

¿Qué hacer cuando se detecta un caso en el colegio?

- 1.º Informar a los familiares del niño o la niña para que inicien el tratamiento de forma temprana.
- 2.º Recomendar que examinen a los demás miembros de la familia y los niños y niñas con contacto estrecho cada tres días, y aplicar el tratamiento si están afectados.
- 3.º Informar a los familiares de otros niños y niñas en contacto con el menor afectado (en el aula, gimnasio, patio, etc.), protegiendo siempre su anonimato, para que les revisen el cabello.
- 4.º Aconsejar a los familiares del menor afectado que avisen a sus amistades de fuera del colegio, familia, etc. de la existencia de piojos, para que revisen a sus hijos y puedan iniciar el tratamiento.

DE ESTA MANERA, EL NIÑO O NIÑA NO TENDRÁ QUE FALTAR A LA ESCUELA Y EVITAREMOS PROBLEMAS DE EXCLUSIÓN O REINFESTACIÓN

- Facilitar información a la comunidad educativa sobre los piojos y las medidas de prevención y tratamiento.
- Recordar a los padres y madres que revisen a sus hijos e hijas para poder aplicar el tratamiento de forma precoz.



DECÁLOGO PARA ACABAR CON LOS PIOJOS

- 1 El único **tratamiento preventivo** es la **revisión** periódica de las cabezas de niños y niñas. **No utilizar tratamientos (pediculicidas)** si no se ha detectado la presencia de piojos. No son útiles y los piojos crean resistencias.
- 2 **Evite compartir accesorios para el cabello**, peines, cepillos, etc.
- 3 **Mantenga recogido o corto el cabello.**
- 4 **Avise al colegio** y a las familias de sus compañeros y amigos de que su hijo o hija tiene piojos. Así evitamos más contagios.
- 5 **Revise las cabezas del resto de miembros de la familia.**
- 6 **Inicie el tratamiento específico lo antes posible:** utilice un producto adecuado y siga las indicaciones para tratar los piojos.
- 7 **Compruebe los resultados** para asegurar el éxito del tratamiento: **utilice una lندrera de púas finas para eliminar los piojos y liendres muertas.**
- 8 **Mantenga limpios peines y lندreras**, sin compartirlos.
- 9 **Lave la ropa y juguetes al menos a 60°C** (esta temperatura mata los piojos y liendres). **Aspire colchones, alfombras, almohadas, cojines... o guarde la ropa y objetos en una bolsa de plástico una semana.** ¡Los piojos no sobreviven tanto tiempo fuera de la cabeza!
- 10 **Revise el cabello a los 7-10 días y repita el tratamiento**, para asegurar que ningún huevo haya eclosionado y producido nuevos piojos. **Vuelva a comprobar los resultados:** utilice una lندrera de púas finas.

Si se ha procedido correctamente para eliminar los piojos, la falta al colegio no está justificada

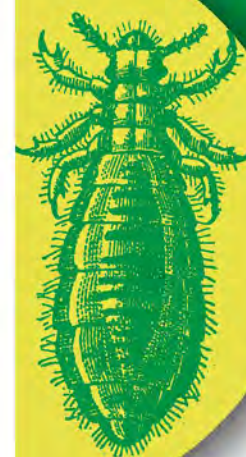
DEPÓSITO LEGAL MUJ 1480-2017



Servicio de Promoción y Educación para la Salud
Dirección General de Salud Pública y Adicciones
Consejería de Salud de la Región de Murcia
Ronda de Levante, 11 – 30008, Murcia
edusalud@carm.es Tfn.: 968 368 938 – 968 362 038



los PIOJOS de la cabeza



INFORMACIÓN PARA EL PROFESORADO

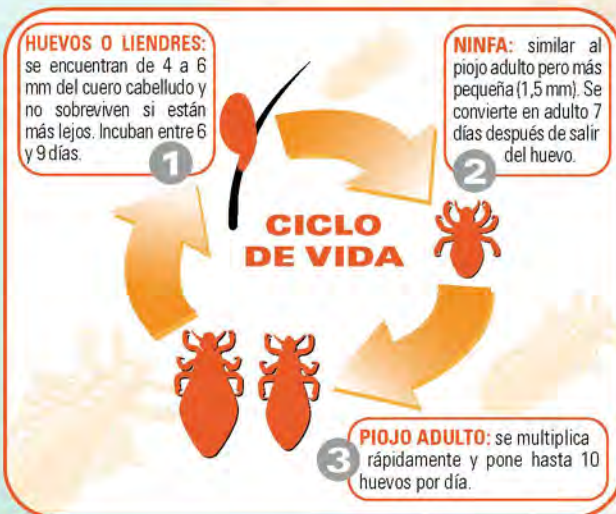


¿Qué son los piojos de la cabeza?

