) Al Gobierno.
- B) Al Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.
- C) Al Ministerio de Sanidad y Consumo.
- D) Al Consejo Nacional de Especialidades en Ciencias de la Salud.

G016

68. Sobre la rubeola, señale la correcta:

- A) Si la paciente no es inmune se debe vacunar aunque ya esté embarazada.
- B) Si se ha vacunado 4 meses antes de quedarse embarazada hay alto riesgo de malformaciones.
- C) Se puede vacunar aunque esté lactando.
- D) Ninguna es correcta.

E143

69. De acuerdo con el sistema GRADE, en relación a la calidad de la evidencia según el diseño del estudio, podríamos decir que (señale la correcta):

- A) El ECA (Estudio Controlado Aleatorizado) así como los estudios observacionales ofrecen una alta calidad de la evidencia.
- B) Los estudios observacionales aportan una baja calidad de evidencia.
- C) Los estudios transversales no son aptos para la investigación en la salud de la mujer.
- D) Los resultados obtenidos en a través de Estudios Controlados no randomizados son generalizables a la población.

E002

70. Dentro de las infecciones de transmisión sexual, ¿en cuál de ellas aparecen los condilomas acuminados?:

- A) Infección por chlamydia trachomatis.
- B) Infección por gonococos.
- C) Virus del papiloma humano.
- D) Herpes Genital.

E154

71. Algunas de las creencias sobre las que se sustenta la práctica de la Mutilación genital femenina incluye las siguientes excepto (señala la incorrecta):

- A) Por estética, los genitales femeninos se consideran excesivamente voluminosos y carentes de belleza.
- B) Por higiene porque consideran sucia a la mujer no mutilada que no puede manipular alimentos por esta razón.
- C) Porque el Corán lo exige como prueba de fe y de buena musulmana.
- D) Por salud reproductiva ya que se considera que estas mujeres conciben y paren mejor que las no mutiladas.

E011

72. Según la Guía de Práctica Clínica de Embarazo y Puerperio, señale qué prácticas realizadas en el postparto inmediato cuentan con evidencia:

- A) La cura del cordón umbilical con alcohol supone una ventaja con respecto a mantenerlo seco y limpio.
- B) La pomada de eritromicina es más eficaz que la aplicación de pomada de tetraciclina para prevenir conjuntivitis neonatal.
- C) La exploración al recién nacido por un pediatra en las primeras 24 h de vida y otra previa al alta es la pauta más eficaz para la identificación de problemas.
- D) Se puede administrar la vitamina K oral en una dosis de 2mgr al nacimiento y en los que reciban lactancia materna 1mgr/semana hasta las 12 semanas de vida.

E034

73. Respecto a la amniorexis artificial en los partos que progresan de forma normal:

- A) Se realizará siempre.
- B) Reduce la tasa de cesáreas.
- C) Reduce el riesgo de infecciones y prolapsos de cordón.
- D) Aumenta el riesgo de infecciones y prolapsos de cordón.

E186

74. **El derecho de acceso a la información pública podrá ser restringido (señale la respuesta incorrecta):**
- A) Cuando suponga un perjuicio para las relaciones exteriores.
 - B) Cuando suponga un perjuicio para las funciones administrativas.
 - C) Cuando suponga un perjuicio para la protección del medio ambiente.
 - D) Cuando suponga un perjuicio para la política económica y monetaria.
75. **¿En qué consiste la técnica de Marmet?:**
- A) Es una técnica para valorar la toma al pecho.
 - B) Es una técnica para la extracción manual de leche.
 - C) Es una técnica de relajación.
 - D) Es una técnica para maximizar la extracción doble con sacaleches.
76. **El Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud es un órgano permanente :**
- A) De gestión.
 - B) De comunicación.
 - C) Legislativo.
 - D) De asesoramiento.
77. **Señale la definición incorrecta :**
- A) Infertilidad es la incapacidad de tener descendencia cuando si hay fecundación.
 - B) Se considera aborto recurrente cuando hay 3 o más seguidos o 5 intercalados.
 - C) La infertilidad es la incapacidad para llevar a término un embarazo.
 - D) El factor de riesgo más importante para la infertilidad es la edad.
78. **¿Cuál de los siguientes es el efecto secundario más frecuente del óxido nitroso?:**
- A) Somnolencia.
 - B) Fiebre.
 - C) Náuseas y vómitos.
 - D) Alteración del recuerdo.
79. **Según el PIAM 2012 (Plan integral de atención a la Mujer) sobre la atención pre-concepcional, señala cuál es falsa:**
- A) Es responsabilidad del médico de familia.
 - B) Es responsabilidad de la matrona.
 - C) Incluye la recomendación de ácido fólico de 4 mg en aquellas mujeres sin antecedentes de defectos de tubo neural.
 - D) En mujeres con la mutación MTHFR dar metafólin® durante todo el embarazo.
80. **¿Qué indicador de valoración de cobertura de las sesiones de preparación al parto se utilizan en nuestra región según establecido en el PIAM?:**
- A) Nº de mujeres más nº de parejas atendidos en los centros de salud al año.
 - B) Nº de mujeres a las que se le ha realizado la preparación al parto anualmente sobre nº de niños menores de 12 meses.
 - C) Nº de mujeres a las que se le ha realizado la preparación al parto anualmente sobre nº de niños menores de 6 meses.
 - D) Nº de mujeres a las que se le ha realizado la preparación al parto anualmente sobre nº de partos anuales.

