

INFORMACIÓN PARA EL ALUMNADO EN LA FORMACIÓN PRESENCIAL SOBRE LAS MEDIDAS DE HIGIENE PERSONAL Y GENERALES - COVID 19. SMS

26-10-2021. – Nivel de alerta Bajo

Usted va a realizar una acción formativa en modalidad presencial y en estos momentos **es indispensable** contar con que su **conducta comprometida y la responsabilidad individual** ayuden a evitar el contagio de la infección COVID19 por y entre todos los participantes de las acciones formativas presenciales.

Por ello ponemos a su disposición información de las medidas higiénicas y generales consideradas como **NORMA** de actuación durante la realización de la actividad formativa presencial.

Dependiendo de la evolución de la pandemia se podrán modificar estas recomendaciones.

A. - Medidas de higiene personal

Las **medidas de higiene personal** son aquellas que dependen exclusivamente de la voluntad de las personas, son **medidas básicas** de protección que se deben considerar como la **NORMA**, en el momento en el que nos encontramos son las siguientes:

1. Si el docente, alumno o asistente hubiera comenzado a tener síntomas compatibles con la enfermedad, o hubiese estado en contacto con paciente/sospechosos o confirmados de la enfermedad, **no debe acudir en ningún caso** a la actividad formativa presencial, e iniciará las actuaciones con su servicio de prevención de riesgos laborales o centro de salud para ser valorado y tratada su situación.
2. **Uso obligatorio de mascarillas.**
3. Se recomienda permanecer sentado y **evitar deambular** por el aula o pasillos.
4. Se debe seguir la **recomendación de mantener la distancia interpersonal** en la medida en la que la disposición del aula lo permita y, en todo caso, en los pasillos y zonas de descanso.
5. Se recomienda el lavado de manos antes y después de clase (solución hidroalcohólica).
6. Realizar higiene respiratoria (toser o estornudar en pañuelos desechables o en el codo).
7. No se debe comer, beber y fumar en el aula durante el evento y descansos, estando permitido el consumo de agua embotellada (retirar la mascarilla el mínimo tiempo posible).
8. No se deben consumir alimentos ni bebidas en los pasillos, únicamente en las zonas designadas para ello y con la recomendación de mantener distancia interpersonal.
9. Evitar el saludo con contacto físico (dar la mano).
10. Usar la mano no dominante para abrir puertas, etc., ya que es más difícil que con esta mano nos toquemos la cara. Realizar inmediatamente lavado de manos.
11. Evitar los contactos innecesarios con las superficies para prevenir la contaminación de las manos.
12. Al finalizar la actividad formativa, el docente y los alumnos recogerán objetos, papeles, etc. de forma que el mobiliario del aula quede libre y despejado, con el

objetivo de facilitar la limpieza del aula y de las superficies y resulte más operativa, tras el uso de la misma.

B.- Medidas generales

Siga las indicaciones que les proporcionen los organizadores de la acción formativa, teniendo en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Condiciones del aula con el objetivo de mantener distancia interpersonal: cuando sea posible, se adecuará la disposición de los puestos, la organización de la circulación de personas y la distribución de espacios (mobiliario, pasillos, etc...) y el resto de las condiciones del aula, con el objetivo de que la distancia interpersonal sea la máxima posible.
- Aforo: Cada local (aula, salón de actos o sala de usos múltiples) deberá exponer su aforo máximo en una zona visible a la entrada del mismo. No debe superarse el 75% del aforo en el aula de formación, excluyendo para el cómputo a los docentes
- No debe compartir objetos ni dispositivos con otros asistentes. En caso de que sea necesario, después del intercambio de objetos como, por ejemplo, documentos, bolígrafos, u otros dispositivos, debe realizar una desinfección los mismos y de manos.

C.- Medidas específicas

Recibirá instrucciones precisas cuando la metodología utilizada en la formación presencial así lo requiera, y en concreto:

- Metodología de simulación:
 - Simulación clínica con maniqués.
 - Simulación mediante recursos audiovisuales, juegos de dinámicas de grupo o dramatización.
 - Talleres u otras acciones formativas que necesiten proximidad.
- Aulas de informática presencial

Murcia, 26 de octubre de 2021