- Son pequeños insectos que podemos encontrar en la cabeza, las cejas o el cabello de las personas.
- Pueden aparecer **en la raíz del cabello**, en forma de huevos o liendres (1-2 mm) de forma ovalada y de color blanquecino, o **entre el cabello**, como piojo adulto (2-4 mm), de cuerpo alargado y color marrón parduzco.
- A través del cuero cabelludo se alimentan de la sangre humana varias veces al día.
- Los piojos no tienen alas, por lo que no vuelan y tampoco saltan de pelo en pelo, pero se mueven con gran rapidez. **Se transmiten por contacto directo de unas personas a otras, al rozarse o tocarse las cabezas.** Es probable su contagio al compartir accesorios como peines, gorros, etc.
- Este tipo de piojos no afectan a los animales ni estos los transmiten.

¿Cuál es el ciclo de vida del piojo?

Los piojos viven aproximadamente 28 días. Se desarrollan en 3 fases: huevo o liendre, ninfa y piojo adulto. Los huevos recién puestos alcanzan la fase adulta en solo 12 - 14 días.



¿Cuándo aparecen?

Todos los años, millones de escolares se infestan de piojos. Los piojos aparecen a lo largo de todo el año, y en cualquier ambiente. **Los brotes son más frecuentes al inicio del curso escolar y en primavera.**

¿Cómo saber si tienen piojos?

Si el niño o la niña comienza con picores o molestias en la cabeza, hay que buscar si la causa son los piojos y, si los tiene, tratarlos.

El diagnóstico se realiza mediante la **detección de piojos** adultos vivos o de ninfas y liendres en el cabello.

Tenga en cuenta que...

Los piojos de la cabeza **no son peligrosos, no transmiten enfermedades.**

En la infancia, no se relacionan con tener peor higiene. Al contrario: los piojos **prefieren vivir en cabezas limpias**. Por eso, tener piojos **no es algo para avergonzarse.**

No hay que utilizar tratamientos preventivos a base de lociones o colonias si no hay infestación. **Sólo se utilizará el tratamiento si se descubre que tiene piojos.**

Cuando se detecta un caso de piojos en el colegio, hay que **tratar el problema** para que no se haga extensivo a toda el aula. El alumnado infestado **puede acudir al colegio al día siguiente de ser tratado** ya que el riesgo de contagio se reduce de inmediato.

NO EXISTE JUSTIFICACIÓN PARA LA EXCLUSIÓN DEL MEDIO ESCOLAR DEL ALUMNADO AFECTADO SI ESTÁ SIENDO TRATADO ADECUADAMENTE.

¿Cuáles son sus síntomas?

A veces no producen síntomas, se detectan de forma casual al encontrar las liendres en la raíz del cabello.

Lo más frecuente es que produzcan **picor en la cabeza**, debido a la irritación que provoca la saliva que inyecta el piojo en la piel mientras se alimenta.

En ocasiones puede observarse granitos por picadura en el cuero cabelludo, lesiones por rascado (que pueden infectarse) o malestar e irritación por el picor.

También puede aparecer dificultad para dormir, ya que son más activos en la oscuridad.

¿Cómo prevenir los piojos en el colegio?

En las escuelas la presencia de piojos puede ser frecuente; la convivencia de muchos escolares favorece su difusión. Es difícil prevenir la transmisión, pero un abordaje coordinado en la comunidad escolar puede ayudar a controlar el problema más fácilmente:

- **Es prioritario identificar al alumnado portador o infestado por piojos**, para tratarlo y evitar la propagación al resto de la clase.
- Es aconsejable que el equipo directivo lleve un **registro de los casos detectados** y lo comunique a aquellas clases que puedan estar relacionadas: clases donde hay hermanos, que comparten gimnasio, etc.
- El único tratamiento preventivo de la pediculosis es la **detección precoz**, por lo que se recomienda revisar periódicamente el cuero cabelludo de los niños y las niñas.
- Procurar que **no compartan** peines, gorras, gomas del pelo u otras prendas.
- Mantener las **colchonetas** de los gimnasios **limpias y aspiradas.**

Abordar el problema lo antes posible, intentando restarle importancia. Debemos saber y explicar al alumnado que tener piojos es un hecho casual y que **no existe razón para preocuparse o juzgar**, pero que necesita un tratamiento para evitar el contagio.