G015

E050

G008

E062

E202

E009

E022

81. De las siguientes indique cuál no es contraindicación absoluta de analgesia epidural:

- A) Hipertensión intracraneal.
- B) Deformidad de la columna vertebral.
- C) Plaquetopenia importante.
- D) Infección en la zona de punción o generalizada.

E198

82. Señala la definición incorrecta:

- A) Puerperio patológico: aquel en el regreso al estado inicial previo al embarazo se ve dificultado.
- B) Puerperio inmediato: las primeras 48h tras el parto.
- C) Puerperio precoz: hasta el 7º día tras el parto.
- D) Puerperio tardío: desde el 8º día hasta los 40-45 días tras el parto.

E035

83. Señale qué síntoma no corresponde con una amenaza de rotura uterina:

- A) Dolor abdominal.
- B) Elevación del anillo de Bandl.
- C) Aumento creciente de la dinámica uterina.
- D) Percepción de partes fetales a través de la pared abdominal.

E086

84. En relación a los métodos anticonceptivos, señala qué afirmación es falsa:

- A) En los anticonceptivos hormonales, la vía transdérmica y la vaginal comparten el mismo mecanismo de acción.
- B) Los de sólo gestágenos aumentan la densidad del moco dificultando el paso al espermatozoide.
- C) En los de sólo gestágenos, cuando la mujer deja la lactancia hay que cambiar a ACHO combinados.
- D) El DIU 13.5 de Levonogestrel es ideal especialmente para nulíparas y adolescentes.

E067

85. Son signos de sospecha de desprendimiento placentario:

- A) Sensación de peso y vacío vaginal.
- B) Percepción de cese del sangrado por parte de la parturienta.
- C) Descenso y lateralización del útero.
- D) Percepción de contracciones por parte de la parturienta.

E195

86. Señale la respuesta incorrecta:

- A) El modelo EFQM ha desarrollado un modelo de excelencia incorporando las experiencias y aprendizaje de multitud de organizaciones, garantizando que refleja la realidad.
- B) Se trata de un modelo preceptivo cuyo concepto fundamental es la autoevaluación.
- C) Se trata de un modelo no preceptivo cuyo concepto fundamental es la autoevaluación.
- D) El modelo EFQM se apoya en el análisis detallado del funcionamiento global del sistema de gestión de una organización, usando como guía los criterios del modelo.

G012

87. Gestante primípara a término sin factores de riesgo, diremos que está en período de expulsivo activo cuando:

- A) Alcance 10 cm. de dilatación y no sienta necesidad de realizar pujos.
- B) Alcance 10 cm. de dilatación y sienta necesidad de realizar pujos.
- C) Cuando la presentación fetal está en I plano de Hodge.
- D) Cuando lleva una hora con 10 cm. de dilatación.

E183

88. En relación a las deceleraciones variables, es falso que:

- A) Las típicas van precedidas y seguidas de una contracción.
- B) Las atípicas se relacionan con mayor riesgo de hipoxia fetal.
- C) No se asocian con la compresión del cordón umbilical.
- D) Su aspecto es polimorfo y su relación con la contracción puede cambiar.

E182

89. **En medio hospitalario el primer fármaco de elección en la hemorragia postparto por atonía es:**
- A) Metilergometrina.
 - B) Oxitocina.
 - C) Carboprost.
 - D) Misoprostol.
90. **El screening para el Cáncer de cérvix se realiza mediante:**
- A) Citologías.
 - B) Ecografías.
 - C) Marcadores tumorales.
 - D) Frotis vaginales.
91. **Para la protección activa del periné en el expulsivo se recomienda:**
- A) Técnica de deflexión de la cabeza fetal controlada.
 - B) Se pide a la mujer que deje de realizar pujos.
 - C) Se pide a la mujer que realice pujos prolongados.
 - D) A y B son correctas.
92. **Según la guía NICE publicada en 2014 basada en el "Birth Place Study" del 2011:**
- A) Se considera el parto planificado en domicilio como una opción segura, para las mujeres de bajo riesgo en países desarrollados.
 - B) Existe la misma incidencia de morbilidad perinatal en los recién nacidos de mujeres secundíparas y multíparas.
 - C) Se observa una reducción en el número de intervenciones obstétricas en el parto domiciliario atendido por profesionales.
 - D) La morbilidad perinatal está ligeramente disminuida en nulíparas.
93. **Las glándulas vestibulares mayores. Señale la respuesta falsa:**
- A) Secretan moco durante la excitación sexual.
 - B) Son dos y tienen un tamaño de 0´5 cm.
 - C) Se sitúan a cada lado del vestíbulo de la vagina.
 - D) Desembocan a cada lado del orificio de la uretra.
94. **Los ovarios, señale la opción falsa:**
- A) La histología del ovario varía a lo largo del ciclo menstrual de la mujer.
 - B) Las arterias del ovario proceden de la arteria ovárica y de la arteria uterina.
 - C) La médula es la zona más externa del ovario. En la médula no hay folículos ováricos.
 - D) La corteza: entre las células del estroma se encuentran los folículos en diferentes estados de maduración.
95. **María de 37 años, G3P2 y embarazada de 36 semanas de gestación, acude a urgencias por presentar un sangrado mayor que una regla y dolor abdominal, refiere ser hipertensa. Ante esta situación sospecharemos de:**
- A) Placenta previa.
 - B) DPPNI (desprendimiento prematuro de membranas normalmente inserta).
 - C) Aborto tardío.
 - D) Vasa previa.

E196

E142

E184

E030

E079

E062

E091

- 96. Dentro del marco de educación para la salud, señala qué afirmación es falsa :**
- A) La entrevista sanitaria sería un método indirecto de educación para la salud.
 - B) El objetivo esencial del proceso de enseñanza es lo aprendido y no la información aportada.
 - C) La retención promedio es un 30% de lo que se oye, un 50% de los que se ve y un 70% de lo que se hace.
 - D) Los métodos bidireccionales con implicación emocional son los más eficaces.
- 97. Señale cuándo no está indicado practicar una episiotomía :**
- A) Uso de forceps.
 - B) Periné poco distensible.
 - C) Necesidad de acelerar el parto.
 - D) Prematuridad.
- 98. En cuanto a la Vacunación de la Tosferina en el embarazo, señale la correcta :**
- A) Se debe administrar a todas las mujeres embarazadas con FPP en estaciones de alta incidencia de Tosferina.
 - B) No se debe administrar a embarazadas de alto riesgo pasadas las 32 SG.
 - C) Se debe administrar a todas las mujeres en los meses previos al embarazo como medida de salud preconcepcional.
 - D) Se debe administrar a toda mujer embarazada preferiblemente entre las 27-32 SG.
- 99. ¿Cuál de las siguientes es función del lactógeno placentario?:**
- A) Mantenimiento del cuerpo lúteo hasta la semana doce de gestación.
 - B) Movilizar las grasas maternas y su metabolismo en ácidos grasos para que atraviesen la placenta.
 - C) Formación de corticoides fetales.
 - D) Transmisión de anticuerpos maternos al feto.
- 100. En el marco de la educación para la salud, son técnicas de métodos directos todos los siguientes, excepto:**
- A) Cuchicheo.
 - B) Poster.
 - C) Philip 6.
 - D) Role Playing.
- 101. Ante un recién nacido que presenta una frecuencia cardiaca de 105 latidos por minuto, flacidez, llanto débil y quejumbroso, acrocianosis y responde a estímulos con muecas y llanto débil, daremos una puntuación del Test de Apgar de :**
- A) 7.
 - B) 5.
 - C) 4.
 - D) 6.
- 102. De acuerdo con el informe Belmont, la obligación de respetar los valores y opiniones personales de cada individuo en aquellas decisiones básicas que le atañen vitalmente, son expresiones básicas del principio de:**
- A) Beneficencia.
 - B) No maleficencia.
 - C) Autonomía.
 - D) Justicia.

E014

E190

E026

E178

E015

E130

E074

103. Son habilidades para la escucha activa:

- A) Mostrar empatía.
- B) Parafrasear.
- C) Resumir.
- D) Todas son correctas.

E150

104. De los siguientes, ¿cuáles no son los signos de una buena transferencia de leche?:

- A) Boca humedecida y deglución audible en el bebé.
- B) Patrón de succión, deglución y respiración rítmico con pausas periódicas.
- C) Mamas duras y tensas tras la toma.
- D) Secreción de leche del otro pecho durante la toma.

E045

105. Respecto a la comunicación verbal y no verbal, señale la falsa:

- A) La comunicación verbal puede ser oral y escrita.
- B) En ocasiones hay discrepancias entre el mensaje verbal y no verbal.
- C) Siempre se da más crédito a lo verbal.
- D) La comunicación verbal y no verbal se producen simultáneamente.

E138

106. La colestasis intrahepática del embarazo, señale la falsa:

- A) La mayoría de las pacientes presentan elevación de los ácidos biliares.
- B) La paciente presenta un prurito severo en palmas y plantas que se generaliza e intensifica durante el día.
- C) El fármaco de elección es el ácido ursodesoxicólico en pacientes con colestasis severa antes de la 33 semana de gestación.
- D) El pronóstico prenatal se beneficiará finalizando la gestación entre la 36-38 semanas.

E114

107. Cuando hablamos de limitaciones teóricas de un estudio nos referimos a:

- A) Aquellas restricciones en un estudio que pueden restringir la generalización abstracta de los hallazgos.
- B) Aquellas restricciones en un estudio que pueden disminuir la credibilidad de los hallazgos y restringir la población a la que puedan generalizarse éstos.
- C) Se deben a factores como muestra no representativa, diseño débil e instrumentos de medida con fiabilidad y validez limitadas.
- D) No existen limitaciones teóricas en un estudio de salud.

E003

108. En relación a la bioética en Obstetricia y Ginecología, ¿cuál de los siguientes supuestos es falso?:

- A) La donación nunca tendrá carácter lucrativo o comercial.
- B) Se prohíbe la donación con seres humanos con fines reproductivos.
- C) Toda mujer mayor de 16 años podrá ser receptora o usuaria de las técnicas de reproducción asistida.
- D) La donación de gametos y preembriones es un contrato gratuito formal y confidencial concertado entre el donante y el centro autorizado.

E078

109. No es una maniobra de segundo nivel en una distocia de hombros, señale la verdadera:

- A) Maniobra de Rubin.
- B) Maniobra de Woods.
- C) Maniobra de Gaskin.
- D) Maniobra de Jacquemier.

E123

110. La pielonefritis aguda durante el embarazo, señale la verdadera :

- A) Se considera una infección del tracto urinario primaria pues no se desarrolla a partir de una bacteriuria asintomática previa.
- B) El 50% son causadas por Escherichia Colii.
- C) Factores predisponentes para la pielonefritis son los cálculos ureterales y renales.
- D) Esta patología no necesita hospitalización de la paciente.

E110

111. El tratamiento correcto de primera línea de una mastitis aguda a las 6 semanas en un postparto domiciliario es:

- A) Antibioterapia.
- B) Cultivo de leche previo a la prescripción de antibioterapia.
- C) Drenaje y vaciamiento frecuente de la mama por el lactante, extractor o extracción manual.
- D) Inyecciones de oxitocina para disminuir la tensión provocando varios reflejos de eyección.

E047

112. De conformidad con el artículo 43.2 de la Constitución Española, compete organizar y tutelar la salud pública :

- A) A las Cortes Generales.
- B) Al poder legislativo.
- C) A las asambleas legislativas de las Comunidades Autónomas.
- D) A los poderes públicos.

G006

113. Acude una mujer gestante a la consulta de la matrona, al hacer la valoración inicial, la matrona observa estado de sobrepeso. ¿Qué suplemento calórico debería recomendarle?:

- A) De 100-150 Kcal/ día.
- B) De 300- 400 Kcal/ día.
- C) Ningún suplemento calórico.
- D) Ninguna de las alternativas anteriores.

E163

114. Según la clasificación de Aladjen de los ascensos transitorios de la FCF intraparto, un incremento promedio de la FCF de 17,2 +/- 5,4 latidos/minuto y duración media de 87,6 +/- 40 es:

- A) Un ascenso transitorio elíptico.
- B) Un ascenso transitorio periódico.
- C) Un ascenso transitorio lambda.
- D) Un ascenso transitorio omega.

E089

115. ¿Cuál es la diferencia entre la eficacia de un método anticonceptivo y su efectividad?:

- A) Eficacia es la capacidad de éste para evitar un embarazo en condiciones ideales de uso mientras que la efectividad hace referencia a la de evitarlos en condiciones reales de uso.
- B) Eficacia es la capacidad de éste para evitar un embarazo en condiciones reales de uso mientras que la efectividad hace referencia a la de evitarlos en condiciones ideales de uso.
- C) Ambos conceptos expresan lo mismo.
- D) La efectividad de un método anticonceptivo no se puede medir, la eficacia sí.

E056

116. Con respecto a la variabilidad de la FCF (frecuencia cardiaca fetal), señale la verdadera :

- A) La variabilidad de la FCF depende entre otras cosas de: oxigenación fetal, fases de reposo fetal y glucemia materna.
- B) La variabilidad a corto plazo tiene influencia del sistema nervioso simpático.
- C) La variabilidad a largo plazo tiene influencia del sistema nervioso parasimpático.
- D) Todas son verdaderas.

E127

117. Los factores predisponentes del embarazo prolongado, señale la falsa :

- A) Primiparidad.
- B) Obesidad.
- C) Raza blanca.
- D) Feto mujer.

E118

118. ¿Qué modelo de respuesta sexual humana incluye el concepto de deseo como una fase de la misma?:

- A) Kinsey.
- B) Masters y Jhonson.
- C) Kaplan.
- D) Freud.

E059

119. Según la Vía Clínica de Atención al Parto Normal de la Región de Murcia, con respecto a la tercera etapa del parto, señale la verdadera:

- A) Se recomienda el manejo activo del alumbramiento.
- B) No se recomienda la utilización rutinaria de oxitocina en el manejo de la tercera fase del parto.
- C) La duración de la tercera etapa del parto se considera prolongada si no se completa en los 30 minutos posteriores al nacimiento del neonato con alumbramiento espontáneo.
- D) Se recomienda la administración de 5 UI de oxitocina lenta para la profilaxis de la hemorragia post-parto.

E106

120. En cuanto al secreto profesional, existen situaciones en que se considera que el profesional de enfermería no lo viola. Señale la correcta:

- A) En las enfermedades de declaración obligatoria (EDO) y accidentes.
- B) Cuando el personal sanitario se ve injustamente perjudicado.
- C) Por imperativo judicial ante un tribunal de justicia.
- D) Todas son verdaderas.

E075

121. Según la SEGO las contraindicaciones relativas de la versión externa son, señale la falsa :

- A) Malformación uterina.
- B) Cardiopatía materna.
- C) Dos cesáreas anteriores.
- D) Alteraciones de la coagulación.

E134

122. Con respecto a la distocia de hombros, señale la falsa:

- A) Se recomienda practicar una cesárea cuando el peso fetal estimado en mujer diabética sea mayor de 4.000 gramos.
- B) No se recomienda la estimación del peso fetal en gestantes de bajo riesgo.
- C) La distocia de hombros es un accidente obstétrico que no se puede predecir ni prevenir.
- D) No se recomienda la inducción del parto en gestantes no diabéticas con sospecha de macrosomía fetal con el fin de prevenir la distocia de hombros.

E122

123. El Síndrome de HELLP, señale la falsa:

- A) Se considera una variante de la preeclampsia grave.
- B) Hay presencia de hemolisis.
- C) Alteración de enzimas cardíacas.
- D) La hemoterapia consiste en transfusión de plaquetas.

E102

124. Con respecto al tratamiento de la amenaza de parto prematuro (APP), señale la falsa:

- A) La hidratación oral o intravenosa reduce la incidencia de parto pretérmino.
- B) Se recomienda la administración de tocolíticos para el tratamiento de la APP.
- C) La tocolisis se recomienda para completar un ciclo de corticoides.
- D) La tocolisis no debe emplearse si existe alguna contraindicación para prolongar la gestación.

E115

125. Según el Real Decreto 450/2005 de 22 de abril sobre especialidades de enfermería, las especialidades de enfermería son las siguientes, excepto:

- A) Enfermería Geriátrica.
- B) Enfermería del Trabajo.
- C) Enfermería de Cuidados Intensivos.
- D) Enfermería de Cuidados Médico-Quirúrgicos.

E098